

BAB V
P E N U T U P

A. Kesimpulan

Berdasarkan hipotesa penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan perhitungan statistik dengan menggunakan teknik korelasi, maka terdapat korelasi negatif antara kebutuhan Exhibition dengan Trait Anxiety.

2. Terdapat kebutuhan-kebutuhan tertentu yang menonjol pada wanita karier yang tidak menikah. Kebutuhan-kebutuhan tersebut dikelompokkan menjadi dua yaitu :

Kebutuhan yang belum terpuaskan yaitu kebutuhan Autonomy, Succorance, Exhibition, Intraception, Aggression dan Heterosexuality. Sedangkan kebutuhan-kebutuhan yang ditolak yaitu kebutuhan Order, Affiliation, dan Endurance.

3. Pada dasarnya wanita-wanita karier yang tidak menikah tersebut merasa cemas, namun kecemasan tersebut tidak menunjukkan adanya peningkatan dalam penghayatan kecemasan mereka terhadap profesinya sebagai wanita karier yang tidak menikah. Hal ini disebabkan mekanisme

pertahanan diri yang mewarnai pengekspresian kecemasan sesaatnya sehingga kecemasan sesaatnya tampak lebih kurang dibandingkan dengan kecemasan dasarnya.

4. Dengan adanya kebutuhan-kebutuhan yang menonjol pada butir 2 tersebut diatas, maka kebutuhan-kebutuhan tersebut turut berpengaruh terhadap kecemasan pada wanita karier yang tidak menikah, terlebih apabila kebutuhan-kebutuhan tersebut konflik satu sama lain.

D. Saran-saran

Sesuai dengan hasil yang telah diperoleh maka dapat disarankan :

1. Untuk melakukan penelitian lanjutan dengan membuat batasan usia baik itu batas atas maupun batas bawah, yang masih berkisar dalam satu tahap perkembangan tertentu sehingga dapat dipastikan mereka mempunyai tugas dan ciri-ciri perkembangan yang sama.
2. Disarankan kepada para wanita karier yang tidak menikah agar dapat mengalokasi pemenuhan kebutuhan-kebutuhannya sehingga tidak memunculkan kebutuhan-kebutuhan yang obsesif ataupun kebutuhan yang konflik satu sama lain; dengan demikian dapat menghindari bahkan mengatasi kecemasan yang mungkin muncul.
3. Disarankan agar penggunaan mekanisme pertahanan diri hendaknya akurat sesuai dengan kebutuhannya.