

**HARDINESS PADA PASANGAN SUAMI ISTRI
YANG BELUM MEMILIKI KETURUNAN**

SKRIPSI

SUFIANA EDO BELLA KARUNIA

10.40.0156



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2014

**HARDINESS PADA PASANGAN SUAMI ISTRI
YANG BELUM MEMILIKI KETURUNAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SUFIANA EDO BELLA KARUNIA

10.40.0156



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

21 April 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS
2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si



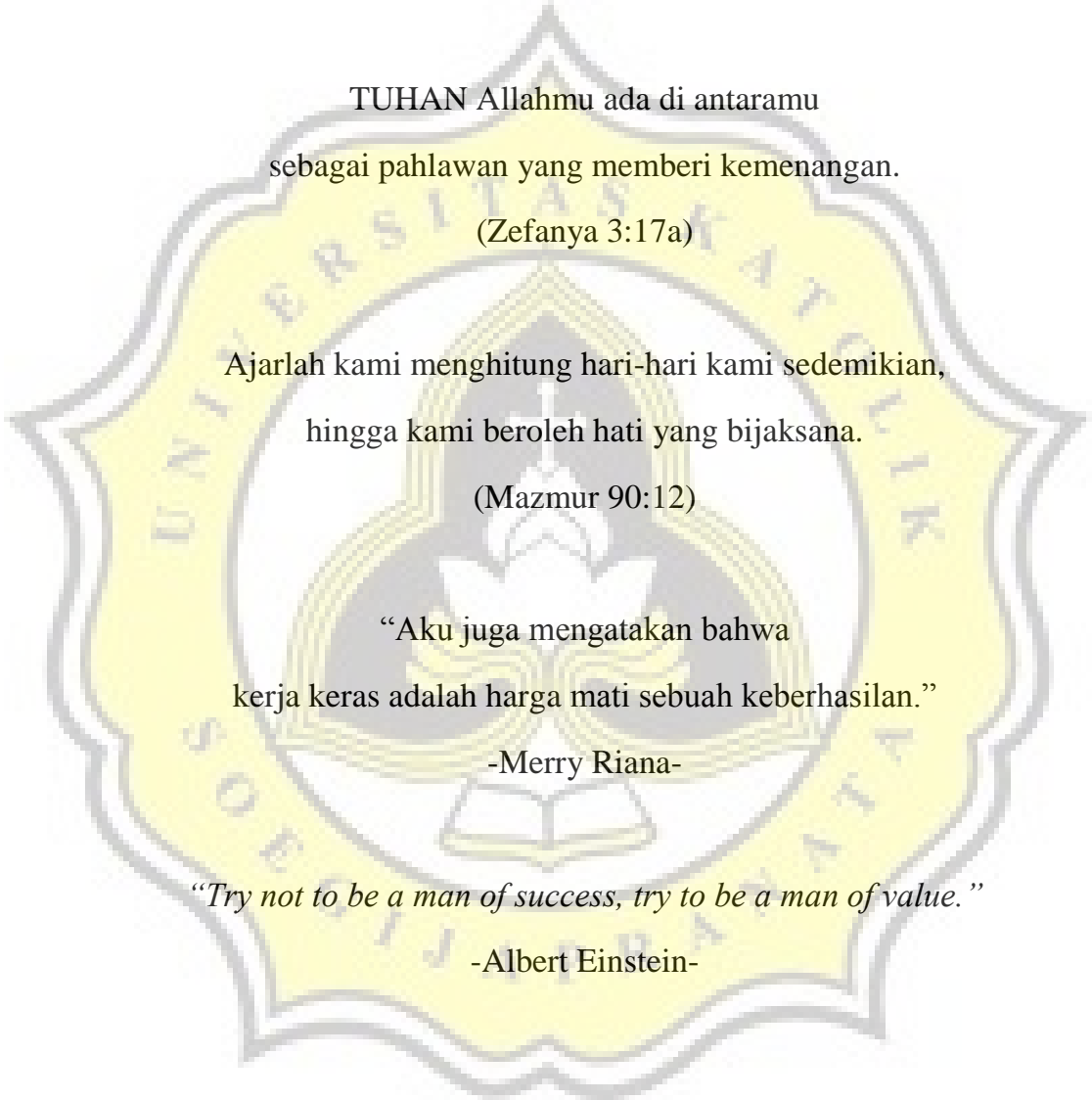
Kupersembahkan Kepada :

