Perpustakaan Unika

LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A

A-1 Uji Normalitas Sebaran

A-2 Uji Linieritas Sebaran

A-3 Uji Homogenitas

A-4 Reliabilitas Antar Rater

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A-1

Uji Normalitas Sebaran

Perpustakaan Unika

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Program : Keterangan Variabel
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

==========

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Nama Berkas : SMI

Jumlah Kasus N = 30
Jumlah Semua Variabel V = 3
Jumlah Variabel Numerik VN = 2
Jumlah Variabel Jalur VJ = 1

==========

Variabel : Keterangan

Variabel 1 : INTELIGENSI
Variabel 2 : KREATIVITAS
Variabel 3 : MEDITAS

==========

Nama Jalur A : MEDITAS
Nama Klasifikasi A1 : TANPA MEDITASI
Nama Klasifikasi A2 : 4X MEDITASI
Nama Klasifikasi A3 : 8X MEDITASI

==========

Perpustakaan Unika

tt Halaman 1

tt TABEL DATA : SMI

Kasus	V1	V2	V3
1	96	215	1
2	94	215	1
3	96	235	1
4	100	170	1
5	100	175	1
6	103	230	1
7	103	175	1
8	109	130	1
9	103	210	1
10	109	195	1
11	91	170	2
12	91	185	2
13	91	230	2
14	91	170	2
15	96	275	2
16	103	260	2
17	103	350	2
18	106	180	2
19	109	135	2
20	109	170	2
21	91	195	3
22	91	190	3
23	94	110	3
24	96	170	3
25	96	185	3
26	100	220	3
27	106	175	3
28	106	170	3
29	109	180	3
30	96	180	3

Perpustakaan Unika

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji Asumsi / Prasyarat
Program : Uji Normalitas Sebaran
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
==========

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 09-09-2003
Nama Berkas : SMI
Nama Dokumen : NOR

Nama Variabel Terikat X1 : INTELIGENSI
Nama Variabel Terikat X2 : KREATIVITAS

Variabel Terikat X1 = Variabel Nomor 1
Variabel Terikat X2 = Variabel Nomor 2

Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

Perpustakaan Unika

‡‡ TABEL RANGKUMAN - VARIABEL X1

Klas	fo	fh	fo-fh	(fo-fh)²	(fo-fh)²/fh
10	0	0.25	-0.25	0.06	0.25
9	0	0.83	-0.83	0.69	0.83
8	5	2.38	2.62	6.89	2.90
7	3	4.78	-1.78	3.15	0.66
6	8	6.77	1.23	1.51	0.22
5	6	6.77	-0.77	0.59	0.09
4	2	4.78	-2.78	7.71	1.61
3	6	2.38	3.62	13.13	5.53
2	0	0.83	-0.83	0.69	0.83
1	0	0.25	-0.25	0.06	0.25
Total	30	30.00	0.00	--	13.16

Kaidah : p > 0.050 —> sebarannya normal

Kai Kuadrat = 13.164 db = 9 p = 0.155

Sebarannya : normal

‡‡ KECOCOKAN KURVE : VARIABEL X1

Klas	fo	fh	
10	0	0.00	: ‡
9	0	1.00	: ‡
8	5	2.00	: oooooooooooooooooo‡oooooooooooooooooooo
7	3	5.00	: oooooooooooooooooooooo ‡
6	8	7.00	: oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo‡oooooooooo
5	6	7.00	: oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo ‡
4	2	5.00	: oooooooooooooooo ‡
3	6	2.00	: oooooooooooooooooo‡oooooooooooooooooooooooooooo
2	0	1.00	: ‡
1	0	0.00	: ‡

Rerata = 99.600 S.B. = 6.452

Kai Kuadrat = 13.164 p = 0.155

Perpustakaan Unika

** TABEL RANGKUMAN - VARIABEL X2

Klas	fo	fh	fo-fh	(fo-fh)²	(fo-fh)²/fh
9	1	0.30	0.70	0.49	1.66
8	1	1.13	-0.13	0.02	0.01
7	1	3.34	-2.34	5.46	1.64
6	6	6.36	-0.36	0.13	0.02
5	9	7.76	1.24	1.54	0.20
4	9	6.36	2.64	6.97	1.10
3	2	3.34	-1.34	1.78	0.54
2	1	1.13	-0.13	0.02	0.01
1	0	0.30	-0.30	0.09	0.30
Total	30	30.00	0.00	--	5.48

