



No. Angket :
Fakultas/jurusan :
Asal daerah :

ANGKET 1

PETUNJUK MENGERJAKAN ANGKET

Angket ini bukan tes jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban benar. Maka ditekankan kejujuran dalam menjawab setiap pernyataan. Jangan sampai ada pernyataan yang terlawatkan. Tidak diperkenankan memilih lebih dari satu jawaban.

Cara mengerjakan dengan memberi tanda silang (X) dari salah satu jawaban dari 4 pilihan jawaban berikut ini :

SL : Apabila Anda selalu mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

SR : Apabila Anda sering mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

JR : Apabila Anda jarang mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

TP : Apabila anda tidak pernah mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

Jika Anda ingin memperbaiki jawaban Anda, misalnya terlanjur menyilang salah satu dari jawaban Anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban yang terlanjur Anda beri tanda silang.

Contoh :

~~SL~~ ~~SR~~ JR TP

Apabila Anda sudah selesai mengerjakan, mohon untuk memeriksa ulang.

SELAMAT MENGERJAKAN

1.	Saya butuh waktu 30 menit atau lebih di atas tempat tidur untuk dapat tidur.	SL	SR	JR	TP
2.	Saya dapat tidur nyenyak	SL	SR	JR	TP
3.	Saya tidur kurang dari 6,5 jam sehari	SL	SR	JR	TP
4.	Saya tidak terbangun ditengah malam walaupun ada suara berisik	SL	SR	JR	TP
5.	Saya bangun terlalu awal dari yang saya inginkan	SL	SR	JR	TP
6.	Saya dapat beraktivitas di siang hari tanpa rasa lelah	SL	SR	JR	TP
7.	Saya mudah marah saat melihat sesuatu yang tidak sesuai dengan keinginan saya.	SL	SR	JR	TP
8.	Ketika di atas tempat tidur saya langsung dapat tidur sampai pagi hari	SL	SR	JR	TP
9.	Saya sulit tidur nyenyak	SL	SR	JR	TP
10.	Saya menghabiskan sebagian besar waktu saya untuk tidur	SL	SR	JR	TP
11.	Saya terbangun ditengah malam saat tidur	SL	SR	JR	TP
12.	Saya bangun tidur jam 8 pagi.	SL	SR	JR	TP
13.	Badan saya tidak segar ketika bangun tidur	SL	SR	JR	TP
14.	Saya dapat menghadapi suatu masalah dengan kepala dingin	SL	SR	JR	TP
15.	Saat akan tidur mata saya sulit untuk dipejamkan dalam waktu yang cukup lama	SL	SR	JR	TP
16.	Berbagai problem hidup tidak mengganggu kelelapan tidur saya.	SL	SR	JR	TP
17.	Waktu tidur saya sangat singkat	SL	SR	JR	TP
18.	Saya dapat melanjutkan tidur ketika terbangun ditengah malam	SL	SR	JR	TP
19.	Saya bangun sekitar jam 3 pagi lalu tidak bisa tidur lagi.	SL	SR	JR	TP
20.	Saya bangun pagi dengan badan yang segar.	SL	SR	JR	TP
21.	Saya sulit konsentrasi pada aktivitas yang saya kerjakan	SL	SR	JR	TP
22.	Ketika tubuh saya sudah berada ditempat tidur mata saya sulit ditahan untuk tidak tidur.	SL	SR	JR	TP
23.	Saya berusaha tidur dengan nyenyak tetapi hal itu sulit saya peroleh	SL	SR	JR	TP
24.	Aktivitas saya terganggu karena terlalu banyak tidur	SL	SR	JR	TP
25.	Ketika terbangun ditengah malam saya sulit untuk dapat kembali tidur.	SL	SR	JR	TP
26.	Saya bangun kesiangan karena tidak ada yang membangunkan.	SL	SR	JR	TP
27.	Saat bangun tidur udara pagi tidak dapat menyegarkan badan saya.	SL	SR	JR	TP
28.	Saya dapat berkonsentrasi pada setiap aktivitas yang saya kerjakan.	SL	SR	JR	TP
29.	Saya tidak langsung dapat tidur ketika berada diatas tempat tidur	SL	SR	JR	TP
30.	Kualitas tidur saya baik.	SL	SR	JR	TP

31.	Tidur saya sangat terbatas walaupun sebenarnya saya punya cukup waktu untuk tidur.	SL	SR	JR	TP
32.	Saya dapat menikmati tidur dari malam sampai pagi tanpa terbangun	SL	SR	JR	TP
33.	Saya kurang tidur karena bangun terlalu awal dan tidak bisa tidur lagi.	SL	SR	JR	TP
34.	Saya bisa belajar di pagi hari karena setiap bangun pagi tubuh saya terasa segar.	SL	SR	JR	TP
35.	Saya merasa cemas dan tegang saat menghadapi suatu masalah.	SL	SR	JR	TP
36.	Dimalam hari saya langsung tidur saat diajak ngobrol teman saya	SL	SR	JR	TP
37.	Saya gelisah ketika tidur sehingga tidur saya tidak nyenyak.	SL	SR	JR	TP
38.	Saya tidur lebih dari 8 jam sehari	SL	SR	JR	TP
39.	Saya mudah terbangun di tengah malam tanpa tahu penyebabnya.	SL	SR	JR	TP
40.	Saya bangun tidur ketika matahari sudah di atas kepala.	SL	SR	JR	TP
41.	Aktivitas saya terganggu disiang hari karena saya mudah merasa lelah.	SL	SR	JR	TP
42.	Saya tidak merasa cemas dan tidak tegang ketika menghadapi suatu masalah.	SL	SR	JR	TP



LAMPIRAN B

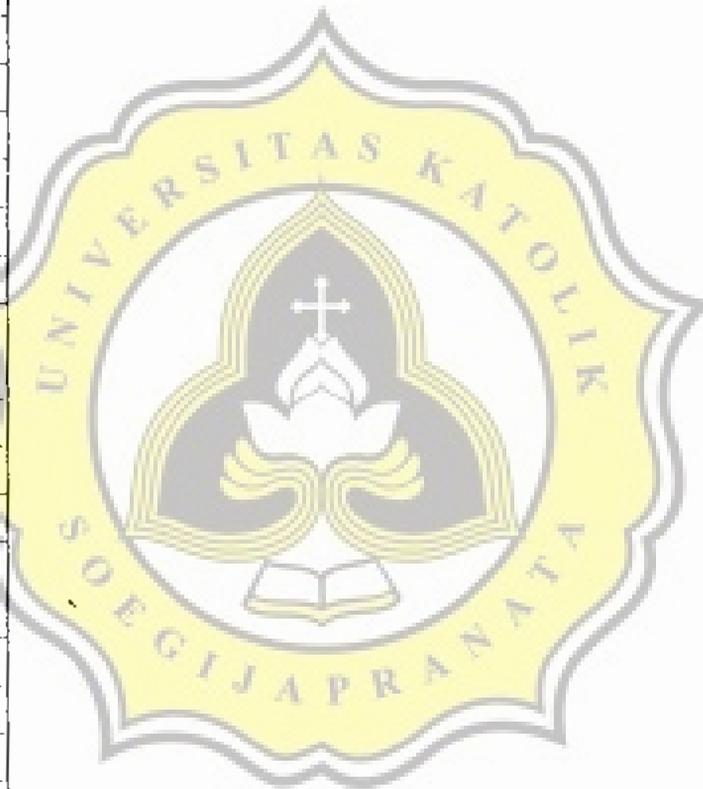
Nilai Kasar Angket Uji Coba.

Angket Insomnia

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
1	3	1	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2
2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	4	2	2	2	3	1	2	2	3	1
3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1
4	2	1	3	2	1	2	2	2	1	4	1	3	3	3	1	3	3	1	1
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1
6	3	1	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	2	3	1	1	2
7	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	1
8	4	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
9	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3
10	2	2	3	2	2	1	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	4
11	2	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	1	2	1	2	3	2	2	3
12	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	4	3	1	1	2
13	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	2
14	2	1	1	2	2	2	2	3	1	3	2	1	1	1	2	3	1	1	2
15	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1
16	3	1	4	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	2	4	3	2	4
17	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	1
18	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	1	2	2	2	3	2	2	1	1
19	2	1	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	1	2
20	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
21	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2
22	3	3	1	2	3	2	3	3	3	4	3	1	2	1	2	1	3	1	1
23	1	2	1	3	1	3	1	2	2	4	1	1	2	1	2	1	2	1	1
24	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1
25	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	1	2	2	2	2	1	1
26	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3
27	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2
28	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
29	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2
30	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2

