


PSI  
ISS-6  
List  
h  
1999

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DAN TINGKAT  
KEMATANGAN DENGAN EMOTION FACUSED COPING**



	<b>PERPUSTAKAAN SKRIPSI</b>
No. INV.	489 / p / c
Th. Angg.	
PARAP.	TGL. 1-07-'99

Oleh :

**MARIA ESMERALDA ARDIANI LISTYANTA**

95/6.111.08000.50020/PS/1899

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1999**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DAN TINGKAT  
KEMATANGAN DENGAN *EMOTION FOCUSED COPING***

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang Untuk  
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

**MARIA ESMERALDA ARDIANI LISTYANTA**

**95/6.111.08000.50020/PS/1899**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**S E M A R A N G**

**1 9 9 9**

## LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

6 Maret 1999



Drs. ML. Oetomo  
( Drs. ML. Oetomo )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

Drs. ML. Oetomo

2. Drs. George Hardjanto, MSi.

George Hardjanto

3. Dra. Sri Hartati, MS.



**PERSEMBAHAN :**

Di dalam nama Allah Bapa di surga,  
kupersembahkan karya ini sebagai tanda  
bakti dan cinta kasih kepada Almarhum  
Papi, Mami, Dik Ika, Yoko, Detta, Opa,  
Oma, Emak, semua oom dan tante yang  
sangat aku cintai, serta Boedi Wibowo yang  
sangat aku kasihi.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala anugerah dan kasihNya yang selalu menyertai penulis sejak awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasehat, informasi-informasi, doa, maupun yang berupa sarana, tenaga dan dana.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian dan menempuh ujian skripsi.
2. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi., selaku dosen pembimbing utama, yang telah banyak membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi, hingga skripsi ini layak untuk diuji.
3. Ibu Erna Agustina, S.Psi., selaku dosen pembimbing pendamping, yang banyak memberi masukan dan nasehat hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan lancar.
4. Ibu Dra. Endang Widyorini, MS., selaku dosen wali yang telah memberikan perwalian dengan baik, sehingga penulis dapat menyelesaikan beban studi di Fakultas Psikologi dengan lancar.

5. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes., Ibu Lita Widyohastuti, S.Psi., dan Ibu Dra. V. Sri Sumijati, MSi., yang selama ini memberikan bimbingan dan dukungannya kepada penulis.
6. Mbak Ana, Mas Inang, Mas Didit, Mas Nardi, Mas Bambang, dan Mas Handoko, yang selalu membantu kelancaran pengurusan administrasi berkaitan dengan semua masalah akademis penulis dengan senang hati.
7. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam proses peminjaman dan pencarian buku-buku untuk kepentingan studi selama ini.
8. Ibu Dra. Komala Inggawati, MM., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Fakultas Ekonomi.
9. Ibu Dra. Retno Yustini WP., MSi., selaku Kepala Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu kelancaran penelitian di Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen.
10. Ibu Dra. MY. Dwi Hayu A., MBA., selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ekonomi, yang telah mensahkan penelitian penulis di Fakultas Ekonomi.
11. Staf Pengajaran Fakultas Ekonomi, yang telah membantu penulis dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
12. Bapak Ben Karno BP., SE, MM., selaku dosen pengampu pada Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen yang telah membantu dan mendukung pelaksanaan penelitian di kelas yang diampunya.

13. Almarhum papi, mami, opa, oma, semua oom dan tante tercinta, yang selama ini selalu menjadi sumber dukungan, bantuan, perhatian dan dorongan baik secara materiil maupun non materiil.
14. Ign. Bonaventura Boedi Wibowo, yang selalu membantu dan mendukung tanpa mengenal lelah dengan penuh perhatian dan cinta.
15. Adik-adikku Ika, Yoko, dan Detta, yang selama ini selalu menjadi sumber kekuatan dan motivasi utama dalam meraih keberhasilan.
16. Sahabat-sahabatku Santi, Fenty, Tia, Bagus, Cis, Lili, Irene, Muhammad, Yosef, Esti, Netty, Denny, Yoanna, Benny, Mbak Hanin, dan Novita, yang selalu ada, berbagi cerita dan “memberi warna” pada hari-hari penulis di bangku perkuliahan.
17. P.T. Djarum, selaku perusahaan yang telah memberikan dukungan dana berbentuk beasiswa kepada penulis sehingga mendukung kelancaran studi dan penyusunan skripsi di Fakultas Psikologi.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan baik berupa materi maupun non materi selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan kasih dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semarang, Februari 1999

