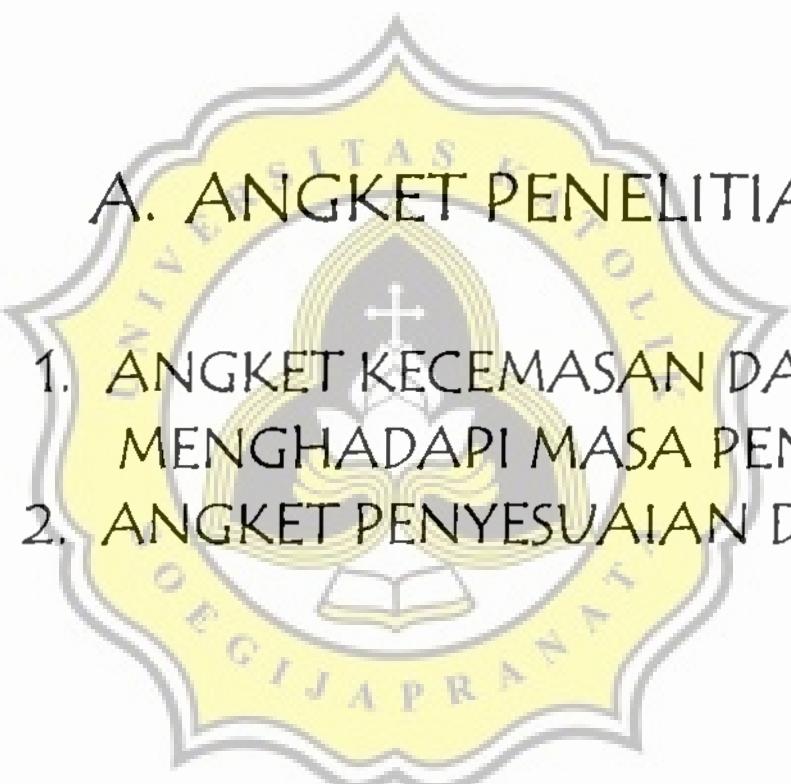




LAMPIRAN



A. ANGKET PENELITIAN

1. ANGKET KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
2. ANGKET PENYESUAIAN DIRI

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian Anda diminta untuk menjawab angket sesuai dengan perasaan, pemikiran, dan keadaan Anda saat ini.
2. Angket ini bukanlah suatu test dan jawaban Anda merupakan informasi yang sangat menambah penelitian ini. Untuk itu kami mengharapkan Anda menjawab dengan sejujur-jujurnya karena jawaban dan identitas Anda dijamin kerahasiaannya.
3. Dalam setiap nomor pernyataan terdapat empat alternatif jawaban. Pilihlah dengan cara memberikan tanda silang (X) pada salah satu alternatif jawaban yang dianggap paling sesuai dengan keadaan Anda saat ini.

Keempat alternatif jawaban tersebut:

- SS : Apabila Anda merasa sangat sesuai dengan pernyataan.
S : Apabila Anda merasa sesuai dengan pernyataan.
TS : Apabila Anda merasa tidak sesuai dengan pernyataan.
STS : Apabila Anda merasa sangat tidak sesuai dengan pernyataan.

4. Apabila Anda salah menjawab, lingkari jawaban tersebut kemudian buatlah tanda silang baru pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh : SS S TS STS

5. Periksalah kembali apakah Anda telah menjawab semua pernyataan tersebut dengan lengkap. Atas kesediaan, kerjasama, dan bantuan Anda, kami mengucapkan terima kasih.

Isilah data diri Anda sebelum memulai menjawab :