	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34	x35	x36	x37	x38
1	1	2	3	3	3	2	3	2	2	4	1	3	2	1	2	2	3	1	3
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3
3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3
4	2	2	2	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3
5	2	2	2	2	4	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2
7	2	2	2	2	4	1	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4
8	2	2	3	2	4	2	4	1	2	4	2	1	3	2	2	3	2	2	3
9	1	2	2	2	4	3	4	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	4
0	3	3	1	2	4	2	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3
1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3
3	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	3	2	4	4	2	2	4	3	4
4	1	2	2	2	3	2	4	1	2	3	1	1	3	4	1	2	2	2	2
5	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3
6	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	4
7	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2
8	1	2	3	3	4	2	4	1	2	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2
9	1	3	3	2	3	2	3	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	2	3
0	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4
1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3
2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2
3	2	2	3	1	4	1	4	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	1	
4	1	2	3	2	3	1	4	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2
5	1	2	2	2	3	1	4	1	1	3	1	3	1	1	1	2	2	1	3
6	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
7	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
8	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
9	1	2	3	3	4	1	3	1	2	3	3	3	1	4	3	3	3	4	3
0	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3

x39	x40	x41	x42	ts
2	2	1	2	101
2	2	2	2	100
2	2	3	2	101
2	2	2	3	89
2	2	2	2	83
2	3	2	2	97
3	2	2	3	95
2	4	1	2	101
3	2	2	3	96
3	2	3	3	106
2	2	2	2	81
4	4	3	4	112
3	4	3	3	132
2	2	1	1	79
2	2	2	2	95
4	3	2	4	117
2	2	2	2	82
2	2	2	2	100
2	2	2	2	90
3	3	2	3	114
2	2	2	2	91
1	3	3	1	97
1	1	1	1	74
3	2	2	3	92
2	2	2	2	78
4	4	3	4	141
3	3	2	3	106
3	3	2	3	116
2	3	2	2	112
3	3	2	3	115





RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Insomnia (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	97,1333	225,7057	,7426	,9278
X02	97,9000	233,9552	,4288	,9307
X03	97,3333	225,1954	,6764	,9282
X04	97,3000	237,5966	,3085*	,9315
X05	97,4333	225,1506	,7750	,9275
X06	97,2333	235,7713	,3724	,9311
X07	97,4333	226,9437	,7424	,9279
X08	97,0667	232,5471	,4482	,9305
X09	97,6333	236,3092	,3827	,9310
X10	96,4333	246,2540	-,1607*	,9353
X11	97,6667	231,6782	,4806	,9302
X12	97,3333	225,1954	,6764	,9282
X13	97,5000	229,9138	,5389	,9297
X14	97,3000	225,1828	,6752	,9282
X15	97,3667	226,7920	,6886	,9283
X16	97,1667	231,3851	,5198	,9299
X17	97,4000	228,5931	,6130	,9290
X18	98,0000	234,4828	,3743	,9312
X19	97,9333	231,9264	,4006	,9312
X20	97,8000	239,1310	,1670*	,9329
X21	97,4667	235,4989	,4102	,9308
X22	97,2000	233,6139	,4473	,9305
X23	97,4667	224,9471	,7937	,9273
X24	96,5000	244,9483	-,0999*	,9347
X25	97,8333	234,4195	,4814	,9303
X26	96,6000	243,6966	-,0385*	,9348
X27	97,9667	233,2747	,4387	,9306
X28	97,7333	237,6506	,3618	,9312
X29	97,1333	230,1195	,5837	,9293
X30	97,6333	228,7230	,5978	,9291
X31	97,3000	240,2862	,1234*	,9331
X32	97,5000	234,3276	,4039	,9309
X33	97,5000	233,9138	,3272*	,9319
X34	97,4667	233,6368	,4299	,9307
X35	97,2667	237,5816	,3088*	,9315
X36	97,3333	227,7471	,7393	,9281
X37	97,5667	229,8402	,6005	,9292
X38	96,9667	229,3437	,5481	,9296
X39	97,3333	227,1264	,6702	,9284
X40	97,2667	224,9609	,7636	,9275
X41	97,7000	234,4241	,4811	,9303
X42	97,3333	226,5057	,6579	,9285

Reliability Coefficients

N of Cases = 30,0

N of Items = 42

Alpha = ,9318

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Insomnia (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
01	75,7000	202,4241	,7627	,9415
02	76,4667	211,0161	,4106	,9446
03	75,9000	201,9552	,6934	,9421
05	76,0000	202,5517	,7638	,9415
06	75,8000	213,2000	,3275*	,9451
07	76,0000	204,0690	,7400	,9418
08	75,6333	209,7575	,4278	,9445
09	76,2000	213,0621	,3730	,9447
11	76,2333	208,2540	,4922	,9440
12	75,9000	201,9552	,6934	,9421
13	76,0667	206,9609	,5328	,9436
14	75,8667	201,9816	,6905	,9421
15	75,9333	204,1333	,6763	,9423
16	75,7333	207,5126	,5548	,9434
17	75,9667	205,6885	,6078	,9429
18	76,5667	210,6678	,3981	,9447
19	76,5000	208,3276	,4167	,9449
21	76,0333	212,1023	,4120	,9445
22	75,7667	211,2195	,4018	,9446
23	76,0333	202,2402	,7882	,9413
25	76,4000	210,8000	,5000	,9439
27	76,5333	209,2920	,4745	,9441
28	76,3000	214,2862	,3542*	,9448
29	75,7000	207,0448	,5828	,9431
30	76,2000	205,5448	,6050	,9429
32	76,0667	211,2368	,3927	,9447
34	76,0333	210,8609	,4048	,9446
36	75,9000	204,9897	,7283	,9420
37	76,1333	207,0851	,5843	,9431
38	75,5333	205,9816	,5616	,9434
39	75,9000	203,6103	,6973	,9421
40	75,8333	201,9368	,7731	,9414
41	76,2667	210,8920	,4945	,9439
42	75,9000	203,0586	,6820	,9422

Reliability Coefficients

Number of Cases = 30,0

Number of Items = 34

Alpha = ,9449

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Insomnia (3)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	71,1333	191,3609	,7576	,9416
X02	71,9000	200,0241	,3886	,9450
X03	71,3333	190,2989	,7154	,9419
X05	71,4333	191,4954	,7582	,9416
X07	71,4333	192,8747	,7390	,9419
X08	71,0667	198,3402	,4298	,9447
X09	71,6333	201,7575	,3631	,9450
X11	71,6667	196,9885	,4889	,9442
X12	71,3333	190,2989	,7154	,9419
X13	71,5000	195,7069	,5307	,9438
X14	71,3000	190,4241	,7081	,9420
X15	71,3667	193,0678	,6690	,9425
X16	71,1667	195,7989	,5753	,9434
X17	71,4000	194,4552	,6065	,9431
X18	72,0000	199,5172	,3857	,9451
X19	71,9333	196,4782	,4380	,9450
X21	71,4667	200,8782	,3993	,9448
X22	71,2000	200,4414	,3681	,9451
X23	71,4667	191,1540	,7844	,9414
X25	71,8333	199,4540	,4967	,9441
X27	71,9667	198,1023	,4657	,9444
X29	71,1333	195,7057	,5849	,9433
X30	71,6333	194,4471	,5973	,9432
X32	71,5000	200,0517	,3808	,9451
X34	71,4667	199,7057	,3920	,9450
X36	71,3333	193,8161	,7248	,9421
X37	71,5667	196,1161	,5673	,9435
X38	70,9667	194,5161	,5705	,9434
X39	71,3333	191,9540	,7194	,9420
X40	71,2667	190,8230	,7712	,9415
X41	71,7000	199,4586	,4964	,9441
X42	71,3333	191,4023	,7035	,9421

Reliability Coefficients

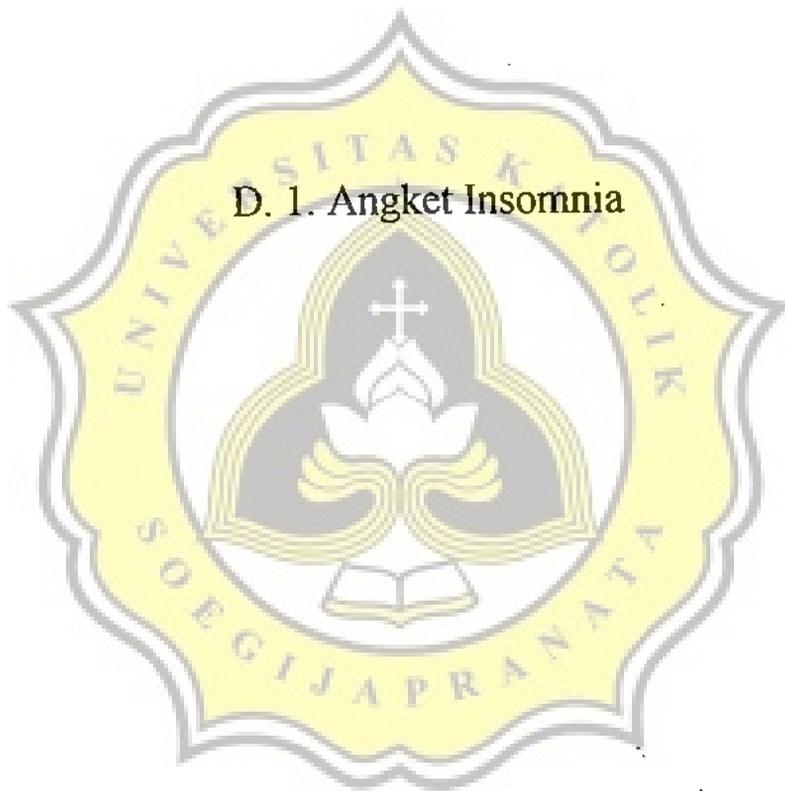
N of Cases = 30,0

N of Items = 32

Alpha = ,9451



D. 1. Angket Insomnia



No. Angket :
Fakultas/jurusan :
Asal daerah :

ANGKET 1

PETUNJUK MENGERJAKAN ANGKET

Angket ini bukan tes jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban benar. Maka ditekankan kejujuran dalam menjawab setiap pernyataan. Jangan sampai ada pernyataan yang terlawatkan. Tidak diperkenankan memilih lebih dari satu jawaban.

