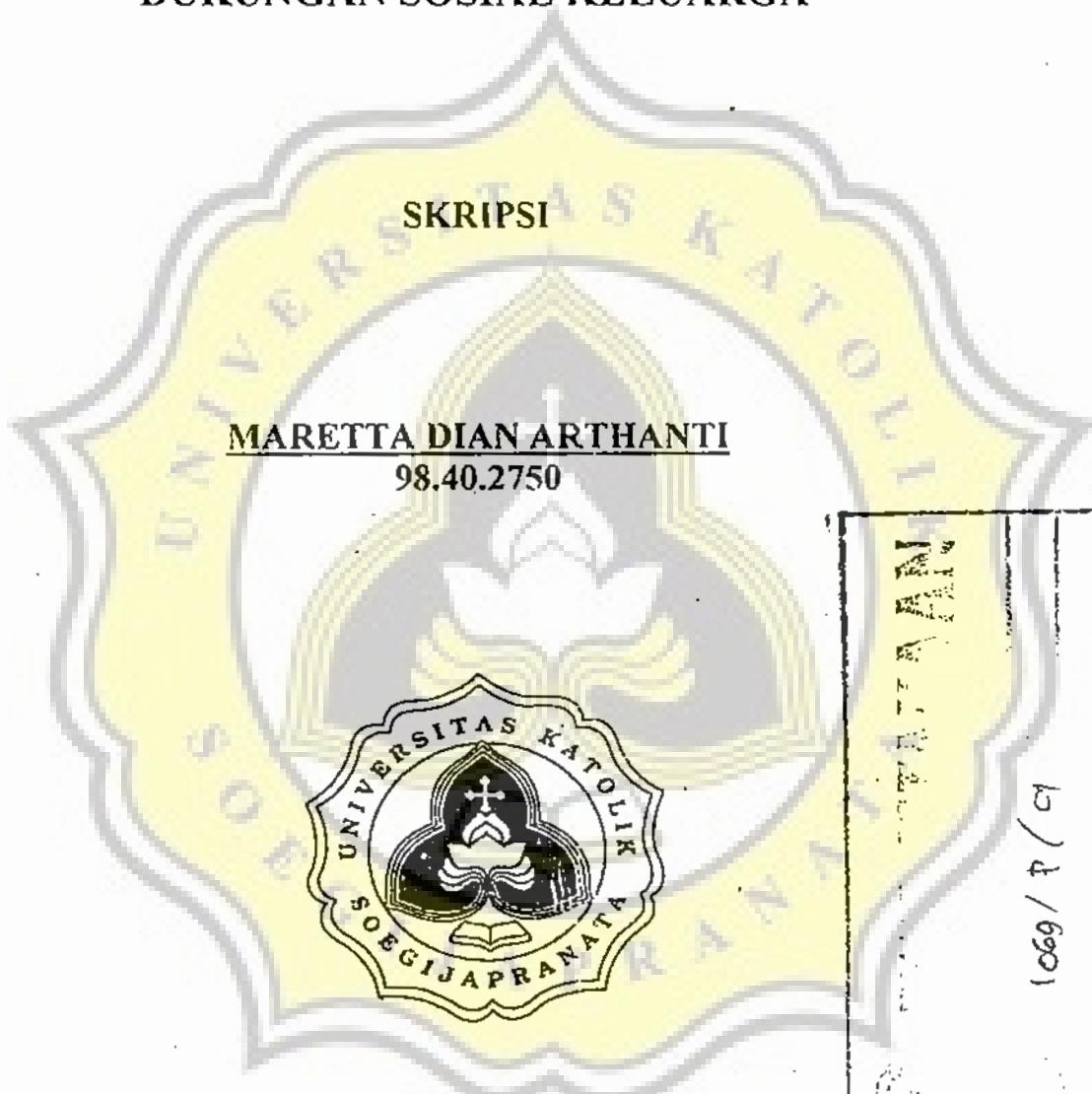




A Blup NO 14 Dkt

KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN PADA  
PENDERITA KANKER PAYUDARA DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002

**KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN PADA  
PENDERITA KANKER PAYUDARA DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

**MARETTA DIAN ARTHANTI**

**98.40.2750**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

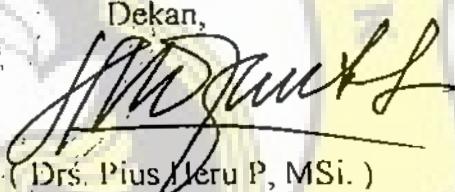
**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

30 September 2002

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

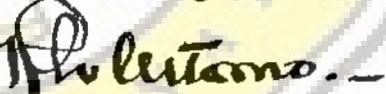


(Drs. Pius Heru P, MSi.)

