



LAMPIRAN



LAMPIRANA

SKALA PENELITIAN

SKALA A I: STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI

SKALA A II: *SELF EFFICACY*

SKALA A III: DUKUNGAN SOSIAL



SKALA A I: STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI

Pendahuluan

Dalam menjawab skala-skala ini anda tidak perlu menuliskan nama ataupun identitas lainnya. Jawablah skala-skala ini sesuai dengan kondisi yang anda alami dan tidak perlu berdiskusi dengan keluarga, teman, maupun orang lain karena tiap orang memiliki jawaban yang berbeda-beda. Semua jawaban benar, dan apapun yang anda jawab tidak akan berpengaruh pada nilai ataupun prestasi anda.

SKALA II

Petunjuk Mengerjakan:

Baca dan pahami baik-baik pernyataan di bawah ini. Pilihlah salah satu jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X):

SS , apabila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan diri anda.

S , apabila pernyataan tersebut Sesuai dengan diri anda.

TS , apabila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan diri anda.

STS , apabila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan diri anda.

Apabila anda ingin mengoreksi jawaban anda, berikan dua garis mendatar pada jawaban yang lama. Contoh:

Jawaban pertama: [SS] [TS] [STS]

Jawaban koreksi: ~~[SS]~~ [TS] [STS]

Selamat Mengerjakan.

1.	Bila nilai ulangan saya tidak meningkat saya menjadi susah tidur.	[SS] [S] [TS] [STS]
2.	Saya tidak sedih bila gagal mempertahankan prestasi.	[SS] [S] [TS] [STS]
3.	Saya susah berinisiatif bila mengerjakan ulangan tidak selancar sebelumnya.	[SS] [S] [TS] [STS]
4.	Saya tetap ramah dengan orang lain disaat prestasi saya turun.	[SS] [S] [TS] [STS]

5.	Jantung berdetak lebih cepat bila melihat teman lebih cepat mengerjakan ulangan.	[SS] [S] [TS] [STS]
6.	Saya tetap tenang meskipun teman lebih menguasai materi pelajaran.	[SS] [S] [TS] [STS]
7.	Saya susah berinisiatif bila ada lomba menjawab secara lisan di kelas.	[SS] [S] [TS] [STS]
8.	Saya masih bisa bercanda meskipun nilai ulangan saya lebih rendah dari teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
9.	Dada berdebar-debar bila saya lebih lamban dari sebelumnya dalam mengerjakan soal ulangan.	[SS] [S] [TS] [STS]
10.	Saya tetap tenang sekalipun banyak tugas.	[SS] [S] [TS] [STS]
11.	Konsentrasi saya terganggu bila ada ulangan mendadak.	[SS] [S] [TS] [STS]
12.	Hubungan dengan teman baik-baik saja disaat saya berjuang meningkatkan prestasi.	[SS] [S] [TS] [STS]
13.	Saya susah tidur bila nilai ulangan saya tidak sebagus teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
14.	Saya tidak sedih bila prestasi saya tidak sebaik teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
15.	Konsentrasi belajar saya terganggu bila prestasi saya tidak setinggi teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
16.	Saya bergaul dengan siapa saja tanpa memperhatikan prestasinya.	[SS] [S] [TS] [STS]
17.	Saya tidak pusing sekalipun prestasi saya menurun.	[SS] [S] [TS] [STS]
18.	Saya gelisah dengan prestasi saya yang tidak meningkat.	[SS] [S] [TS] [STS]
19.	Saya tetap lancar mengeluarkan ide saat menjawab pertanyaan lisan.	[SS] [S] [TS] [STS]
20.	Saya mengurung diri di kamar saat belajar meningkatkan prestasi saya.	[SS] [S] [TS] [STS]