Cara mengerjakan dengan memberi tanda silang (X) dari salah satu jawaban dari 4 pilihan jawaban berikut ini :

SL : Apabila Anda selalu mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

SR : Apabila Anda sering mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

JR : Apabila Anda jarang mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

TP : Apabila anda tidak pernah mengalami peristiwa yang diungkapkan dalam pernyataan.

Jika Anda ingin memperbaiki jawaban Anda, misalnya terlanjur menyilang salah satu dari jawaban Anda dapat memberi tanda sama dengan (=) pada jawaban yang terlanjur Anda beri tanda silang.

Contoh :

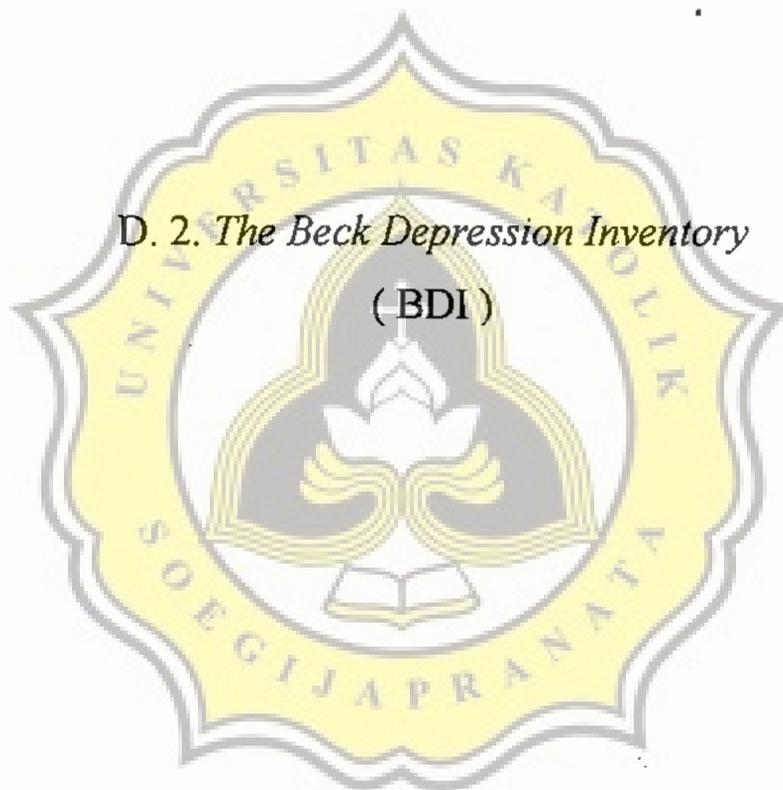
~~SL~~ ~~SR~~ JR TP

Apabila Anda sudah selesai mengerjakan, mohon untuk memeriksa ulang.

SELAMAT MENGERJAKAN

1.	Saya butuh waktu 30 menit atau lebih di atas tempat tidur untuk dapat tidur.	SL	SR	JR	TP
2.	Saya dapat tidur nyenyak	SL	SR	JR	TP
3.	Saya tidur kurang dari 6,5 jam sehari	SL	SR	JR	TP
4.	Saya bangun terlalu awal dari yang saya inginkan	SL	SR	JR	TP
5.	Saya mudah marah saat melihat sesuatu yang tidak sesuai dengan keinginan saya.	SL	SR	JR	TP
6.	Ketika di atas tempat tidur saya langsung dapat tidur sampai pagi hari	SL	SR	JR	TP
7.	Saya sulit tidur nyenyak	SL	SR	JR	TP
8.	Saya terbangun ditengah malam saat tidur	SL	SR	JR	TP
9.	Saya bangun tidur jam 8 pagi.	SL	SR	JR	TP
10.	Badan saya tidak segar ketika bangun tidur	SL	SR	JR	TP
11.	Saya dapat menghadapi suatu masalah dengan kepala dingin	SL	SR	JR	TP
12.	Saat akan tidur mata saya sulit untuk dipejamkan dalam waktu yang cukup lama	SL	SR	JR	TP
13.	Berbagai problem hidup tidak mengganggu kelelahan tidur saya.	SL	SR	JR	TP
14.	Waktu tidur saya sangat singkat	SL	SR	JR	TP
15.	Saya dapat melanjutkan tidur ketika terbangun ditengah malam	SL	SR	JR	TP
16.	Saya bangun sekitar jam 3 pagi lalu tidak bisa tidur lagi.	SL	SR	JR	TP
17.	Saya sulit konsentrasi pada aktivitas yang saya kerjakan	SL	SR	JR	TP
18.	Ketika tubuh saya sudah berada ditempat tidur mata saya sulit ditahan untuk tidak tidur.	SL	SR	JR	TP

19.	Saya berusaha tidur dengan nyenyak tetapi hal itu sulit saya peroleh	SL	SR	JR	TP
20.	Ketika terbangun ditengah malam saya sulit untuk dapat kembali tidur.	SL	SR	JR	TP
21.	Saat bangun tidur udara pagi tidak dapat menyegarkan badan saya.	SL	SR	JR	TP
22.	Saya tidak langsung dapat tidur ketika berada diatas tempat tidur	SL	SR	JR	TP
23.	Kualitas tidur saya baik.	SL	SR	JR	TP
24.	Saya dapat menikmati tidur dari malam sampai pagi tanpa terbangun	SL	SR	JR	TP
25.	Saya bisa belajar di pagi hari karena setiap bangun pagi tubuh saya terasa segar.	SL	SR	JR	TP
26.	Dimalam hari saya langsung tidur saat diajak ngobrol teman saya	SL	SR	JR	TP
27.	Saya gelisah ketika tidur sehingga tidur saya tidak nyenyak.	SL	SR	JR	TP
28.	Saya tidur lebih dari 8 jam sehari	SL	SR	JR	TP
29.	Saya mudah terbangun di tengah malam tanpa tahu penyebabnya.	SL	SR	JR	TP
30.	Saya bangun tidur ketika matahari sudah di atas kepala.	SL	SR	JR	TP
31.	Aktivitas saya terganggu disiang hari karena saya mudah merasa lelah.	SL	SR	JR	TP
32.	Saya tidak merasa cemas dan tidak tegang ketika menghadapi suatu masalah.	SL	SR	JR	TP



D. 2. The Beck Depression Inventory

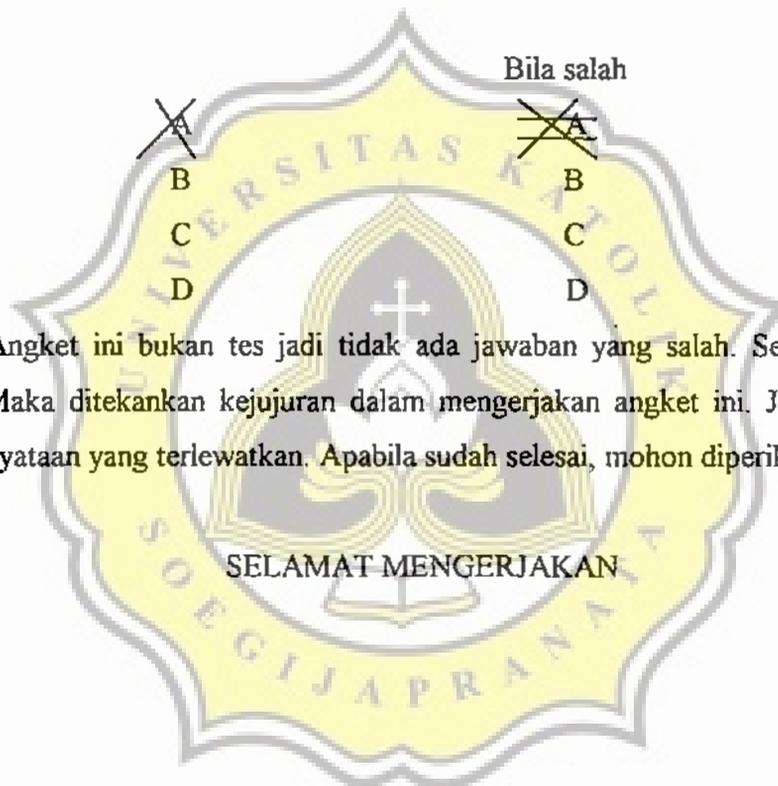
(BDI)

ANGKET 2

PETUNJUK MENERJAKAN ANGKET

Cara mengerjakan dengan menyilang (X) huruf di depan pernyataan yang sesuai dengan yang anda rasakan. Tidak diperkenankan memilih lebih dari satu jawaban. Apabila pemilihan jawaban anda ternyata salah, anda dapat memperbaiki dengan memberi tanda sama dengan (=) pada huruf yang terlanjur diberi tanda silang.

