

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KETABAHAN  
KEPRIBADIAN PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA  
PUSAT (RSJP)**

**SKRIPSI**

13/12/08  
949/P/08  
Hd

Ditujukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh

Ikaningtyas Purnamasari

95.40.1972

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2000**

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KETABAHAN  
KEPRIBADIAN PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA  
PUSAT (RSJP)**

13/12/08  
749/P/00  
Hd

**SKRIPSI**

Ditujukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Oleh

Ikaningtyas Purnamasari

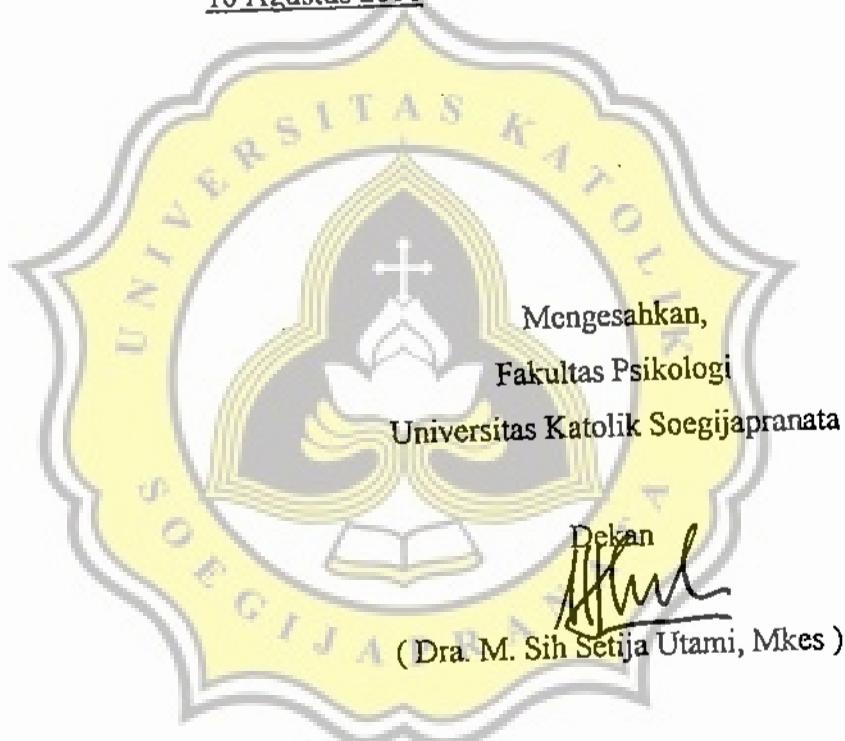
95.40.1972

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2000**

Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

10 Agustus 2000



Dewan Penguji

1. Drs. M.L Oetomo

2. Drs. Eddy Hendramo ,SU

3. Dra. Arie Indarjati, MM

Tanda Tangan

R. Oetomo..

E. Hendramo

A. Indarjati



Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah  
dengan segenap hatimu seperti Untuk  
Tuhan dan bukan untuk manusia  
( Kolose 3 : 23 )

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

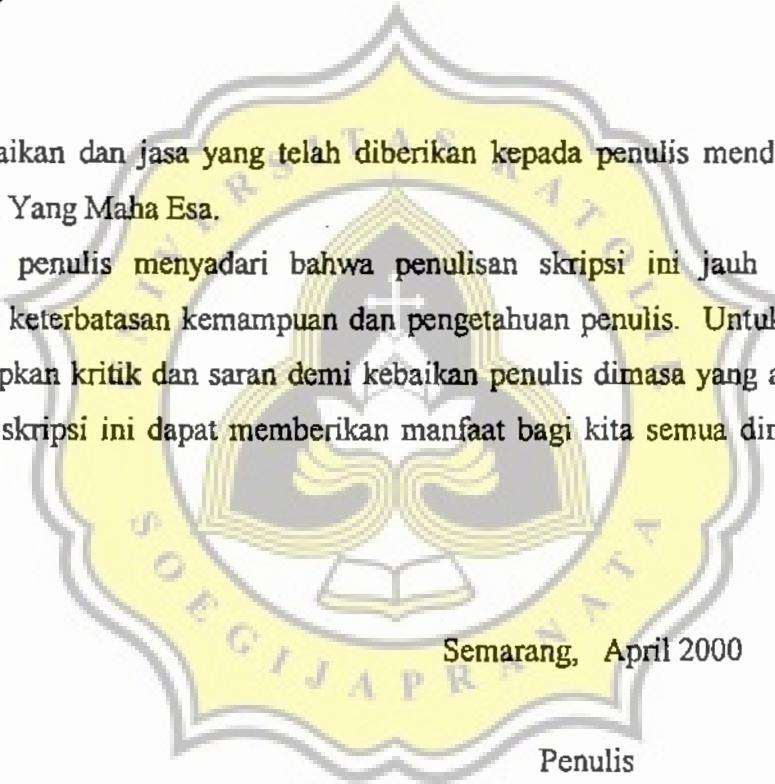
Selama penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak pihak yang telah memberikan bantuan serta dorongan tak ternilai. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, menyampaikan rasa terima kasih yang setulusnya kepada :

1. Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Bapak ML. Oetomo, selaku mantan dekan dan pembimbing utama yang dengan tulus dan kesabarannya memberikan segala ilmu yang dimiliki guna membantu pembuatan skripsi ini.
3. Drs. Haryo Goeritno, Msi, selaku pembimbing pendamping yang disela-sela kesibukannya di LPT bersedia membagikan ilmunya guna kelancaran pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Lita Widyo Hastuti, SPsi, selaku dosen wali untuk bimbingannya.
5. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk ilmu telah yang diberikan.
6. Bapak Supriyadi, selaku Staff Diklat RSJP Semarang atas bantuannya dengan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Siti Rohyani, selaku Kasi Keperawatan RSJP Semarang yang memberikan kemudahan dan bantuan untuk melakukan penelitian.
8. Papa, Mama, juga ketiga adikku ( Sekar, Sita, Ninit ). Terima kasih untuk doa, kasih, dukungan, dan semangat yang tak ternilai oleh apapun di dunia ini.
9. Mas Priyo yang sedang bertugas di Irian Jaya, walau jauh dengan ketulusan hati kau selalu memberi motivasi kepadaku untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk perhatianmu.
10. Nana dan si kecil, Aci, Ifa, Fajar, Emil, juga Didi, terima kasih untuk persahabatan yang selama ini bisa kita jalin.

11. Seluruh Staff dan karyawan TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas segala bantuannya selama masa perkuliahan.
12. Seluruh perawat bangsal RSJP Semarang atas kesediaan dan kerelaannya memberikan bantuan dengan mengisi angket disela-sela kesibukannya bagi penelitian yang dilakukan.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan baik moril, materiil, juga bantuan baik langsung maupun tidak langsung.

Semoga kebaikan dan jasa yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kebaikan penulis dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dimasa yang akan datang.



Semarang, April 2000

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	ii
<b>MOTTO.....</b>	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	iv
<b>DAFTAR ISI.....</b>	vi
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stres Kerja Perawat RSJ.....	8
1. Pengertian Stres .....	8
2. Pengertian Stres Kerja.....	10
3. Reaksi-reaksi Stres Kerja.....	12
4. Faktor-faktor Stres Kerja.....	14
5. Pengertian RSJ.....	17
6. Pengertian Perawat.....	18
7. Stres Kerja Perawat RSJ .....	20

B. Katabahan Kepribadian.....	22
1. Pengertian Katabahan Kepribadian.....	22
2. Karakteristik Katabahan Kepribadian.....	24
C. Hubungan Stres Kerja Dengan Katabahan Kepribadian	
Perawat RSJP.....	26
D. Hipotesis.....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel.....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
F. Metode Analisis Data.....	36

