

DAFTAR PUSTAKA

- Benson, H., Klipper. M. 2000. *Respons Relaksasi: Jilid 1*. Alih bahasa: Nurasan. Bandung: Kaifa.
- Burns, D.D. 1988. *Terapi Kognitif: Pendekatan Baru Bagi Penanganan Depresi*. Alih bahasa: Santosa. Jakarta: Erlangga.
- Chaplin, C.P. 1993. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Dewan Pengurus Pusat Pemuda Theravada. 1997. *Praktek Maha Sati Patthana Sutta*. Jakarta.
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder IV: 1994, Washington D.C.
- Greist, J.H., Jefferson, J.W. 1987. *Depresi dan Penyembuhannya*. Alih bahasa: Subrata, C. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, S.D. 1989. *Psikologi Olah Raga*. Jakarta: PK. Gunung Mulia.
- Hammen, L.C. 1985. Predicting Depression : A Cogniitive-Behavioral Perspective, *Advances in Cognitive-Behavioral Research And Therapy*. Vol. 4. h. 30-66. Departement of Psychology University of California.
- Hawari, D. 2001. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Jong, G.T. 2002. *Samadhi*. Jakarta: Metta Youth.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J & Grebb, J.A., 1997. *Sinopsis Psikiatri: Jilid 1*.
- Kenyon, F.E. 1990. *Berpikir Sehat*. Alih bahasa: Irwanto. Jakarta: Arcan.
- Liswardi, J. 1999. *Mengaktifkan Kekuatan dalam Diri Anda untuk Pengobatan*. Jakarta: Gramedia.
- Mahathera, V.H.G. 1990. *Meditasi Dalam Kehidupan Sehari-Hari*. Jakarta.
- Meditasi (I); untuk Pendidikan Tinggi Agama Buddha. 2001. Jakarta

- Poerwadarminta, W.J.S. 1976. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Sayadaw, M. 2001. *Purpose of Practising Kamatthana Meditation (Perbedaan Antara Samattha dan Vipassana)*; Alih bahasa: Rodjali,S.
- Satiadarma, M.P. 1998. Dampak Meditasi dalam Mengatasi Gangguan Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Tahun 3. No. 4. h. 1-22.
- Setiawati, B. 2001. Interaksi Sosial Pada Lanjut Usia Ditinjau Dari Tingkat Depresi. *Skripsi*. Semarang, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Stewart, D. W., Shamdasani, P.N. *Focus Groups : Theory And Practic, Applied Social Research Methods Series*. Vol. 20 : Sage Publications
- Sue, et all. 1986. *Understanding Abnormal Behavioral*, Boston: Houghton Mifflin Company.
- Sulasmi., Moetrarsi. 1995. Depresi Pada Pasien Stroke. *Jiwa*. Tahun XXVIII, Jakarta: Yayasan Kesehatan Jiwa Darmawangsa.
- Suryani, L.K. 2000. *Menemukan Jati Diri dengan Meditasi*. Jakarta: PT. Elex Komputindo.
- Sutardhio, H. 2002. *Sehat dan Bugar; Melalui Meditasi dalam Gerak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utami, M.S., Subandi. 1995. Latihan Meditasi untuk Mengurangi keluhan Fisik, *Jurnal Psikologi Indonesia*. No. 1, h. 22-25.
- Wilson, P. 2003. *Teknik Hening : Meditasi Tanpa Mistik*; alih bahasa, Widjajanti,G.Y. ; Jakarta: Erlangga.