Contoh :



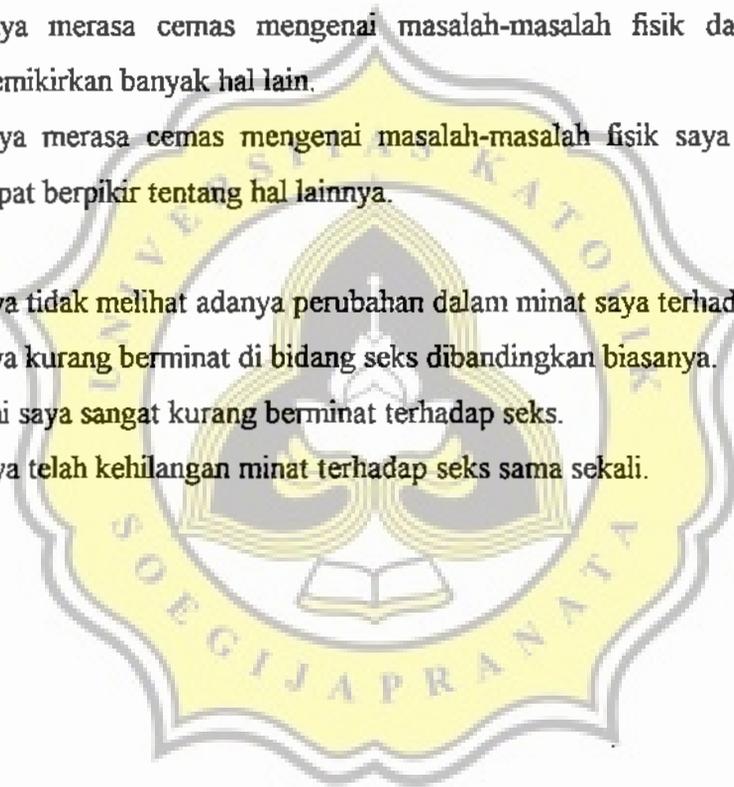
Angket ini bukan tes jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban benar. Maka ditekankan kejujuran dalam mengerjakan angket ini. Jangan sampai ada pernyataan yang terlewatkan. Apabila sudah selesai, mohon diperiksa ulang.

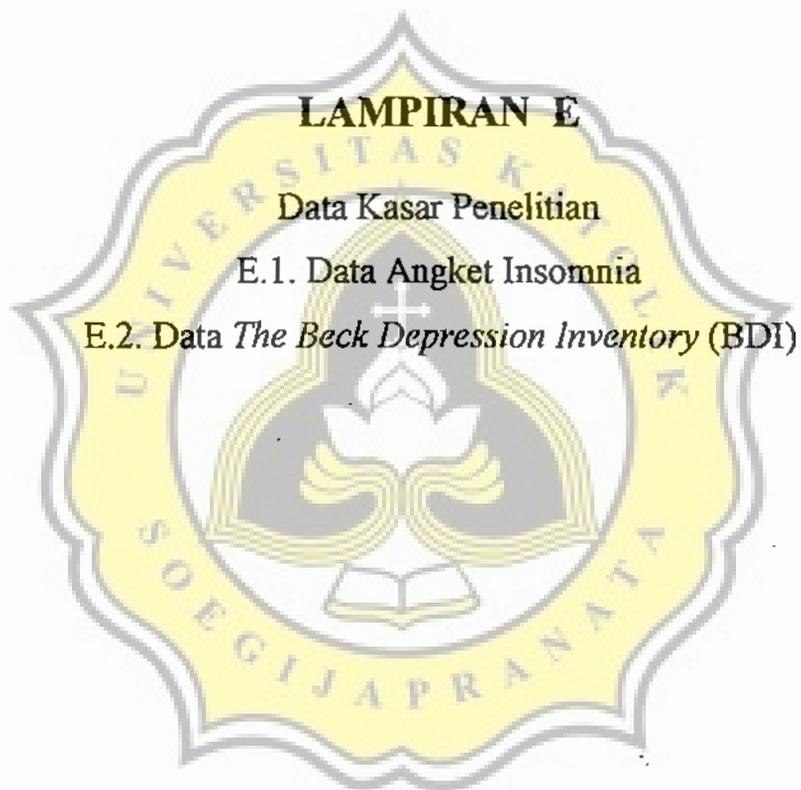
1. A. Saya tidak merasa sedih.
B. Saya merasa sedih.
C. Sepanjang waktu saya sedih dan tidak bisa menghilangkan perasaan itu.
D. Saya demikian sedih atau tidak bahagia sehingga saya tidak tahan lagi rasanya.
2. A. Saya tidak terlalu berkecil hati mengenai masa depan.
B. Saya merasa kecil hati mengenai masa depan.
C. Saya merasa bahwa tidak ada suatu pun yang dapat saya harapkan.
D. Saya merasa bahwa masa depan saya tanpa harapan dan bahwa semuanya tidak akan dapat membaik.
3. A. Saya tidak menganggap diri saya sebagai orang yang gagal.
B. Saya merasa bahwa saya telah gagal lebih daripada kebanyakan orang.
C. Saat saya menengok masa lalu, maka yang terlihat oleh saya hanyalah kegagalan.
D. Saya merasa bahwa saya adalah seorang yang gagal total.
4. A. Saya memperoleh banyak kepuasan dari hal-hal yang saya lakukan, sama seperti sebelumnya.
B. Saya tidak lagi menikmati berbagai hal, seperti yang pernah saya rasakan dulu.
C. Saya tidak memperoleh kepuasan sejati dari apa pun lagi.
D. Saya tidak puas atau bosan dengan segalanya.
5. A. Saya tidak terlalu merasa bersalah.
B. Saya merasa bersalah di hampir seluruh waktu.
C. Saya merasa bersalah di sebagian besar waktu.
D. Saya merasa bersalah sepanjang waktu.
6. A. Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum.
B. Saya merasa mungkin saya sedang dihukum.
C. Saya pikir saya akan dihukum.
D. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.

7. A. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
B. Saya kecewa dengan diri saya sendiri.
C. Saya muak terhadap diri saya sendiri.
D. Saya membenci diri saya sendiri.
8. A. Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain.
B. Saya cela diri saya sendiri karena kelemahan-kelemahan atau kesalahan saya.
C. Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya.
D. Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi.
9. A. Saya tidak punya pikiran sedikit pun untuk bunuh diri.
B. Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya.
C. Saya ingin bunuh diri.
D. Saya akan bunuh diri jika saja ada kesempatan.
10. A. Saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya.
B. Sekarang saya lebih banyak menangis daripada sebelumnya.
C. Sekarang saya menangis sepanjang waktu.
D. Biasanya saya mampu menangis, namun kini saya tidak lagi dapat menangis walaupun saya menginginkannya.
11. A. Saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya.
B. Kini saya sedikit lebih pemarah daripada biasanya.
C. Saya agak jengkel atau terganggu di sebagian besar waktu saya.
D. Kini saya merasa jengkel sepanjang waktu.
12. A. Saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain.
B. Saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibandingkan biasanya.
C. Saya kehilangan hampir seluruh minat saya terhadap orang lain.
D. Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain.

13. A. Saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasanya saya lakukan.
B. Saya menunda mengambil keputusan-keputusan lebih sering dari yang biasa saya lakukan.
C. Saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusan-keputusan daripada sebelumnya.
D. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi.
14. A. saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dari biasanya.
B. Saya khawatir saya tampak tua atau tidak menarik.
C. Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan saya sehingga membuat saya tampak tidak menarik.
D. Saya yakin bahwa saya tampak jelek.
15. A. Saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya.
B. Saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk mulai melakukan sesuatu.
C. Saya harus memaksa diri sekuat tenaga untuk melakukan sesuatu.
D. Saya tidak mengerjakan apapun lagi.
16. A. Saya dapat tidur seperti biasanya.
B. Tidur saya tidak sebanyak biasanya.
C. Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sukar kembali untuk bisa tidur kembali.
D. Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya serta tidak dapat tidur kembali.
17. A. Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya.
B. Saya merasa lebih mudah lelah dari biasanya.
C. Saya merasa lelah setelah melakukan apa saja.
D. Saya terlalu lelah untuk melakukan apapun.
18. A. Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya.
B. Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya.
C. Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk.
D. Saya tak memiliki nafsu makan lagi.

19. A. Berat badan saya tidak turun banyak, atau bahkan tetap, akhir-akhir ini. .
B. Berat badan saya turun lebih dari lima pon.
C. Berat badan saya turun lebih dari sepuluh pon.
D. Berat badan saya turun lebih dari lima belas pon.
20. A. Saya tidak lebih cemas mengenai kesehatan saya dari biasanya.
B. Saya cemas mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak enak badan, atau perut mual atau perut sembelit.
C. Saya merasa cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lain.
D. Saya merasa cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berpikir tentang hal lainnya.
21. A. Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks.
B. Saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya.
C. Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks.
D. Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali.







E. 1. Data Angket Insomnia

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
1	3	1	3	2	2	4	2	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3
2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	3	1	3	2	3	1	2	3	2
3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	1	4	3	2
4	3	1	3	2	2	2	1	1	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	1
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2
6	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	2	2	3	2
7	2	2	4	4	1	3	2	1	4	2	3	2	4	2	1	1	2	2	2
8	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2
9	2	3	2	3	4	2	2	2	4	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2
10	2	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	2	1	3	3	4	3	1	2
11	2	3	2	4	4	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	3	2	1	2
12	2	2	4	3	3	2	2	3	4	3	2	4	3	1	2	2	2	3	2
13	3	1	3	3	2	4	3	2	4	2	2	4	3	4	1	2	2	4	4
14	2	1	1	2	4	3	1	2	4	1	1	2	3	1	3	2	2	2	2
15	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2
16	3	4	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	3
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	1	2	2	1
8	2	3	2	4	3	3	2	1	3	2	2	3	4	2	2	1	2	3	3
9	2	2	2	4	3	2	2	2	4	1	2	2	3	2	1	2	3	3	2
0	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3
1	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3
3	1	3	3	2	2	2	2	1	4	2	1	2	3	2	1	1	2	3	1
4	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2
5	2	2	3	2	3	3	2	1	3	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2
6	4	3	4	1	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	1	3	4	3	4
7	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2
3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3
3	3	3	2	4	2	3	4	4	3	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3
0	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3
1	2	2	4	2	4	3	2	2	4	2	3	1	3	1	2	1	3	3	1
2	3	2	2	2	2	3	3	4	4	2	4	3	1	2	2	2	1	3	3
3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3
4	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	1	3	2	2
5	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2
3	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	1	3	1
7	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2

