

**KECEMASAN BURUH PABRIK TERHADAP KONTRAK
KERJA DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI



CHRISTINO RANO SANTOSO

99.40.3018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2004

**KECEMASAN BURUH PABRIK TERHADAP KONTRAK
KERJA DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

CHRISTINO RANO SANTOSO

99.40.3018



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2004

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Drs. M. Suharsono, Msi.)

- Dewan Penguji
1. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si
 2. Drs. D. P. Budi Susetyo, M. Si
 3. Dra. Sih Setija Utami, M. Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk kemuliaan Allah
Dan untuk Bapak, Ibu, dan Adik atas totalitas yang diberikan
dan orang-orang yang menyanyangi dan aku sayangi*

MOTTO

Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.

(Amsal 1:7)

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

(Filipi 4:13)



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih, penulis panjatkan kepada Tuhan atas berkat dan penyertaanNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahawa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. M. Suharsono, Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Bapak Drs. DP. Budi Susetyo, Msi, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, telah bersedia meluangkan waktu dari awal penyusunan hingga terlaksanakannya skripsi ini.
3. Bapak Kuriake Kharismawan, S. Psi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
4. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku dosen wali yang telah memberi petunjuk dan dorongan kepada penulis.
5. Bapak Triyoga Agustiyono, SH, selaku Lurah Terboyo Wetan Kec. Genuk.
6. Segenap Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya untuk memperkaya penulis dengan bermacam pengetahuan.

7. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pelayanan yang menyenangkan.
8. Bapak Pdt. Basrie Harnomo, Sth, atas doa dan bimbingannya.
9. Orang tuaku tercinta, Papa dan Mama, yang telah memberikan cinta, airmata, kasih sayang, perhatian, doa, nasihat, dukungan, dan juga bimbingan sejak penulis kecil sampai penulis menyelesaikan studi.
10. Adekku Titin untuk setiap bantuan yang diberikan
11. Adek Putri untuk setiap semangat dan bantuan yang diberikan.
12. Sahabat-sahabat sekaligus saudara-saudaraku Kriss, Vendo, Yoez, Abud, Kukuh, Doddy, Hasto, Kiki, Iin, Wenny, Pipit, Jaya untuk semangat dan juga waktu-waktu yang membahagiakan dan menyedihkan yang tak terlupakan, yang telah kita lalui bersama-sama.
13. Teman-teman KKN Titis, Ius, Niken, Dewi, Yohan terima kasih doa dan supportnya.
14. Team Work PW dan PT Perpustakaan Unika Soegijapranata, terima kasih untuk semua kebersamaan, kekompakan, dan pengalaman kerjanya.

Semoga Allah, senantiasa melimpahkan berkah dan rahmatNya kepada semua yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, serta semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, September 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak kerja.....	9
1. Pengertian Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	12
3. Bentuk-bentuk Kecemasan	14
4. Gejala Kecemasan	15

B.	Dukungan Sosial	17
1.	Pengertian Dukungan Sosial	17
2.	Jenis-jenis Dukungan Sosial	18
C.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja ...	21
D.	Hipotesis	23
BAB III.	METODOLOGI PENELITIAN	24
A.	Identifikasi Variabel Ukur	24
B.	Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian	24
1.	Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	24
2.	Dukungan Sosial	25
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	26
D.	Metode Pengumpulan Data	27
1.	Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	29
2.	Skala Dukungan Sosial	30
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
1.	Validitas	32
2.	Reliabilitas	33
F.	Analisis Data	34
BAB IV.	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	35
A.	Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Penelitian	35
1.	Orientasi Kancah Peneliti	35
2.	Persiapan Penelitian	36
a.	Penyusunan Alat Ukur	36

1) Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	36
2) Skala Dukungan Sosial	37
b. Administrasi dan Perijinan Uji Coba Alat Ukur	38
B. Uji Coba Alat Ukur	39
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	39
2. Uji Validitas dan reliabilitas Skala Dukungan Sosial	41
C. Pelaksanaan Penelitian	43
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linieritas	46
2. Analisa Data	46
B. Pembahasan	46
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran-saran	52
1. Bagi Para Buruh.....	52
2. Bagi Subyek Peneliti	53

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	30
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	37
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja	40
Tabel 6 : Sebaran Item Skala Kecemasan Buruh Pabrik Terhadap Kontrak Kerja untuk Penelitian	41
Tabel 7 : Sebaran Item Gugur dan Valid Skala Dukungan Sosial	42
Tabel 8 : Sebaran Item Dukungan Sosial untuk Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	57
LAMPIRAN A Skala Uji Coba	58
A-1 Skala Kecemasan.....	59
A-2 Skala Dukungan Sosial.....	64
LAMPIRAN B Data Kasar Uji Coba	68
B-1 Skala Kecemasan.....	69
B-2 Skala Dukungan Sosial.....	73
LAMPIRAN C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	77
C-1 Skala Kecemasan.....	78
C-2 Skala Dukungan Sosial.....	81
LAMPIRAN D Skala Penelitian.....	84
D-1 Skala Kecemasan.....	85
D-2 Skala Dukungan Sosial.....	90
LAMPIRAN E Data Kasar Hasil Penelitian.....	94
E-1 Skala Kecemasan.....	95
E-2 Skala Dukungan Sosial.....	102
LAMPIRAN F Uji Normalitas.....	109
LAMPIRAN G Uji Linieritas.....	112
LAMPIRAN H Analisis Data.....	114
LAMPIRAN I Surat Ijin Penelitian.....	116
LAMPIRAN J Surat Bukti Penelitian.....	119