Tuhan Yesus Kristus

Ibunda Tercinta Kristiana Tri Purnami

&

Ayahanda Tercinta Daniel Sutriyono

The logo of Universitas Katolik Soeprisna is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a central emblem featuring a white lotus flower above an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK SOEPRISNA" is written in a circular path around the central emblem.

TUHAN Allahmu ada di antaramu
sebagai pahlawan yang memberi kemenangan.

(Zefanya 3:17a)

Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian,
hingga kami beroleh hati yang bijaksana.

(Mazmur 90:12)

“Aku juga mengatakan bahwa
kerja keras adalah harga mati sebuah keberhasilan.”

-Merry Riana-

“Try not to be a man of success, try to be a man of value.”

-Albert Einstein-

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hardiness* pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena tak lepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan dalam penyusunan skripsi ini khususnya kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dra. R.A. Praharesti Eriyani, M.Si selaku Dosen Wali Kelas C Angkatan 2010 yang selalu memberikan arahan dan bimbingan
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu, memotivasi, serta memberikan saran dan masukan
4. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS dan Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si selaku dosen penguji
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu serta staff Tata Usaha yang telah membantu segala urusan administratif

6. Ibunda Kristiana Tri Purnami dan Ayahanda Daniel Sutriyono, terimakasih untuk motivasi, kasih sayang, dan segala dukungan kepada peneliti baik secara moral maupun material
7. Adik-adikku Mirza Yanita Putri dan Ratna Purnamasari, serta seluruh keluarga besar yang selalu setia mendoakan, mendukung, dan menguatkan
8. Subjek dan Narasumber yang membantu peneliti dengan memberikan informasi dan bantuan yang sangat berharga bagi pembuatan skripsi ini
9. Yang kukasihi Raden Pintyo Pratomo Priambodo yang selalu menginspirasi, memotivasi, mendukung, serta membantu dengan sepenuh hati
10. Kakakku tercinta Aprilia Rachmayani dan Ratrya Putra Hunadika
11. Sahabat-sahabatku : Sabda Binar Binarkati, Diah Riesca Ika Jana, Rizki Ardani Amalia, Riana Cahya Novita, Anindita Dana Paramita, Dessica Christine, Ardhian Elia Patria, dll.
12. Teman-teman kelas C angkatan 2010 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
13. Rekan-rekan Beswan Djarum Angkatan 28 Indonesia, terkhusus untuk Beswan Djarum 28 Distrik Semarang yang selalu aku kasihi
14. Keluarga SALT (*Soegijapranata Advanced Leadership Training*) dan GLORY (*Group of Leader on Research and Society*).

Semarang, 10 Januari 2014

Peneliti

HARDINESS PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BELUM MEMILIKI KETURUNAN