Kaidah : p > 0.050 ——> sebarannya normal

Kai Kuadrat = 5.476 db = 8 p = 0.706

Sebarannya : normal

** KECOCOKAN KURVE : VARIABEL X2

Klas	fo	fh	
9	1	0.00	: oo!oooooo
8	1	1.00	: oooooooo !
7	1	3.00	: oooooooo !
6	6	6.00	: oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo !
5	9	8.00	: oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo!oooooooooo
4	9	6.00	: oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo
3	2	3.00	: oooooooooooooooo !
2	1	1.00	: oooooooo !
1	0	0.00	: !

Rerata = 195.000 S.B. = 45.957

Kai Kuadrat = 5.476 p = 0.706

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A-2

Uji Linieritas Sebaran

Perpustakaan Unika

Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji Asumsi
Program : Uji Linieritas
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
==========

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 09-09-2003
Nama Berkas : SMI
Nama Dokumen : LINI

Nama Variabel Bebas X : INTELIGENSI
Nama Variabel Terikat Y : KREATIVITAS

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 1
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

Perpustakaan Unika

** TABEL RANGKUMAN ANALISIS LINIERITAS : X1 dengan X2

Sumber	Derajat	R^2	db	Var	F	P
Regresi	Ke1	0.009	1	0.009	0.241	0.632
Residu		0.991	28	0.035	--	--
Regresi	Ke2	0.152	2	0.076	2.417	0.107
Beda	Ke2-Ke1	0.143	1	0.143	4.561	0.040
Residu		0.848	27	0.031	--	--
Regresi	Ke3	0.171	3	0.057	1.793	0.172
Beda	Ke3-Ke2	0.020	1	0.020	0.614	0.554
Residu		0.829	26	0.032	--	--

Korelasinya Kuadratik

Perpustakaan Unika

‡‡ Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji Asumsi
Program : Uji Linieritas
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Penilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
==========

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 09-09-2003
Nama Berkas : SMI
Nama Dokumen : LIN2

Nama Variabel Bebas X : Trans. Linier INTELIGENSI
Nama Variabel Terikat Y : KREATIVITAS

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 4
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

Perpustakaan Unika

Halaman 2

TABEL RANGKUMAN ANALISIS LINIERITAS : X4 dengan X2

Sumber	Derajat	R^2	db	Var	F	p
Regresi	Kel	0.154	1	0.154	5.109	0.030
Residu		0.846	28	0.030	--	--
Regresi	Ke2	0.156	2	0.078	2.189	0.100
Beda	Ke2-Kel	0.001	1	0.001	0.044	0.830
Residu		0.844	27	0.031	--	--

Korelasinya Linier

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A-3

Uji Homogenitas

Perpustakaan Unika

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji-Asumsi/Prasyarat
Program : Uji Homogenitas Variansi 1-Jalur
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
==========

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 09-09-2003
Nama Berkas : SMI
Nama Dokumen : HOM

Nama Variabel Jalur A : MEDITASI
Nama Klasifikasi A1 : TANPA MEDITASI
Nama Klasifikasi A2 : 4X MEDITASI
Nama Klasifikasi A3 : 8X MEDITASI

Nama Variabel Terikat X : KREATIVITAS

Variabel Jalur A = Variabel Nomor : 3

Variabel Terikat X = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

Perpustakaan Unika

** Halaman 2

** TABEL STATISTIK INDUK

Sumber	n	ΣX	ΣX²	Rerata	Var.
A1	10	1950	389750	195.000	1,055.556
A2	10	2125	490175	212.500	4,290.278
A3	10	1775	322075	177.500	779.167
Total	30	5850	1202000	195.000	2,112.069

** TABEL RANGKUMAN ANALISIS VARIANSI 1-JALUR

Sumber	JK	db	RK	F	R²	p
Antar A	6,125.000	2	3,062.500	1.500	0.100	0.240
Dalam	55,125.000	27	2,041.667	--	--	--
Total	61,250.000	29	--	--	--	--

