

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN SISWA
SEKOLAH PENERBANG DALAM MELAKSANAKAN LATIHAN
TERBANG DI SEKOLAH PENERBANG TNI AU
LANUD ADI SUTJIPTO YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

PERSEMBAHAN



Tengadahi jemari kupanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas terselesainya karya sederhana ini yang khusus kupersembahkan kepada :

Kedua orang tuaku yang sangat aku cintai dan aku banggakan,

Bapak Slamet Tjokropranoto , S.H., M.Sc. dan Ibu Dooryatie

Serta anak-anakku terkasih yang menjadi pemacu semangatku,

Caesar Lucky Dafara

Diatra Satya (alm)

Raditya Atmabhakti Antasena

MOTTO :

- *We Can't Predict the Future but We Can Prepair For It*
- *The Sky is Wide But There is No Room For Error*



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, melalui jalan panjang dan penuh berbagai cobaan akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hanya karena kasih sayang serta kemurahan dari Allah SWT segalanya dapat berjalan dengan lancar.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Periode 2001-2003 dan selaku Ketua Ujian Skripsi.
3. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi., selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan masukan serta pendapat selama proses penulisan skripsi hingga terselesainya penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Budi Susetyo, MSi., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar memberikan masukan, saran dan bimbingan selama proses penulisan skripsi hingga terselesainya penulisan skripsi ini.
5. Ibu DR. Endang Widyorini, MS., selaku Dosen Wali yang telah mendampingi dan memberikan dukungannya kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.

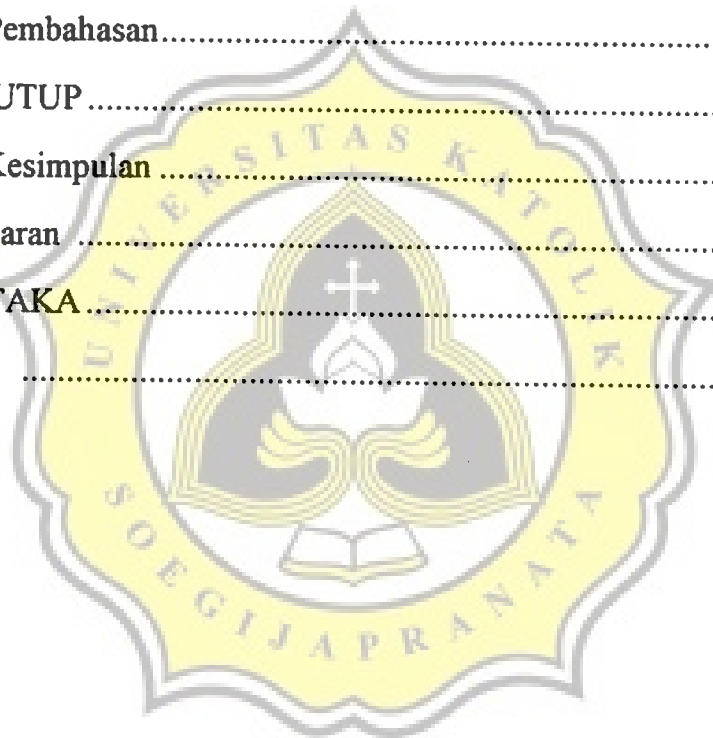
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan baik selama penulis menempuh studi maupun dalam penyusunan skripsi
7. Seluruh staff pengajaran dan karyawan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran berbagai bentuk administrasi yang dibutuhkan oleh penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
8. Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam pencarian dan peminjaman buku-buku literatur untuk penyusunan skripsi ini.
9. Marsekal Pertama TNI Eris Heryanto, selaku Komandan Lapanagan Udara Adi Sutjipto Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Sekolah Penerbang TNI AU Yogyakarta.
10. Kolonel Pnb. John Dallas Sembiring, selaku Komandan Wing Pendidikan Terbang yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
11. Letnan Kolonel Pnb. Sugihardjo, selaku Kepala Dinas Personel beserta staff yang telah memberikan data-data yang dibutuhkan oleh penulis selama melakukan penelitian.
12. Kapten Kes. T.A.J. Noegroho, selaku Kepala Seksi Psikologi Dinas Personel Lanud Adi Sutjipto Yogyakarta yang sudah meluangkan waktunya untuk mendampingi penulis selama pelaksanaan penelitian.
13. Staff perpustakaan Sekolah Pendidikan Penerbangan TNI AU yang telah membantu penulis dalam pencarian buku-buku literatur untuk penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang	9
1. Pengertian Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	11
3. Gejala-gejala Kecemasan	13
4. Bentuk-bentuk Kecemasan	14
B. Dukungan Sosial.....	16

