


**HUBUNGAN INTENSITAS INTERAKSI TEMAN SEBAYA DAN  
PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DENGAN  
ASERTIVITAS UNTUK MENOLAK PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA AKHIR**

**Skripsi**



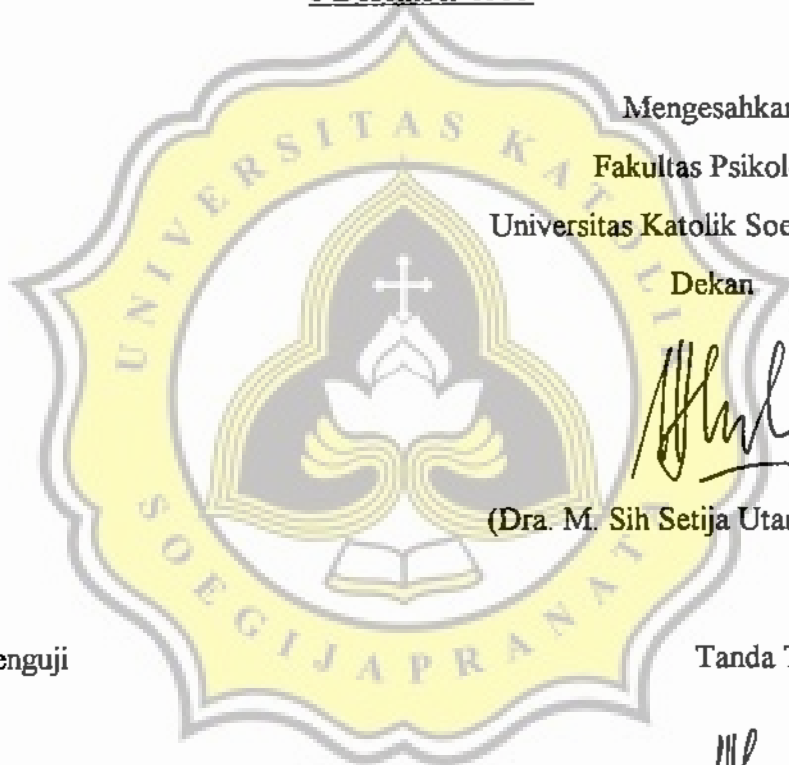
 <b>PERPUSTAKAAN</b>	No. INV.	665/P/00
	Th. Angg.	Cat. :
	PARAP.	11/05/00.

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

8 Desember 1999



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji

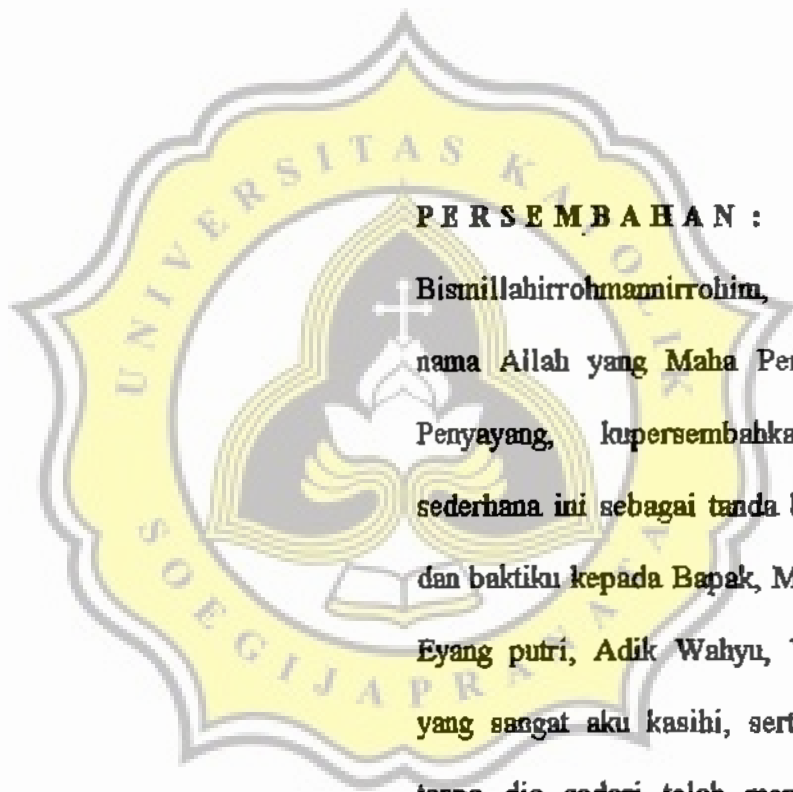
Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