** UJI Fmax HARTLEY

Sumber	X
Var-max	4,290.278
Var-min	779.167
F-max	5.506
p	0.010
Status	heter

Perpustakaan Unika

Halaman 3

UJI-C COCHRAN

Sumber	X
Var-max	4,290.278
Var-dal	2,041.667

C Cohran	2.101
p	0.066
Status	homog

TABEL ANALISIS UJI BARTLETT

Sumber	db	Var	db*log(Var)
A1	9	1,055.556	27.211
A2	9	4,290.278	32.692
A3	9	779.167	26.025

RANGKUMAN UJI HOMOGENITAS BARTLETT

Kai Kuadrat	db	p	Status
7.551	2	0.023	heterogen

Perpustakaan Unika

Halaman 4

UJI-F PASANGAN

Sumber	X
A1xA2	4.064
p	0.025
Status	heter
A1xA3	1.355
p	0.329
Status	homog
A2xA3	5.506
p	0.010
Status	heter

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A-4

Reliabilitas Antar Rater

Perpustakaan Unika

RELIABILITAS ANTAR RATER

Subyek	Rater 1	Rater 2	S	S^2	$R1^2$	$R2^2$	
1	215	220	435	189225	46225	48400	
2	215	215	430	184900	46225	46225	
3	235	225	460	211600	55225	50625	
4	170	175	345	119025	28900	30625	
5	175	155	330	108900	30625	24025	
6	230	220	450	202500	52900	48400	
7	175	175	350	122500	30625	30625	
8	130	130	260	67600	16900	16900	
9	210	205	415	172225	44100	42025	
10	195	190	385	148225	38025	36100	
11	170	170	340	115600	28900	28900	
12	185	185	370	136900	34225	34225	
13	230	225	455	207025	52900	50625	
14	170	170	340	115600	28900	28900	
15	275	270	545	297025	75625	72900	
16	260	255	515	265225	67600	65025	
17	350	345	695	483025	122500	119025	
18	180	180	360	129600	32400	32400	
19	135	125	260	67600	18225	15625	
20	170	165	335	112225	28900	27225	
21	195	195	390	152100	38025	38025	
22	190	195	385	148225	36100	38025	
23	110	110	220	48400	12100	12100	
24	170	170	340	115600	28900	28900	
25	185	185	370	136900	34225	34225	
26	220	235	455	207025	48400	55225	
27	175	175	350	122500	30625	30625	
28	170	170	340	115600	28900	28900	
29	180	170	350	122500	32400	28900	
30	180	185	365	133225	32400	34225	
R	5850	5790	11640	4758600	1202000	1177950	2379950
R2	34222500	33524100					

Jumlah R = Jumlah S = Jumlah i =	11640
Jumlah R^2 =	67746600
Jumlah S^2 =	4758600
Jumlah i^2 =	2379950
Jumlah n =	30
Jumlah k =	2

se^2	20,34483	0,05877
s_s^2	4177,241	
rxx'	0,99513	
Sign.	p=0.000	

Reliabilitas rata-rata antar rater = 0.995 ($p<0,01$)

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN B

ANALISIS DATA

Perpustakaan Unika

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Analisis Kovariansi 6 (Pilihan)
Program : Anakova 1-Jalur
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
==========

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 09-09-2003
Nama Berkas : SMI
Nama Dokumen : ANKV

Nama Variabel Jalur A : MEDITASI
Nama Klasifikasi A1 : TANPA MEDITASI
Nama Klasifikasi A2 : 4X MEDITASI
Nama Klasifikasi A3 : 8X MEDITASI

Nama Kovariabel X : INTELIGENSI
Nama Variabel Terikat Y : KREATIVITAS

Variabel Jalur A = Variabel Nomor : 3

Kovariabel X = Variabel Nomor : 1
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

Perpustakaan Unika

** RANGKUMAN ANAVA (X & Y) DAN ANAKOVA (Y^) 1-JALUR

Sumber	Variabel	JK	db	RK	F	p
Antar A	X	44.594	2	22.297	0.518	0.607
	Y	6,124.875	2	3,062.438	1.500	0.240
	Y^	6,271.211	2	3,135.606	1.497	0.241
Dalam	X	1,162.594	27	43.059	--	--
	Y	55,125.000	27	2,041.667	--	--
	Y^	54,455.120	26	2,094.428	--	--
Total	X	1,207.188	29	--	--	--
	Y	61,249.880	29	--	--	--
	Y^	60,726.330	28	--	--	--

** RERATA SEMUA VARIABEL

Kelompok	n	X	Y	Y^
A1	10	101.300	195.000	196.290
A2	10	99.000	212.500	212.045
A3	10	98.500	177.500	176.665

** UJI-t ANTAR A - SEMUA VARIABEL

Sumber	X	Y	Y^
A1-A2	0.784	-0.866	-0.770
p	0.554	0.602	0.546
A1-A3	0.954	0.866	0.959
p	0.649	0.602	0.652
A2-A3	0.170	1.732	1.729
p	0.860	0.091	0.092

p = dua-ekor.

