

**STRES KERJA PADA GURU  
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL  
DAN MASA KERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**LILIK SETYANINGSIH**

**99.40.3010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2007**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal



1. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi. \_\_\_\_\_
2. Drs. George Hardjanta, MSi. \_\_\_\_\_
3. Dra. RA. Praharesti Eryani, MSi. \_\_\_\_\_

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres Kerja pada Guru.....	8
1. Pengertian Stres Kerja pada Guru.....	8
2. Tugas-Tugas Guru.....	9
3. Faktor yang mempengaruhi Stres Kerja.....	10
4. Gejala-gejala Stres Kerja.....	14
B. Dukungan Sosial.....	15
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	15
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	16
C. Masa Kerja.....	18
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Masa Kerja.....	18

E. Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja.....	20
F. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
1. Stres kerja Pada Guru.....	22
2. Dukungan Sosial.....	22
3. Masa Kerja.....	22
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Dukungan Sosial.....	24
2. Skala Stres Kerja.....	25
3. Data Masa Kerja.....	26
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
1. Validitas Alat Ukur.....	26
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	26
F. Metode Analisis Data.....	27
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	28
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	28
2. Persiapan Penelitian.....	29
B. Pelaksanaan Penelitian.....	30
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Kerja Pada Guru..	31
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	32

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Uji Asumsi.....	33
2. Uji Hipotesis.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