Jenis Kelamin : Pria / Wanita. *

Apakah Anda memiliki anak yang masih menjadi tanggungan : Ya / Tidak. *

Apakah istri / suami Anda tidak bekerja / pensiunan : Ya / Tidak. *

* Coret yang tidak perlu

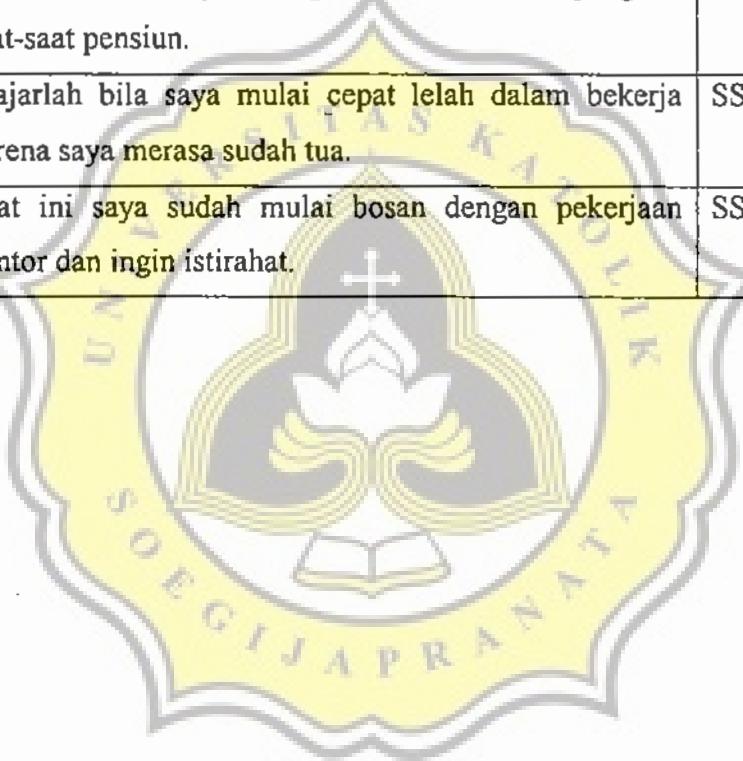
SELAMAT MENGERJAKAN

ANGKET I

1	Jantung saya menjadi <u>berdebar-debar</u> bila memikirkan tentang hari-hari pensiun yang semakin dekat.	SS	S	TS	STS
2	Saya merasa sedih karena saat pensiun nanti, teman-teman saya menjadi berkurang.	SS	S	TS	STS
3	Akhir-akhir ini saya merawat tubuh dengan lebih baik agar tidak nampak tua.	SS	S	TS	STS
4	Saya tidak pernah mempedulikan masa pensiun yang semakin dekat itu.	SS	S	TS	STS
5	Beberapa bulan terakhir ini <u>perut saya</u> sering merasa mual.	SS	S	TS	STS
6	Hari-hari pensiun yang semakin dekat sering membuat saya tidak percaya diri dalam bekerja.	SS	S	TS	STS
7	Saya yakin perubahan fisik setelah saya pensiun nanti tidak terlalu besar.	SS	S	TS	STS
8	Jika pensiun nanti saya akan pergi berlibur bersama keluarga.	SS	S	TS	STS
9	Akhir-akhir ini saya merasa sulit tidur nyenyak.	SS	S	TS	STS
10	Beberapa bulan ini saya lebih banyak menghabiskan waktu dengan melamun.	SS	S	TS	STS
11	Pada orang seusia saya merasakan jantung berdenyut cepat adalah biasa.	SS	S	TS	STS
12	Setelah pensiun nanti, saya tidak perlu melakukan apapun juga.	SS	S	TS	STS
13	Bila memikirkan jumlah uang pensiun tiap bulannya, tiba-tiba keringat dingin keluar.	SS	S	TS	STS
14	Saya malu untuk membicarakan masalah pensiun dengan keluarga saya.	SS	S	TS	STS
15	Setelah pensiun, persendian saya pasti tidak akan sering sakit karena tidak lagi bekerja berat.	SS	S	TS	STS
16	Saya pikir masa pensiun sangat membahagiakan,	SS	S	TS	STS

	karena saya akan mempunyai lebih banyak waktu untuk keluarga.				
17	Datangnya masa pensiun menunjukkan kalau saya termasuk orang yang sudah tua.	SS	S	TS	STS
18	Akhir-akhir ini saya merasa <u>tertekan</u> bila berada di kantor.	SS	S	TS	STS
19	Jika tekanan darah naik, saya langsung periksa ke dokter di dekat rumah.	SS	S	TS	STS
20	Walaupun nanti sudah pensiun, saya yakin masih tetap dapat membiayai sekolah anak-anak saya.	SS	S	TS	STS
21	Kepala saya menjadi pusing jika memikirkan apa yang akan saya lakukan jika pensiun nanti.	SS	S	TS	STS
22	Setahun belakangan ini, saya merasa gelisah jika tiba-tiba mendapat panggilan dari atasan.	SS	S	TS	STS
23	Saya dapat tidur dengan nyenyak tanpa dipengaruhi pikiran tentang masa pensiun yang semakin dekat.	SS	S	TS	STS
24	Saya tetap nampak gembira meskipun sedang sedih.	SS	S	TS	STS
25	Membayangkan saat-saat pensiun membuat nafsu makan saya hilang.	SS	S	TS	STS
26	Saya mengkhawatirkan masalah keuangan keluarga saya jika nanti pensiun.	SS	S	TS	STS
27	Tubuh saya banyak mengeluarkan keringat, berarti saya sehat.	SS	S	TS	STS
28	Saya sudah tidak sabar menantikan datangnya masa pensiun.	SS	S	TS	STS
29	Tiba-tiba saya merasa sesak nafas ketika membayangkan masa-masa pensiun nanti.	SS	S	TS	STS
30	Beberapa bulan ini saya sulit untuk berkonsentrasi dalam bekerja.	SS	S	TS	STS
31	Saya tidak khawatir dengan masalah kesehatan karena saya rajin check up ke Rumah Sakit.	SS	S	TS	STS
32	Saya ingin menikmati hari-hari kerja saya sebelum pensiun.	SS	S	TS	STS

33	Beberapa bulan terakhir ini, <u>tekanan darah saya sering naik.</u>	SS	S	TS	STS
34	Akhir-akhir ini saya mudah sekali tersinggung dan marah.	SS	S	TS	STS
35	Saya berencana akan ikut latihan kebugaran setelah pensiun nanti.	SS	S	TS	STS
36	Masa pensiun yang semakin dekat ini tidak pernah menganggu konsentrasi saya dalam bekerja.	SS	S	TS	STS
37	Saya menjadi gemetar dan gugup bila ada yang menanyakan kapan saya pensiun.	SS	S	TS	STS
38	Akhir-akhir ini saya sering melamun, membayangkan saat-saat pensiun.	SS	S	TS	STS
39	Wajarlah bila saya mulai cepat lelah dalam bekerja karena saya merasa sudah tua.	SS	S	TS	STS
40	Saat ini saya sudah mulai bosan dengan pekerjaan kantor dan ingin istirahat.	SS	S	TS	STS



ANGKET II

1	Dalam bekerja saya yakin pada kemampuan diri sendiri.	SS	S	TS	STS
2	Saya selalu menjaga penampilan dengan berpakaian rapi.	SS	S	TS	STS
3	Saya berusaha untuk menyelesaikan semua pekerjaan tepat pada waktunya.	SS	S	TS	STS
4	Saya dapat membedakan antara urusan pribadi dengan urusan pekerjaan.	SS	S	TS	STS
5	Saya tidak keberatan jika diminta teman saya untuk membantu menyelesaikan pekerjaannya.	SS	S	TS	STS
6	Selama ini saya selalu rukun dengan tetangga sekitar.	SS	S	TS	STS
7	Saya mudah bergaul dengan siapa saja.	SS	S	TS	STS
8	Saya lebih senang menghabiskan waktu luang saya bersama keluarga.	SS	S	TS	STS
9	Saya sering membayangkan seandainya saya lebih muda dari usia sekarang.	SS	S	TS	STS
10	Jika sedang sedih saya mudah sekali menangis.	SS	S	TS	STS
11	Pulang kantor satu jam sebelum jam kerja berakhir adalah hal yang biasa.	SS	S	TS	STS
12	Saya akan meraih semua keinginan saya, tanpa memikirkan akibatnya.	SS	S	TS	STS
13	Bekerjasama dengan orang lain, hanyalah membuang-buang waktu saja.	SS	S	TS	STS
14	Saya lebih suka menyendiri.	SS	S	TS	STS
15	Saya lebih suka tinggal di rumah daripada menghadiri arisan RT.	SS	S	TS	STS
16	Saya mengalami kesulitan untuk berkomunikasi dengan anak-anak.	SS	S	TS	STS
17	Mata saya mulai kabur, maka saya memutuskan untuk memakai kacamata.	SS	S	TS	STS
18	Saya berusaha untuk tidak mencampuri urusan pribadi orang lain.	SS	S	TS	STS
19	Setiap pagi saya tiba di kantor 5 menit sebelum pukul 7.00 WIB.	SS	S	TS	STS

