



**DEPRESI PASCA STROKE PADA LANSIA DI PANTI WREDA
DITINJAU DARI PENERIMAAN DIRI DAN EFEKTIFITAS
KOMUNIKASI INTERPERSONAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

VESTI FRESDIATI HIDAYATI

98. 40. 2818



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

ieqbalijugend aman (IJA) merupakan organisasi
guru dan pengajar di sekolah dasar dan menengah pertama (SD/MTs) yang bertujuan untuk membantu
dan mengembangkan kualitas dan kuantitas pendidikan di Indonesia. IJA berdiri pada tahun
1992 dengan tujuan utama untuk memberikan bantuan dan
dikembangkan kegiatan dan program di



Surabaya, 10 Februari 2019

IKA Mahasiswa Fakultas Keguruan dan

IKA Mahasiswa Fakultas Keguruan dan





Jika kau menanam usaha di ladang kesabaran
maka kau akan menuai keberhasilan
(Khalil Gibran)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Penulis menyadari bahwa tanpa didukung oleh bantuan, perhatian dan kasih sayang melalui orang-orang yang selalu peduli, penyusunan tugas ini tidak akan berjalan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dari lubuk hati yang paling dalam kepada:

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas pemberian ijin penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana,
2. Bapak Drs. George Harjanta, MSi selaku Dosen pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran dan kritik yang berharga bagi penulis.
3. Ibu Christine Wibowo, S Psi, MSi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, semangat, saran dan kritik yang sangat berarti bagi penulis.
4. Bapak Drs. Edy Widiyatmadi MSi, selaku Dosen Wali yang dengan sabar memberi bimbingan, dukungan selama penulis menyelesaikan studi.
5. Bapak Daniel Merpati selaku pimpinan panti werdha usia “Bethany” yang telah memberikan ijin, dukungan dan tempat bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ibu M. Puspito selaku pimpinan panti werdha Pengayom yang telah memberikan ijin, dukungan dan tempat bagi penulis untuk melakukan penelitian.

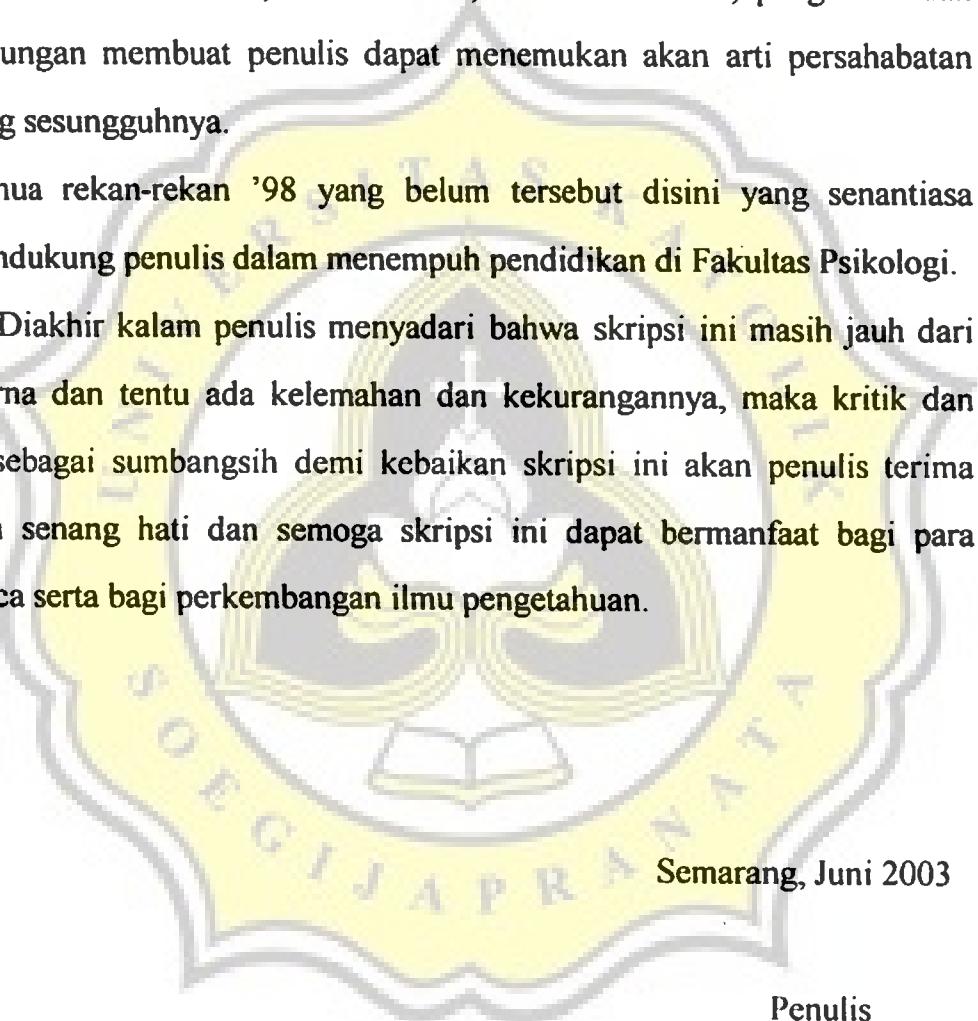
7. Ibu Sr. V Indrawati PMY selaku pimpinan panti werdha Rindang Asih II, yang telah memberikan ijin, dukungan dan tempat bagi penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh Lansia di panti werdha usia “Bethany”, Rindang Asih II dan Pengayom yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penelitian.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
10. Seluruh Staf Pengajaran dan Staf Perpustakaan yang telah membantu penulis selama belajar di fakultas Psikologi.
11. Bapak Drs. DP. Budi Susetyo MSi, selaku Kepala LPT Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengembangkan diri dan mengaktualisasikan diri serta para konsultan yang senantiasa memberikan dukungan dan menjadikan penulis sebagai rekan kerja.
12. Keluarga tercinta : Papa, Mama, de' Resa dan de' Inne yang telah melimpahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama penulis menyelesaikan skripsi.
13. Keluarga Moendi Pranatan, yang dengan penuh cinta kasih nya memberi dukungan, nasehat dan menjadikan penulis merasa berarti.
14. Mas Yu, karena kesabaran, pengertian yang luar biasa dan kasih sayang yang tulus serta semangat dan dukungan yang tidak pernah lelah diberikannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Sahabat sekaligus rekan kerja di LPT : Mbak Kris, Mas Agus, Mbak Cucuk serta asisten : Nesdrie, Ira, Anin, Eva, Ana, Tanti, Citra, Sekar

