

PSI
302.14.
SES
K
198.

**KEPATUHAN DIET PENYANDANG DIABETES MELLITUS
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN
LOKUS KONTROL INTERNAL**

SKRIPSI



PERPUSTAKAAN

No. INV.	358/P/CI.
Th. Angg.	Cat COM98
PARAP.	WAWAN.S TGL. 10 NOV 1998.

Andayani Tyas Sesanti

92/6.111.08000.50071/1323



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998

**KEPATUHAN DIIT PENYANDANG DIABETES MELLITUS
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN
LOKUS KONTROL INTERNAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

O l e h :

Andayani Tyas Sesanti

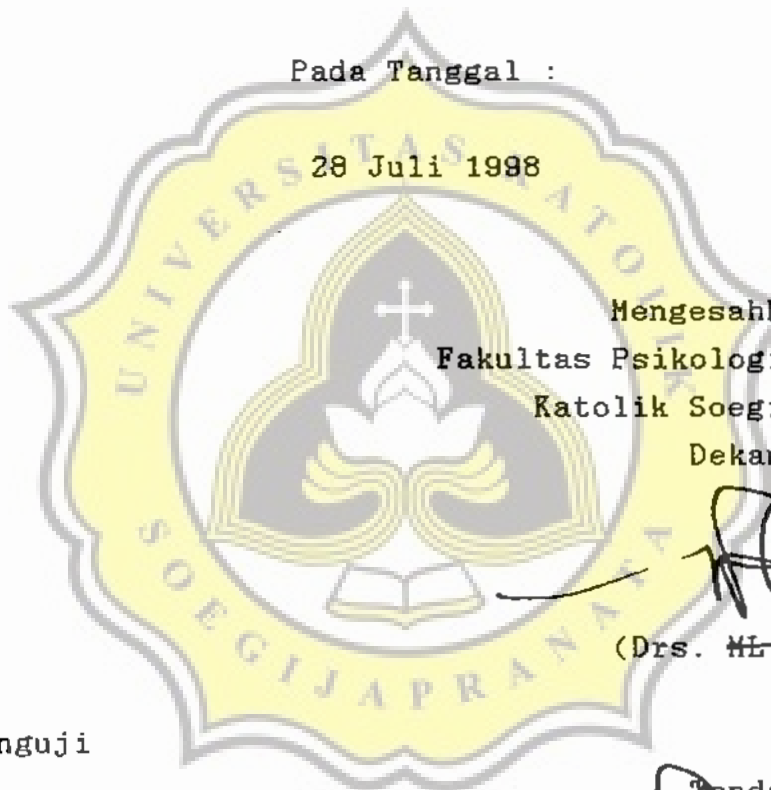
92/6.111.08000.50071/1323

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998

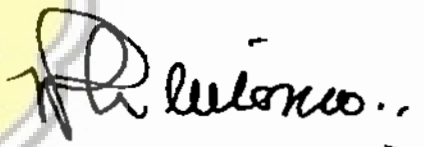
Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

28 Juli 1998



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata
Dekan,


(Drs. ML. Oetomo)



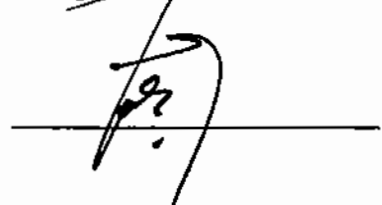
Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo

2. Dra. M. Sih Setija Utami, M. Kes

3. Dra. Sri Hartati MS


Tanda Tangan



Karya ini sangat sederhana. Tetapi kerja keras, kesungguhan, dan tekad dalam mewujudkannya telah membuat Ayah dan Ibu tercinta, kakak-kakakku yang tersayang dan orang-orang yang dekat dihatiku tersenyum bangga.

Ku persembahkan karya ini bagi mereka yang telah membuatku mengerti akan hidup dan kehidupan, serta yang telah mengajar ku untuk selalu berusaha dan bertahan. Yang terutama untuk menyenangkan Hati Mu

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised, holding a book, set against a background of a stylized flame or sunburst. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

Barang siapa yang dapat menahan amarahnya
Seperti sais yang dapat mengendalikan kereta
yang tak terkendalikan di tengah padang datar
Ia layak disebut sais sejati
yang lain hanyalah pemegang tali kendali, tetapi bukan sais

Dharmapada

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan pada Tuhan, karena oleh kasih dan penyertaan Nya yang tak berkesudahan hingga terselesaikannya penulisan skripsi tentang kepatuhan diet penyandang Diabetes Mellitus ditinjau dari dukungan sosial dan lokus kontrol internal.

