

Mug
2002



**STRES KERJA PADA PERAWAT DITINJAU DARI
PERSEPSI TERHADAP KARAKTERISTIK
PEKERJAAN**

SKRIPSI



Oleh :

NUZUL NUGROHO

95.40.2021

PERPUSTAKAAN		
No. INV.	908 / p / c.1	
Th. Angg.	01/02	
PARAP.	Cahya TGL.01-03-02	

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**STRES KERJA PADA PERAWAT DITINJAU DARI
PERSEPSI TERHADAP KARAKTERISTIK
PEKERJAAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

NUZUL NUGROHO

95.40.2021

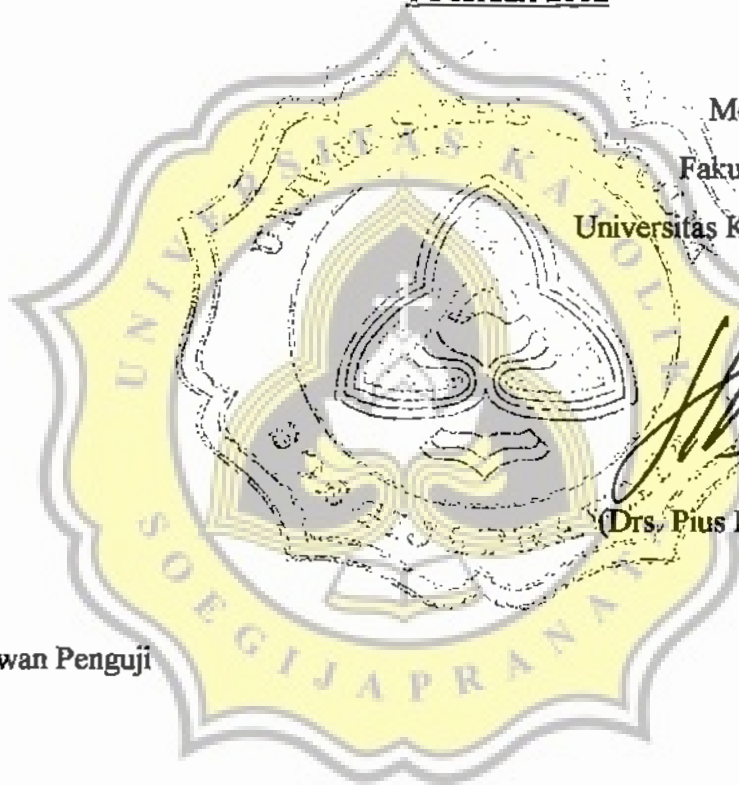
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

1 Februari 2002



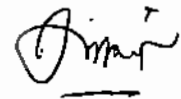
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan


(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM



2. Drs. Asmadi Alsa, SU



3. Dra. Lucia Hernawati, MSi.



HALAMAN PERSEMBAHAN



Persembahan:

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk Ibu, Bapak dan adik-adikku tercinta, Eyang, Simbah Kakung (Alm) serta seseorang yang selalu memberikan dorongan semangat, inspirasi dan kasih yang tiada henti kepada penulis.



Motto:

*Datanglah. Kepada-Ku engkau yang letih lesu dan berbeban berat
Aku akan memberikan kelelahan kepadamu.*

Matius 11:28

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Bapa, Putera dan Roh Kudus yang telah melimpahkan berkat dan kasihnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Selama penyusunan Skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan serta dorongan yang tiada ternilai. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulusnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
2. Ibu Dra Arie Indarjati, MM., selaku Pembimbing Utama yang dengan tulus dan sabar memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan nasehat selama proses penyusunan Skripsi.
3. Ibu Dra Kristiana Haryanti, MSi., selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan pengarahan, gagasan, dan mendorong semangat penulis selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Christine Wibhowo, S.Psi. selaku dosen wali penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu memberikan perhatian dan dorongan semangat selama proses belajar berlangsung.
5. Bapak Dr. Subroto Sp.PD. M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Panti Wilasa "Citarum" Semarang, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Bapak Purwanto Adi Nugroho, SH., Kepala Bagian Pendidikan dan Latihan (DIKLAT) Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang, yang telah banyak membantu penulis selama berlangsungnya penelitian.
7. Ibu Sri Wahyuni, Amd.Kep. Kepala Bagian Keperawatan Rumah Sakit Panti Wilasa "Citarum" Semarang, yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian.

8. Para Perawat Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang, yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
9. Karyawan Bagian Pengajaran, Mbak Hesti, Mas Nardi, Mas Didik, Mas Handoko, Mas Inang yang telah banyak membantu keperluan administrasi selama penulis belajar dan menyusun Skripsi.
10. Bapakku Antonius Mudakirana, SH dan Ibuku Theresia Susanti, S.Pd tercinta yang telah banyak membantu penulis dengan doa, usaha, fasilitas dan biaya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi
11. Adikku Yosephine Afri Yuli Anis Wari, S.Kep. yang selalu memacu penulis untuk segera menyelesaikan penulisan Skripsi ini.
12. Adikku Yohanes Ndaru Kristian Nugroho yang dengan sabar dan setia mendengarkan keluh kesah penulis selama penulisan Skripsi ini.
13. Anak-anak Asrama putri RS Panti Rahayu (YAKKUM) Purwodadi, miss Merry, miss Ery, miss Eny, miss Pandan yang telah memberi banyak masukan kepada penulis selama penulisan Skripsi.
14. Sahabat-sahabatku, Mas Mul, Mas Budi, Eko Budi, Heri Sukembo, Rizal, Muklishin, Yuli, si Kecil, Yossi, Arif dan semua rekan-rekan.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat berkat dan karunia dari Allah Bapa di Surga.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kebaikan penulisan dimasa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Februari 2002

