



**KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PENDERITA ASMA  
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL  
KELUARGA**

**SKRIPSI**

Oleh :

**RIAU MARINI**  
95.40.1918



	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	933/S/P/01
	No. PEN.	
PARAP.	<i>Cip</i>	TGL 19-03-02

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

2002

**KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PENDERITA ASMA  
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL  
KELUARGA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**RIAU MARINI**  
**95.40.1918**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

27 Februari 2002



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM

2. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

3. Drs. Sumbodo Prabowo

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



Persembahan :

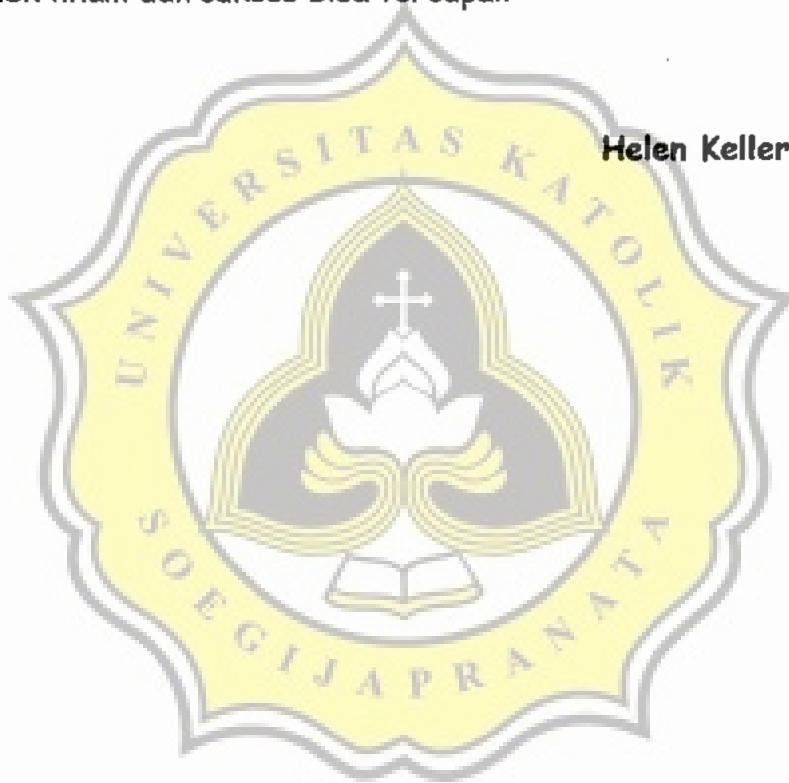
Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

- Mami, Bapak, Mbak Ning, Mas Nang dan Mbak Tik serta keponakanku sayang Salsa, Imam, Fayad, Tata. Terima kasih telah membantu memberi semangat terus kepada penulis
- Mas Bony Iswantoro, suamiku tercinta, terima kasih tidak pernah bosan memberikan segala yang dibutuhkan penulis

## MOTTO

Karakter tidak bisa dibentuk apabila Anda hidup dengan santai. Hanya melalui pengalaman dan penderitaan, jiwa dapat diperkuat, pandangan diperjelas dan ambisi untuk memperoleh ilham dan sukses bisa tercapai.

**Helen Keller**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, petunjuk serta bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang terkait. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus ikhlas penulis sampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, sebagai pembimbing utama yang dengan tulus dan sabar memberikan petunjuk dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Rachmad Djati W, MS, pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan petunjuk dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Endang Widyorini, MS, selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan dorongan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Priyadi W, Sp.P. selaku dokter spesialis asma di RS. Telogorejo yang banyak membantu dalam penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata beserta Staf Karyawan yang telah membantu selama penulis menuntut ilmu, serta seluruh

Karyawan Perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi.

8. Bapak dan Mami serta kakak yang telah telah banyak membantu dan yang telah mengukir jiwa dan ragaku dengan sentuhan kasih. Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan atas semua dukungan yang diberikan kepada penulis yang mungkin tidak akan terbalaskan.
9. Bu Djeki dan pak Eko, Mbak Sari, Dik Puspa yang telah bersedia dijadikan rumah kedua.
10. Mas Bony Iswanto suami tercinta yang telah membantu penulis baik materiel dan spriritual, terima kasih untuk semuanya.
11. Temanku, Dini, Ovi, Sandra, Tutek, Ari, Udhon, dan Alexander atas semua cinta, dukungan, dan doa yang sangat berarti bagi penulis.
12. Maria dan Mbak Emi di Tecnos Co. yang telah banyak membantu penulis selama penulisan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang diberikan demi kebaikan penulis dimasa yang akan datang.

Kiranya Allah SWT senantiasa menyertai semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis sampai akhir pembuatan skripsi ini.