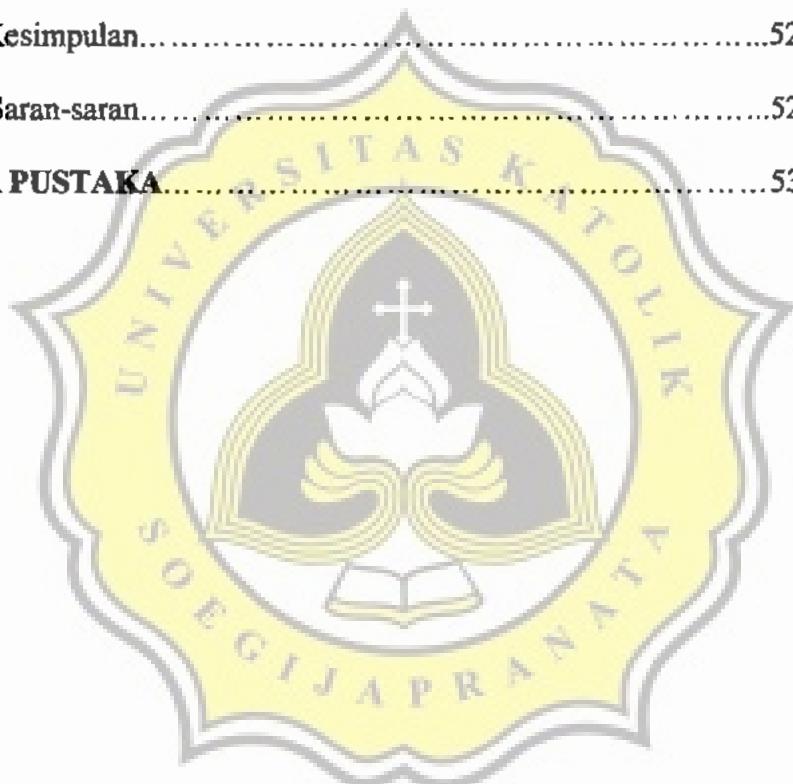
### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	38
a. Penyusunan Alat Ukur.....	38
b. Persiapan Penelitian.....	39
c. Uji Coba Alat Ukur.....	40
d. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
e. Penyusunan Kembali Alat Ukur.....	44

<b>B. Pelaksanaan Penelitian.....</b>	<b>47</b>
<b>C. Hasil Penelitian dan Analisis Data</b>	
1. Uji Normalitas.....	48
2. Uji Linieritas.....	48
3. Uji Hipotesis.....	48
<b>D. Pembahasan.....</b>	<b>49</b>

## **BAB V PENUTUP**

<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>52</b>
<b>B. Saran-saran.....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Hal</b>
Tabel 1	Rancangan Angket Stres Kerja.....	33
Tabel 2	Rancangan Angket Ketabahan Kapribadian.....	34
Tabel 3	Sebaran item Angket stres Kerja .....	39
Tabel 4	Sebaran Item Angket Ketabahan Kepribadian.....	39
Tabel 5	Rincian Item Hasil Analisis Validitas Item Angket Stres Kerja.....	42
Tabel 6	Rincian Item Hasil Analisis Validitas Item Angket..... Ketabahan Kepribadian	44
Tabel 7	Item valid dan penyebaran Item baru Angket Stres Kerja.....	45
Tabel 8	Item Valid dan Sebaran Item Baru Angket Ketabahan Kepribadian....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Hal
<b>Lampiran A</b> .....	<b>56</b>
1. Data uji coba stres kerja.....	57
2. Analisis validitas item.....	59
3. Item valid .....	61
4. Analisis reliabilitas item.....	65
<b>Lampiran B</b> .....	<b>67</b>
1. Data uji coba ketabahan kepribadian.....	68
2. Analisis validitas item .....	70
3. Item valid.....	72
4. Analisis reliabilitas item.....	76
<b>Lampiran C</b> .....	<b>78</b>
1. Data penelitian stres kerja.....	79
2. Angket penelitian stres kerja.....	81
<b>Lampiran D</b> .....	<b>87</b>
1. Data penelitian ketabahan kepribadian.....	88
2. Angket penelitian ketabahan kepribadian .....	90
<b>Lampiran E</b> .....	<b>95</b>
1. Uji Normalitas.....	96

2. Uji Linieritas .....	101
-------------------------	-----

<b>Lampiran F .....</b>	<b>104</b>
-------------------------	------------

Korelasi Product Moment.....	105
------------------------------	-----

<b>Lampiran G .....</b>	<b>108</b>
-------------------------	------------

1. Surat ijin penelitian .....	109
--------------------------------	-----

2. Surat bukti penelitian.....	110
--------------------------------	-----

3. Surat bukti selesai penelitian.....	111
--	-----