20	Saya akan meminimalkan pengeluaran yang ada agar tidak melebihi penghasilan saya.	SS	S	TS	STS
21	Ketika membersihkan rumah, saya melakukannya bersama keluarga.	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak suka tinggal di tempat yang sepi.	SS	S	TS	STS
23	Saya aktif dalam organisasi masyarakat / keagamaan.	SS	S	TS	STS
24	Sekali-sekali saya juga membantu anak-anak dalam belajar.	SS	S	TS	STS
25	Saya tidak suka melihat tubuh saya yang semakin gendut ini.	SS	S	TS	STS
26	Saya sangat marah bila anak saya berani memberi kritikan.	SS	S	TS	STS
27	Jika melakukan kesalahan saya akan pura-pura tidak tahu.	SS	S	TS	STS
28	Kepentingan pribadi harus didahulukan, baru kemudian memikirkan orang lain.	SS	S	TS	STS
29	Saya tidak bisa bekerjasama dengan atasan saya di kantor.	SS	S	TS	STS
30	Saya paling malas menghadiri acara rapat RT.	SS	S	TS	STS
31	Saya tidak peduli dengan lingkungan sekitar.	SS	S	TS	STS
32	Saya jarang berkumpul dengan keluarga.	SS	S	TS	STS
33	Bila sakit, saya langsung berobat ke dokter dan akan mematuhi semua nasihatnya.	SS	S	TS	STS
34	Walaupun sedang marah, saya berusaha untuk tetap tenang.	SS	S	TS	STS
35	Setiap bertindak saya telah siap menghadapi segala resikonya.	SS	S	TS	STS
36	Saya tidak akan melakukan sesuatu yang bisa merugikan orang lain.	SS	S	TS	STS
37	Saya mampu bekerjasama dengan atasan maupun bawahan saya di kantor.	SS	S	TS	STS
38	Saya mengenal semua warga di tempat saya tinggal.	SS	S	TS	STS
39	Saya selalu menyapa setiap orang yang saya kenal ketika bertemu di jalan.	SS	S	TS	STS
40	Ngobrol dengan keluarga adalah saat yang paling menyenangkan bagi saya.	SS	S	TS	STS
41	Saya sangat merisaukan rambut yang semakin memutih, saya harus mengecatnya.	SS	S	TS	STS
42	Saya tetap akan memarahi bawahan saya yang melakukan kesalahan, meskipun di hadapan orang banyak.	SS	S	TS	STS



B. DATA KASAR ANGKET
PENELITIAN



1. ANGKET KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	3	1	4	1	1
2	2	1	3	4	2	2	2	2	3	1	2	4	2	1	3	2	3	2	2
3	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	2	4	1	1	3	2	2	3	3
4	2	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	3	1	3	2	3
5	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2
6	1	1	4	3	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	3	2	2
7	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	2	2
8	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2
9	3	2	1	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2
10	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	1	1	3	2	2	2	3
11	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	3	4	2	2	3	2	3	3
13	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3
14	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2
15	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3
16	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
17	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
18	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
21	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3
22	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3
23	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1
24	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3
25	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
26	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3
27	2	1	3	1	2	3	2	1	2	1	3	3	3	2	3	2	2	2	3
28	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	2	3	3
29	1	1	3	2	2	3	1	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3
30	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2
31	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	1	2	3	1	1	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2
34	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3
35	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2

	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34	x35	x36	x37	x38
1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2
2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	1	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
4	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2
5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2
10	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
12	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
13	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
14	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
15	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
16	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2
19	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
20	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
22	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
23	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
25	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1
26	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
27	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3
28	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
29	2	3	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3
30	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2
31	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	2	1	3	1	2	2	3	1	2	3	2	3	3	1	3	1	1	2	1
34	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4

	x39	x40	kec
1	2	4	69
2	2	3	90
3	2	2	91
4	3	4	81
5	3	3	82
6	2	3	81
7	2	2	78
8	2	2	79
9	2	3	85
10	3	3	87
11	2	2	75
12	3	3	107
13	3	3	105
14	3	1	100
15	3	3	103
16	2	2	76
17	3	3	117
18	2	1	69
19	3	2	103
20	2	2	80
21	3	3	106
22	3	3	103
23	1	2	68
24	3	2	102
25	2	1	68
26	3	3	103
27	3	3	93
28	3	2	100
29	3	2	94
30	2	2	100
31	3	2	78
32	2	2	80
33	2	3	76
34	2	2	93
35	3	2	82



2. ANGKET PENYESUAIAN DIRI



x20	x21	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	4	4	3	2
4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2
3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	2
4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3
3	4	7	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
4	3	8	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	9	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4
3	3	10	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	4	11	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3
3	3	12	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	13	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
2	3	14	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
2	3	15	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
4	4	16	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
2	3	17	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
4	4	18	4	3	2	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	4	20	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3
3	3	21	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	22	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
3	4	23	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3
3	3	24	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	25	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3
3	3	26	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
2	3	27	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
2	4	28	3	3	2	4	3	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2
3	4	29	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3
3	3	30	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3
2	4	31	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2
3	4	32	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3
3	3	33	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3
2	3	34	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	4	35	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3