Semarang, Februari 2002

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kepercayaan Diri Remaja Penderita Asma .....	8
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	8
2. Faktor-faktor Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	10
3. Karakteristik Kepercayaan Diri .....	12
4. Kepercayaan Diri pada Remaja .....	13
5. Penderita Asma .....	16
6. Penderita Asma paa Remaja .....	17
7. Sebab-sebab Munculnya Penyakit Asma .....	19



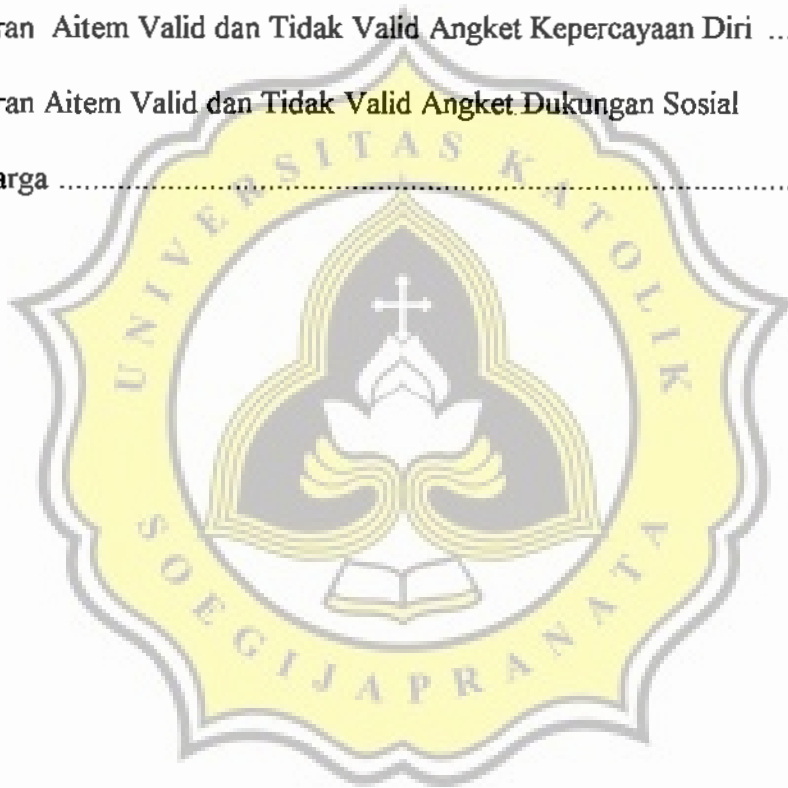
	8. Pengertian Kepercayaan Diri Remaja Penderita Asma .....	20
B.	Dukungan Sosial .....	21
	1. Pengertian Dukungan Sosial .....	21
	2. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	23
	3. Dukungan Sosial Keluarga .....	25
C.	Hubungan antara Kepercayaan Diri Remaja Penderita Asma dengan Dukungan Sosial Keluarga .....	26
D.	Hipotesis .....	30
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	31
	A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
	C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
	D. Metode Pengumpulan Data .....	34
	E. Validitas dan Reliabilitas .....	38
	F. Metode Analisis Data .....	41
<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	42
	A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	42
	1. Orientasi Kancah Penelitian .....	42
	2. Persiapan Penelitian .....	42
	B. Pelaksanaan dan Subyek Penelitian .....	44
	C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
	D. Hasil Penelitian .....	47
	E. Pembahasan .....	49

BAB V	PENUTUP.....	54
	A. Kesimpulan.....	54
	B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	.....	56
LAMPIRAN	.....	59



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Dukungan Sosial Keluarga .....	36
Tabel 2 : Rancangan Angket Kepercayaan Diri Remaja Penderita Asma .....	38
Tabel 3 : Sebaran Aitem Angket Kepercayaan Diri .....	44
Tabel 4 : Sebaran Aitem Angket Dukungan Sosial Keluarga .....	44
Tabel 5 : Sebaran Aitem Valid dan Tidak Valid Angket Kepercayaan Diri ....	46
Tabel 6 : Sebaran Aitem Valid dan Tidak Valid Angket Dukungan Sosial Keluarga .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN .....	59
LAMPIRAN A ANGKET PENELITIAN .....	60
A-1 Angket Kepercayaan Diri .....	61
A-2 Angket Dukungan Sosial Keluarga .....	68
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	74
B-1 Angket Kepercayaan Diri .....	75
B-2 Angket Dukungan Sosial Keluarga .....	79
LAMPIRAN C DATA PENELITIAN .....	89
C-1 Angket Kepercayaan Diri .....	90
C-2 Angket Dukungan Sosial Keluarga .....	94
LAMPIRAN D UJI NORMALITAS SEBARAN.....	103
LAMPIRAN E UJI LINIERITAS HUBUNGAN.....	107
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	110
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN.....	115
LAMPIRAN H SURAT BUKTI PENELITIAN.....	118