

psi  
152.4  
K21  
P  
1999

**PERSEPSI TERHADAP KEBISINGAN DITINJAU DARI  
TINGKAT STRES DAN PERAN SEKS**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999**

**PERSEPSI TERHADAP KEBISINGAN DITINJAU DARI  
TINGKAT STRES DAN PERAN SEKS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat - Syarat Guna Memperoleh**

**Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**EVA KRISTIANTI**

**95 / 6.111.08000.50106 / PS / 1991**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**1999**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat - Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

3 Mei 1999



Mengesahkan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata

Dekan,

*[Handwritten signature: M.L. Oetomo]*

( Drs. ML. Oetomo )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

*[Handwritten signature: M.L. Oetomo]*

2. Dra. Endang Widyorini, MS.

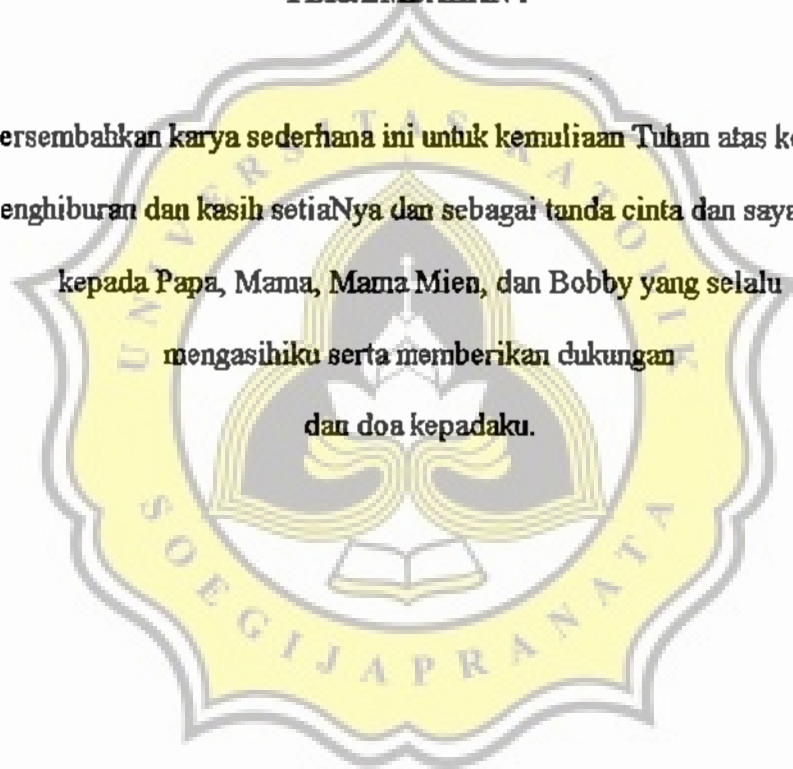
*[Handwritten signature: Endang Widyorini]*