C. ANALISA VALIDITAS DAN
RELIABILITAS

TKI
HAD

R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics Kecemasan (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	86.6857	169.3983	.3874	.9410
X02	86.9429	169.8790	.4166	.9407
X03	86.2286	165.0050	.5632	.9396
X04	86.5714	174.0756	.1085*	.9432
X05	86.6857	169.3983	.4222	.9407
X06	86.4286	165.4874	.6630	.9388
X07	86.6857	167.1630	.5247	.9399
X08	86.9714	168.7933	.4813	.9402
X09	86.3714	163.3580	.7212	.9381
X10	86.8571	170.0672	.4441	.9404
X11	86.2571	166.0202	.6312	.9390
X12	85.9714	171.2050	.2882*	.9418
X13	86.4000	162.0706	.7143	.9381
X14	86.9429	169.1143	.4699	.9403
X15	86.4000	174.5412	.1073*	.9427
X16	86.4857	164.2571	.7170	.9383
X17	86.4286	177.8403	-.1186*	.9448
X18	86.3429	164.9378	.7980	.9379
X19	86.2857	164.3277	.7484	.9381
X20	86.6857	170.5748	.4318	.9405
X21	86.6000	165.8941	.6349	.9390
X22	86.4286	167.0756	.5593	.9396
X23	86.6857	170.3983	.4459	.9404
X24	86.5143	172.3160	.2442*	.9419
X25	86.3429	162.2319	.8379	.9372
X26	86.3143	167.4571	.6022	.9393
X27	86.5714	172.4286	.2935*	.9414
X28	86.2571	165.0202	.7643	.9381
X29	86.4000	165.7765	.6319	.9390
X30	86.4000	162.6588	.8346	.9373
X31	86.4000	167.0118	.6043	.9393
X32	86.7143	172.4454	.3053*	.9413
X33	86.3714	162.8874	.8067	.9375
X34	86.2286	164.8874	.7695	.9381
X35	86.6857	170.2218	.4074	.9407
X36	86.2857	166.0924	.6311	.9390
X37	86.2000	165.5176	.5688	.9395
X38	86.2571	166.0790	.5399	.9398
X39	86.2000	166.5765	.6470	.9390
X40	86.2571	172.6672	.1579*	.9434

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 40

Alpha = .9413

R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics Kecemasan (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	68.6286	152.7697	.3708	.9565
X02	68.8857	153.3983	.3853	.9562
X03	68.1714	149.2639	.5107	.9557
X05	68.6286	153.0639	.3842	.9563
X06	68.3714	147.4168	.7601	.9534
X07	68.6286	151.0050	.4849	.9556
X08	68.9143	152.7866	.4204	.9559
X09	68.3143	146.6924	.7275	.9536
X10	68.8000	153.1647	.4432	.9557
X11	68.2000	149.4588	.6212	.9545
X13	68.3429	144.7025	.7644	.9533
X14	68.8857	151.5748	.5198	.9552
X16	68.4286	146.9580	.7634	.9534
X18	68.2857	147.6218	.8510	.9530
X19	68.2286	147.7697	.7444	.9536
X20	68.6286	153.5933	.4354	.9557
X21	68.5429	149.1378	.6388	.9544
X22	68.3714	150.2992	.5603	.9550
X23	68.6286	153.8874	.4106	.9559
X25	68.2857	144.9160	.8930	.9523
X26	68.2571	150.3731	.6256	.9545
X28	68.2000	148.8706	.7263	.9538
X29	68.3429	147.9378	.7101	.9538
X30	68.3429	145.2908	.8931	.9524
X31	68.3429	150.5261	.5845	.9548
X33	68.3143	145.3983	.8717	.9525
X34	68.1714	147.9109	.7948	.9533
X35	68.6286	154.0050	.3540	.9563
X36	68.2286	148.5345	.6905	.9540
X37	68.1429	147.1261	.6723	.9541
X38	68.2000	148.4588	.5947	.9548
X39	68.1429	149.7731	.6523	.9543

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 32

Alpha = .9559

R 1

Item-

X01
X02
X03
X04
X05
X06
X07
X08
X09
X10
X11
X12
X13
X14
X15
X16
X17
X18
X19
X20
X21
X22
X23
X24
X25
X26
X27
X28
X29
X30
X31
X32
X33
X34
X35
X36
X37
X38
X39
X40
X41
X42
X43
X44
X45
X46
X47
X48



2. ANGKET PENYESUAIAN DIRI

Relia
N of
Alpha



D. ITEM - ITEM VALID ANGKET
PENELITIAN



1. ANGKET KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN

	x01	x02	x03	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x13	x14	x16	x18	x19	x20	x21	x22	x23
1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2
2	2	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2
3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2
4	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2
5	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
6	1	1	4	1	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	1
7	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2
8	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
9	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2
11	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
12	2	2	3	2	3	2	2	3	2	4	4	2	3	3	3	2	3	3	2
13	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
14	4	2	4	2	2	4	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3
15	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2
16	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
17	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
21	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
22	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
23	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2
24	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
25	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1
26	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
27	2	1	3	2	3	2	1	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
28	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2
29	1	1	3	2	3	1	1	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1
30	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3
31	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	1	2	3	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	1
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3
35	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2

	x25	x26	x28	x29	x30	x31	x33	x34	x35	x36	x37	x38	x39	kec	pd	Jk
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	46	152	Wanita
2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	65	136	Pria
3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	71	124	Pria
4	1	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	2	3	59	140	Wanita
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	62	133	Pria
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59	139	Wanita
7	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	147	Wanita
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61	130	Pria
9	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	65	140	Pria
10	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	66	125	Wanita
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	156	Wanita
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	125	Pria
13	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	86	122	Pria
14	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	83	114	Pria
15	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	84	119	Pria
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	158	Wanita
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	145	Pria
18	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	55	159	Wanita
19	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	85	124	Pria
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	133	Pria
21	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	87	126	Pria
22	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	85	119	Wanita
23	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	54	143	Pria
24	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	85	126	Pria
25	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	54	136	Pria
26	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	84	132	Pria
27	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	75	125	Wanita
28	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	83	135	Pria
29	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	80	141	Pria
30	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	81	130	Pria
31	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4	3	64	132	Pria
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64	138	Wanita
33	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	2	1	2	60	131	Pria
34	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	74	119	Pria
35	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4	3	67	139	Wanita

