

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI PENYESUAIAN DIRI DAN
JENIS KELAMIN**

SKRIPSI



Oleh :

DEWI ANITA PRIYANTININGTIAS

95.40.2055

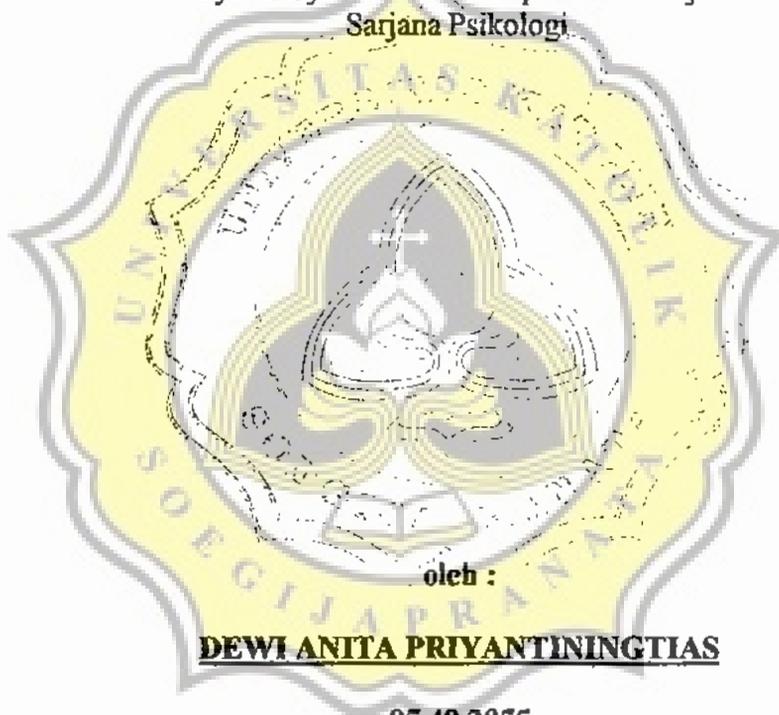
	PERPUSTAKAAN		
	No. INV.	718 / P / C.1	Cat :
	Th. ANGG. PARAP.		TGL. 16/11 '00.

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2000**

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI PENYESUAIAN DIRI DAN
JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



oleh :