Perpustakaan Unika

Halaman 3

TABEL DATA : SMI

Kasus	A	X	Y
1	1	96	215
2	1	94	215
3	1	96	235
4	1	100	170
5	1	100	175
6	1	103	230
7	1	103	175
8	1	109	130
9	1	103	210
10	1	109	195
11	2	91	170
12	2	91	185
13	2	91	230
14	2	91	170
15	2	96	275
16	2	103	260
17	2	103	350
18	2	106	180
19	2	109	135
20	2	109	170
21	3	91	195
22	3	91	190
23	3	94	110
24	3	96	170
25	3	96	185
26	3	100	220
27	3	106	175
28	3	106	170
29	3	109	180
30	3	96	180

Perpustakaan Unika

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Analisis Kovariansi 6 (Pilihan)
Program : Anakova 1-Jalur
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
==========

Nama Peneliti : MADE SRI INTEN
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 09-09-2003
Nama Berkas : SMI
Nama Dokumen : ANKV2

Nama Variabel Jalur A : MEDITASI
Nama Klasifikasi A1 : TANPA MEDITASI
Nama Klasifikasi A2 : 4X MEDITASI
Nama Klasifikasi A3 : 8X MEDITASI

Nama Kovariabel X : Trans. Linier INTELIGENSI
Nama Variabel Terikat Y : KREATIVITAS

Variabel Jalur A = Variabel Nomor : 3

Kovariabel X = Variabel Nomor : 4
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

Perpustakaan Unika

** RANGKUMAN ANAVA (X & Y) DAN ANAKOVA (Y^) 1-JALUR

Sumber	Variabel	JK	db	RK	F	p
Antar A	X	977.875	2	488.938	1.613	0.217
	Y	6,124.875	2	3,062.438	1.500	0.240
	Y^	10,955.360	2	5,477.680	3.487	0.044
Dalam	X	8,182.407	27	303.052	--	--
	Y	55,125.000	27	2,041.667	--	--
	Y^	40,843.120	26	1,570.889	--	--
Total	X	9,160.375	29	--	--	--
	Y	61,249.880	29	--	--	--
	Y^	51,798.480	28	--	--	--

** RERATA SEMUA VARIABEL

Kelompok	n	X	Y	Y^
A1	10	201.365	195.000	186.591
A2	10	187.516	212.500	222.387
A3	10	196.118	177.500	176.022

** UJI-t ANTAR A - SEMUA VARIABEL

Sumber	X	Y	Y^
A1-A2	1.779	-0.866	-2.020
p	0.083	0.602	0.051
A1-A3	0.674	0.866	0.596
p	0.513	0.602	0.563
A2-A3	-1.105	1.732	2.616
p	0.279	0.091	0.014

p = dua-ekor.

Perpustakaan Unika

‡‡ TABEL DATA : SMI

Kasus	A	X	Y
1	1	210.567	215
2	1	201.663	215
3	1	210.567	235
4	1	215.821	170
5	1	215.821	175
6	1	208.776	230
7	1	208.776	175
8	1	166.441	130
9	1	208.776	210
10	1	166.441	195
11	2	180.461	170
12	2	180.461	185
13	2	180.461	230
14	2	180.461	170
15	2	210.567	275
16	2	208.776	260
17	2	208.776	350
18	2	192.316	180
19	2	166.441	135
20	2	166.441	170
21	3	180.461	195
22	3	180.461	190
23	3	201.663	110
24	3	210.567	170
25	3	210.567	185
26	3	215.821	220
27	3	192.316	175
28	3	192.316	170
29	3	166.441	180
30	3	210.567	180

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN C

SURAT IJIN PENELITIAN

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJ
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234
Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429
http://www.unika.ac.id E.-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM
Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Perpustakaan Unika