Penulis

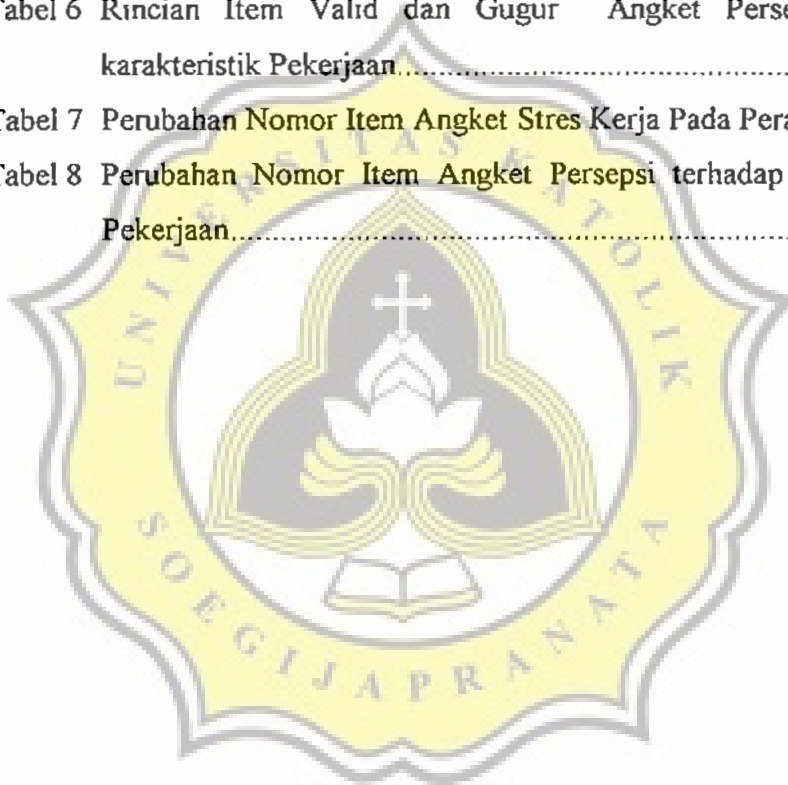
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Stres Kerja Pada Perawat	10
1. Pengertian Stres.....	10
2. Pengertian Stres Kerja	12
3. Faktor-faktor Stres Kerja	15
4. Gejala-gejala Stres Kerja	19
5. Pengertian Perawat	21
6. Stres Kerja Pada Perawat.....	24
B. Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan	26
1. Pengertian Persepsi.....	26
2. Pengertian Karakteristik Pekerjaan	28
3. Persepsi terhadap Karakteristik Pekerjaan.....	29
4. Aspek-aspek Persepsi terhadap Karakteristik Pekerjaan.....	31
C. Hubungan Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan Dengan Stres Kerja pada Perawat.....	35
D. Hipotesis.....	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Identifikasi Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
1. Stres Kerja Pada Perawat	38
2. Persepsi terhadap karakteristik Pekerjaan	39
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	41
D. Metode Pengumpulan data	41
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
F. Analisa Data.....	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	50
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	50
B. Persiapan Penelitian.....	53
1. Penyusunan Alat Ukur.....	53
2. Persiapan Perijinan Penelitian.....	56
3. Uji Coba Alat Ukur	56
4. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
C. Pelaksanaan Penelitian.....	62
D. Hasil Penelitian.....	64
E. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran-saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 1 Rancangan Angket Stres Kerja Pada Perawat	43
Tabel 2 Rancangan Angket Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan	44
Tabel 3 Sebaran Item Angket Stres Kerja Pada Perawat	54
Tabel 4 Sebaran Item Angket Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan.....	55
Tabel 5 Rincian Item Valid dan Gugur Angket Stres Kerja Pada Perawat.....	59
Tabel 6 Rincian Item Valid dan Gugur Angket Persepsi terhadap karakteristik Pekerjaan.....	60
Tabel 7 Perubahan Nomor Item Angket Stres Kerja Pada Perawat	61
Tabel 8 Perubahan Nomor Item Angket Persepsi terhadap Karakteristik Pekerjaan.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Hal
LAMPIRAN A DATA UJI COBA.....	77
(A-1) Angket Stres Kerja Pada Perawat.....	78
(A-2) Angket Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan .	86
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	94
(A-1) Angket Stres Kerja Pada Perawat.....	95
(A-2) Angket Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan .	102
LAMPIRAN C ANGKET PENELITIAN.....	107
(A-1) Angket Stres Kerja Pada Perawat.....	109
(A-2) Angket Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan .	112
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	115
(A-1) Angket Stres Kerja Pada Perawat.....	116
(A-2) Angket Persepsi Terhadap Karakteristik Pekerjaan .	122
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS SEBARAN.....	130
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS.....	134
LAMPIRAN G ANALISIS DATA.....	136
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN.....	138
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN.....	140