21.	Selera makan tidak terganggu meskipun prestasi saya dilampaui teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
22.	Saya cemas melihat teman lebih lancar mengerjakan ulangan.	[SS] [S] [TS] [STS]
23.	Membuat keputusan tetap mudah meskipun prestasi saya tidak sebaik teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
24.	Saya tidak mau ramah dengan teman yang prestasinya lebih baik dari saya.	[SS] [S] [TS] [STS]
25.	Tidur tetap enak walaupun pelajaran yang saya pahami sedikit.	[SS] [S] [TS] [STS]
26.	Kegagalan meningkatkan prestasi membuat saya mudah tersinggung.	[SS] [S] [TS] [STS]
27.	Ingatan saya tetap baik meskipun banyak materi pelajaran yang harus dihafalkan.	[SS] [S] [TS] [STS]
28.	Saya menjauhi teman disaat nilai ulangan saya buruk.	[SS] [S] [TS] [STS]
29.	Saya tidak berkeringat bila teman lebih siap menghadapi ulangan.	[SS] [S] [TS] [STS]
30.	Saya mudah tersinggung bila nilai ulangan saya lebih buruk dari teman.	[SS] [S] [TS] [STS]
31.	Konsentrasi saya tetap baik meskipun pendapat teman dianggap lebih benar oleh guru.	[SS] [S] [TS] [STS]
32.	Karena tidak mau tersaingi, saya tidak mau membantu teman belajar.	[SS] [S] [TS] [STS]

SKALA III

Petunjuk Mengerjakan:

Baca dan pahami baik-baik pernyataan di bawah ini. Pilihlah salah satu jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X):

SS , apabila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan diri anda.

S , apabila pernyataan tersebut Sesuai dengan diri anda.

TS , apabila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan diri anda.

STS , apabila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan diri anda.

Apabila anda ingin mengoreksi jawaban anda, berikan dua garis mendatar pada jawaban yang lama. Contoh:

Jawaban pertama: [SS] [S] ~~[TS]~~ [STS]

Jawaban koreksi: [SS] ~~X~~ ~~TS~~ [STS]

Selamat Mengerjakan.

1.	Saat mendapat kesulitan saya punya ide-ide untuk menyelesaiannya sendiri.	[SS] [S] [TS] [STS]
2.	Saya tidak ter dorong untuk belajar sendiri bila penjelasan guru kurang.	[SS] [S] [TS] [STS]
3.	Saya tetap tenang ketika menghadapi masalah.	[SS] [S] [TS] [STS]
4.	Kegiatan saya sehari-hari tidak saya buatkan jadwal.	[SS] [S] [TS] [STS]
5.	Saya butuh waktu lama memahami pelajaran matematika yang sedang diajarkan guru.	[SS] [S] [TS] [STS]
6.	Meskipun guru membosankan dalam mengajar, saya tetap giat belajar.	[SS] [S] [TS] [STS]
7.	Apa yang saya kerjakan menjadi tidak maksimal disaat saya sedang sedih.	[SS] [S] [TS] [STS]
8.	Saat ulangan, saya tidak bingung menentukan soal mana yang harus dikerjakan lebih dulu.	[SS] [S] [TS] [STS]
9.	Berpikir positif membantu saya dalam menghadapi masalah.	[SS] [S] [TS] [STS]

10.	Saya tahu bahwa komputer akan banyak membantu saya dalam belajar, namun saya malas mempelajarinya.	[SS] [S] [TS] [STS]
11.	Setiap kegagalan saya hadapi dengan tidak emosional.	[SS] [S] [TS] [STS]
12.	Saya tidak mampu untuk bertindak secara tepat bila situasinya membingungkan.	[SS] [S] [TS] [STS]
13.	Ide-ide yang saya punya seringkali kurang berguna.	[SS] [S] [TS] [STS]
14.	Saya bersemangat bangun pagi untuk berangkat ke sekolah.	[SS] [S] [TS] [STS]
15.	Saya cenderung cemas bila ada masalah yang belum terselesaikan.	[SS] [S] [TS] [STS]
16.	Saya tidak butuh waktu lama untuk mengambil suatu keputusan.	[SS] [S] [TS] [STS]
17.	Saya berpikir sebelum bertindak, sehingga saya optimis dengan apa yang akan saya dapatkan.	[SS] [S] [TS] [STS]
18.	Di atas jam 12 siang saya mulai bosan berada di sekolah.	[SS] [S] [TS] [STS]
19.	Saya tidak merasa tertekan bila harus mempelajari banyak buku dalam satu malam.	[SS] [S] [TS] [STS]
20.	Saya bingung harus bagaimana bila dihadapkan pada pilihan yang buruk semua.	[SS] [S] [TS] [STS]
21.	Saya susah berkonsentrasi mengerjakan sesuatu jika ada gangguan sedikit saja.	[SS] [S] [TS] [STS]
22.	Saya tidak malas sekolah meskipun uang saku saya dikurangi.	[SS] [S] [TS] [STS]
23.	Kegagalan membuat saya takut mencoba sesuatu yang baru.	[SS] [S] [TS] [STS]
24.	Supaya dapat berhasil di kelas akselerasi ini saya harus belajar lebih banyak.	[SS] [S] [TS] [STS]