Tidak sedikit kendala dan aral penulis temui di saat-saat sulit penulisan skripsi ini. Bimbingan, dukungan, dorongan, petunjuk, teguran dan doa yang didapat dari banyak pihak membuat penulis tetap tegar dan bertahan. Atas segala yang penulis peroleh, tidaklah berlebihan jika penulis mengucapkan terima kasih kepada:

01. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
02. Ibu Dra. M. Sih Setiја Utami, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan sabar, tulus, penuh perhatian memberi dukungan, bimbingan, petunjuk dan saran selama proses penulisan skripsi hingga selesai.
03. Ibu Christine Wibhowo, S. Psi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang secara khusus memberikan waktu, tenaga dan pemikiran dalam membimbing, memberi petunjuk dan semangat agar penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
04. Ibu Dra. Suparmi, selaku Dosen Wali dan Bapak Drs. George Hardjanto, M. Si; selaku Dosen Wali Pengganti, serta seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan yang mendukung penulisan skripsi.
05. Seluruh staff pengajar dan staff perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak memberi bantuan dalam kelancaran administrasi dan pengadaan buku-buku.

06. Bapak Dr. Agustinus Suwito selaku Direktur Rumah Sakit Santa Elisabeth Semarang, Sr. Irine, Bapak Prof. DR. Dr. Djokomoeljanto, Bapak Fl. Nurtitus beserta seluruh staff sekretariat Rumah Sakit Santa Elisabeth yang telah membantu kelancaran pencarian data yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
07. Deny Wismaati AMG. yang telah banyak membantu dalam proses penghitungan kalori.
08. Ayah, ibu, Mbak Tyas, Mbak Tanti dan kel. besar Djoko Sumantri yang selalu mencurahkan perhatian, kasih sayang, semangat, doa, dan bantuan materi hingga penulis berhasil mewujudkan penulisan skripsi. Mas Budi Satria, yang secara khusus memberikan bantuan dalam menterjemahkan buku-buku bahasa Inggris, dan atas perhatiannya yang selalu mendorong penulis untuk memahami setiap kesulitan yang ada.
09. Para responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu guna memberikan informasi yang dibutuhkan penulis.
10. Para konsultan, staff dan rekan asisten di lembaga Psikologi Terapan Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan dukungan agar penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Seseorang yang telah memberikan warna lain dalam kehidupan penulis, yang selalu memberikan dorongan dengan caranya yang khusus dan manis.
12. Dan pada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan selalu memberkati semua pihak yang telah memberikan dukungan pada penulis.

Semarang Juli 1998

Penulis

Daftar Isi

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kepatuhan Diit Penyandang Diabetes Mellitus ..	11
1. Diit Diabetes Mellitus	11
2. Kepatuhan Diit Penyandang Diabetes Mellitus	18
3. Aspek-aspek Diit kepatuhan Penyandang	23
Diabetes Mellitus	23
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .	27
B. Dukungan Sosial	32
1. Pengertian Dukungan Sosial	32
2. Efek Positif dan Negatif dari Pemberian	34
Dukungan Sosial	34
3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesehatan .	37
4. Aspek-aspek Dukungan Sosial	38
C. Hubungan Antara Kepatuhan Diit Penyandang	40
Diabetes Mellitus dan Dukungan Sosial	40
D. Locus Kontrol Internal	44
1. Pengertian Locus Kontrol Internal	44
2. Locus Kontrol Internal dan Kesehatan	47

