

TIDAK BOLEH  
DIFOTO COPY

STUDI TENTANG KEBUTUHAN-KEBUTUHAN YANG  
MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA WANITA KARIER YANG  
TIDAK MENIKAH DI BEBERAPA INSTANSI DI BANDUNG

152  
Epi  
S.



PUSKAPUS	
No. 184 / p / 101	
No.	
PARA. 101.09.06.94	

## SKRIPSI

Oleh :

**E p i r a n a**

91/6.111.08000.50181/PS/1220

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1994

**STUDI TENTANG KEBUTUHAN-KEBUTUHAN YANG  
MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA WANITA KARIER YANG  
TIDAK MENIKAH DI BEBERAPA INSTANSI DI BANDUNG**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

Oleh :

**E P I V A N A**

**91/6.111.08000.50181/PS/1220**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1994**

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :  
11 Desember 1993



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

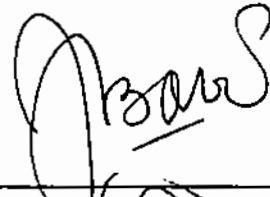
Dekan,

(Drs. Y. Bagus Wismanto, MS)

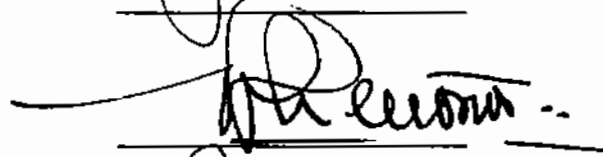
Dewan Penguji :

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. ML Oetomo
3. Dra. Suci Murtikarini
4. Drs. Eddy Hendramo, SU

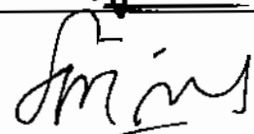
Tanda Tangan :

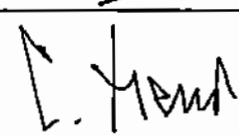
---

---

---

---

## *PERTARSIKAN*

*Kuingat saat-saat,  
dimana aku merasa sungguh hidup...  
dan saat,  
dimana aku merasa mati...*

*Kukenangkan saat-saat,  
ketika aku menghindari ambil resiko...  
ketika aku merasa enak dan aman...  
saat itu ternyata aku mandeg*

*Kukenangkan saat-saat lain,  
ketika aku berani mengambil resiko,  
resiko salah...  
resiko gagal...  
resiko ditertawakan...  
resiko dikritik orang lain...  
resiko dilukai...  
dan resiko menyakitkan orang lain...  
saat itu ternyata aku sungguh hidup.  
Hidup ini bagi orang yang berani bertaruh  
Pipenakut mati.*

*Kuhayati pertaruhan ini  
dengan memandangi lingkungan disekitarku,  
berubah terus,  
selalu terancam,  
mudah mati  
— namun begitu "hidup" ...*

Karya yang sederhana ini  
kupersembahkan untuk  
Bapak dan Ibu tercinta

## PRAKATA

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Pengasih karena atas rahmat dan bimbingan-Nya, skripsi ini berhasil diselesaikan.

Banyak kendala dan rintangan yang dihadapi dalam proses penulisan skripsi ini, namun berkat dorongan, bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak semuanya dapat diatasi.

Melalui kesempatan ini, penulis bermaksud untuk menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bpk. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS., selaku Dekan dan Dosen Wali beserta staff Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah membantu dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
2. Bpk. Drs. M. L. Oetomo., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, petunjuk dan dorongan dalam proses penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
3. Bpk. Drs. Budi Susetyo., selaku Dosen Pembantu Pembimbing, yang telah bersedia memberi bimbingan dan petunjuk selama proses penulisan skripsi ini.
4. Bpk. Dr. Bill Raksajaya., selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran Bandung yang telah memberikan kepercayaan untuk menggunakan alat test

STAI dalam penelitian ini serta memberikan penjelasan tentang penggunaan alat tersebut.