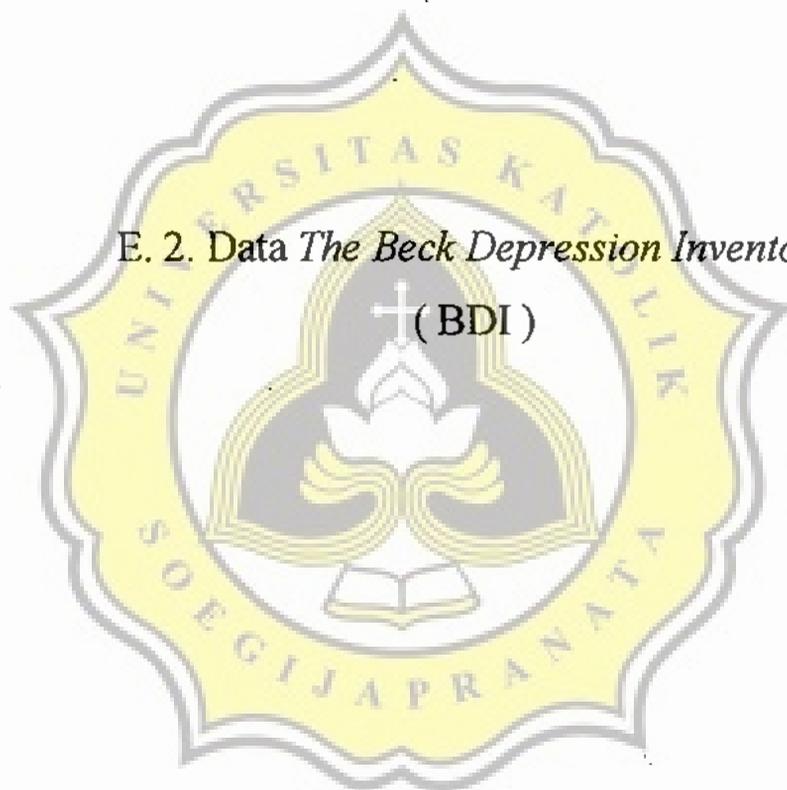
c:\adatalpsi\psi-95\is-ins_p.sav

	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	ins	dep
1	2	2	4	1	2	2	4	1	3	1	4	1	2	76	6
2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	77	12
3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	81	14
4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	4	2	3	65	6
5	1	1	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	64	4
6	2	2	2	1	3	2	4	2	2	2	3	2	3	71	27
7	1	1	2	2	2	3	4	2	4	2	4	2	3	75	27
8	2	1	4	2	3	2	4	2	3	2	4	1	2	79	5
9	3	1	3	2	2	1	3	2	4	1	4	2	3	75	5
10	2	2	2	3	3	3	4	2	3	1	4	3	4	85	13
11	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	4	2	3	70	17
12	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	88	21
13	2	2	4	3	4	2	4	3	4	1	4	3	2	94	16
14	2	1	3	1	3	1	1	2	2	3	4	1	3	66	10
15	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	68	2
16	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	4	2	2	82	5
17	2	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	61	2
18	2	1	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	75	12
19	2	1	2	1	2	2	3	2	3	1	4	2	1	69	4
20	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	82	24
21	2	2	2	2	1	3	3	2	3	1	4	2	2	70	7
22	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	83	28
23	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	4	1	4	60	0
24	1	3	2	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	66	5
25	1	1	3	1	1	1	4	1	2	1	4	2	2	61	1
26	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100	32
27	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	78	16
28	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	81	4
29	1	1	3	3	1	3	3	4	3	4	3	2	1	85	6
30	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	85	6
31	1	1	2	1	2	3	2	3	4	1	4	3	4	76	18
32	4	1	4	3	3	1	4	3	3	2	4	2	3	85	17
33	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	92	4
34	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	72	10
35	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	71	10
36	1	1	3	1	2	2	3	2	4	2	4	1	2	71	6
37	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	72	3

c:\adatalpsi\psi-95\ls-ins_p.sav

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
08	2	2	3	2	4	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2
09	2	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4
10	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
11	4	1	4	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	2	1	1	4	1
12	2	1	1	4	3	1	1	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1
13	2	1	1	2	3	3	1	2	4	2	4	1	3	1	1	1	1	2	1
14	3	1	3	2	4	2	2	1	3	2	1	3	3	2	1	1	3	1	2
15	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	1	2	3	1	4
16	2	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1
17	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1
18	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2
19	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3
20	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2
21	4	3	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	2	3
22	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	2
23	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	4
24	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
25	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2
26	4	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2
27	3	1	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
28	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2
29	3	1	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	1	1	2	3	2
30	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1

	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	ins	dep
38	2	1	2	1	2	1	3	2	2	3	3	2	2	67	0
39	4	2	2	3	3	4	3	4	1	4	4	2	3	101	3
40	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	74	8
41	-4	-1	1	1	-1	1	4	4	1	-4	4	1	4	69	0
42	1	1	1	1	2	2	3	1	2	1	2	1	1	49	1
43	1	2	3	2	2	3	4	1	3	1	2	1	2	63	8
44	1	1	2	1	1	4	4	2	4	2	4	4	4	74	12
45	3	3	4	3	4	2	3	4	4	1	2	2	4	94	21
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	44	4
47	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	2	1	4	45	1
48	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	79	13
49	3	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	89	12
50	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	85	15
51	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	4	2	84	25
52	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	84	14
53	3	4	4	3	4	3	4	4	1	3	4	4	3	109	31
54	2	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	90	19
55	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	71	7
56	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	3	82	21
57	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	63	3
58	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	69	4
59	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	82	2
60	2	1	1	2	2	3	4	2	2	1	2	2	3	60	3



E. 2. Data *The Beck Depression Inventory*

(BDI)

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	1	0
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	1	2	2	1	1	0	0	0
3	2	0	2	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0
6	3	3	3	3	3	0	1	0	0	3	3	1	0	0	0	0	1	0	0
7	3	2	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	2	3	1	1	3	0	1
8	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
9	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1
10	0	0	0	0	2	1	1	0	1	3	1	0	0	1	0	0	1	1	0
11	1	1	2	1	2	2	1	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0
12	1	0	2	3	0	3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	2	1	1
13	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1
14	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	2	2	0	0	0	2	0
15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
16	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
18	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	2	0	1	2	0	0	0	2	1
19	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
20	1	2	2	0	2	1	1	1	1	3	2	1	1	3	0	0	2	0	0
21	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0
22	3	0	0	3	2	3	0	3	1	3	0	0	0	2	2	2	2	2	0
23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
26	2	1	2	1	2	1	1	1	0	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2
27	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	2	1	1	1	1	0
28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0
29	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0
30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1
31	2	1	1	2	2	3	0	0	0	1	2	0	1	2	0	0	1	0	0
32	1	0	0	0	0	0	1	1	0	3	2	1	0	0	1	1	1	3	0
33	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1
34	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	2	0	0	1	0	0
35	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	2	0	0	1	0	0
36	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0
37	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

	x20	x21	dep
1	1	0	6
2	0	0	12
3	2	0	14
4	0	1	6
5	1	0	4
6	3	0	27
7	1	3	27
8	0	0	5
9	0	0	5
10	1	0	13
11	0	3	17
12	1	0	21
13	1	2	16
14	0	0	10
15	0	0	2
16	1	0	5
17	0	0	2
18	1	0	12
19	0	0	4
20	1	0	24
21	0	0	7
22	0	0	28
23	0	0	0
24	0	0	5
25	0	0	1
26	1	1	32
27	1	1	16
28	0	0	4
29	2	0	6
30	0	0	6
31	0	0	18
32	1	1	17
33	0	0	4
34	1	0	10
35	1	0	10
36	0	1	6
37	1	0	3



	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19
38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	2	0	0
41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
43	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	1	1	0
44	1	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0	0	0	1	1	1	1	0
45	0	0	0	1	0	0	0	3	0	3	0	0	2	2	3	3	2	0	0
46	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
47	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
48	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	2	1	1	1	1	0
49	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	2	1	1	1	1	0
50	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	2	1	1	1	1	2	0
51	1	1	1	3	2	3	1	1	1	0	2	1	0	2	1	1	1	1	0
52	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	2	2	1	1	1	0	0
53	3	2	0	0	3	3	0	1	1	3	2	0	3	3	1	1	1	2	0
54	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	0
55	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0
56	1	0	1	0	2	1	1	3	0	1	2	0	1	2	1	1	1	1	0
57	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
58	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
59	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0