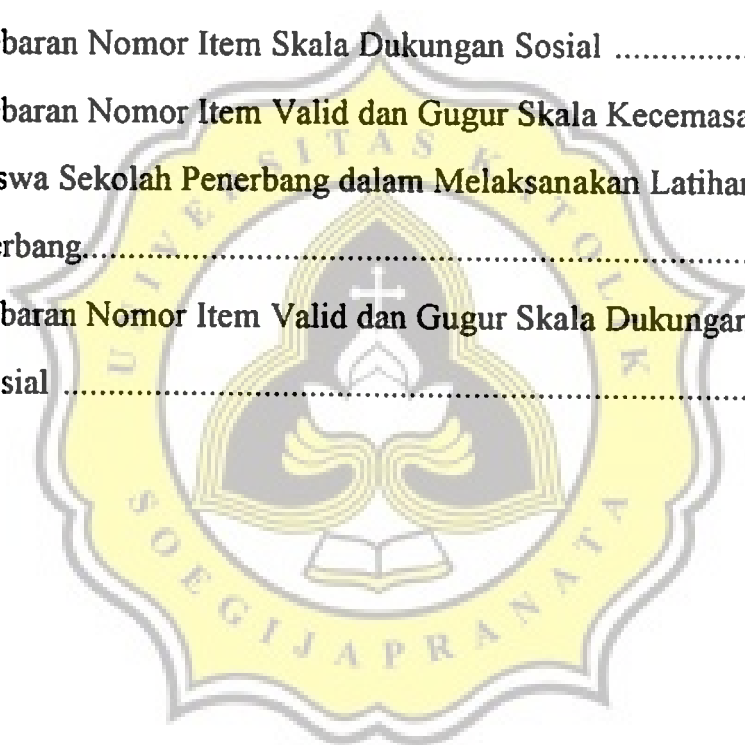
1. Pengertian Dukungan Sosial	16
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial	17
C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang	19
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Identifikasi Variabel Penelitian	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
1. Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang	21
2. Dukungan Sosial	22
C. Subyek Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Teknik Pengambilan Sampel	23
D. Metode Pengumpulan Data	23
1. Skala Dukungan Sosial	24
2. Skala Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang	25
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
1. Validitas Alat Ukur	26
2. Reliabilitas Alat Ukur	27
F. Analisis Data	28
BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	30
1. Kanchah Penelitian	30
2. Persiapan Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian	39
C. Analisis Data	41
1. Uji Asumsi	41
2. Hasil Analisis Data	42
D. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Item Skala Dukungan Sosial	25
Tabel 2 : Rancangan Item Skala Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	26
Tabel 3 : Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	35
Tabel 4 : Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial	35
Tabel 5 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	37
Tabel 6 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	54
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	55
A-1 Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	56
A-2 Dukungan Sosial	60
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	64
B-1 Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	65
B-2 Dukungan Sosial	72
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	79
C-1 Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	80
C-2 Dukungan Sosial	84
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	89
D-1 Kecemasan Siswa Sekolah Penerbang dalam Melaksanakan Latihan Terbang.....	90
D-2 Dukungan Sosial	95
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	102
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS	105
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS	108
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN	112
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	115