dan Windhi...persahabatan yang indah, kebersamaan dan pengertian yang diberikan membuat setahun berikutnya dengan skripsi menjadi tetap terasa menyenangkan.

16. Sahabatku Wening dan Mala atas masa – masa yang indah selama lima tahun bersama kalian, kebersamaan, canda dan tawa, pengertian dan dukungan membuat penulis dapat menemukan akan arti persahabatan yang sesungguhnya.

17. Semua rekan-rekan '98 yang belum tersebut disini yang senantiasa mendukung penulis dalam menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.

Diakhir kalam penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tentu ada kelemahan dan kekurangannya, maka kritik dan saran sebagai sumbangsih demi kebaikan skripsi ini akan penulis terima dengan senang hati dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan.



Semarang, Juni 2003

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Alat Ukur Penerimaan Diri	41
2. Rancangan Alat Ukur Efektifitas Komunikasi Interpersonal	42
3. Rancangan Angket Depresi Pasca Stroke	44
4. Sebaran Nomor Item Angket Penerimaan Diri	53
5. Sebaran Nomor Item Angket Efektifitas Komunikasi Interpersonal	54
6. Sebaran Nomor Item Angket Depresi Pasca Stroke	57
7. Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Angket Penerimaan Diri	60
8. Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Angket Efektifitas Komunikasi Interpersonal	61
9. Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Angket Depresi Pasca Stroke	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian	79
A – 1. Angket Penerimaan Diri	80
A – 2. Angket Efektifitas Komunikasi Interpersonal	85
A – 3 Angket Depresi Pasca Stroke	88
B. Data Uji Coba	94
B – 1 Angket Penerimaan Diri	95
B – 2 Angket Efektifitas Komunikasi Interpersonal	99
B – 3 Angket Depresi Pasca Stroke	103
C. Hasil Uji Coba Angket Penelitian	106
C – 1. Angket Penerimaan Diri	107
C – 2. Angket Efektifitas Komunikasi Interpersonal	110
C – 3 Angket Depresi Pasca Stroke	113
D. Data Penelitian	116
D – 1. Angket Penerimaan Diri	117
D – 2. Angket Efektifitas Komunikasi Interpersonal	120
D – 3 Angket Depresi Pasca Stroke	123
E. Uji Asumsi	126
E – 1. Uji Normalitas	127
E – 2. Uji Linieritas	131
F. Analisa Data	134

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Depresi Pasca Stroke	8
1. Pengertian Depresi Pasca Stroke	8
2. Teori Depresi	10
3. Gejala Depresi Pasca Stroke	15
4. Dinamika Depresi Pasca Stroke	18
5. Faktor Penyebab Depresi Pasca Stroke	19
B. Penerimaan Diri	21
1. Pengertian Penerimaan Diri	21
2. Ciri–ciri Penerimaan Diri	23

C.	Efektifitas Komunikasi Interpersonal	27
1.	Definisi Efektifitas Komunikasi Interpersonal	27
2.	Ciri Efektifitas Komunikasi Interpersonal	28
D.	Hubungan Penerimaan Diri Dan Efektifitas Komunikasi Interpersonal Dengan Depresi Pasca Stroke	31
E.	Hipotesis	34
BAB III	METODE PENELITIAN	35
A.	Metode Penelitian yang Digunakan	35
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	35
C.	Definisi Operasional	35
D.	Subyek Penelitian	37
E.	Metode Pengumpulan Data.....	38
F.	Validitas dan Reliabilitas	45
G.	Metode Analisis Data	47
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN....	49
A.	Orientasi Kancah Penelitian	49
B.	Persiapan Penelitian.....	51
C.	Pelaksanaan Penelitian	58
D.	Uji Coba Alat Ukur	59
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A.	Hasil Penelitian.....	63
1.	Uji Asumsi	63
2.	Analisa Data Penelitian.....	64
B.	Pembahasan.....	65

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	72
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75	
LAMPIRAN	79	