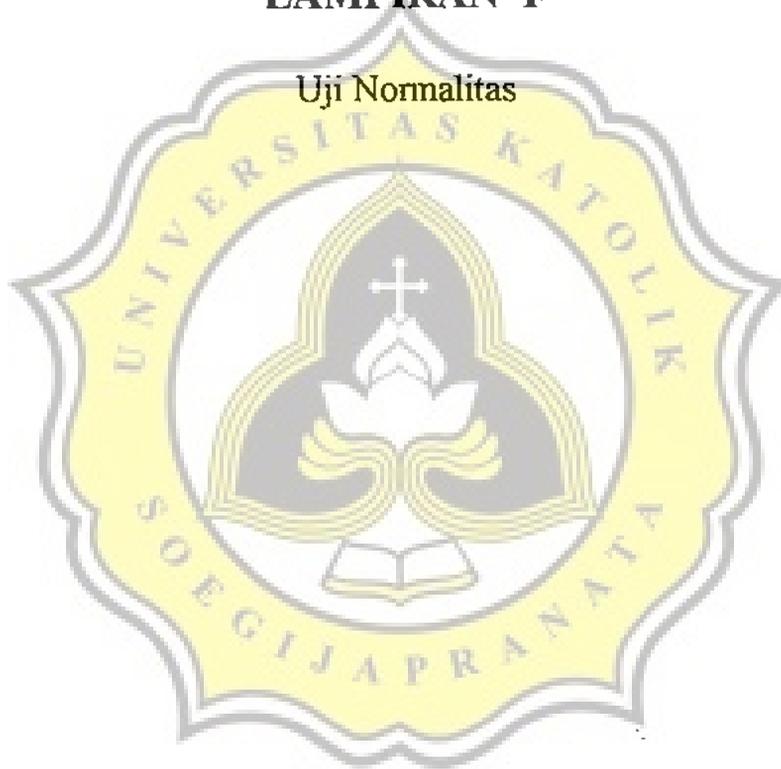
c:\adafa\psi\psi-95\is-dep_p.sav

	x20	x21	dep
38	0	0	0
39	0	1	3
40	0	2	8
41	0	0	0
42	0	0	1
43	0	2	8
44	1	0	12
45	1	1	21
46	0	0	4
47	0	0	1
48	1	1	13
49	1	1	12
50	1	1	15
51	1	1	25
52	1	1	14
53	0	2	31
54	2	2	19
55	1	0	7
56	1	1	21
57	0	0	3
58	1	0	4
59	0	0	2
30	0	0	3

