

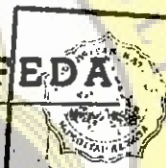
**KECEMASAN DALAM MEMBANTU PERSALINAN PADA
BIDAN PUSKESMAS DITINJAU DARI TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI**

SKRIPSI

Oleh :

MUTIFA RAFEDA

95.40.2074



PERPUSTAKAAN

No. INV.

G93 / p / c.1

Th. Angg.

Cat :

PARAP.

TGL. 7 / 11 '00



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2000**

**KECEMASAN DALAM MEMBANTU PERSALINAN PADA
BIDAN PUSKESMAS DITINJAU DARI TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

MUTIFA RAFEDA

95.40.2074

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2000**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

10 Agustus 2000



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. Eddy Hendrarno, SU

3. Dra. Arie Indarjati, MM

Persembahkan

Hanya sederhana ini merupakan

wujud kecil dari bakti ananda

untuk Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberi kasih sayang, membiayai, dan mendukung ananda dalam segala usahanya. Adikku yang kasayangi Ari, serta Almamaterku.



Motto

*Kemanusiaan adalah sungai cahaya
Yang mengalir dari
Keabadian ke keabadian
(Kahlil Gibran)*



*Raihlah ketinggian, karena bintang-bintang tersembunyi
didalam jiwamu. Bermimpilah dalam-dalam, karena setiap
impian mengawali tujuan.
(Pamela Vasull Starr)*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas berkah dan Rahmat-Nya, sehingga meskipun harus melalui jalan yang panjang dan berliku-liku serta banyak kendala yang perlu diatasi, akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak bantuan dari beberapa pihak dalam penulisan skripsi ini. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, Mkes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo selaku dosen pembimbing utama skripsi, yang telah bersedia meluangkan waktu diantara kesibukan-kesibukan beliau untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh perhatian dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Rachmad Djati, W. MS selaku dosen pembimbing pendamping skripsi, yang telah membimbing dan memberikan saran-saran yang berharga selama penulisan skripsi ini.
4. Ibu Christine wibowo, Spsi, selaku dosen wali yang telah membantu dan membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
5. Ibu Dra. Emilliana Primastuti, selaku dosen wali pengganti yang telah membantu dan membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.

6. Para dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.
7. Ibu Djuwariyah selaku wakil dari kepala Sub.bag Tata Usaha Dinas Kesehatan Kodya Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan survey di Dinas Kesehatan dan penelitian di beberapa Puskesmas yang ada di Semarang.
8. Para pemimpin Puskesmas yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmasnya.
9. Para bidan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam mengisi angket.
10. Para karyawan Sekretariat Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.
11. Para karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis untuk menemukan buku-buku yang penulis butuhkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Ayah dan Ibu serta adikku “Ari” yang telah memberikan dorongan, semangat, dan doa yang tulus kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
13. Saudara-saudaraku, terutama sepupuku “Shanty” dan “Siti” yang telah memberikan doa dan dorongan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
14. Sahabat lamaku “Rita” yang telah memberikan doa, semangat dan dorongan kepada penulis dan sebagai sahabat yang tidak pernah terlupakan.

15. Sahabatku yang ada di Fakultas Psikologi: Fajar, Emil, Asri, Nana, Ningrum, Eli, Diah, Ika "Popo", Upik (teman seperjuangan) dan Heidi, yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis serta bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini.
16. Temanku : Mas Tio' dan Mas Budi yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian serta semangat dan dukungannya.
17. Sahabatku "Dodi" yang pernah memberikan waktu dan perhatiannya kepada penulis serta dorongan dan doanya.
18. Teman-temanku angkatan '95 yang telah memberikan bantuannya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Tanpa uluran tangan dan perhatian dari semuanya, tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan karena keterbatasan kemampuan penulis. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna namun dalam ketidaksempurnaan ini, penulis berharap ada manfaat yang dapat diambil dari karya ini.

Semoga kiranya Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Universitas Katolik

Soegijapranata

Agustus 2000

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan dalam membantu persalinan pada bidan	
1. Pengertian Kecemasan.....	7
2. Macam-macam Kecemasan.....	8
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	12
5. Pengertian Persalinan.....	13
6. Kecemasan dalam membantu persalinan.....	15
7. Pengertian Bidan.....	17

B. Kepercayaan Diri	
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	19
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri.....	22
C. Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam membantu persalinan pada bidan.....	24
D. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Kepercayaan diri.....	28
2. Kecemasan dalam membantu persalinan.....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data	
1. Angket kecemasan dalam membantu persalinan.....	33
2. Angket kepercayaan diri.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Uji validitas alat ukur.....	36
2. Uji reliabilitas alat ukur.....	37
F. Metode Analisa Data.....	38

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian	
1. Orientasi kancah.....	40

2. Persiapan Penelitian	
a. Penyusunan alat ukur.....	41
b. Perijinan penelitian.....	43
3. Uji validitas dan reliabilitas alat ukur.....	44
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian	
1. Uji Asumsi.....	47
a. Uji Normalitas.....	47
b. Uji Linieritas.....	48
2. Analisis Data Uji Hipotesis.....	48
D. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Butir Angket Kecemasan dalam membantu persalinan.....	34
2. Rancangan Butir Angket Kepercayaan Diri.....	35
3. Sebaran Item Angket Kecemasan dalam membantu persalinan.....	42
4. Sebaran Item Angket Kepercayaan Diri.....	43
5. Sebaran Item Valid Angket Kecemasan dalam membantu persalinan.....	45
6. Sebaran Item Valid Angket Kepercayaan Diri.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian.....	59
1. Angket Kecemasan dalam Membantu Persalinan.....	60
2. Angket Kepercayaan Diri.....	65
B. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
1. Validitas dan reliabilitas kecemasan dalam membantu persalinan.....	72
2. Validitas dan reliabilitas kepercayaan diri.....	76
C. Data Penelitian.....	81
1. Kecemasan dalam membantu persalinan pada bidan.....	82
2. Kepercayaan diri.....	84
D. Uji Normalitas.....	87
E. Uji Linieritas.....	90
F. Analisa Data.....	92
G. Surat Ijin Penelitian.....	95
H. Surat Bukti Penelitian.....	100