


HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL HEALTH LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN PENUNDAAN Mencari BANTUAN TENAGA MEDIS  
PADA PENDERITA ASMA



Oleh :  
LIZA PRIMASARI  
95.40.2071

	<b>PERPUSTAKAAN</b>		
	No. INV.	645/P/00	
	Th. Anjg.		Cat :
PARAF..		OK	Tgl. 11/05/00.

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang  
1999

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL HEALTH LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN PENUNDAAN Mencari BANTUAN TENAGA MEDIS  
PADA PENDERITA ASMA**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :  
**LIZA PRIMASARI**  
95.40.2071

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang  
1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi.

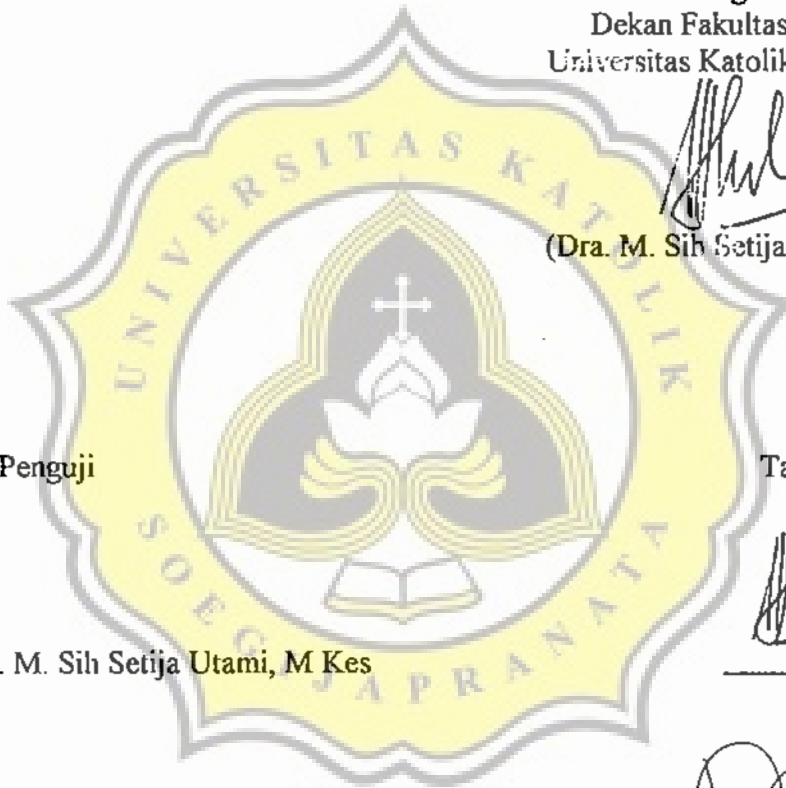
Pada Tanggal :

7 Desember 1999

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata



(Dra. M. Sih Setija Utami, M Kes)



Dewan Penguji

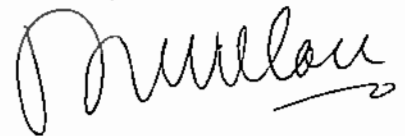
Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M Kes