Sufiana Edo Bella Karunia

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata,
Semarang, Jawa Tengah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap dinamika *hardiness* pada pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan, sehingga mendapatkan gambaran mengenai peran dan dinamika *hardiness* pasangan suami istri dalam menghadapi peristiwa menekan tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif, sedangkan pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta menggunakan Skala Kepribadian *Hardiness*. Subjek dalam penelitian ini yaitu pasangan suami istri dengan kriteria usia perkawinan 5-10 tahun, belum memiliki anak, serta tidak menunda dan ingin memiliki anak. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti, pasangan suami istri memiliki dinamika yang berbeda. *Hardiness* yang ada dalam diri suami berperan melindungi atau sebagai tameng, sehingga dapat tetap hidup secara positif dan sehat, baik secara fisik maupun mental sekalipun sedang menghadapi peristiwa menekan. Di sisi lain, *hardiness* dalam diri istri cenderung berperan mengurangi dampak negatif yang dialami akibat peristiwa menekan. *Hardiness* tampak dalam dimensi-dimensi yang meliputi kontrol, komitmen, dan tantangan serta dipengaruhi oleh pengalaman, kegiatan hidup, *mastery experience*, *feeling of positivity*, *warm/ supportive relationship*, *social skills*, dan *opportunity for growth*. Penelitian ini juga menemukan adanya faktor lain yang dapat mempengaruhi berkembangnya *hardiness* yaitu penyerahan diri pada Tuhan.

Kata kunci : *Hardiness*, Belum Memiliki Keturunan

DAFTAR ISI

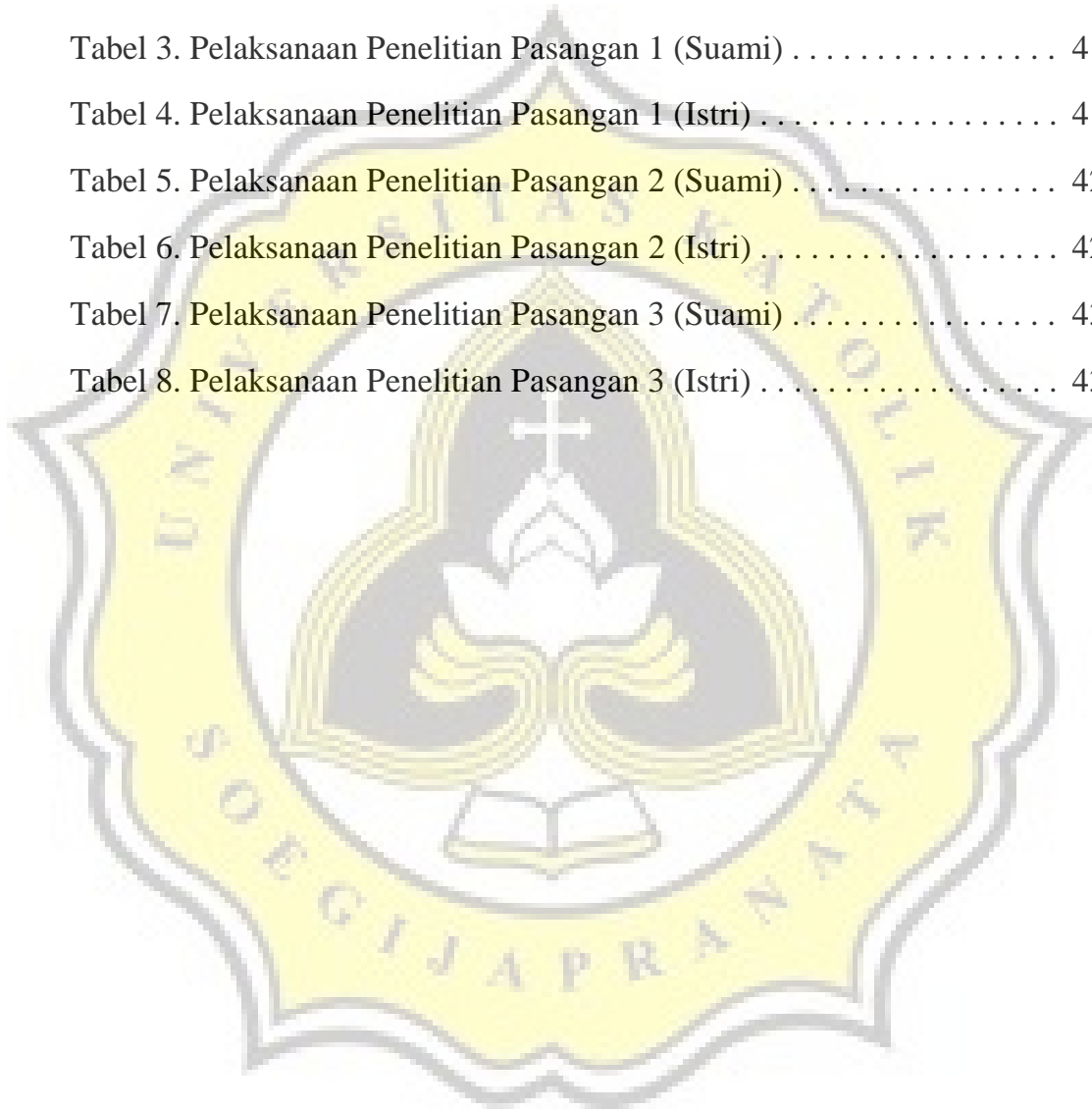
Halaman Judul	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar Sarjana	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Kata Pengantar	vi
Abstraksi	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	12
A. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan	12
1. Definisi <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan	12
2. Dimensi-dimensi <i>Hardiness</i>	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i>	18