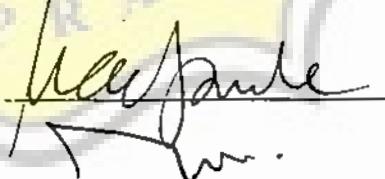
Dewan Pengaji

Tanda Tangan

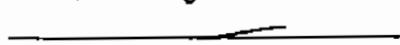
1. Drs. ML. Oetomo



2. Drs. George Harjdanta, MSi



3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi



## MOTTO

*Izinkan aku berdoa bukan agar terhindar dari bahaya melainkan agar aku tiada takut menghadapinya.*

*Izinkan aku memohon bukan agar penderitaanku hilang melainkan agar hatiku teguh menghadapinya.*

*Izinkan aku tidak mencari sekutu dalam medan perjuangan hidupku melainkan memperoleh kekuatanku sendiri.*

*Izinkan aku tidak mengidamkan dalam ketakutan dan kegelisahan untuk diselamatkan melainkan harapan akan kesabaran untuk memenangkan kebebasanku.*

*Berkati aku sehingga aku tidak menjadi pengecut, dengan merasakan kemurahan-Mu dalam keberhasilanku semata; melainkan biarkan aku menemukan genggaman tangan-Mu dalam kegagalanku.*

Rabindranath Tagore,  
Fruit-Gathering

*Iman ialah keyakinan bahwa apa yang kita harapkan akan terjadi. Iman adalah kepastian bahwa apa yang kita harapkan sudah menantikan kita, walaupun hal itu belum dapat kita lihat sekarang.*

*(Ibrani 11 : 1 - The Living Bible)*



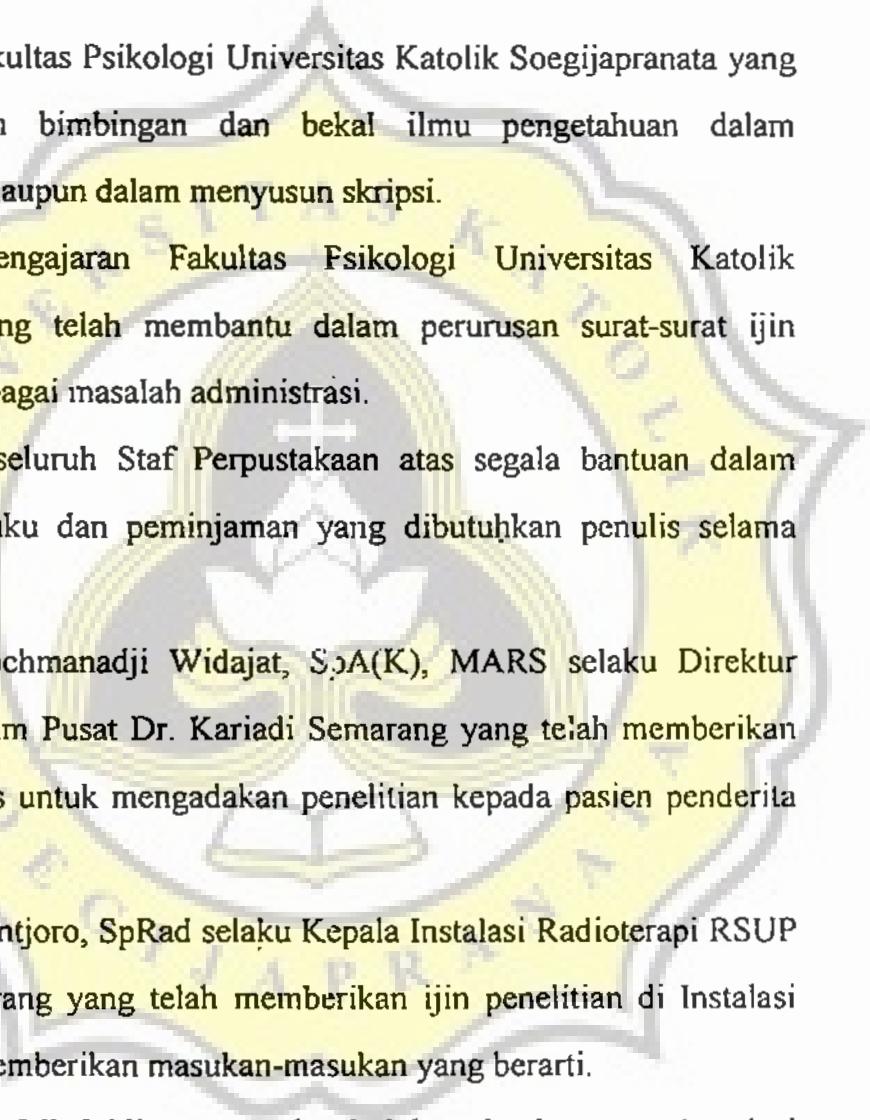
*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :*

