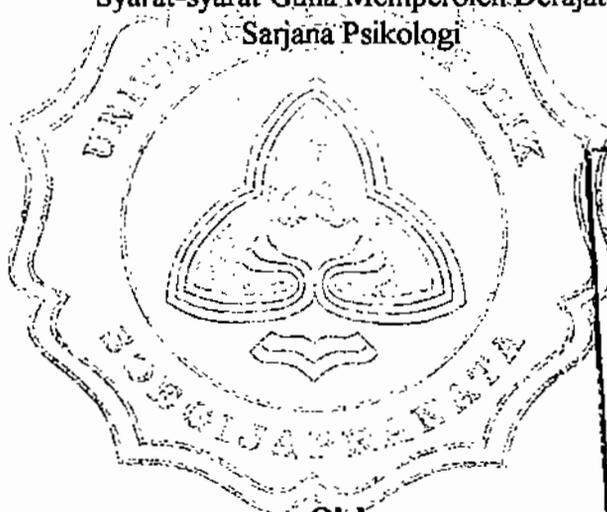


**PENERIMAAN DIRI PADA MASA DEWASA MADYA  
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL  
DAN JENIS KELAMIN**



**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**MAMIK YULIANA**  
91.40.1210

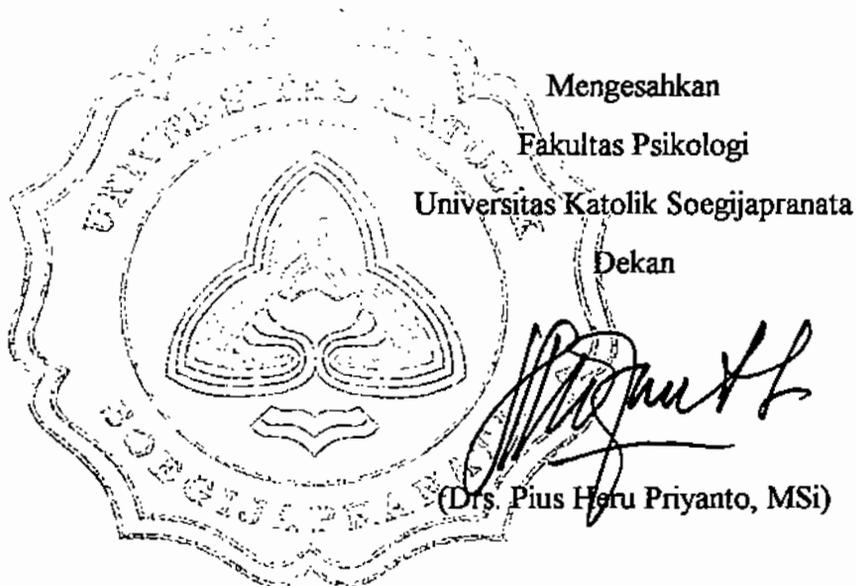
	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	974/S/PLCI
	No. PEN. PARAP.	cup TGL 25.03.02.

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

8 Maret 2002



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

2. Dra. Sri Hartati, MS.

3. Drs. M. Suharsono, MSi.

*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk  
Ibu Guru Sekolah Dasaraku yang tercinta :  
Bu Muslichah, Bu Siti, Bu Hesty dan  
Anak-anakku Martha dan Ulfia*

## MOTTO

*Perilaku kita adalah cermin bagi anak-anak kita*

*(Mami)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan dari beberapa pihak. Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan surat pengantar penelitian.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dra. Sri Hartati, MS, selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran membimbing dan mendampingi penulis selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Dra. Yang Roswita, MSi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan-masukan yang sangat berarti selama bimbingan.
5. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo dan Drs. A. Rachmad Djati W, MSi, selaku dosen wali yang selalu memacu dan mendorong penulis dalam menyelesaikan skripsi maupun studi.
6. Bapak-Ibu staf dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan segenap ilmu dan pengetahuan selama penulis menempuh studi.
7. Semua petugas perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam mencari referensi selama menyusun skripsi ini.