---

2. Dra. Ratna Wulan, SU

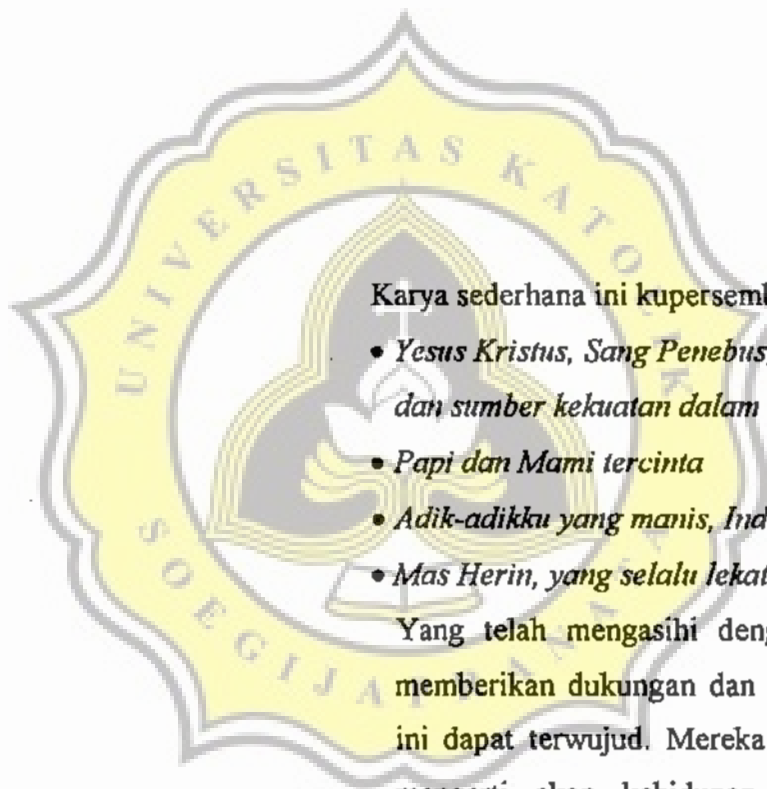


---

3. Drs. ML. Oetomo



---



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

- *Yesus Kristus, Sang Penebus, Penolong dan sumber kekuatan dalam hidupku.*
- *Papi dan Mami tercinta*
- *Adik-adikku yang manis, Indri dan Hanny*
- *Mas Herin, yang selalu lekat dihidupku*

Yang telah mengasihi dengan segenap hati, memberikan dukungan dan doa, hingga karya ini dapat terwujud. Mereka membuatku lebih mengerti akan kehidupan dan mengajarku untuk dapat bertahan dalam setiap persoalan.

*Tuhan berfirman bahwa,  
Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan  
sorak-sorai (Masmur 126 :5)*

*Sebab,  
Tuhan dekat pada setiap orang yang berseru kepadaNya, pada setiap orang yang  
berseru kepadaNya dalam kesetiaan (Masmur 145 :18)*

*Dalam hati aku selalu berdoa,  
Topanglah aku sesuai dengan janjiMu, supaya aku hidup, dan janganlah  
permalukan aku dalam pengaharapanku (Masmur 119 :16)*

*Karena aku percaya bahwa,  
Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya (Pengkotbah 3 : 11a)*

*JanjiNya untukku,  
Masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang (Amsal 23 : 18)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha pengasih dan Penyayang, karena anugerah dan bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Biarlah segala hormat dan kemuliaan hanya bagi Dia.

Tidak sedikit kendala yang ditemui oleh penulis selama menulis skripsi ini. Akan tetapi berkat usaha, ketekunan, doa, bimbingan, dukungan, dorongan, petunjuk yang didapat dari banyak pihak membuat penulis tetap tegar dan bertahan, hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai.

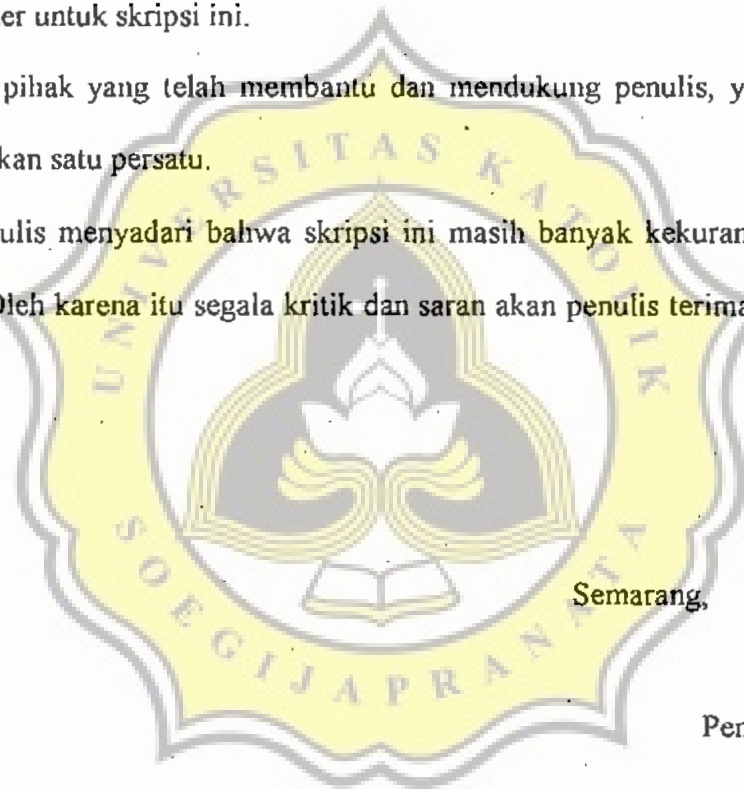
Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

- 1 Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, sekaligus selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan selalu memperhatikan, memberi dorongan serta kritik dan saran yang membangun, dari awal penyusunan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 2 Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang periode 1996-1999 yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian.
- 3 Ibu Erna Agustina Y., SPSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.