2. ANGKET PENYESUAIAN DIRI

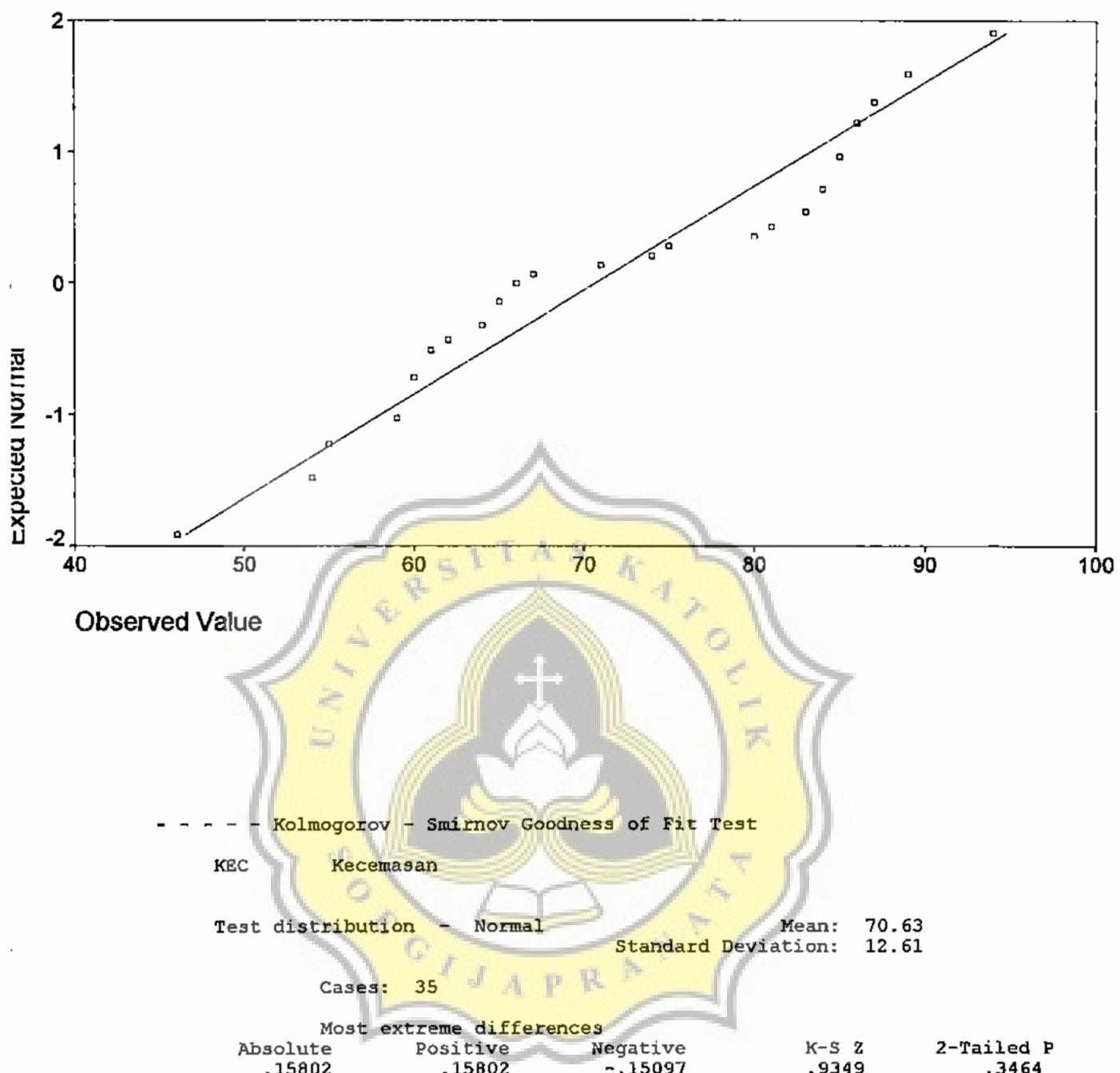


	x	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	
1	1	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4	
2	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	
3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	
5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
6	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	
7	7	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	
8	8	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
9	9	3	3	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	
110	10	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
111	11	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	
112	12	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
113	13	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	
114	14	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	
115	15	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	
116	16	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	
117	17	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
118	18	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
119	19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
220	20	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	2	2	3	3	3	
221	21		3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
222	22	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	
223	23	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	3	3	
224	24	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
225	25	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	
226	26	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
227	27	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
228	28	3	3	2	4	3	2	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	2	
229	29	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	
330	30	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	
331	31	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	
332	32	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	
333	33	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	
334	34	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
335	35	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	