3. Drs. Y. Bagus Wisyanto, MSi.

*[Handwritten signature: Y. Bagus Wisyanto]*

**PERSEMBAHAN :**

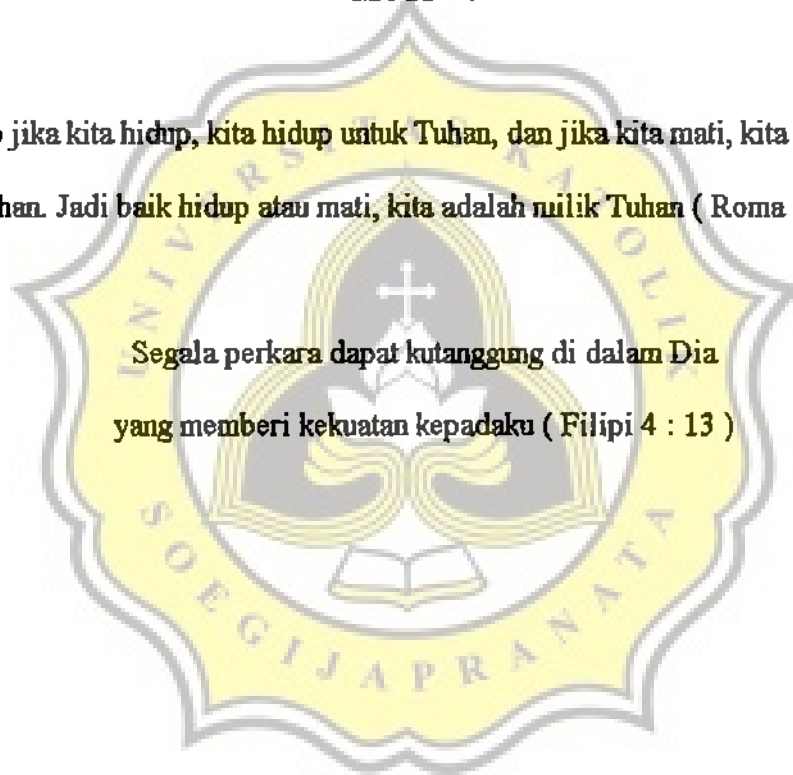
**Kupersembahkan karya sederhana ini untuk kemuliaan Tuhan atas kekuatan,  
penghiburan dan kasih setiaNya dan sebagai tanda cinta dan sayangku  
kepada Papa, Mama, Mama Mien, dan Bobby yang selalu  
mengasihiku serta memberikan dukungan  
dan doa kepadaku.**



**MOTTO :**

**Sebab jika kita hidup, kita hidup untuk Tuhan, dan jika kita mati, kita mati untuk Tuhan. Jadi baik hidup atau mati, kita adalah milik Tuhan ( Roma 14 : 8 )**

**Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku ( Filipi 4 : 13 )**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan atas berkat dan penyertaannya sampai saat ini. Banyak tantangan dan rintangan yang penulis hadapi selama menyusun skripsi ini. Penulis percaya bahwa Allah turut bekerja dalam segala hal untuk mendatangkan segala sesuatu yang terbaik. Pada saat penulis merasa lemah dan putus asa, Allah selalu memberikan kekuatan dan penghiburan. Tanpa pimpinannya penulis tidak akan mampu menyelesaikan karya sederhana ini.

Penulis juga menyadari bahwa karya ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan dengan ketulusan hati penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama, yang telah memberikan ijin penelitian dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dari awal penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Ibu Christine Wibhowo, S.Psi. selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah membimbing dan selalu memberikan dorongan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Bagus Wismanto, MSi. yang banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis sehubungan dengan skripsi ini.

4. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh studi.
5. Kedua orang tuaku, Mama Mien, dan Bobby yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, dan doa.
6. Sahabat - sahabatku : Novi, Yeyen, Koh Ferry, Danny, Andy, dan Tari yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa.
7. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
8. Bagian Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata beserta Stafnya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu - persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, besar harapan penulis bahwa karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, terutama bagi almamater Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, Mei 1999

Penulis

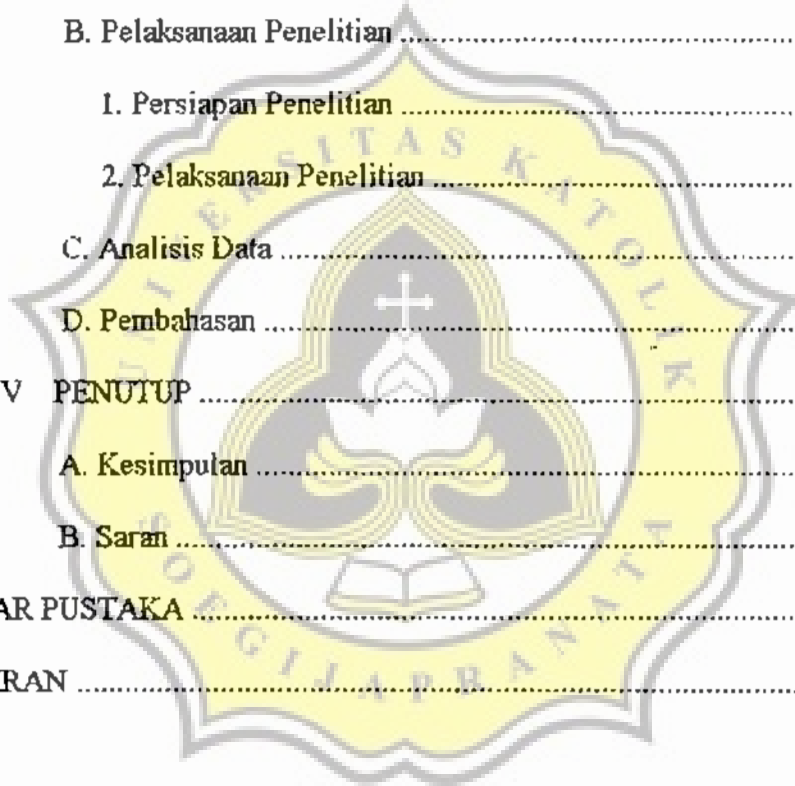
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Praktis .....	6
2. Manfaat Teoritis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Persepsi terhadap Kebisingan .....	7
1. Pengertian Persepsi .....	7
2. Pengertian Kebisingan .....	9
3. Pengertian Persepsi terhadap Kebisingan .....	10
4. Aspek - Aspek Persepsi terhadap Kebisingan .....	11
5. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Persepsi terhadap Kebisingan .....	13