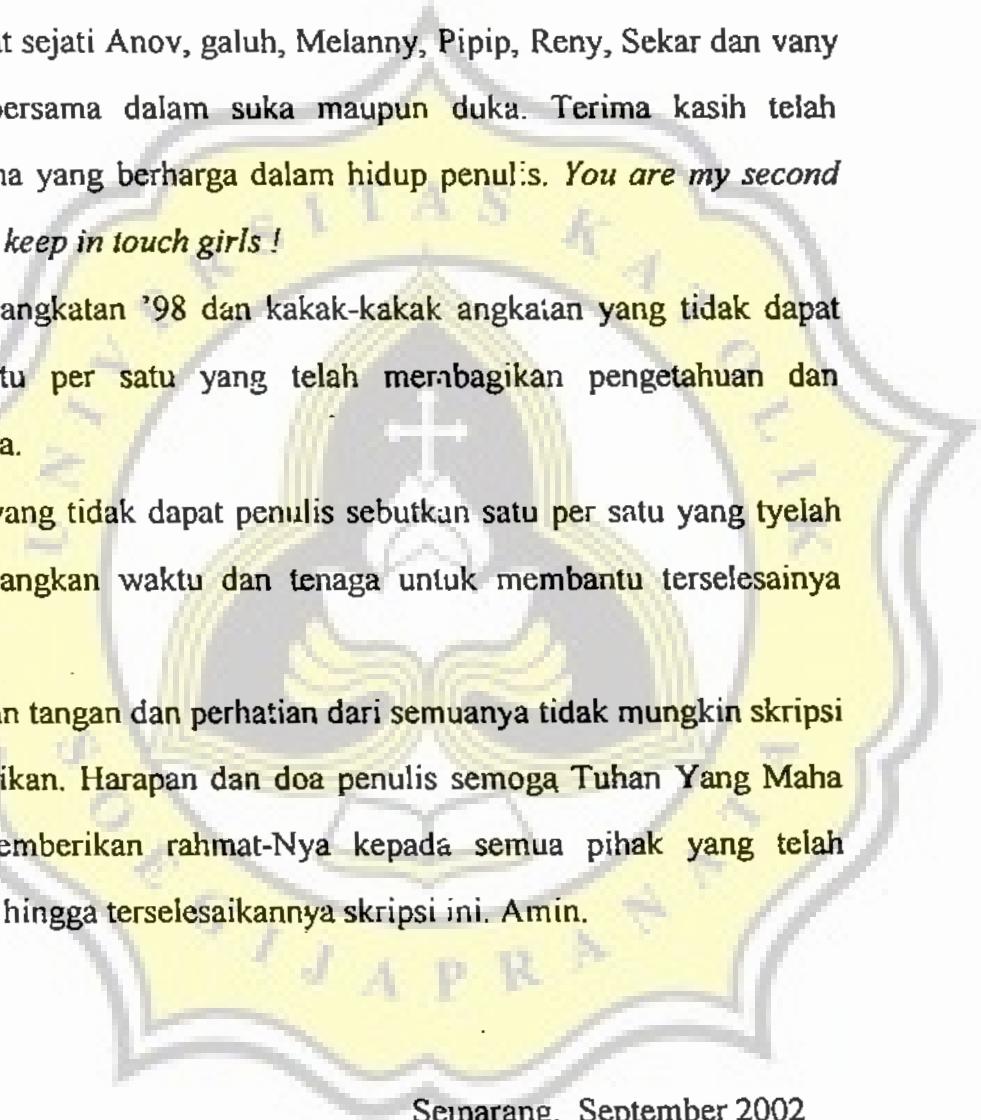
*Mama dan Papa yang sangat kuhormati dan  
kukasihi. Kakak dan adikku fersayang serta  
seseorang yang selalu di hati.*

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Segala puji, hormat dan kuasa hanya bag. Allah yang menjadi sumber hidup dan pengharapan. Dengan segala kasih-Nya yang ajaio akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan dapat terwujud tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ijin penelitian dan telah banyak berperan dalam proses belajar.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu dan tanaga untuk membimbing dan memberi petunjuk serta bantuan sumbangannya pemikiran yang sangat berharga dan melakukan koreksi dengan seksama sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Christine Wibowo, SPsi, MSi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu dengan penuh ketelitian, kesabaran dan perhatian dalam mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi hingga persiapan pendadaran selesai.