Nomor : B.2.01/1175/UKS.07/VII/2003 4 Juli 2003
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Ketua Pembina Meditasi
Sekolah Tinggi Agama Hindu Negeri Denpasar (STAHN)
di-
Denpasar

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

Nama	:	Made Sri Inten
NIM / NIRM	:	99.40.3121
Tempat/ Tgl.Lahir	:	Denpasar, 21 Desember 1980
Alamat	:	Karangrejo II No. 113 Semarang

Akan mengadakan Penelitian di Pelatihan Transcendental Meditation (Sekolah Tinggi Agama Hindu Negen Denpasar), dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul *"Pengaruh Meditasi Terhadap Kreativitas"*

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Dekan,

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA FAK. PSIKOLOGI

Drs. Lius Heru Priyanto, MSi

Tembusan : Yth.
- Mhs yang bersangkutan

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN D

SURAT BUKTI PENELITIAN

DEPARTEMEN AGAMA R.I.
SEKOLAH TINGGI AGAMA HINDU NEGERI DENPASAR
Jalan Ratna, Tatasan, No. 51 Denpasar Telp. 226656 Kode Pos 80237

Perpustakaan Unika

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

DEPARTEMEN AGAMA STAH DENPASAR SEKOLAH TINGGI AGAMA HINDU NEGERI

DEPARTEMEN AGAMA R.I.
SEKOLAH TINGGI AGAMA HINDU NEGERI DENPASAR
Jalan Ratna, Tatasan, No. 51 Denpasar Telp. 226656 Kode Pos 80237

Perpustakaan Unika

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : IIh/TL.01/1341/2003

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Sekolah Tinggi Agama Hindu Negeri Denpasar menerangkan bahwa :

Nama : Made Sri Inten
NIM : 99.40.3121
Tempat/Tgl Lahir : Denpasar, 21 desember 1980
Alamat : Kayumerepo II No.113 Semarang

memang benar yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul "Pengaruh Meditasi Terhadap Kecanggungan" di Pelatihan Transcendental Meditation Sekolah Tinggi Agama Hindu Negeri Denpasar.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Denpasar, 5 Agustus 2003
Ketua,

DEPARTEMEN AGAMA STAHN SEKOLAH TINGGI AGAMA HINDU NEGERI DENPASAR

Drs. I Gede Rudia Adiputra
NIP : 150 197 459

Tembusan Kepada Yth:
1. Dirjen Bimas Hindu dan Budha Jakarta
2. Mahasiswa yang bersangkutan

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E

E-1 Checking 1

E-2 Checking 2

E-3 Checking 3

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E-1

***Checking* 1**

JAI GURU DEV
YAYASAN MAHAWIDYA JAGADITHA SAMADHI (MAWIJA SAMADHI)

Perpustakaan Unika

KURSUS I

NAMA : _____

UMUR : _____ Tahun

Tanggal Checking pertama : _____ 19____

Alamat : _____

_____

Berapa kali saudara melakukan meditasi setelah pengajaran perorangan ?	JAWABAN :
Berapa lama saudara melakukan meditasi setiap kalinya ?	
Apakah saudara merasa bahwa waktu selama melakukan meditasi cepat berlalu atau lama ?	
Apakah saudara merasa ada saat-saat dimana saudara tidak tahu / sadar lagi tentang keadaan tubuh dan keadaan disekeliling saudara ?	
Apakah ada saat-saat saudara merasa bahagia didalam diri saudara waktu sedang meditasi ?	
Apakah pikiran - pikiran mengganggu saudara ?	
Apakah saudara memperhatikan suatu perubahan dalam pernafasan selama melakukan meditasi ?	
Apakah selama melakukan meditasi saudara merasa relax sekali sehingga merasa ngantuk ?	
Bagaimana perasaan saudara hari ini dibandingkan dengan hari - hari yang lalu ?	
Apakah saudara merasa puas dengan melakukan meditasi saudara sampai hari ini ?	
Keterangan² lebih lanjut tentang meditasi saudara ?	

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E-2

***Checking* 2**

JAI GURU DEV
YAYASAN MAHAWIDYA JAGADITHA SAMADHI (MAWIJA SAMADHI)

Perpustakaan Unika

KURSUS I

NAMA / NAME : .....

UMUR / AGE : .....

CHECKING KEDUA / SECOND CHECKING

TANGGAL / DATE : .....