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. <i>Emotion Focused Coping</i> .....	8
1. Pengertian <i>Coping</i> .....	8
2. Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i> .....	9
3. Aspek-aspek <i>Emotion Focused Coping</i> .....	11
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Emotion Focused Coping</i> .....	13



B. Tingkat Religiusitas.....	16
1. Pengertian Religiusitas dan Tingkat Religiusitas.....	16
2. Fungsi Religi dalam Kehidupan.....	20
3. Aspek-aspek Religiusitas.....	23
C. Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan <i>Emotion</i>	
<i>Focused Coping</i> .....	24
D. Tingkat Kematangan .....	26
1. Pengertian Kematangan dan Tingkat Kematangan .....	26
2. Ciri dan Kriteria Kematangan .....	27
E. Hubungan Antara Tingkat Kematangan Dengan <i>Emotion</i>	
<i>Focused Coping</i> .....	31
F. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
C. Populasi dan Teknik Sampling .....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
1. Angket Tingkat Religiusitas .....	38
2. Angket Tingkat Kematangan .....	38
3. Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	39
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
1. Validitas Alat Ukur .....	40

2. Reliabilitas Alat Ukur .....	42
F. Metode Analisis Data .....	42
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Orientasi Kancanah Penelitian .....	45
B. Persiapan Penelitian .....	46
1. Persiapan Perijinan .....	47
2. Penyusunan Alat Ukur .....	47
3. Uji Coba Alat Ukur .....	51
4. Validitas Alat Ukur .....	52
5. Reliabilitas Alat Ukur .....	55
C. Pelaksanaan Penelitian .....	59
D. Hasil Penelitian .....	60
1. Uji Asumsi .....	60
2. Hasil Analisis Data .....	61
E. Pembahasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Penelitian Angket 1 .....	38
Tabel 2 Rancangan Penelitian Angket 2 .....	39
Tabel 3 Rancangan Penelitian Angket 3 .....	39
Tabel 4 Persiapan Analisis Regresi Dua Prediktor .....	43
Tabel 5 Sebaran Aitem Angket Tingkat Religiusitas Sebelum Uji Coba .....	49
Tabel 6 Sebaran Aitem Angket Tingkat Kematangan Sebelum Uji Coba .....	50
Tabel 7 Sebaran Aitem Angket <i>Emotion Focused Coping</i> Sebelum Uji Coba .....	51
Tabel 8 Rincian Aitem Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Tingkat Religiusitas .....	53
Tabel 9 Rincian Aitem Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Tingkat Kematangan .....	54
Tabel 10 Rincian Aitem Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	55
Tabel 11 Rincian Sebaran Aitem Valid Pada Angket Tingkat Religiusitas Untuk Penelitian .....	56

Tabel 12 Rincian Sebaran Aitem Valid Pada Angket Tingkat Kematangan Untuk Penelitian .....	57
Tabel 13 Rincian Sebaran Aitem Valid Pada Angket <i>Emotion</i> <i>Focused Coping</i> Untuk Penelitian .....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN .....	73
A    Data Kasar Angket Uji Coba .....	74
(A - 1) Data Kasar Angket Tingkat Religiusitas .....	75
(A - 2) Data Kasar Angket Tingkat Kematangan .....	78
(A - 3) Data Kasar Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	81
B    Uji Validitas Alat Ukur .....	86
(B - 1) Uji Validitas Angket Tingkat Religiusitas .....	87
(B - 2) Uji Validitas Angket Tingkat Kematangan .....	94
(B - 3) Uji Validitas Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	101
C    Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	110
(C - 1) Uji Reliabilitas Angket Tingkat Religiusitas .....	111
(C - 2) Uji Reliabilitas Angket Tingkat Kematangan .....	114
(C - 3) Uji Reliabilitas Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	117
D    Angket Penelitian .....	120
E    Data Kasar Angket Penelitian .....	128
(E - 1) Data Kasar Angket Tingkat Religiusitas .....	129
(E - 2) Data Kasar Angket Tingkat Kematangan .....	133
(E - 3) Data Kasar Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	137
F    Uji Normalitas Sebaran .....	144

(F -1) Uji Normalitas Angket Tingkat Religiusitas .....	145
(F -2) Uji Normalitas Angket Tingkat Kematangan .....	149
(F -3) Uji Normalitas Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	152
G Uji Linieritas Hubungan .....	155
H Analisis Data .....	162
I Surat Ijin Penelitian .....	166
J Surat Bukti Penelitian .....	168