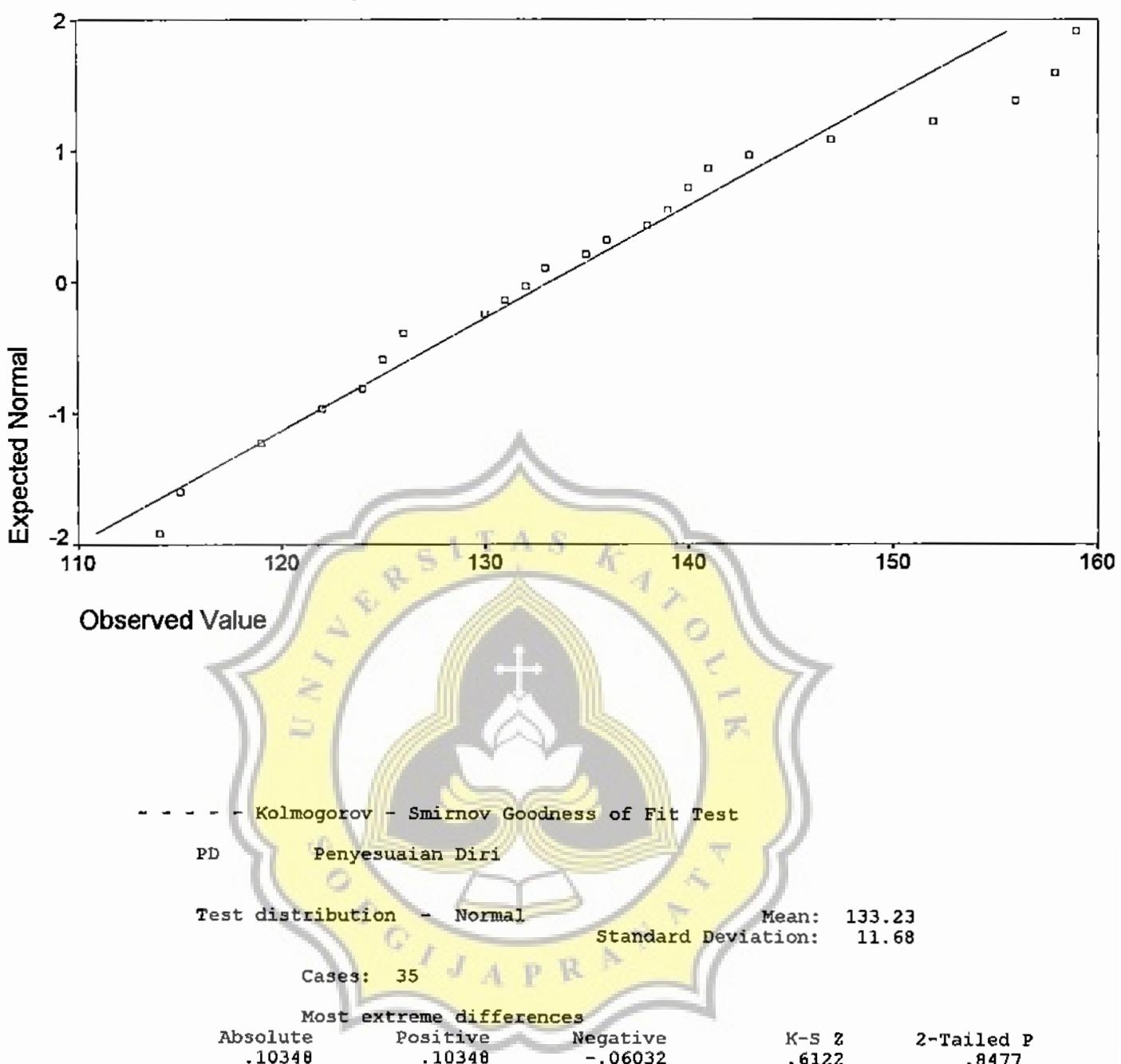
E. UJI NORMALITAS

1. ANGKET KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
2. ANGKET PENYESUAIAN DIRI

Normal Q-Q Plot of Kecemasan

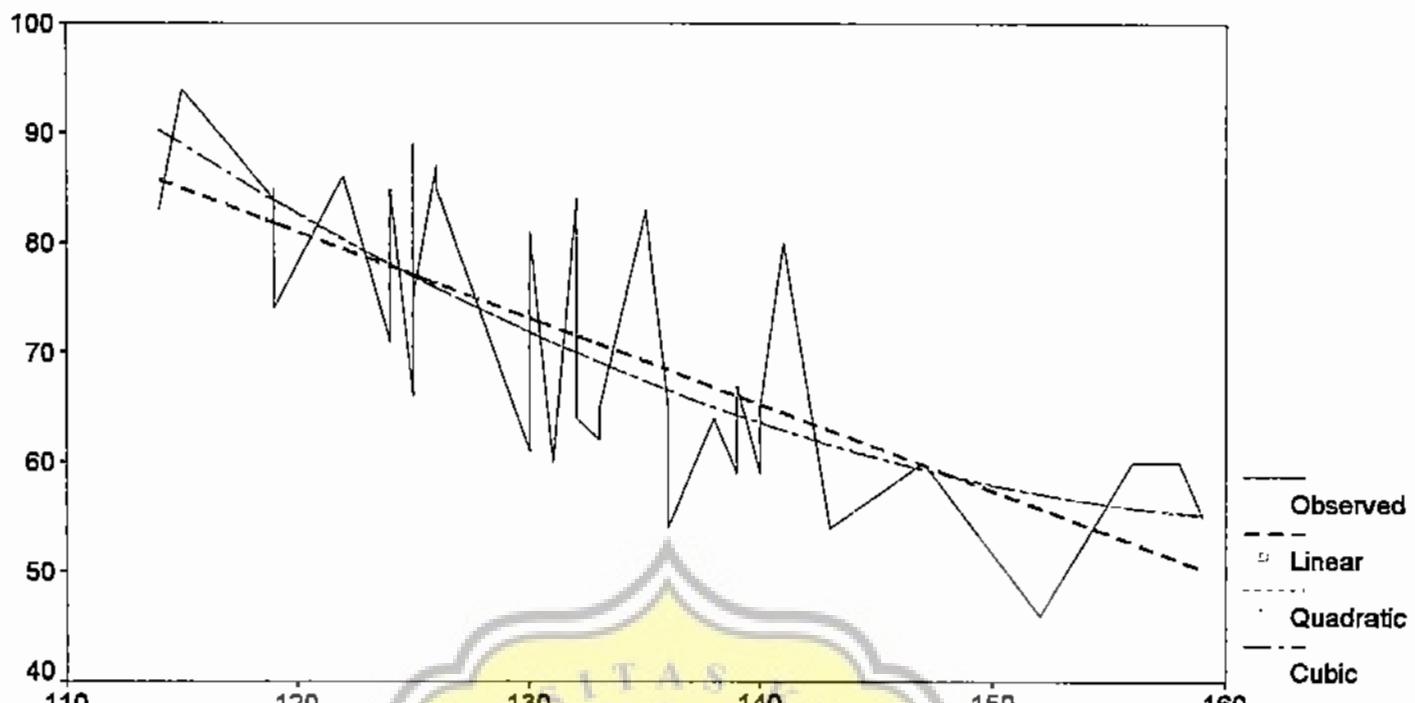


Normal Q-Q Plot of Penyesuaian Diri

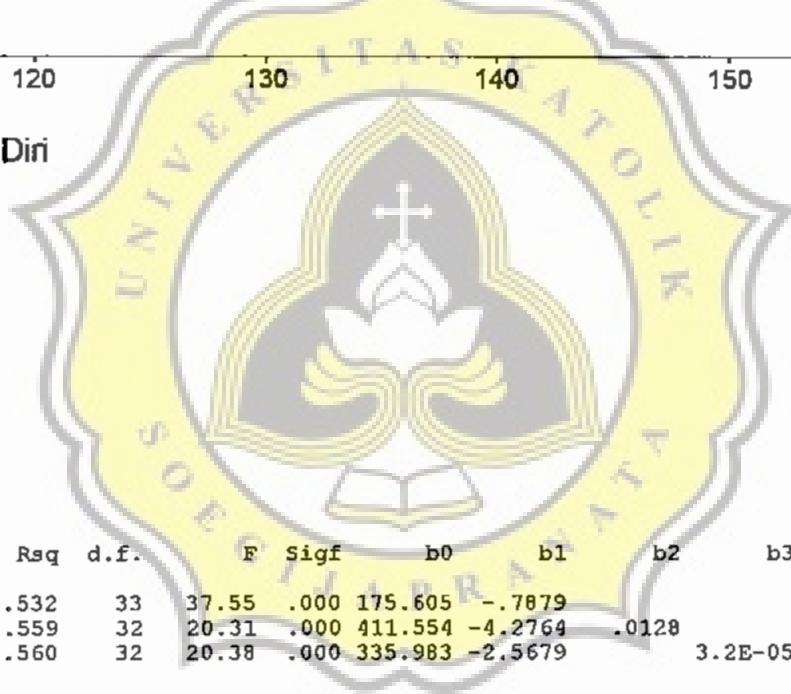




Kecemasan



Penyesuaian Diri



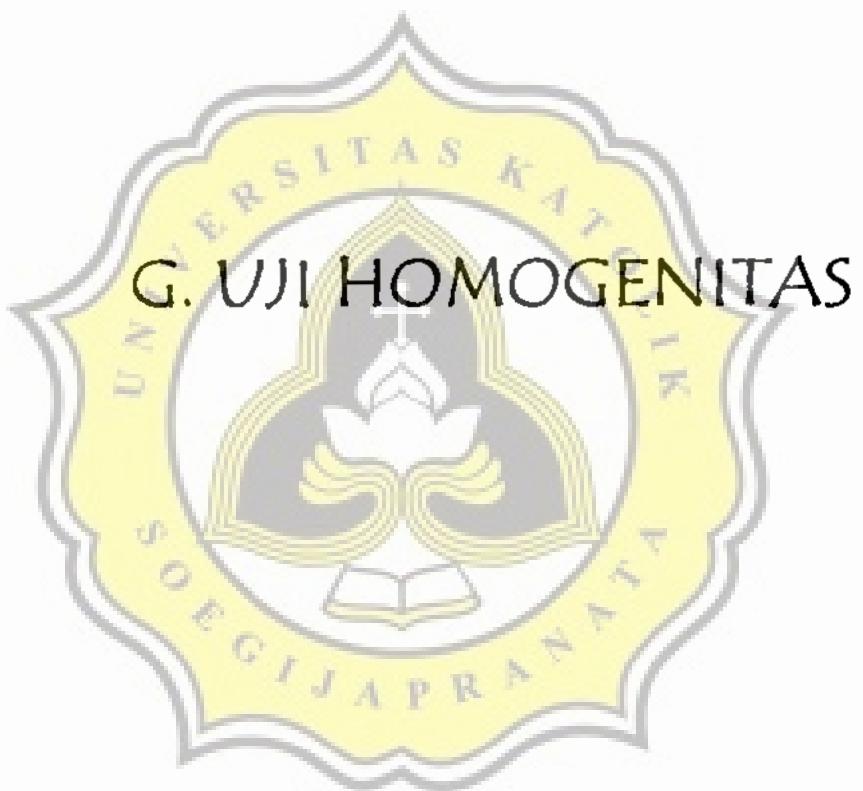
Independent: PD

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
KEC	LIN	.532	33	37.55	.000	175.605	-.7879		
KEC	QUA	.559	32	20.31	.000	411.554	-4.2764	.0128	
9 KEC	CUB	.560	32	20.38	.000	335.983	-2.5679		3.2E-05

Notes:

9 Tolerance limits reached; some dependent variables were not entered.

Hi-Res Chart # 1:Curvefit for kecemasan



G. UJI HOMOGENITAS

- - - - - O N E W A Y - - - - -

Variable KEC Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensium
By Variable JK Jenis Kelamin

Analysis of Variance