- 4 Ibu Christine Wibowo, SPsi, selaku dosen wali yang telah memberi bimbingan dan dorongan kepada penulis selama penulis menempuh studi.
- 5 Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh studi.
- 6 Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang turut mambantu kelancaran studi penulis hingga selesai.
- 7 Seluruh staf Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Mas Handoko, selaku staf Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam mencari literatur untuk melengkapi penyusunan skripsi ini.
- 8 Kepala Puskesmas Wergu Wetan, Kepala Puskesmas Rendeng dan Kepala Puskesmas Purwosari yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam menyelenggarakan penelitian.
- 9 Yang terkasih kedua orang tuaku yang terus-menerus mendoakan, memberikan kasih sayang dan perhatian kepada penulis dari kecil sampai saat ini, hingga penulis dapat lebih memahami arti kehidupan. Terima kasih atas dukungannya selama studi sampai penulisan skripsi ini selesai.
- 10 Yang tercinta adik-adikku : Indri dan Hanny yang selalu setia memberi dorongan dan doa-doanya hingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih buat kasih sayangnya.
- 11 Yang tersayang : Mas Herin yang dengan setia di tengah-tengah kesibukannya selalu memberi perhatian, dukungan, doa dan menemani penulis dalam suka dan duka. Terima kasih buat kasih sayangnya, Tuhan memberkati, sukses selalu dalam melayani jemaat Tuhan.

- 12 Buat teman-teman yang kukasihi, warga kos Bapak Selamat, Erfianne (Vivi) sahabatku yang selalu setia, Paula, Ratna, Richa, Atik, Ai dan Wiwien. Terima kasih buat doa dan dukungannya.
- 13 Semua responden penderita Asma yang dengan sukarela membantu memberikan data kepada penulis.
- 14 Segenap staf ATP dan ZIP yang telah membantu penulis dalam pengetikan komputer untuk skripsi ini.
- 15 Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus dibenahi. Oleh karena itu segala kritik dan saran akan penulis terima dengan senang hati.



Semarang, September 1999

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Penundaan Mencari Bantuan Tenaga Medis .....	10
1. Pengertian Penundaan Mencari Bantuan Tenaga Medis .....	10
2. Tahap-Tahap Penundaan Mencari Bantuan Tenaga Medis ...	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penundaan Mencari Bantuan Tenaga Medis .....	12
B. <i>Internal Health Locus Of Control</i> .....	16
1. Pengertian <i>Internal Health Locus Of Control</i> .....	16
2. Pengukuran <i>Internal Health Locus Of Control</i> .....	20
C. Penderita Asma .....	21

1. Pengertian Asma .....	21
2. Faktor-Faktor Yang Sering Menjadi Pencetus Serangan Asma .....	22
3. Gejala-Gejala Penyakit Asma .....	23
4. Penderita Asma .....	24
D. Hubungan antara <i>Internal Health Locus Of Control</i> dengan penundaan mencari bantuan tenaga medis pada Penderita Asma .....	26
E. Hipotesis .....	28
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Identitas Variabel Penelitian .....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	32
1. Angket Terbuka .....	33
2. Angket Tertutup .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
1. Validitas Alat Ukur .....	37
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	39
F. Metode Analisa Data .....	39
 <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	 <b>41</b>
A. Orientasi Kancha Penelitian .....	41
B. Persiapan Penelitian .....	42
1. Penyusunan Angket .....	42
a. Angket <i>Internal Health Locus Of Control</i> .....	42

b. Angket Penundaan Mencari Bantuan Tenaga Medis .....	43
2.Perijinan Penelitian.....	44
C.Pelaksanaan Penelitian .....	45
D.Hasil Penelitian.....	47
1.Uji Asumsi .....	47
a.Uji Normalitas Sebaran.....	47
b.Hasil Uji Linieritas.....	47
2. Hasil Analisia Data .....	47
E. Pembahasan.....	48
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B.Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Rancangan Angket <i>Internal Health Locus Of Control</i> .....	36
2 Rancangan Sebaran Aitem Angket <i>Internal Health Locus Of Control</i> .....	43
3 Aitem Valid dan Gugur Angket <i>Internal Health Locus Of Control</i> . ....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Angket Penelitian .....	57
2 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	62
3 Perhitungan Angket Penundaan Mencari Bantuan Tenaga Medis .....	75
4 Hasil Penelitian.....	76
5 Surat Ijin Penelitian.....	86
6 Surat Bukti Penelitian.....	90