Berapa kali saudara melakukan meditasi tehnik TM setelah checking pertama ?
How many times have you meditated since last checking ?

Berapa lama saudara melakukan meditasi tehnik TM setiap kalinya ?
How long did you meditate each time ?

Apakah ada saat² dimana saudara merasa tidak sadar tentang keadaan tubuh dan keadaan sekeliling saudara ?
Did you at any moment find that you were unawere of body and surroundings ?

Apakah pikiran² yang muncul waktu meditasi mengganggu saudara ?
Did thoughts disturb you ?

Apakah ada suatu perubahan dalam pernapasan selama melakukan meditasi ?
During meditation did you notice any change in your breathing ?

Kira - kira berapa kali mantra saudara hilang setiap kali melakukan meditasi TM ?
Approximately how many times do you lose the mantra during each meditation ?

Apakah ada saat – saat dimana tidak ada mantra dan tidak ada pikiran ?
Do you remember any moments when there is no mantra and no thoughts ?

Apakah setelah melakukan tehnik TM saudara merasa ingin beristirahat atau saudara merasa lebih bersemangat ?
After meditation do you feel inclined to rest, or do you feel energetic ?

Apakah saudara merasa bahwa saudara menjadi lebih jernih ?
Have you noticed any indication of increasing clarity of mind ?

Apakah saudara merasa bahwa hubungan komunikasi dengan orang lain menjadi lebih baik ?
Have you noticed any improvement in your relationship with others ?

Apakah ada orang yang memperhatikan suatu perubahan pada diri saudara ?
Has any remarked upon any change in you ?

Bagaimana perasaan saudara hari ini bila dibandingkan dengan hari - hari yang lalu ?
How do you feel today ascompared to yesterday ?

Apakah sekarang saudara merasa sudah mengerti bagaimana melakukan tehnik TM ?
Do you now feel that you have understood how to meditate ?

Keterangan – keterangan lainnya ?
Any other remarks ?

JAWABAN :

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E-3

***Checking* 3**

JAI GURU DEV
YAYASAN MAHAWIDYA JAGADITHA SAMADHI (MAWIJA SAMADHI)

Perpustakaan Unika

KURSUS I

N A M A : _____ CHECKING KETIGA : _____

U M U R : _____ TANGGAL : _____

Berapa kali saudara melakukan teknik TM setelah checking kedua ?	J A W A B A N :
Berapa lama saudara melakukan teknik TM tiap kalinya ?	
Apakah ada saat - saat saudara merasa tidak sadar tentang keadaan tubuh dan sekeliling saudara ?	
Apakah pikiran – pikiran yang muncul menggangu saudara ?	
Apakah ada suatu perubahan dalam pernapasan selama melakukan teknik TM ?	
Apakah ada saat saat dimana tidak ada mantra dan tidak ada pikiran waktu meditasi ?	
Apakah setelah melakukan teknik TM saudara merasa ingin beristirahat atau saudara m e r a s a lebih bersemangat ?	
Apakah effek² yang didapat dari meditasi pagi dapat saudara rasakan selama sehari ? jelaskan berapa jam lamanya, dan rasa bagaimana ?	
Apakah saudara menjadi lebih e f f i s i e n dalam tindakan saudara ?	
Apakah saudara mengalami bahwa hubungan komunikasi dengan orang lain menjadi lebih baik ?	
Apakah ada orang yang mengetahui suatu perubahan pada diri saudara ?	
Apakah sekarang saudara merasa sudah mengerti bagaimana melakukan teknik TM ?	
Apakah saudara menyadari bahwa m e l a k u k a n teknik TM yang teratur 2 kali sehari sangat penting untuk stabilisasi manfaat yang didapat dan menunjang kemajuan ?	
Apakah saudara mengerti bahwa checking yang teratur sangat penting ?	
Apakah saudara tahu program selanjutnya ?	
Keterangan - keterangan lain, yang mungkin ada saudara rasakan ?	