Source	D.F.	Sum of Squares	Mean Squares	F Ratio	F Prob.
Between Groups	1	1062.6932	1062.6932	8.0702	.0077
Within Groups	33	4345.4783	131.6812		
Total	34	5408.1714			

Levene Test for Homogeneity of Variances

Statistic	df1	df2	2-tail Sig.
3.9805	1	33	.054

t-tests for independent samples of JK Jenis Kelamin

Variable	Number of Cases	Mean	SD	SE of Mean
KEC Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensium				
Pria	23	74.6087	12.209	2.546
Wanita	12	63.0000	9.844	2.842

Mean Difference = 11.6087

Levene's Test for Equality of Variances: F= 3.980 P= .054

Variances	t-value	df	2-Tail Sig	95% CI for Diff	
				SE of Diff	CI for Diff
Equal	2.84	33	.008	4.086	(3.293, 19.924)
Unequal	3.04	27.03	.005	3.815	(3.778, 19.439)



H. HASIL ANALISIS KORELASI PRODUCT MOMENT

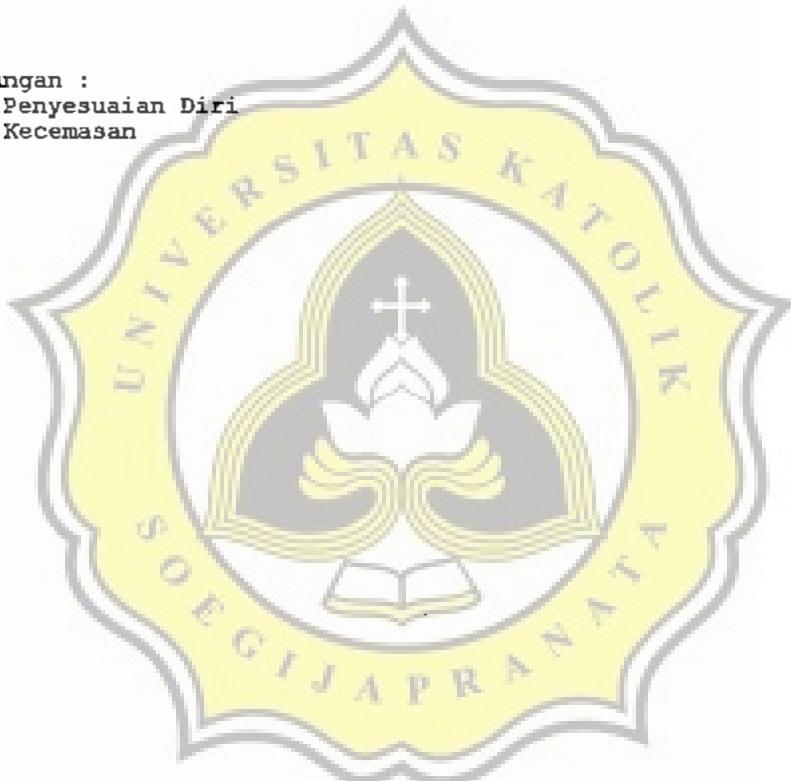
- - Correlation Coefficients - -

	KEC	PD
KEC	1.0000 (35) P= .	-.7295 (35) P= .000
PD	-.7295 (35) P= .000	1.0000 (35) P= .