4. Dampak yang dialami oleh Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan	21
B. Dinamika Psikologis <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan	22
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian Kualitatif	27
B. Subjek Penelitian	28
C. Metode Pengumpulan Data	29
1. Wawancara	29
2. Observasi	31
3. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	33
D. Uji Keabsahan Data	34
1. Ketekunan Pengamatan	34
2. Pemeriksaan Sejawat	35
E. Analisis Data	35
BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	37
A. Orientasi Kanchah Penelitian dan Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Kanchah Penelitian	37
2. Persiapan Penelitian	38
B. Pelaksanaan Penelitian	40
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Pasangan 1	44
a. Suami	44
b. Istri	49

c. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Pertama	53
2. Pasangan 2	57
a. Suami	57
b. Istri	61
c. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Kedua	66
3. Pasangan 3	70
a. Suami	70
b. Istri	73
c. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Ketiga	78
B. Pembahasan Hasil Penelitian	83
C. Kelemahan Penelitian	88
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96

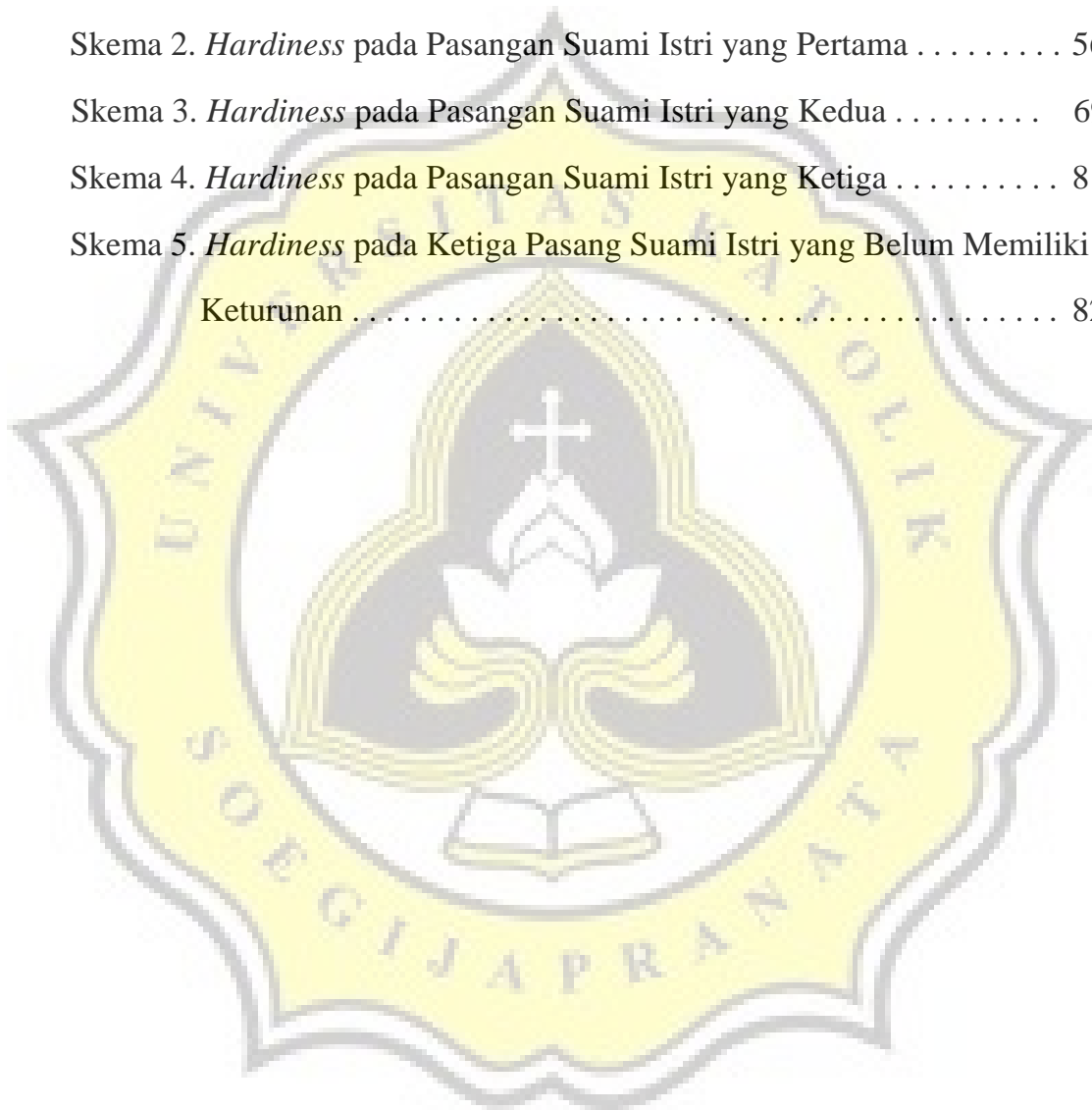
DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	34
Tabel 2. Sebaran Item Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	39