- 
4. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko selaku Dosen Wali yang telah banyak membantu mengarahkan penulis proses kelancaran belajar selama masa perkuliahan.
  5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan dalam menempuh studi maupun dalam menyusun skripsi.
  6. Seluruh Staf Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam perurusan surat-surat ijin penelitian dan berbagai masalah administrasi.
  7. Mas Didie' dan seluruh Staf Perpustakaan atas segala bantuan dalam pencarian buku-buku dan peminjaman yang dibutuhkan penulis selama pembuatan skripsi.
  8. Bapak Dr. R. Rochmanadji Widajat, S.P.A(K), MARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian kepada pasien penderita kanker payudara.
  9. Bapak Dr. Eko Kuntjoro, SpRad selaku Kepala Instalasi Radioterapi RSUP Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan ijin penelitian di Instalasi Radioterapi dan memberikan masukan-masukan yang berarti.
  10. Mas Sumbiring dan Mbak Ning serta seluruh dokter dan karyawan Instalasi Radioterapi atas segala informasi yang diberikan.
  11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.

- 
12. Mama, Papa, Mas Dani, Dik tanti dan Mas Kris karena doa restu dan limpahan kasih sayangnya yang sangat besar selalu memberikan dorongan, semangat dan masukan-masukan serta dukungan materi kepada penulis dari awal kuliah hingga terselesaiannya skripsi ini.
  13. Sahabat-sahabat sejati Anov, galuh, Melanny, Pipip, Reny, Sekar dan vany yang selalu bersama dalam suka maupun duka. Terima kasih telah memberi makna yang berharga dalam hidup penulis. *You are my second family, always keep in touch girls !*
  14. Teman-teman angkatan '98 dan kakak-kakak angkatan yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membagikan pengetahuan dan pengalamannya.
  15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu terselesainya skripsi ini.

Tanpa uluran tangan dan perhatian dari semuanya tidak mungkin skripsi ini dapat terselekaikan. Harapan dan doa penulis semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu memberikan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaiannya skripsi ini. Amin.

Seinarang, September 2002

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Pengertian Kematian.....	11
3. Pengertian Kanker Payudara.....	12
4. Pengertian Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	14

5. Gejala-gejala Individu Yang Merasa Cemas.....	16
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan...	17
<b>B. Dukungan Sosial.....</b>	<b>19</b>
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	19
2. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga.....	21
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Keluarga.....	22
<b>C. Hubungan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara dengan Dukungan Sosial Keluarga.....</b>	<b>23</b>
<b>D. Hipotesis.....</b>	<b>25</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
<b>A. Identifikasi Variabel Penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....</b>	<b>26</b>
1. Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	26
2. Dukungan Sosial Keluarga.....	27
<b>C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....</b>	<b>28</b>
1. Populasi.....	28
2. Metode Pengambilan Sampel.....	28
<b>D. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>29</b>
1. Angket Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	30
2. Angket Dukungan Sosial Keluarga.....	31

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
1. Validitas.....	33
2. Reliabilitas.....	34
F. Metode Analisis Data.....	35
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN</b>	<b>37</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian Dan Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kancah.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	38
B. Uji Coba Alat Ukur Dan Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Pelaksanaan Penelitian.....	40
2. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	42
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	46
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Rancangan Angket Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	31
2. Rancangan Angket Dukungan Sosial Keluarga.....	32
3. Sebaran Item Angket Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	39
4. Sebaran Item Angket Dukungan Sosial Keluarga.....	39
5. Sebaran Item Valid Angket Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	43
6. Sebaran Item Valid Angket Dukungan Sosial Keluarga.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
A. Angket Penelitian.....	60
A – 1 Angket Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	61
A – 2 Angket Dukungan Sosial Keluarga.....	67
B. Data Uji Coba.....	73
B – 1 Data Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	74
B – 2 Data Dukungan Sosial Keluarga.....	77
C. Uji Coba.....	81
C – 1 Uji Coba Angket Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Kanker Payudara.....	82
C – 2 Uji Coba Angket Dukungan Sosial Keluarga..	84
D. Data Penelitian.....	87
E. Uji Asumsi.....	93
E – 1 Uji Normalitas.....	94
E – 2 Uji Linearitas.....	98
F. Analisis Data.....	101
G. Surat-Surat Penelitian.....	103