(Coefficient / (Cases) / 1-tailed Significance)

" . " is printed if a coefficient cannot be computed

Keterangan :
PD = Penyesuaian Diri
Kec = Kecemasan





I. HASIL ANALISIS UJI - T

- - - - - O N E W A Y - - - - -

Variable KEC Kecemasan
By Variable JK Jenis Kelamin

Analysis of Variance

Source	D.F.	Sum of Squares	Mean Squares	F Ratio	F Prob.
Between Groups	1	1062.6932	1062.6932	8.0702	.0077
Within Groups	33	4345.4783	131.6812		
Total	34	5408.1714			

Levene Test for Homogeneity of Variances

Statistic df1 df2 2-tail Sig.
3.9805 1 33 .054

t-tests for independent samples of JK Jenis Kelamin

Variable	KEC Kecemasan	Number of Cases	Mean	SD	SE of Mean
Pria		23	74.6087	12.209	2.546
Wanita		12	63.0000	9.844	2.842

Mean Difference = 11.6087

Levene's Test for Equality of Variances: F= 3.980 P= .054

Variances	t-test for Equality of Means				95% CI for Diff
	t-value	df	2-Tail Sig	SE of Diff	
Equal	2.84	33	.008	4.086	(3.293, 19.924)
Unequal	3.04	27.03	.005	3.815	(3.778, 19.439)

* * * * M U L T I P L E R E G R E S S I O N * * * *

Listwise Deletion of Missing Data

Equation Number 1 Dependent Variable.. KEC Kecemasan

Block Number 1. Method: Enter PD

Variable(s) Entered on Step Number
1.. PD Penyesuaian Diri

Multiple R .72954
R Square .53223
Adjusted R Square .51805
Standard Error 8.75561

Analysis of Variance

	DF	Sum of Squares	Mean Square
Regression	1	2878.37021	2878.37021
Residual	33	2529.80122	76.66064

F = 37.54691 Signif F = .0000

----- Variables in the Equation -----

Variable	B	SE B	Beta	T	Sig T
PD	-787941	.128590	-.729538	-6.128	.0000
(Constant)	175.604797	17.195640		10.212	.0000

End Block Number 1 All requested variables entered.



J. SURAT IJIN PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

No m o r : B.2.01.417.UKS.07-XI.1999

15 November 1999

L a m p . : -

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Bpk/Ibu Manager Sumber Daya Manusia Pertamina
Unit Pengolahan III Plaju
SUMBAGSEL.

Dengan hormat kami mohon bantuan Bapak/Ibu, dapat kiranya memberikan
ijin kepada mahasiswa :

N a m a : Dewi Anita P
NIM / NIRM : 95.40.2055/ 95.6.111.08000.50165
Tempat Tgl.Lahir : Balikpapan, 16 Agustus 1976
A l a m a t : Jl. Mandasia II/51
Semarang

untuk mengadakan Penelitian di Pertamina Unit Pengolahan III Plaju
(Sumbagsel), dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan
Judul "KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI PENYESUAIAN DIRI INDIVIDU".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu , kami mengucapkan
terimakasih.



FAK. PSIKOLOGI Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Tembusan : Yth.

- M. Pertamina UP III Plaju.



FACSIMILE

Surat dikirim

12

12

PERTAMINA
UNIT PENGOLAHAN III
JL. BERINGIN NO. 1 PO BOX NO. 1
PLAJU

* NOMOR : 100/FACSIMILE/JG
Tanggal : 01-12-1999

KEPADA : DEKAN FAK. PSIKOLOGI UNIV.
TO KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG
FAX. (024) 415429

No. FACSIMILE : 312961
No. FACSIMILE :

DARI : KA. REN & BANG / SDM UP. III
FROM

PERIHAL : PENELITIAN
SUBJECT

JUMLAH HALAMAN BERITA YANG DIKIRIM
TOTAL NUMBER OF PAGE TRANSMITTED

LEMBAR
SHEET

BERITA / MESSAGE

SEHUBUNGAN DENGAN SURAT SAUDARA NO. B.2.01/417/UKS.07/XI/1999
TANGGAL 15 NOPEMBER 1999 PERIHAL TERSEBUT DIATAS, MAHASISWA ATAS
NAMA :

NO.	N A M A	N O . M H S	ASAL FAK/JUR	PERIODE
01.	DEWI ANITA P	95.40.2055	FAK. PSIKOLOGI UNIV. KATOLIK SOEGIJAPRA- NATA	01-12-'99 S.D 31-12-'99

DAPAT DISETUJUI UNTUK MELAKSANAKAN PENELITIAN DILINGKUNGAN
HIK/SDM PERTAMINA UP.III PLAJU, DENGAN PERSYARATAN TIDAK MENUNTUT
BANTUAN AKOMODASI, UANG INSENTIVE DAN UANG MAKAN SERTA ANGKUTAN
DARI SEMARANG KE PALEMBANG, MAUPUN SEBALIKNYA.

YBS. DIHARAPKAN MEMBAWA PAS PHOTO BERWARNA LATAR BELAKANG MERAH
UK. 2X3= 2 LBR DAN UK. 3X4= 4 LBR, SERTA COPY KTP= 1 LBR

DEMIKIAN KAMI SAMPAIKAN ATAS PERHATIANYA DIUCAPKAN TERIMA KASIH

REN & BANG / SDM UP. III.
KEPALA,
PERUSAHAAN PERTAMBANGAN
MINYAK DAN GAS BUMI NEGARA
UNIT PENGOLAHAN III
EMIR SYARIEF, SE.

TEMBUSAN :

- MAN SDM UP. III
- KA. HIK/SDM UP.III

BAR/nrl

SO-032/91



K. SURAT BUKTI PENELITIAN



PERUSAHAAN PERTAMBANGAN MINYAK & GAS BUMI NEGARA (PERTAMINA)

SURAT KETERANGAN

NO. : 006 /E3520/KP/2000-B2

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia PERTAMINA UP-III, menerangkan bahwa :

N a m a : **DEWI ANITA P.**
Nomor Mahasiswa : **95 40 2055**
Universitas/Akademi/Fak : **FAK. PSIKOLOGI UNIV.
KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**
Jurusan : **PSIKOLOGI**

telah menjalankan Kerja Praktek / Skripsi di Bidang / Bagian **HIK / SDM PLAJU** pada PERTAMINA UP-III terhitung mulai tanggal **01 Desember 1999** sampai dengan **31 Desember 1999**.

Plaju, 24 Januari 2000

REN & BANG / SDM UP III

Kepala

