

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, H.A. 1991. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1992. *Reliabilitas dan Validitas. Interpretasi dan Komputasi*. Yogyakarta : Liberty.
- Burn, R. B. 1979. *The Self Concept*. London. Longman Inc.
- Centi, J.P. 1993. *Mengapa Rendah Diri*. Yogyakarta : Kanisius.
- Craighead ; Stunkard ; O'Brien. 1981. *Pengantar Psikologi*. Edisi Kesebelas. Jilid II.
- Darajat, Z. 1975. *Kesehatan Mental*. Jakarta : Gunung Agung
- Davidoff, L.L. 1991. *Psikologi Suatu Pengantar*. (Alih Bahasa oleh Mari Suniati). Edisi Kedua Jilid 2. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Effendi. 1990. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Bersama.
- Evert, J.P ; Nasution, A. R. dan Hartono, H. 1983. *Latihan Fisik pada Berbagai penyakit. Dalam Soedarsono, Arex I dan Gani, Ikin A., Informasi Olah Raga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Komunikasi Pemuda.
- Gunarsa, S. 1980. *Psikologi Praktif Anak Remaja dan Keluarganya*. Yogyakarta : Penerbit Gajah Mada University Press..
- Gunarsa, S.D ; Gunarsa, Y, SD. 1985. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia. Cetakan 7.
- Hadi, S. 1993. *Metodologi Research*. Jilid I. Yogyakarta : Andi Offset.
- \_\_\_\_\_. 1995. *Metodologi Research*. jilid II. Cetakan ke-24. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hambly, K. 1987. *How To Improve Your Confident*. London : Sheldon Press.
- Hampson, R.B. 1984. Adolescent Prosocial Behavior Peer Group and Situation Factor. *Jurnal Personality and Social Psychologi*. No.46 - 162 *Associated With Helping*.
- Hurlock, E.B. 1989. *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa : Istiwidayanti, Edisi V ; Jakarta Erlangga.
- \_\_\_\_\_. 1973. *Adolesence Development*. Tokyo : Mc. Graw Hill. Kogashuka LTD

- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa : Tjandrasa. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Irianto, D.P. 1995. Latihan Kebugaran disampaikan Pada Seminar "*Latihan Kebugaran Untuk Mencegah dan Rehabilitasi Penyakit Jantung, Hipertensi, Diabetes Millitus dan Penurunan Kolesterol*". Yogyakarta.
- Irwanto ; Elia. H. ; Wismanto, B.Y dan Fernandes. 1989. *Psikologi Umum*. Gramedia Pustaka Utama.
- Kumara, A.1988. Studi Pendahuluan Tentang Validitas dan Reliabilitas. The Test of Self Confidence. *Laporan Penelitian* (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Kushartanti, W. 1995. *Kiat Sukses Membentuk Tubuh Yang Ideal dan Memurunkan Berat Badan Melalui Program Latihan Yang Bear di Fitnes Centre*. "Penyakit Jantung, Hipertensi, Diabettes Millitus dan Penurunan Kolesterol". Yogyakarta.
- Lauster, P. 1978. *The Personality Test*. London : Pan Booksral.
- Loekmono, L. 1982. *Percaya Pada Diri Sendiri*. Salatiga : Pusat Bimbingan UKSW.
- Mangunhardjana. 1996. *Mengatasi Hambatan Kepribadian*. Edisi 13. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Mappiare, A. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional.
- Mar'at. 1984. *Sikap Manusia, Perubahan Serta Pengukurannya*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Mc Carty, A. 1995. *Kiat Menjadi Ramping dan Bugar*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Moeloek, D. 1984. *Dasar Fisiologis Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik. Dalam Soedarsono, Arex I dan Gani, Ikin A., Informasi Olah Raga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Komunikasi Pemuda.
- Monks, F.J ; Knoer, A. M. P ; Haditono, S.R 1992. *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Mussen, P.H. 1992. *Perkembangan dan Kepribadian Anak*. Jalih Bahasa : Meitasari, Tjandrasa. Edisi 6. Jakarta : Penerbit Arca.
- O'Brien, P. 1994. *Menghadapi Masa Menopause dengan Penuh Kebahagiaan*. Jakarta : Bina Rupa Aksara.

- Powell, 1999. *Buku Pintar kesehatan. 365 tips Hidup Sehat*. Pustaka Delapratasa Penerbit Jakarta.
- Prabawati, R.M. 1990. Pengaruh Bersenam Aerobik Teratur Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Mahasiswa Smt. VII Fakultas Kedokteran UGM. *Ringkasan Penelitian* (tidak diterbitkan). Yogyakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Pudigjoyanti, Clara,R.1998. *Konsep Diri Dalam Pendidikan*. Jakarta : Penerbit Arean.
- Rubin, T.I.1990. *Mengatasi Ketidakmampuan Dalam Mengambil Keputusan*. Alih Bahasa : Suryopranoto, dkk. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Ruff. 1995. *Psikologi Remaja, Dimensi-dimensi Perkembangan*. Penerbit : Mandar Maju. Bandung
- Sari, N P.1995. Peranan Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja. *Ringkasan Penelitian* (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Sarwono, S. W. ; Wibowo. 1990. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Press.
- Sears, D.O, Freedman, J.L, Peplau. 1991. *Psikologi Sosial*. Alih Bahasa : Michael Adyanto. Jakarta : Erlangga.
- Smart, M.S dan Smart, R.C, 1972. *Children Development and Relationship*. London : Mas Millan Company.
- Soekanto, S. 1982. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta : CV. Rajawali, edisi Kesatu
- Soetjipto, H. P. 1989. Hubungan antara Jumlah Anak dalam Keluarga, Persepsi Pola Asuh dan Kemandirian Pada Siswa Kelas 1 SMA Negeri yang Mempunyai Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja di Kotamadya Yogyakarta. *Journal Psikologi. No.1 Hal. 45-51*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Suniar, Leane. M, Msc. 1998. *Cara Aman Mencegah Kegemukan*. Pt. Intisari Mediatama. Jakarta.
- Suryabrata, S. 1990. *Pengantar Psikodiagnostik*. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Suryabrata, S.1984. *Psikologi Kepribadian*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Walgito, B. 1985. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Wasito, H. 1990. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta : Kerja Sama APTIK dengan Gramedia Pustaka Utama.

Wirakusumah, E. S. 1997. *Cara Aman dan Efektif Memurunkan Berat Badan*. Jakarta PT. Gramedia Pustaka Utama

Zulkifli, L. 1986. *Psikologi Perkembang*. Bandung : Remadja Karya.