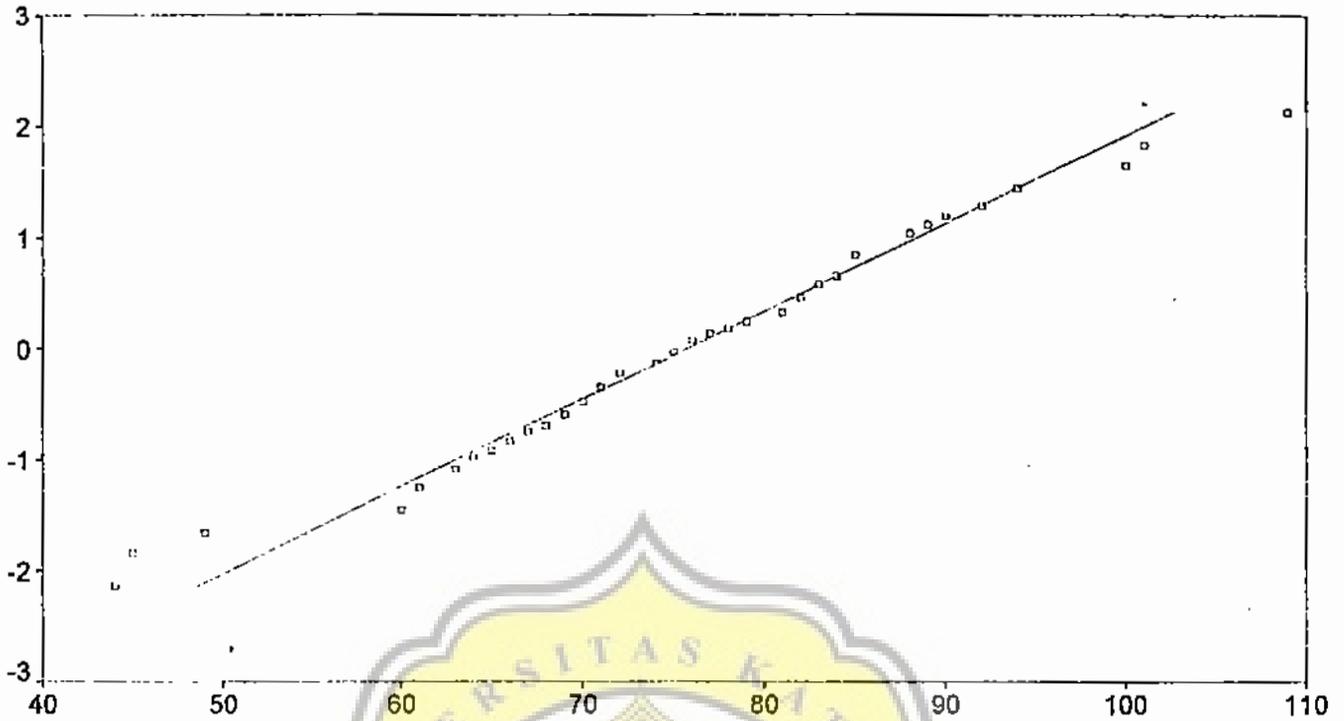


LAMPIRAN F

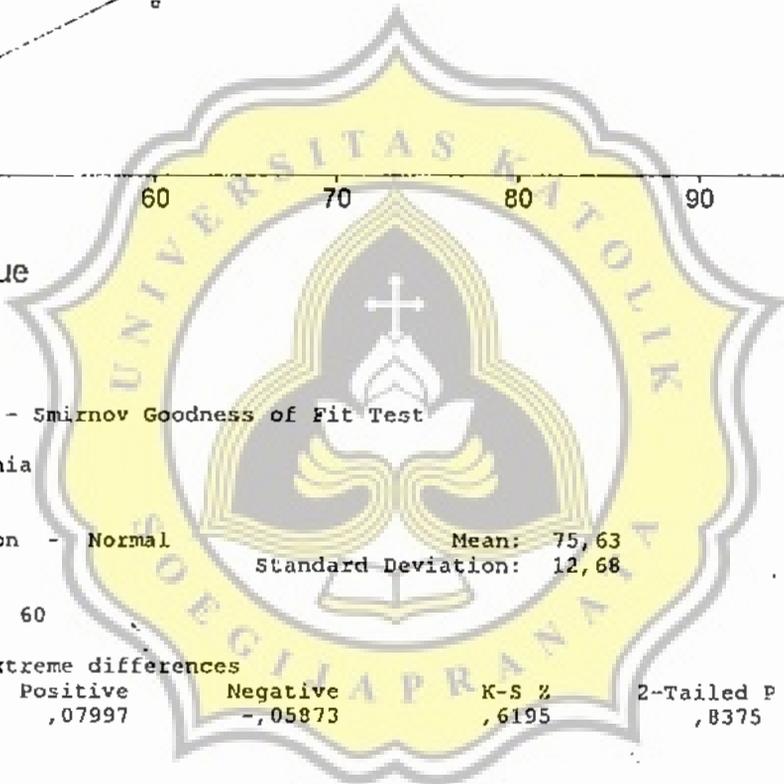
Uji Normalitas



Normal Q-Q Plot of Insomnia



Observed Value



--- Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

INS Insomnia

Test distribution - Normal

Mean: 75,63

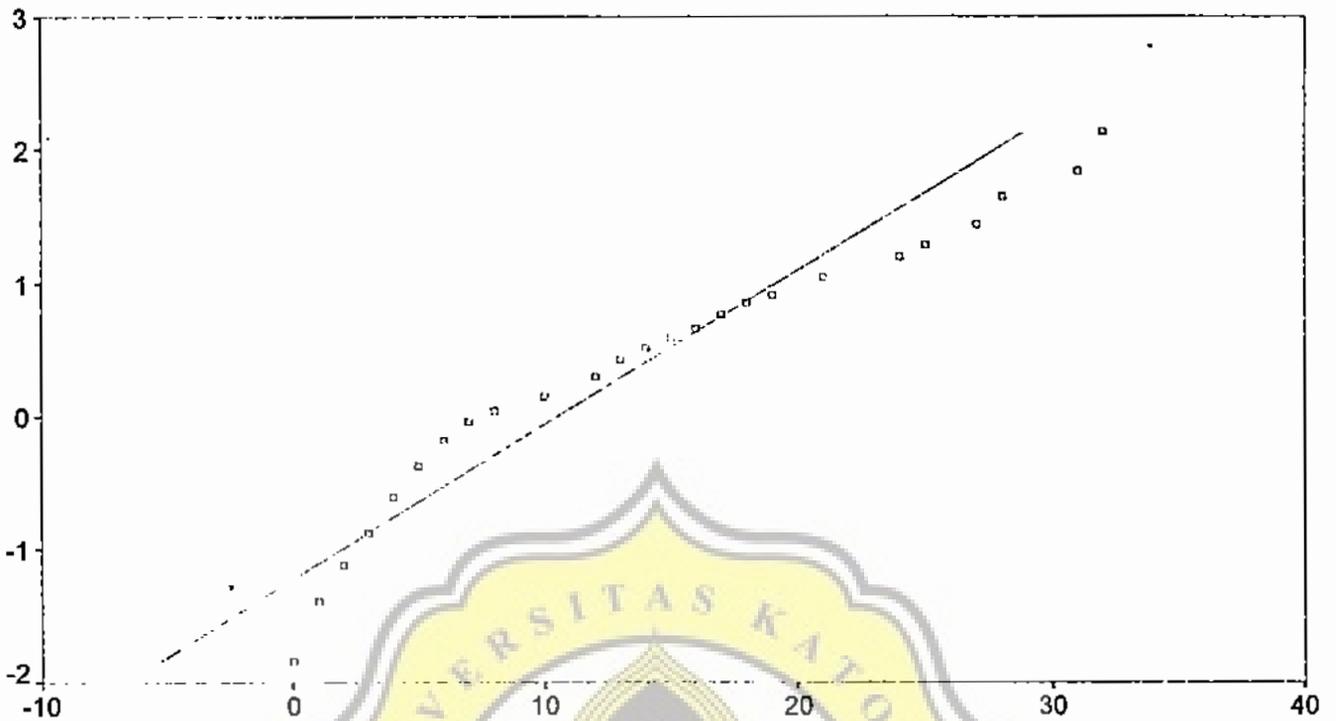
Standard Deviation: 12,68

Cases: 60

Most extreme differences

Absolute	Positive	Negative	K-S Z	2-Tailed P
,07997	,07997	-,05873	,6195	,8375

Normal Q-Q Plot of Depresi



Observed Value

--- Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

DEP Depresi

Test distribution - Normal

Mean: 10,53

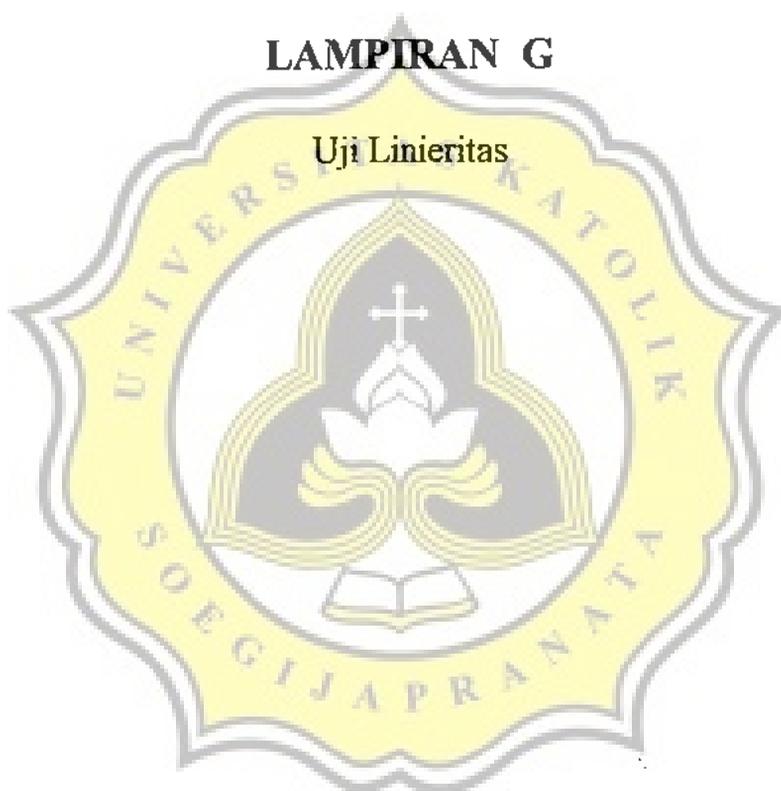
Standard Deviation: 8,59

Cases: 60

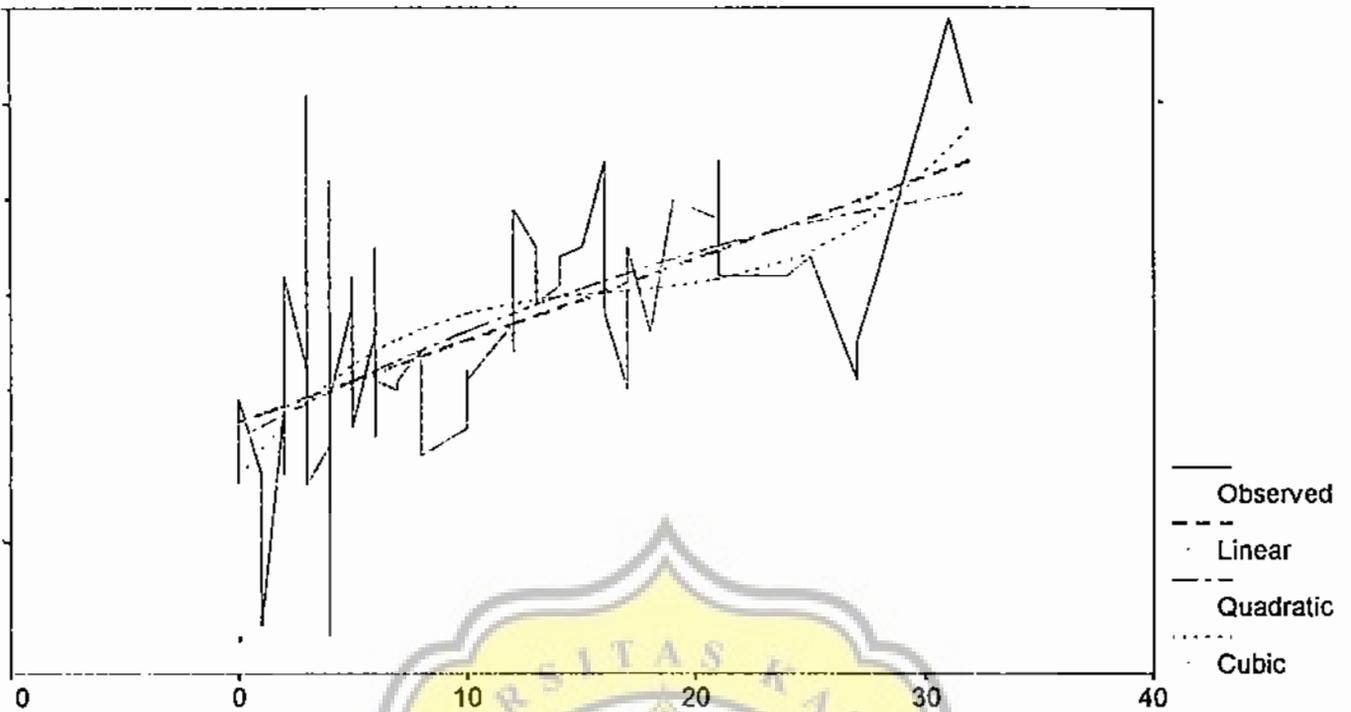
Most extreme differences		Negative	K-S Z	2-Tailed P
Absolute	Positive			
,16784	,16784	-,11004	1,3001	,0681

LAMPIRAN G

Uji Linieritas



Insomnia

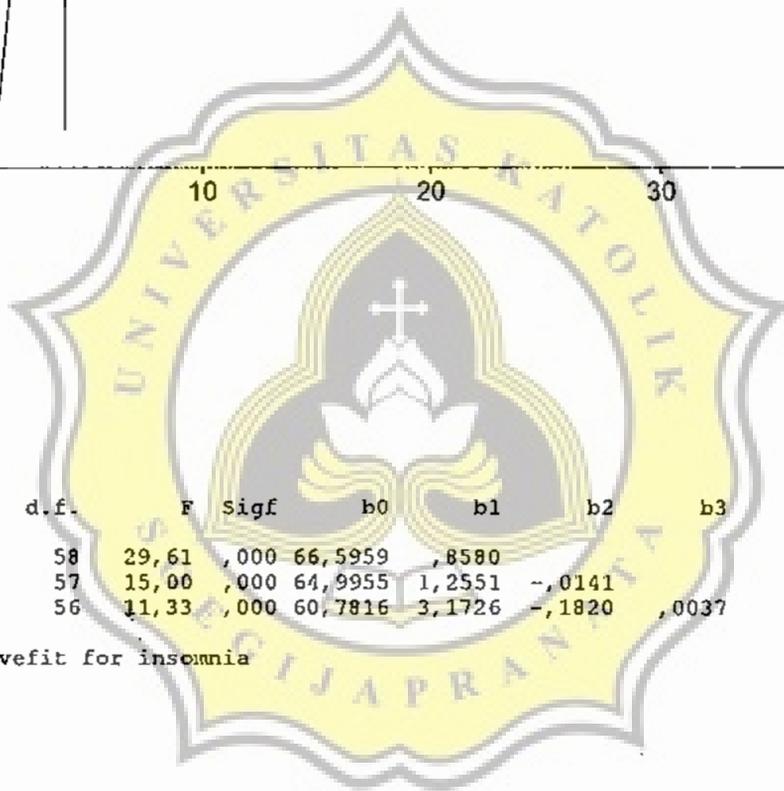


Depresi

dependent: DEP

dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
INS	LIN	,338	58	29,61	,000	66,5959	,8580		
INS	QUA	,345	57	15,00	,000	64,9955	1,2551	-,0141	
INS	CUB	,378	56	11,33	,000	60,7816	3,1726	-,1820	,0037