5. Ibu Dra. T.Ira Habsari, selaku Kepala Sekolah SMP Waringin Bandung, beserta Guru-guru yang telah membantu dalam pengambilan data untuk penelitian ini.
6. Ibu Maria Goretti K, selaku Kepala Sekolah SD Santa Angela Bandung., beserta Guru-guru yang telah membantu dalam pengambilan data untuk penelitian ini.
7. Ibu F.Bowo Rini Sunarsasi., selaku Kepala Biro Personalia RS Santo Boromeus Bandung., yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengetestan terhadap beberapa karyawatnya.
8. Ibu Enny Damayanti, selaku Direktur PT Blesslink Rema yang telah banyak membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan pengetestan pada beberapa karyawatnya.
9. Ibu Dwi Lestari, selaku bagian Umum Personalia PT Rajawali Nusindo, yang telah membantu dengan memberikan kesempatan pengambilan data pada beberapa karyawatnya.
10. Rekan-rekan antara lain Aji, Christy, Linda, Nine dan rekan-rekan lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran serta memberikan dorongan mulai dari awal penulisan hingga selesainya skripsi ini.

12. Seluruh staff perpustakaan Unika Soegijapranata dan staff tata usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam kelancaran peminjaman buku maupun dalam pengurusan surat-surat ijin penelitian.

Jasa-jasa mereka tidak akan penulis lupakan, semoga budi baik dan jasa mereka mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Pengasih.

Penulis

*Fakultas Psikologi  
Unika Soegijapranata  
November 1993*



## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<i>ii</i>
LEMBAR RENUNGAN.....	<i>iii</i>
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	<i>iv</i>
PRAKATA .....	<i>v</i>
DAFTAR ISI .....	<i>viii</i>
DAFTAR TABEL .....	<i>x</i>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<i>xi</i>
BAB I      PENDAHULUAN .....	<i>1</i>
A. Latar Belakang Masalah .....	<i>1</i>
B. Tujuan Penelitian .....	<i>8</i>
C. Manfaat Penelitian .....	<i>9</i>
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	<i>10</i>
A. Kebutuhan .....	<i>10</i>
1. Pengertian Kebutuhan .....	<i>10</i>
2. Proses Motivasi .....	<i>12</i>
3. Klasifikasi Kebutuhan .....	<i>15</i>
B. Kecemasan .....	<i>24</i>
1. Pengertian Kecemasan .....	<i>24</i>
2. Kecemasan Menurut Freud .....	<i>27</i>
3. Kecemasan Menurut Spielberger ....	<i>30</i>
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	<i>39</i>
5. Mekanisme Pertahanan Diri .....	<i>41</i>
6. Konflik dan Kecemasan .....	<i>49</i>
C. Wanita Karier dan Pernikahan .....	<i>50</i>

	1. Wanita Karier .....	50
	2. Pernikahan .....	52
	3. Alasan untuk menikah .....	55
	4. Alasan untuk tidak menikah .....	57
	5. Pola hidup tidak menikah .....	62
	D. Kebutuhan dan kecemasan pada wanita Karier Yang Tidak Menikah.....	63
	E. H i p o t e s a .....	66
BAB III	METODE PENELITIAN .....	67
	A. Identifikasi Variabel Penelitian ....	68
	B. Definisi Operasional .....	68
	C. Populasi dan Subyek Penelitian .....	69
	D. Teknik Sampling .....	69
	E. Teknik Pengambilan Data .....	69
	F. Validitas Alat Test .....	71
	1. EPPS .....	71
	2. STAI .....	75
	G. Analisis Data .....	77
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	79
	A. Orientasi Kancan dan Hasil Penelitian	79
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	80
	C. Hasil Penelitian .....	82
	D. Pembahasan.....	186
BAB V	P E N U T U P .....	192
	A. Kesimpulan .....	192
	B. Saran-saran .....	193
DAFTAR PUSTAKA	.....	194

## DAFTAR TABEL

*Kalaman*

### *Tabel*

1.	Keterandalan variabel-variabel EPPS dengan belah dua .....	73
2.	Kesahihan : Korelasi Ganda antara variabel- variabel S.I.V. dengan variabel-variabel EPPS .....	74
3.	Rangkuman hasil korelasi EPPS dan STAI .....	83
4.	Tabel profile masing-masing subyek.....	87
5.	Hasil Test STAI.....	118
6.	Profil rata-rata kebutuhan .....	185

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran</i>	<i>Kalaman</i>
A. (A-1) Data-data asli hasil test EPPS dan STAI	199
(A-2) Perhitungan Korelasi State Anxiety dan masing-masing Need.....	200
(A-3) Perhitungan Korelasi Trait Anxiety dan masing-masing Need .....	230
B. Tabel Profile Need bagi Wanita .....	260
C. Surat Bukti Penelitian.....	261