

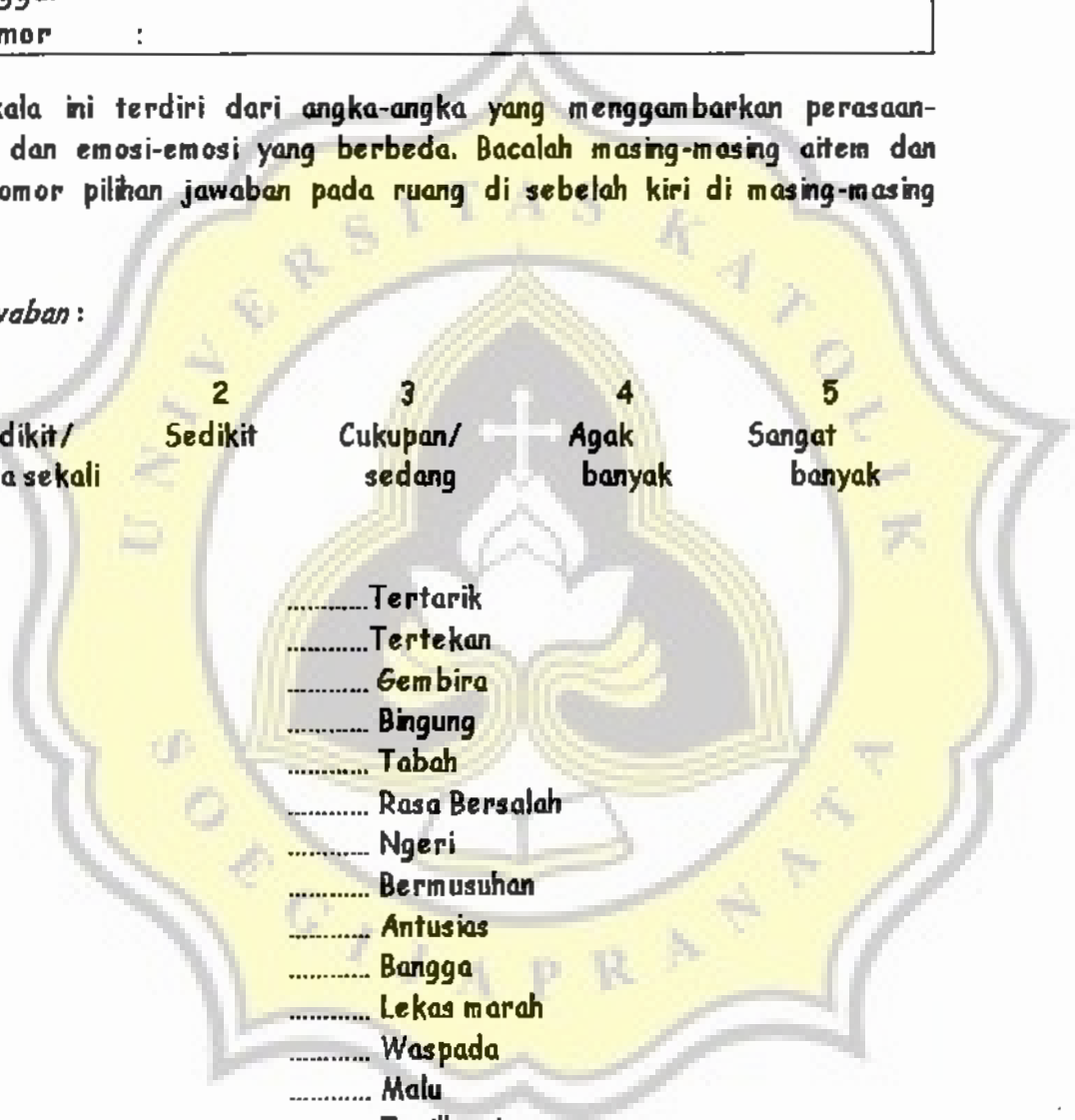
**POSITIVE AND NEGATIVE AFFECT SCHEDULE  
( PANAS )**

Kode	:	
Tanggal	:	
Nomor	:	

Skala ini terdiri dari angka-angka yang menggambarkan perasaan-perasaan dan emosi-emosi yang berbeda. Bacalah masing-masing aitem dan berilah nomor pilihan jawaban pada ruang di sebelah kiri di masing-masing aitem.

*Pilihan jawaban :*

1	2	3	4	5
sangat sedikit/ tidak sama sekali	Sedikit	Cukupan/ sedang	Agak banyak	Sangat banyak

- 
- ..... Tertarik
  - ..... Tertekan
  - ..... Gembira
  - ..... Bingung
  - ..... Tabah
  - ..... Rasa Bersalah
  - ..... Ngeri
  - ..... Bermusuhan
  - ..... Antusias
  - ..... Bangga
  - ..... Lekas marah
  - ..... Waspada
  - ..... Malu
  - ..... Terilhami
  - ..... Gelisah
  - ..... Tekun
  - ..... Penuh perhatian
  - ..... Gugup
  - ..... Aktif
  - ..... Takut