DEWI ANITA PRIYANTININGTAS

95.40.2055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

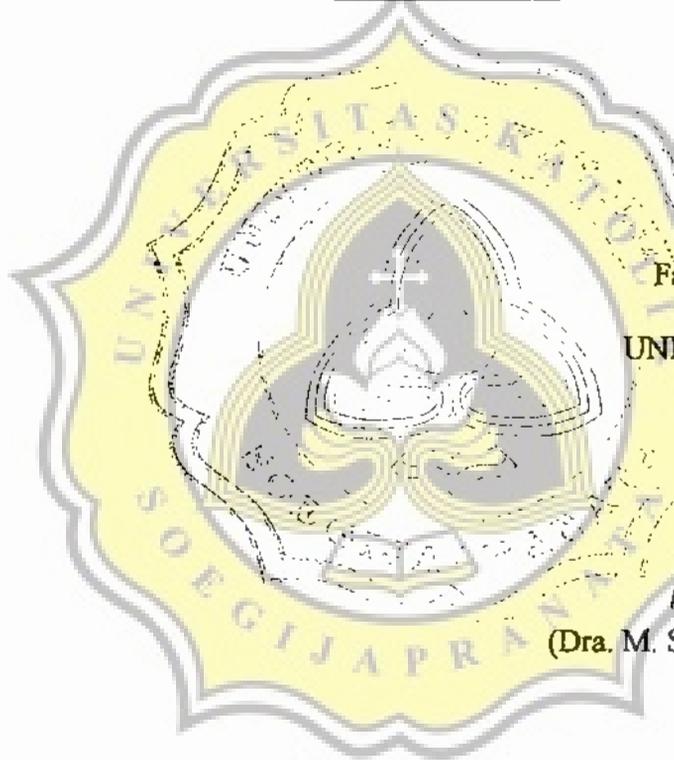
2000

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh derajat**

Sarjana Psikologi

Pada tanggal

23 Oktober 2000



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

UNIKA Soegijapranata

Dekan

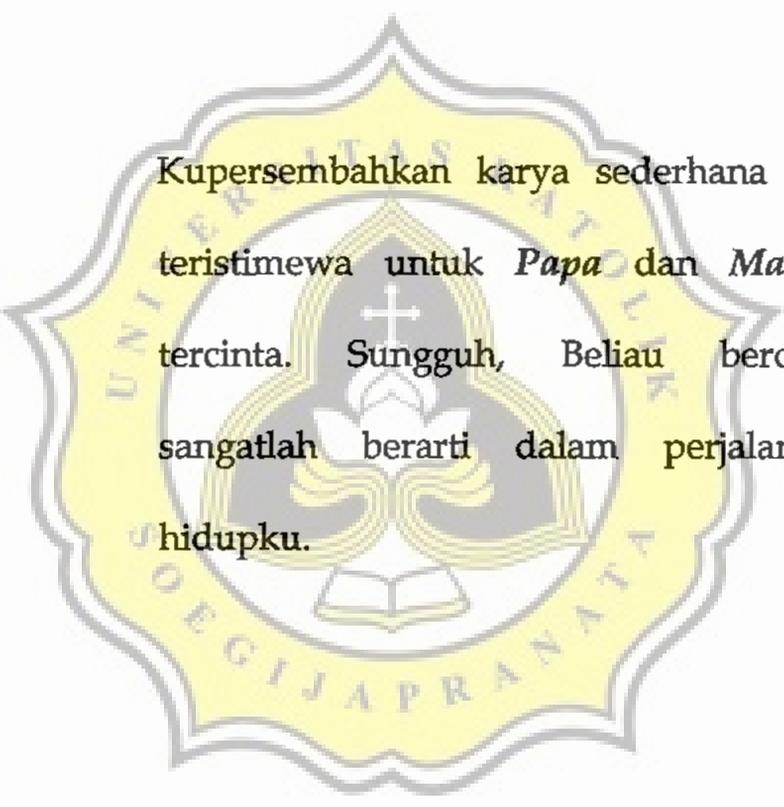
(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo
2. Dra. Arie Indarjati, MM
3. Drs. Haryo Guritno, M.Si

Tanda Tangan



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a white dove with its wings spread, perched on an open book. Above the dove's head is a white cross. The shield is surrounded by a yellow border containing the text "UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA" in a circular arrangement.

Kupersembahkan karya sederhana ini
teristimewa untuk *Papa* dan *Mama*
tercinta. Sungguh, Beliau berdua
sangatlah berarti dalam perjalanan
hidupku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Telah begitu banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui penulis dalam menyusun skripsi ini, namun atas petunjuk dan ridho dari Yang Maha Pemurah, semua itu dapat diatasi dengan baik, dan yang tidak kalah penting juga berkat doa, perhatian, motivasi, serta dukungan yang tiada hentinya dari mereka yang sangat menyayangiku.

Untuk itu dari lubuk hati yang paling dalam penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah ikut berperan dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan perhatian, bimbingan selama penulis menimba ilmu dan memberikan ijin penelitian skripsi ini.
2. Bapak Drs. M. L. Oetomo, selaku dosen pembimbing utama yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, Msi. Selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.

4. Ibu Christine Wibowo, SPsi. Selaku dosen wali yang senantiasa mengarahkan dan membimbing penulis dalam kelancaran proses belajar.
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
6. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberikan kemudahan dan pelayanan yang menyenangkan selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi ini.
7. Segenap Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang ikut membantu penulis dalam mencari literatur untuk memperlancar studi dan selama penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Jimmy Rosandi selaku Kepala Bagian Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia PERTAMINA UP. III Plaju, Palembang atas ijinnya untuk melaksanakan penelitian.
9. Ibu Bariyani, selaku Staf Bagian Pendidikan dan Latihan yang telah banyak membantu penulis dalam proses penelitian.
10. Segenap Karyawan PERTAMINA UP. III Plaju, Palembang yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya menjadi subyek penelitian skripsi ini.
11. Eyang-eyang yang tidak henti-hentinya berdoa dan terus memberikan dukungan kepada penulis ketika mengalami kesulitan.
12. Papa dan Mama yang senantiasa mendampingi penulis dengan nasihat, perhatian, dan doanya, juga adik-adikku Dewi dan Iyan untuk segala kasih sayang dan dorongan semangat yang diberikan hingga saat ini.