B. Tingkat Stres .....	15
1. Pengertian Stres .....	15
2. Sumber - Sumber Stres .....	19
3. Aspek Stres .....	20
4. Pengertian Tingkat Stres .....	23
C. Peran Seks .....	24
1. Pengertian Peran Seks .....	24
2. Karakteristik Maskulin dan Feminin .....	25
D. Perbedaan Persepsi terhadap Kebisingan Ditinjau dari Tingkat Stres.....	28
E. Perbedaan Persepsi terhadap Kebisingan Ditinjau dari Peran Seks .....	30
F. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
B. Definisi Operasional .....	32
1. Tingkat Stres.....	32
2. Peran Seks .....	32
3. Persepsi terhadap Kebisingan .....	33
C. Subyek Penelitian ( Populasi dan <i>Sampling</i> ) .....	33
1. Populasi .....	33
2. <i>Sampling</i> .....	34
D. Metode Pengumpulan Data .....	34

E. Validitas dan Reliabilitas .....	38
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	38
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	40
F. Metode Analisis Data .....	40
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kancan Penelitian .....	42
B. Pelaksanaan Penelitian .....	43
1. Persiapan Penelitian .....	43
2. Pelaksanaan Penelitian .....	52
C. Analisis Data .....	53
D. Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	36
2. Rancangan Angket Tingkat Stres .....	37
3. Rancangan Teknik Uji H untuk Hipotesis I .....	41
4. Rancangan Teknik Uji H untuk Hipotesis II .....	41
5. Sebaran Aitem Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	45
6. Sebaran Aitem Angket Tingkat Stres .....	46
7. Aitem Sahih dan Aitem Gugur Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	50
8. Aitem Sahih dan Aitem Gugur Angket Tingkat Stres .....	50
9. Sebaran Aitem Sahih Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	51
10. Sebaran Aitem Sahih Angket Tingkat Stres .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Kasar Angket Uji Coba .....	64
(A - 1 ) Data Kasar Angket Uji Coba Persepsi terhadap Kebisingan .....	65
(A - 2 ) Data Kasar Angket Uji Coba Tingkat Stres .....	68
B. Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	71
(B - 1 ) Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	72
(B - 2 ) Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Tingkat Stres .....	80
C. Angket Penelitian .....	88
(C - 1 ) Angket I : Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	89
(C - 2 ) Angket II : Angket Tingkat Stres .....	92
(C - 3 ) Angket III : Angket Peran Seks .....	93
D. Data Kasar Penelitian .....	96
(D - 1 ) Data Kasar Angket Persepsi terhadap Kebisingan .....	97
(D - 2 ) Data Kasar Angket Tingkat Stres .....	100
(D - 3 ) Data Kasar Angket Peran Seks .....	103
E. Pembagian Kategori Data Angket Peran Seks .....	106
F. Hasil Analisis Data .....	108
(F - 1 ) Uji Hipotesis I .....	109
(F - 2 ) Uji Hipotesis II .....	112
G. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	115