Saudara diundang untuk mengikuti aktivitas dalam program ini unruk menambah segala aspek kehidupan

Datang kembali untuk verifikasikan pengalaman saudara Tanggal : _____

J a m : _____

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN F

PEMBAHASAN *CHECKING*

Perpustakaan Unika

HASIL *CHECKING* I (Kelompok X1)										
SUBYEK	JAWABAN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1*	10'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
2	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Biasa	Ya
3	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
4	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
5	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
6	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
7	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Biasa	Ya
8	2*	15'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Biasa	Ya
9	1*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
10	2*	20'	biasa	Ya	Ya	Ya	tidak	tidak	biasa	Ya

HASIL *CHECKING* II (Kelompok X1)													
SUBYEK	JAWABAN												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	2*	10'	Ya	Ya	Ya	3*	Ya	Istr	Biasa	Ya	Tidak	Biasa	Ya
2	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
3	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	2*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
4	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	3*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
5	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	4*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
6	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
7	3*	20'	Ya	Ya	Ya	4*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
8	2*	15'	Ya	Tidak	Ya	2*	Ya	Istr	Biasa	Ya	Tidak	Baik	Ya
9	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
10	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya

HASIL *CHECKING* III (Kelompok X1)															
SUBYEK	JAWABAN														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
2	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
3	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
4	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
5	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
6	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
7	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
8	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
9	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
10	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya

Perpustakaan Unika

HASIL *CHECKING* I (Kelompok X2)										
SUBYEK	JAWABAN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
2	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
3	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
4	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
5	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
6	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
7	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Biasa	Ya
8	2*	20'	Biasa	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Biasa	Ya
9	2*	20'	Cepat	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
10	2*	20'	biasa	Ya	Ya	Ya	tidak	tidak	biasa	Ya

HASIL *CHECKING* II (Kelompok X2)													
SUBYEK	JAWABAN												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Biasa	Ya	Tidak	Biasa	Ya
2	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
3	3*	20'	Tidak	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Biasa	Ya	Tidak	Baik	Ya
4	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	4*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ada	Baik	Ya
5	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	2*	Ya	Istrh	Biasa	Ya	Tidak	Biasa	Ya
6	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Biasa	Ya	Tidak	Biasa	Ya
7	3*	20'	Tidak	Ya	Ya	4*	Ya	Smgt	Biasa	Ya	Tidak	Baik	Ya
8	3*	20'	Tidak	Ya	Ya	3*	Ya	Smgt	Biasa	Ya	Tidak	Baik	Ya
9	3*	20'	Ya	Ya	Ya	2*	Ya	Smgt	Ya	Ya	Tidak	Baik	Ya
10	3*	20'	Ya	Ya	Ya	3*	ya	Istrh	Ya	Ya	Ada	Baik	Ya

HASIL *CHECKING* III (Kelompok X2)															
SUBYEK	JAWABAN														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
2	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
3	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
4	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
5	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
6	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
7	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
8	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
9	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya
10	3*	20'	Ya	Tidak	Ya	Ya	Smgt	Ya	Ya	Ya	Ada	Ya	Ya	Ya	Ya

Perpustakaan Unika

yang didapat. Karena pikiran bekerja aktif setiap saat, maka sewaktu individu melakukan TM, pikiran aktif tersebut akan dibawa ke keheningan pikiran atau pikiran istirahat. Dalam pikiran istirahat, seseorang memiliki kemurnian dan kesederhanaan. Latihan ini membiasakan alam pikiran kita berfungsi dengan lebih tajam dan halus. Hal tersebut dapat menyebabkan seseorang lebih mendayagunakan kemampuan-kemampuannya dalam menyelesaikan tantangan yang ada.

5. Pada kelompok X1 terdapat dua subyek yang melakukan latihan meditasi individual satu kali sehari hal ini berlangsung pada dua hari pertama latihan awal. Subyek pertama beralasan bahwa ia tidak dapat memejamkan mata dengan baik, sedangkan subyek yang kedua mengatakan bahwa ia merasa tidak tenang saat melakukan meditasi. Pada hari ketiga, kedua subyek mengatakan sudah melakukan meditasi individual sebanyak dua kali sehari, ini dapat dilihat pada hasil *checking*. Mereka mengatakan bahwa keluhan yang dirasakan dapat pelan-pelan diatasi setelah meditasi hari kedua.
6. Pada kelompok X2, seorang subyek mengatakan bahwa gejala susah tidur yang dialami selama kurang lebih dua bulan sudah dapat diatasi. Subyek mengatakan bahwa dengan mengatur pernapasan sebelum tidur menyebabkan subyek mengantuk sehingga dalam waktu kurang lebih 10 menit subyek sudah bisa tidur.