13. Om Cahyo dan Tante Yuyun yang selalu memperhatikan dan mendukung penulis selama penyusunan skripsi ini.
14. Bude Endang dan Mbak Femmy yang telah mengizinkan penulis untuk menggunakan komputernya dalam menulis skripsi ini.
15. Semua sahabat dekatku, Budiono, Yazid, Netty, dan Adi atas dukungan dan bantuannya serta persahabatan yang indah selama ini.
16. Mbak Rahma, Imelda, Lita dan semua teman-temanku yang selalu bersedia membantu penulis kapan saja dibutuhkan.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya guna membantu penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang ada besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan, pembaca, dan terutama bagi almamater tercinta Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, Juli 2000

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	6
1. Pengertian Kecemasan	6
a. Macam – Macam Kecemasan	8
b. Gejala – Gejala Kecemasan	11
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan ...	12

2. Pengertian Masa Pensiun	14
3. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	17
B. Penyesuaian Diri	19
1. Pengertian Penyesuaian Diri	19
2. Aspek -- Aspek Penyesuaian Diri	20
C. Jenis Kelamin	24
1. Perbedaan Secara Biologis	24
2. Perbedaan Secara Psikologis	25
3. Perbedaan Secara Sosiologis	25
D. Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	26
E. Perbedaan Kecemasan antara Pria dan Wanita dalam Menghadapi Masa Pensiun	29
F. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
1. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	33
2. Penyesuaian Diri	34
3. Jenis Kelamin	35
C. Subyek Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data	36

1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	38
2. Angket Penyesuaian Diri	40
E. Validitas dan Reliabilitas	42
1. Validitas Alat Ukur	42
2. Reliabilitas Alat Ukur	44
F. Metode Analisis Data	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	48
A. Orientasi Kancah Penelitian	48
B. Persiapan Penelitian	49
1. Penyusunan Alat Ukur	49
2. Persiapan Perijinan Penelitian	52
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
C. Pengambilan Data Penelitian	56
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	57
1. Uji Asumsi	57
a. Uji Normalitas	57
b. Uji Linieritas	58
c. Uji Homogenitas	58
2. Hasil Penelitian	59
a. Hipotesis Pertama	59
b. Hipotesis Kedua	60
E. Pembahasan	60

BAB V	PENUTUP	67
A.	Kesimpulan	67
B.	Saran – Saran	68
DAFTAR	PUSTAKA	69
LAMPIRAN		72



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1	Rancangan Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	39
Tabel 2	Rancangan Angket Penyesuaian Diri	41
Tabel 3	Distribusi Sebaran Item Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	50
Tabel 4	Distribusi Sebaran Angket Penyesuaian Diri	51
Tabel 5	Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	54
Tabel 6	Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Penyesuaian Diri	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian	a
1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	
2. Angket Penyesuaian Diri	
B. Data Kasar Angket Penelitian	b
1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	
2. Angket Penyesuaian Diri	
C. Analisis Validitas dan Reliabilitas	c
1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	
2. Angket Penyesuaian Diri	
D. Item-item Valid Angket Penelitian	d
1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	
2. Angket Penyesuaian Diri	
E. Uji Normalitas	e
1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	
2. Angket Penyesuaian Diri	
F. Uji Linieritas	f
G. Uji Homogenitas	g
H. Hasil Analisis Korelasi Product Moment	h

I. Hasil Analisis Uji – t	i
J. Surat Ijin Penelitian	j
K. Surat Bukti Penelitian	k