8. Kepala Kelurahan beserta staf Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayahnya.
9. Sahabatku : Rike, Sinal, Narti, Lilik, Stiven, yang telah memberikan dukungan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini, juga teman-teman : Rini, Adji, Budi dan Vita yang sudi membantu pelaksanaan penelitian.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak memberi bantuan moral maupun materiil.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan pengetahuan fakultas khususnya dan bagi kepentingan lapisan masyarakat pada umumnya.

Semarang, Maret 2002

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Penerimaan Diri terhadap Perubahan Fisik dan Seksual pada Dewasa Madya .....	6
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	6
2. Aspek Penerimaan Diri .....	7
3. Ciri-ciri yang Mempunyai Penerimaan Diri.....	8
4. Proses Terjadinya Penerimaan Diri.....	13

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya	
Penerimaan Diri .....	14
6. Pengertian Dewasa Madya .....	15
7. Tanda-tanda Perubahan Fisik dan Seksual pada Dewasa	
Madya .....	16
B. Dukungan Sosial .....	20
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	20
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	22
C. Jenis Kelamin .....	23
1. Pengertian Jenis Kelamin .....	23
D. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri	
Dewasa Madya terhadap Perubahan Fisik dan Seksual .....	24
E. Perbedaan antara Jenis Kelamin dengan Penerimaan Diri antara	
Pria dan Wanita terhadap Perubahan Fisik dan Seksual pada	
Dewasa Madya .....	28
F. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
1. Penerimaan Diri .....	31
2. Dukungan Sosial .....	32
3. Jenis Kelamin .....	32
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	32

1. Populasi .....	32
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	33
D. Metode Pengumpulan Data .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas .....	41
1. Validitas .....	41
2. Reliabilitas .....	42
F. Metode Analisis Data .....	43
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>45</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	45
1. Orientasi Kacah Penelitian .....	45
2. Persiapan Penelitian .....	47
3. Uji Validitas dan reliabilitas .....	50
B. Pelaksanaan Penelitian .....	53
C. Hasil Penelitian .....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Linieritas .....	54
3. Uji Homogenitas .....	55
4. Hasil Analisis Data .....	55
D. Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran-saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Penerimaan Diri .....	39
Tabel 2 : Rancangan Aitem Angket Dukungan Sosial .....	40
Tabel 3 : Jumlah Penduduk Kelurahan Sendangmulyo Berdasarkan Kelompok Umur .....	46
Tabel 4 : Sebaran Nomor Aitem Angket Penerimaan Diri .....	48
Tabel 5 : Sebaran Nomor Aitem Angket Dukungan Sosial .....	49
Tabel 6 : Rincian Nomor Aitem Valid dan Gugur Angket Penerimaan Diri .....	50
Tabel 7 : Rincian Nomor Aitem Baru Angket Penerimaan Diri untuk Penelitian .....	51
Tabel 8 : Rincian Nomor Aitem Valid dan Gugur Angket Dukungan Sosial ...	52
Tabel 9 : Rincian Nomor Aitem Baru Angket Dukungan Sosial untuk Penelitian .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A DATA UJI COBA .....	65
A-1 Penerimaan Diri .....	66
A-2 Dukungan Sosial .....	73
LAMPIRAN B PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	82
B-1 Angket Penerimaan Diri .....	83
B-2 Angket Dukungan Sosial .....	87
LAMPIRAN C ANGKET PENELITIAN .....	91
C-1 Angket Penerimaan Diri .....	92
C-2 Angket Dukungan Sosial .....	97
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN PENELITIAN .....	101
D-1 Penerimaan Diri .....	102
D-2 Dukungan Sosial .....	109
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS .....	115
LAMPIRAN F UJI LINIERTAS .....	121
LAMPIRAN G UJI HOMOGENITAS .....	128
LAMPIRAN H PERHITUNGAN ANALISIS DATA .....	132
LAMPIRAN I SURAT IJIN PENELITIAN .....	139
LAMPIRAN J SURAT BUKTI PENELITIAN .....	141