Res Chart # 7: Curvefit for insomnia



LAMPIRAN H

Hasil Perhitungan
Korelasi *Product-Moment*



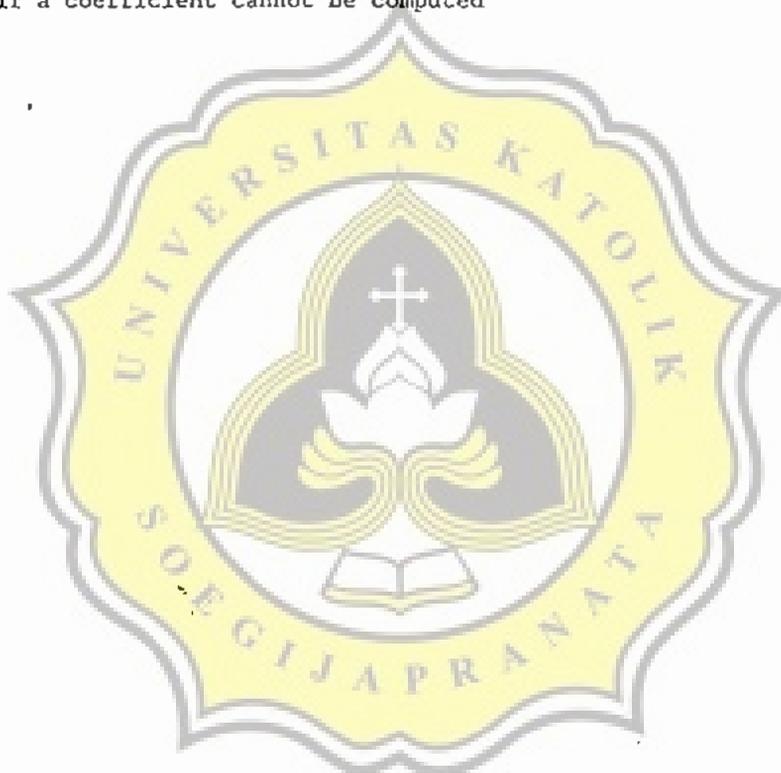
- - Correlation Coefficients - -

	DEP	INS
DEP	1,0000 { ,60} P= ,	,5814 { ,60} P= ,000
INS	,5814 { ,60} P= ,000	1,0000 { ,60} P= ,

(Coefficient / (Cases) / 1-tailed Significance)

" . " is printed if a coefficient cannot be computed

Keterangan :
DEP = Depresi
INS = Insomnia



* * * * MULTIPLE REGRESSION * * * *

Listwise Deletion of Missing Data

Equation Number 1 Dependent Variable.. INS Insomnia

Block Number 1. Method: Enter DEP

Variable(s) Entered on Step Number
1.. DEP Depresi

Multiple R ,58139
R Square ,33801
Adjusted R Square ,32660
Standard Error (0,40193

Analysis of Variance

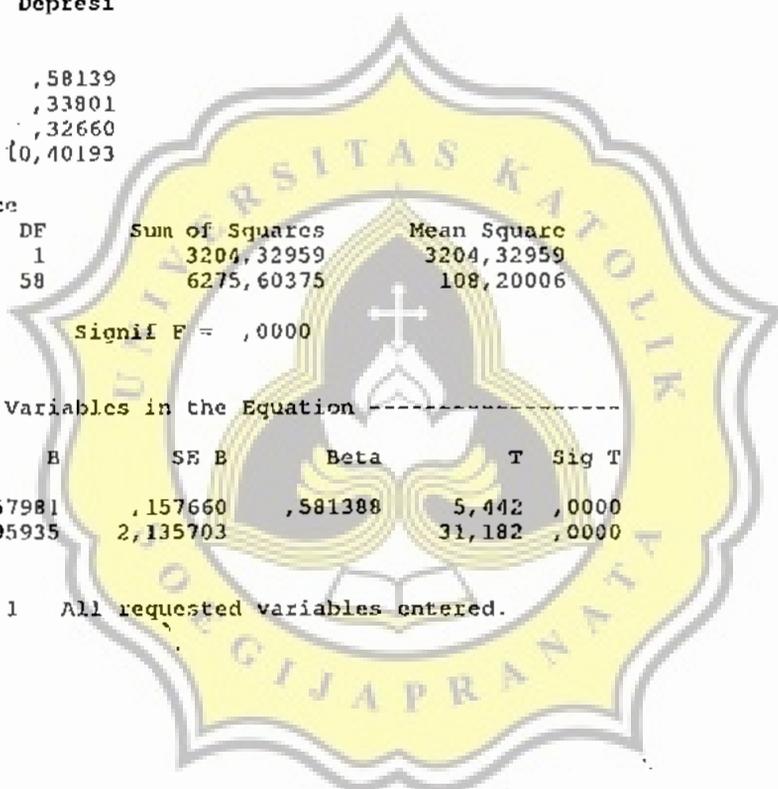
	DF	Sum of Squares	Mean Square
Regression	1	3204,32959	3204,32959
Residual	58	6275,60375	108,20006

F = 29,61486 Signif F = ,0000

----- Variables in the Equation -----

Variable	B	SE B	Beta	T	Sig T
DEP	,857981	,157660	,581388	5,442	,0000
Constant)	66,595935	2,135703		31,182	,0000

and Block Number 1 All requested variables entered.



LAMPIRAN I

Surat Bukti Penelitian





FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV / 1 Bendan Dhuwur Semarang - 50234
Telp. (024) 316167 - 316142 - 441705 - 441762
Fax. (024) 415429 PO. Box. 8033/SM
Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

SURAT - KETERANGAN

No. : A.7.01/1999 /UKS.04/X/1999

Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Teknik Unika Soegijapranata, menerangkan bahwa

Nama : Totok Suprpto
NIM : 95.40.1987
Nirm : 95.6.111.08000.50102
Fak./Jurusan : Psikologi Unika Soegijapranata

Adalah benar - benar telah melakukan penelitian di Fakultas Teknik pada tanggal 23 Agustus 1999 s/d 18 September 1999 dalam rangka penyusunan skripsinya dengan judul :

INSOMNIA DITINJAU DARI DEPRESI PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI PONDOKAN.

Demikian surat keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

14 OCT 1999

Semarang
Dekan



IR. BPR. GANDHI, MSA.
NPP. : 058.186.015



FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Surat Keterangan

Nomor : F.09/258/UKS.07/IX/1999

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Drs. G. Hardjanto, MSi.
Jabatan : Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi
menerangkan dengan sesungguhnya bahwa nama tersebut dibawah ini :
Nama : Totok Suprpto
NIM/NIRM : 95.40.21987/95.6.111.08000.50102
Tempat/Tgl.Lahir : Grobogan, 14 Nopember 1977
Alamat : Jl. Kp. Pentul Rt.01/II No.6 Semarang

bahwa nama tersebut diatas benar - benar terdaftar sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi pada tahun akademik 1999/2000 dan mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian di Fakultas Psikologi pada tanggal 23 Agustus s/d18 September 1999. dengan judul Skripsi "Insomnia Ditinjau Dari Depresi Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Pondokan".

Demikian surat keterangan ini saya buat atas permintaan yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagai mana perlunya.

Semarang, 30 September 1999

Pembantu Dekan I,



Drs. G. Hardjanto, MSi
FAK. PSIKOLOGI



FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

SURAT KETERANGAN

No. F.09/106/UKS.05/X/1999

Pimpinan Fakultas Hukum Unika Soegijapranata dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Totok Suprpto

N I M : 95.40.1987

Fakultas : Psikologi

Telah melakukan Penelitian di Fakultas Hukum Unika Soegijapranata pada tanggal 23 Agustus – 18 September 1999 dengan judul :

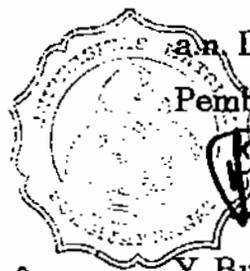
**“INSOMNIA DITINJAU DARI PERSEPSI PADA MAHASISWA YANG
TINGGAL DI PONDOKAN”**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Oktober 1999

a.n. Dekan,

Pembantu Dekan I,



Y. Budi Sarwo, SH. MH.



**FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
JURUSAN TEKNOLOGI PANGAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : soepra14@rad.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Nomor : F.09/047/UKS.17/X/1999 Semarang, 15 Oktober 1999
Lampiran: -
Perihal : Pemberitahuan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UNIKA Soegijapranata
di Semarang

Dengan hormat,
Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa dibawah ini telah mengadakan penelitian di Jurusan Teknologi Pangan Unika Soegijapranata, Semarang, pada tanggal 23 Agustus - 28 September 1999:

Nama : Totok Suprpto
NIM : 95.40.1987
Tempat/tgl. Lahir : Grobogan, 14 November 1977
Alamat : Jl. Kp. Pentul Rt. 01/II No. 6
Kel. Tinjomoyo, Semarang.

Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Hormat kami,

Budi Widianarko, M.Sc.



FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Nomor : F.09/832 /UKS.10/X/1999

6 Oktober 1999

Hal : Penelitian

Lamp :

Kepada : Yth. Dekan Fakultas Psikologi
Unika Soegijapranata
Semarang

Dengan hormat, sehubungan dengan Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa Fakultas Psikologi, maka bersama ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa :

Nama : Totok Suprpto

N I M : 95.40.1987

Fakultas : Psikologi Unika Soegijapranata

pada tanggal 23 Agustus s/d 18 September benar-benar telah melakukan penelitian di Fakultas Teknologi Industri Unika Soegijapranata Semarang, dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul : **INSOMNIA DITINJAU DARI DEPRESI PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI PONDOKAN.** Demikian atas kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

Dekan,



Blancet Riyadi, MT.



FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

SURAT KETERANGAN

No. : F.11/139/KS.06/VIII/1999

Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

N a m a : Totok Suprpto

Tempat/Tgl. Lahir : Grboga, 14 November 1977

A l a m a t : Jl. Kp. Pentul Rt. 01 : H No. 6

Kel. Tinjomoyo, Semarang

N i m / N I R M : 95.40.1987 / 95.6.111.08000.50102

Fakultas : Psikologi

telah melaksanakan survey penelitian di Fakultas Ekonomi pada tanggal 23 Agustus sampai dengan 18 September 1999 guna penyusunan tugas akhir dengan judul :

“ INSOMNIA DITINJAU DARI DEPRESI PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI PONDOKAN “.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

12 Oktober 1999

Komala Jangarwati, SE, MIM
FAKULTAS EKONOMI