2. Drs. George Hardjanto, MSi.

3. Dra. Endang Widyorini, MS





**PERSEMBAHAN :**

Bismillahirrohmanirrohim, dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kupersembahkan karya yang sederhana ini sebagai tanda bukti kasih sayang dan baktiku kepada Bapak, Mama, Almarhumah Eyang putri, Adik Wahyu, Yokik, dan Sinta, yang sangat aku kasihi, serta seseorang yang tanpa dia sadari telah memberikan kekuatan padaku untuk melakukan yang terbaik dan terindah bagi hidup ini.



**MOTTO :**  
Ingin kuberikan apa saja yang terbaik yang bisa  
aku lakukan untuk membahagiakan orang – orang  
yang aku cintai dan mencintaiku, karena melihat  
mereka tersenyum adalah kekuatan bagiku untuk  
melakukan dan menyelesaikan sesuatu.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah dengan memanjatkan rasa syukur ke hadirat Allah SWT yang dengan segala rahmat dan ridlo-Nya selalu menyertai penulis sejak awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasihat, informasi – informasi, doa, maupun yang berupa sarana, tenaga, dan dana.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, Mkes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan selaku dosen pembimbing utama, yang telah banyak membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi dengan sabar dan pengertian, hingga skripsi ini layak untuk diuji.
3. Ibu Dra. V. Sri Sumijati, MSi., selaku dosen pembimbing pendamping, yang banyak memberi masukan dan nasihat hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan lancar.
4. Bapak dan Mama tercinta yang selama ini selalu menjadi sumber motivasi penulis untuk melakukan yang terbaik, dan juga selalu menjadi sumber dukungan, bantuan, perhatian, dan dorongan baik secara materiil maupun non materiil.

5. Almarhumah Eyang putri Djoeharin Boedijah, yang selalu menjadi kekuatan bagi penulis untuk memberikan yang terbaik bagi keluarga.
6. Ibu Dra. Endang Widyorini, MS., selaku dosen wali yang telah memberikan perwalian dengan baik, sehingga penulis dapat menyelesaikan beban studi di Fakultas Psikologi dengan lancar.
7. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS., yang telah menyediakan waktu untuk membantu penulis dalam hal statistik.
8. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi., yang telah berkenan memberikan saran – saran kepada penulis berkaitan dengan analisis data.
9. Mbak Hesti, Mas Inang, Mas Didit, Mas Nardi, Mas Bambang, dan Mas Handoko, yang selalu membantu kelancaran pengurusan administrasi berkaitan dengan semua masalah akademis penulis dengan senang hati.
10. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam proses peminjaman dan pencarian buku – buku untuk kepentingan studi selama ini.
11. Bapak Ir. BPR. Gandhi, MSA., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Fakultas Teknik.
12. Staf Pengajaran Fakultas Teknik, yang telah membantu penulis dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
13. Adik – adiknya Wahyu, Yokik, dan Sinta, yang selama ini selalu menjadi sumber kekuatan utama dalam menyelesaikan segala sesuatu.
14. Sahabat – sahabatku Desy dan Rina, yang selalu sabar mendengarkan segala keluhan dan selalu bersama meskipun penulis selalu merepotkan kalian. Buat Dian,

terima kasih atas kebersamaan dan bantuan – bantuannya selama ini dari awal hingga kini dan semoga tak akan berakhir.

15. Fenty dan bala kurawanya dari Griya Widya, Fr. Wahyu, Totok, Agung SN dan Indah, yang telah menyediakan waktu untuk membantu penulis mengadakan uji coba angket dan penelitian.
16. Tia, Bagus, Lily, Cis, Irene, Jean, Yosef, Esti, Mohammad, Edhi, Adi, Jayus, Sigit, Agung, dan Denny yang selalu ada, berbagi cerita dan “memberi warna” pada hari – hari penulis di bangku perkuliahan.
17. Seorang Teddy Guffi, yang telah menyediakan waktunya untuk menemani penulis meskipun hanya sesaat dan telah memberikan kekuatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini cepat – cepat.
18. Seluruh rekan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, khususnya Fakultas Psikologi angkatan 1995, yang selama ini menunjukkan kebaikan hati dan memberikan persahabatan kepada penulis.
19. UNOCAL, Co. Ltd., selaku perusahaan yang telah memberikan dukungan dana berbentuk beasiswa kepada penulis sehingga mendukung kelancaran studi dan penyusunan skripsi di Fakultas Psikologi.
20. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan baik berupa materi maupun non materi selama penyusunan skripsi ini.



Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan ridlo, rahmat, dan berkah-Nya serta membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semarang, Desember 1999

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	9
1. Pengertian Asertivitas .....	9
2. Pengertian Perilaku Merokok .....	10
3. Pengertian Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok.....	11
4. Aspek – aspek Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	12

5. Faktor – faktor Yang mempengaruhi Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	14
B. Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	17
1. Pengertian Intensitas .....	17
2. Pengertian Interaksi .....	18
3. Pengertian Teman Sebaya .....	18
4. Pengertian Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	19
5. Aspek – aspek Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	19
C. Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok .....	21
1. Pengertian Pengetahuan .....	21
2. Pengertian Bahaya Merokok .....	22
3. Pengertian Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok .....	24
4. Aspek–aspek Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok ...	25
D. Hubungan Intensitas Interaksi Teman Sebaya Dan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dengan Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	27
E. Hubungan Antara Intensitas Interaksi Teman Sebaya Dengan Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	28
F. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dengan Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	30
G. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
1. Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	37
2. Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok .....	38
3. Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok ...	40
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
1. Validitas Alat Ukur .....	41
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	44
F. Metode Analisis Data .....	44
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	47
B. Persiapan Penelitian .....	47
1. Persiapan Perijinan .....	47
2. Penyusunan Alat Ukur .....	48
3. Uji Coba Alat Ukur .....	52
4. Validitas Alat Ukur .....	52
5. Reliabilitas Alat Ukur .....	54
C. Pelaksanaan Penelitian .....	57
D. Hasil Penelitian .....	59
1. Uji Asumsi .....	59
2. Hasil Analisis Data .....	61
E. Pembahasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68

B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Blue Print Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya ..... 38
Tabel 2	Blue Print Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok ..... 39
Tabel 3	Blue Print Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .... 41
Tabel 4	Disain Analisis Regresi Dua Prediktor ..... 45
Tabel 5	Sebaran Item Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya Sebelum Uji Coba ..... 50
Tabel 6	Sebaran Item Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Sebelum Uji Coba ..... 51
Tabel 7	Sebaran Item Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba ..... 51
Tabel 8	Rincian Item Hasil Analisis Validitas Butir Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya ..... 53
Tabel 9	Rincian Item Hasil Analisis Validitas Butir Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok ..... 54
Tabel 10	Rincian Item Hasil Analisis Validitas Butir Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok ..... 55
Tabel 11	Rincian Sebaran Item Valid Pada Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya Untuk Penelitian ..... 56
Tabel 12	Rincian Sebaran Item Valid Pada Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Untuk Penelitian ..... 57

Tabel 13 Rincian Sebaran Item Valid Pada Angket Asertivitas Untuk

Menolak Perilaku Merokok Untuk Penelitian ..... 58







## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	73
A        Angket Uji Coba .....	74
B        Data Kasar Angket Uji Coba .....	87
(B – 1)    Data Kasar Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	88
(B – 2)    Data Kasar Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok .....	95
(B – 3)    Data Kasar Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	100
C        Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	107
(C – 1)    Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	108
(C – 2)    Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok .....	111
(C – 3)    Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	114
D        Angket Penelitian .....	118
E        Data Kasar Angket Penelitian .....	130
(E – 1)    Data Kasar Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....	131
(E – 2)    Data Kasar Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok .....	138
(E – 3)    Data Kasar Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....	145

<b>F</b>	<b>Uji Normalitas Sebaran .....</b>	<b>152</b>
<b>(F-1)</b>	<b>Uji Normalitas Angket Intensitas Interaksi Teman Sebaya .....</b>	<b>153</b>
<b>(F-2)</b>	<b>Uji Normalitas Angket Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok ...</b>	<b>154</b>
<b>(F-3)</b>	<b>Uji Normalitas Angket Asertivitas Untuk Menolak Perilaku Merokok .....</b>	<b>155</b>
<b>G</b>	<b>Uji Linieritas Hubungan .....</b>	<b>156</b>
<b>H</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>159</b>
<b>I</b>	<b>Surat Ijin Penelitian .....</b>	<b>162</b>
<b>J</b>	<b>Surat Bukti Penelitian .....</b>	<b>165</b>

