

ABIKP
Bul. Biru mada 12/11/19

**KECEMASAN MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK —
PERTAMA PADA WANITA DEWASA AWAL
DITINJAU DARI INTERAKSI SOSIAL**



Oleh :

BEKTI AGUNG WIBOWO

9540



PERPUSTAKAAN

No. INV.

595 / P / C 1

Th. Angg.

Out :

FAKULTAS PSIKOLOGI

TGL. 15 / 11 - 1999

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

1999

**KECEMASAN MENGHADAPI KELAHIRAN ANAK
PERTAMA PADA WANITA DEWASA AWAL
DITINJAU DARI INTERAKSI SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

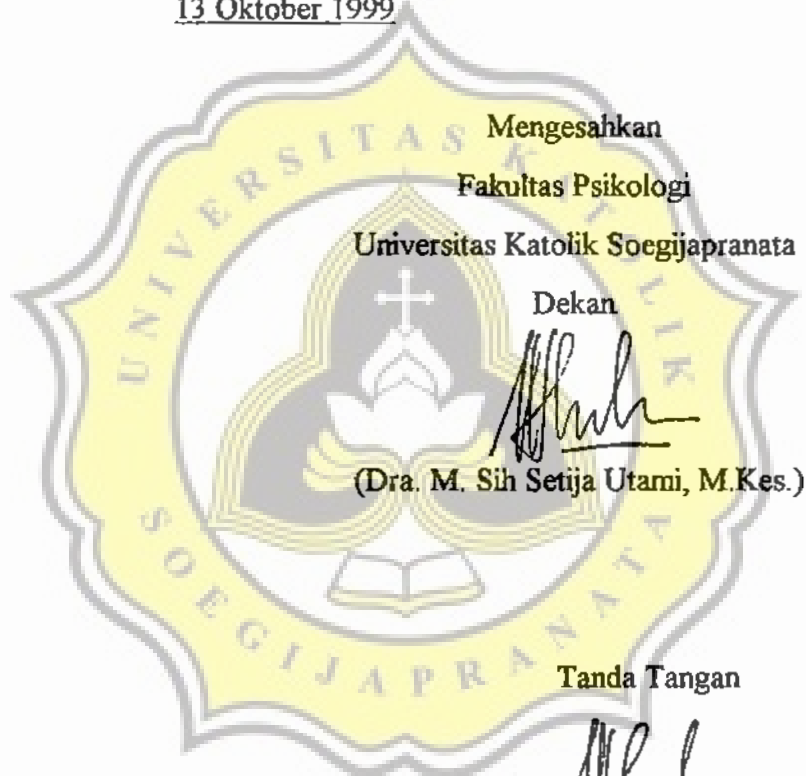
BEKTI AGUNG WIBOWO
95.40.2042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

13 Oktober 1999



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes

[Signature]

2. Drs. George Hardjanto, MSi

[Signature]

3. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

[Signature]

Motto :

*Kasih itu tidak bersuka cita karena ketidakadilan,
tetapi karena kebenaran*

(1 Kor 13 : 6)





Karya sederhana ini peneliti persembahkan untuk Bapak dan Ibu tercinta, Mbak Wida, serta Agnes, sebagai ungkapan terima kasih atas semua kepercayaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih, atas segala rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Walaupun banyak hambatan dan kesulitan dalam proses penulisannya, namun berkat dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka hal tersebut dapat teratasi. Untuk itu dengan setulus hati peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada.

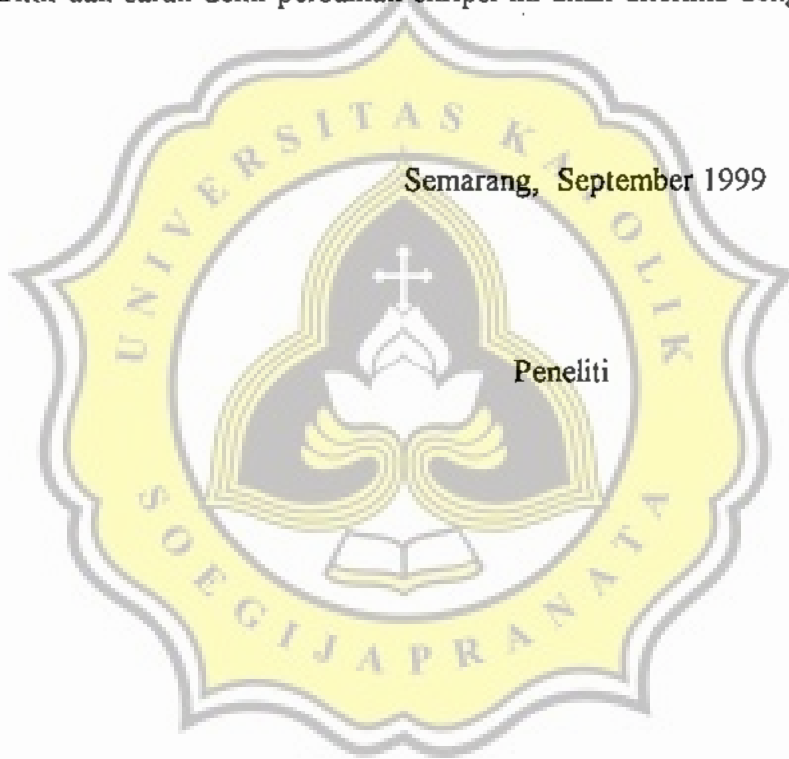
1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati, MSi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Christine Wibowo, S.Psi, selaku Dosen wali dari peneliti.
6. Segenap Dosen dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
7. Segenap Karyawan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
8. Bapak Dr. Heriyanto, M.Kes., selaku Direktur RSUD Ungaran yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
9. Bapak dan Ibu Peneliti, untuk semua doa, bimbingan, serta dukungan baik yang bersifat moril maupun materiil.
10. Kakakku yang tercinta Mbak Wida, untuk semua doa dan dukungannya.