Tabel 3. Pelaksanaan Penelitian Pasangan 1 (Suami)	41
Tabel 4. Pelaksanaan Penelitian Pasangan 1 (Istri)	41
Tabel 5. Pelaksanaan Penelitian Pasangan 2 (Suami)	42
Tabel 6. Pelaksanaan Penelitian Pasangan 2 (Istri)	42
Tabel 7. Pelaksanaan Penelitian Pasangan 3 (Suami)	43
Tabel 8. Pelaksanaan Penelitian Pasangan 3 (Istri)	43



DAFTAR SKEMA

Skema 1. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan	26
Skema 2. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Pertama	56
Skema 3. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Kedua	69
Skema 4. <i>Hardiness</i> pada Pasangan Suami Istri yang Ketiga	81
Skema 5. <i>Hardiness</i> pada Ketiga Pasang Suami Istri yang Belum Memiliki Keturunan	82



DAFTAR LAMPIRAN

A. Pedoman Wawancara (<i>Interview Guide</i>)	97
B. Laporan Verbatim	
1. Pasangan 1	99
2. Pasangan 2	109
3. Pasangan 3	121
C. Laporan Observasi (dari peneliti dan dua rekan peneliti)	
1. Pasangan 1	130
2. Pasangan 2	137
3. Pasangan 3	144
D. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	151
E. Laporan Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	
1. Pasangan 1	156
2. Pasangan 2	161
3. Pasangan 3	166
F. Hasil Skoring Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	171
G. Uji Keabsahan Data : Pemeriksaan Sejawat	172
H. <i>Informed Consent</i>	
1. Pasangan 1	174
2. Pasangan 2	176
3. Pasangan 3	178