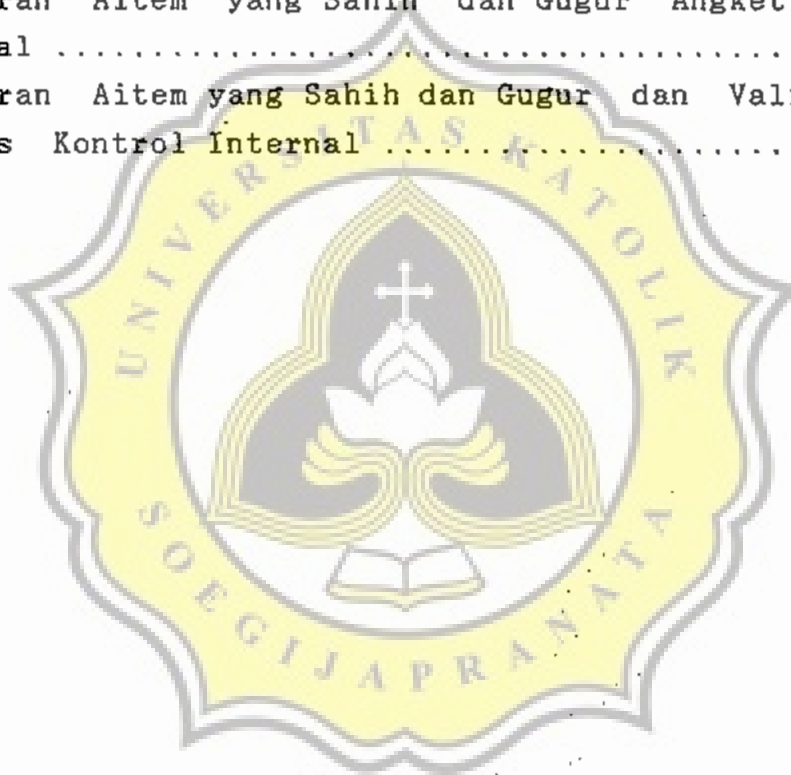
3. Aspek-aspek Lokus Kontrol Internal	49
E. Hubungan Antara Kepatuhan Diit Penyandang Diabetes Mellitus dan Lokus Kontrol Internal .	50
F. Kepatuhan Diit Penyandang Diabetes Mellitus Ditinjau Dari Dukungan Sosial dan Lokus Kontrol Internal	52
G. Hipotesis	58
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Identifikasi Variabel Penelitian	60
B. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian	60
C. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sampel	62
D. Metode Pengumpulan Data	63
1. Angket Terbuka	66
2. Angket Tertutup	67
a. Angket Dukungan Sosial	68
b. Angket Lokus Kontrol Internal	69
E. Kesahihan dan Keandalan Alat Ukur	71
1. Kesahihan Alat Ukur	71
2. Keandalan Alat Ukur	73
F. Metode Analisis Data	75
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	77
A. Orientasi Kancan Penelitian	77
B. Persiapan Penelitian	78
1. Penyusunan Alat Ukur	79
a. Angket Kepatuhan Penyandang Diabetes Mellitus	79
b. Angket Dukungan Sosial	79
c. Angket Lokus Kontrol Internal	80
2. Perijinan Penelitian	81
C. Pengujian Kesahihan dan Keandalan Alat Ukur ...	82
D. Uji Asumsi	86
1. Uji Normalitas Tebaran	87
2. Uji Linieritas	87
E. Hasil Analisis Data	88
1. Perhitungan Uji Hipotesis Mayor	88

2. Perhitungan Hipotesis Minor	88
F. Pembahasan	89
1. Ciri-ciri Kesakitan atau Pengobatan	93
2. Komunikasi antara Pasien dengan Dokter	94
3. Persepsi dan Pengharapan Pasien	93
BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran-saran	95
1. Bagi Penyandang Diabetes Mellitus.....	95
2. Bagi Tim Medis	96
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	104



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Angket Dukungan Sosial	69
2. Rancangan Angket Lokus Kontrol Internal.....	70
3. Tebaran Aitem Angket Dukungan Sosial.....	80
4. Tebaran Aitem Angket Lokus Kontrol Internal.....	81
5. Tebaran Aitem yang Sahih dan Gugur Angket Dukungan Sosial	84
6. Tebaran Aitem yang Sahih dan Gugur dan Valid Angket Lokus Kontrol Internal	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Kasar Angket Penelitian	104
(A-1) Data Kasar Angket Dukungan Sosial	105
(A-2) Data Kasar Angket Lokus Kontrol Internal	108
(A-3) Data Kasar Angket Kepatuhan Diit Penyandang Diit Diabetes Mellitus	111
B. Uji Analisis Kesahihan Butir	113
(B-1) Analisis Kesahihan Butir Angket Dukungan Sosial	114
(B-2) Analisis Kesahihan Butir Angket Lokus Kontrol Internal	119
C. Butir Sahih Angket Penelitian	123
(C-1) Butir Sahih Angket Dukungan Sosial	124
(C-2) Nutir Sahih Angket Lokus Koktrol Internal	126
D. Uji Analisis Keandalan Butir	127
(D-1) Analisis Keandalan Butir Angket Dukungan Sosial	128
(D-2) Analisis Keandalan Butir Angket Lokus Kontrol Internal	131
E. Uji Normalitas Sebaran	134
(E-1) Uji Normalitas Sebaran Angket Dukungan Sosial .	135
(E-2) Uji Normalitaas Sebaran Angket Lokus Kontrol Internal	139
(E-2) Uji Normalitas Sebaran Angket Kepatuhan Diit Penyandang Diabetes Mellitus	143
F. Uji Linieritas	146
G. Uji Hipotesis	150
H. Angket Penelitian	155
(H-1) Angket Penelitian Dukungan Sosial	156
(H-2) Angket Penelitian Lokus Kontrol Internal	160
(H-3) Angket Penelitian Kepatuhan Diit Penyandang Diabetes Mellitus	164
I. Surat Bukti Penelitian	166