11. Keluarga Besar Kaliwiro V, No. 5 untuk semua bantuan yang telah diberikan.
12. Kekasihku yang tercinta Agnes, yang telah memberikan semua kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tulus kepada peneliti.
13. Rekan-rekan Fakultas Psikologi, khususnya angkatan 1995.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada penulisan dan penelitian ini, maka kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini akan diterima dengan senang hati.

Semarang, September 1999

Peneliti



DAFTAR ISI

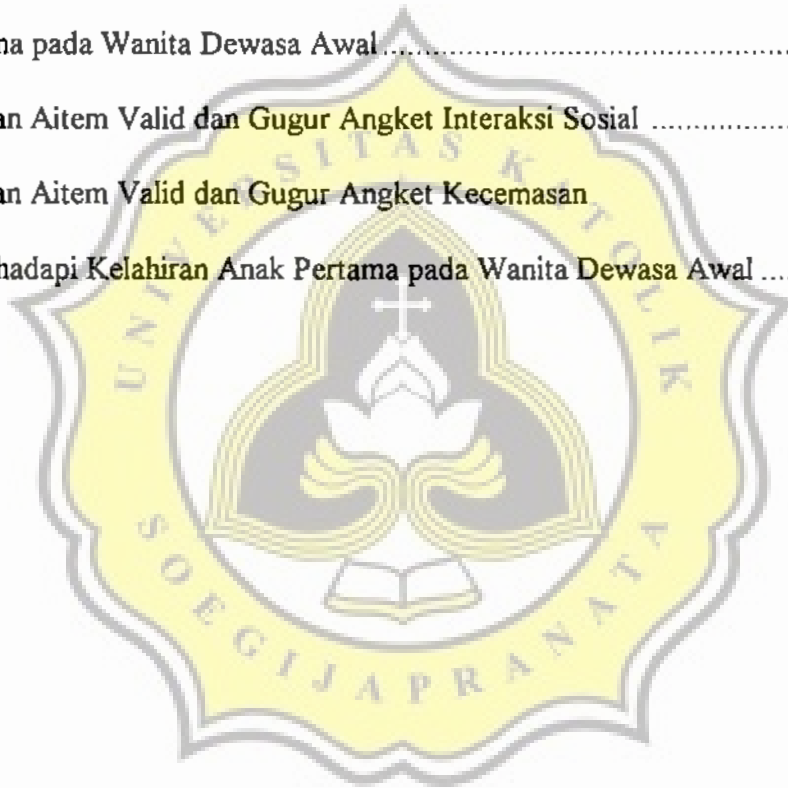
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal.....	7
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Macam-macam Kecemasan	8
3. Gejala-gejala Kecemasan	10
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	13

5. Pengertian Kelahiran	14
6. Pengertian Dewasa Awal	15
7. Dinamika Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal	17
B. Interaksi Sosial.....	20
1. Pengertian Interaksi Sosial	20
2. Aspek-aspek dalam Interaksi Sosial	23
C. Usia Kehamilan	25
1. Pengertian Usia Kehamilan	25
2. Hubungan antara Usia Kehamilan dengan Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama	27
D. Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama	29
E. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
1. Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal.....	32
2. Interaksi Sosial	33
3. Usia Kehamilan	33
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Metode Pengambilan Sampel	34

D.	Metode Pengumpulan Data	34
1.	Angket Interaksi Sosial	35
2.	Angket Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal	36
E.	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	37
1.	Uji Validitas Alat Ukur	37
2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	39
F.	Metode Analisis Data.....	39
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A.	Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	41
1.	Orientasi Kanchah Penelitian	41
2.	Persiapan Penelitian	42
B.	Validitas dan Reliabilitas.....	44
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	46
D.	Hasil Penelitian	47
1.	Uji Asumsi	47
2.	Uji Hipotesis Penelitian.....	48
E.	Pembahasan	49
BAB V	PENUTUP	53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran.....	54
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Interaksi Sosial	36
Tabel 2 : Rancangan Angket Kecemasan	37
Tabel 3 : Sebaran Aitem Angket Interaksi Sosial.....	43
Tabel 4 : Sebaran Aitem Angket Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal.....	43
Tabel 5 : Sebaran Aitem Valid dan Gugur Angket Interaksi Sosial	45
Tabel 6 : Sebaran Aitem Valid dan Gugur Angket Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A	ANGKET PENELITIAN..... 59
A-1	Angket Interaksi Sosial 59
A-2	Angket Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal..... 61
LAMPIRAN B	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS..... 68
B-1	Validitas dan Reliabilitas Interaksi Sosial..... 69
B-2	Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal 83
LAMPIRAN C	DATA PENELITIAN..... 91
C-1	Interaksi Sosial 92
C-2	Kecemasan Menghadapi Kelahiran Anak Pertama pada Wanita Dewasa Awal..... 98
LAMPIRAN D	UJI NORMALITAS..... 104
LAMPIRAN E	UJI LINIERITAS..... 108
LAMPIRAN F	ANALISIS DATA 111
LAMPIRAN G	SURAT IJIN PENELITIAN 115
LAMPIRAN H	SURAT BUKTI PENELITIAN 117