25.	Saya mampu untuk menyelesaikan dua pekerjaan sekaligus tanpa membuat yang lain terbengkalai.	[SS] [S] [TS] [STS]
26.	Saya tidak yakin apa yang saya pelajari di sekolah ini akan berguna mewujudkan cita-cita saya.	[SS] [S] [TS] [STS]
27.	Saya tetap tenang meskipun waktu yang disediakan untuk ujian sedikit.	[SS] [S] [TS] [STS]
28.	Saya batalkan niat belajar saya disaat muncul suara berisik di sekitar rumah.	[SS] [S] [TS] [STS]
29.	Saya sulit mengeluarkan ide-ide ketika saya sedang terburu-buru.	[SS] [S] [TS] [STS]
30.	Setiap kali ke sekolah saya berangkat dengan hati yang mantap.	[SS] [S] [TS] [STS]
31.	Saya merasa jengkel bila menemui hambatan.	[SS] [S] [TS] [STS]
32.	Saya mampu menciptakan ruang belajar yang nyaman di rumah.	[SS] [S] [TS] [STS]



SKALA A III: DUKUNGAN SOSIAL



SKALA IIII

Petunjuk Mengerjakan:

Baca dan pahami baik-baik pernyataan di bawah ini. Pilihlah salah satu jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X):

Sl , apabila pernyataan tersebut Selalu anda alami.

Sr , apabila pernyataan tersebut Sering anda alami.

K , apabila pernyataan tersebut Kadang-kadang anda alami.

TP , apabila pernyataan tersebut Tidak Pernah anda alami.

Apabila anda ingin mengoreksi jawaban anda, berikan dua garis mendatar pada jawaban yang lama. Contoh:

Jawaban pertama: [Sl] [Sr] ~~X~~ [TP]

Jawaban koreksi: [Sl] [Sr] ~~X~~ ~~X~~ [TP]

Selamat Mengerjakan.

1.	Orang tua tidak marah saat saya mencari hiburan dengan membaca komik.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
2.	Guru diam saja ketika saya mendapat prestasi baik.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
3.	Teman saya bersedia menemani bila saya takut menghadap guru.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
4.	Orang di sekitar saya tidak memberi saran saat saya membutuhkannya.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
5.	Guru tidak sabar bila saya sering bertanya.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
6.	Dalam setiap keberhasilan saya, teman-teman tidak enggan memberikan pujian.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
7.	Laboratorium sekolah tidak selengkap yang saya harapkan.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
8.	Teman saya turut memberikan pemikirannya ketika saya menemui masalah.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
9.	Walaupun tidak mengungkapkan kesusahan hati saya, keluarga dapat memahami saya.	[Sl] [Sr] [K] [TP]

10.	Teman saya menilai prestasi yang saya raih hanya keberuntungan belaka.	[SI] [Sr] [K] [TP]
11.	Teman bersedia meminjamkan buku-bukunya ketika saya membutuhkan.	[SI] [Sr] [K] [TP]
12.	Jika saya bertanya pada teman bagaimana memecahkan soal yang rumit jawabannya kurang memuaskan.	[SI] [Sr] [K] [TP]
13.	Orang tua tidak mau tahu bila saya bosan ikut les.	[SI] [Sr] [K] [TP]
14.	Walaupun saya tidak juara kelas, teman-teman menilai saya orang yang dapat diandalkan.	[SI] [Sr] [K] [TP]
15.	Anggota keluarga tidak ikut membantu tugas saya saat saya kerepotan mengerjakannya.	[SI] [Sr] [K] [TP]
16.	Guru memberikan bimbingan yang baik untuk meningkatkan prestasi saya.	[SI] [Sr] [K] [TP]
17.	Ketika saya sedang sedih teman-teman ikut prihatin.	[SI] [Sr] [K] [TP]
18.	Teman-teman tidak menghargai pendapat atau ide dari saya.	[SI] [Sr] [K] [TP]
19.	Orang tua membelikan peralatan yang menunjang kreativitas saya.	[SI] [Sr] [K] [TP]
20.	Guru tidak memberikan informasi mengenai perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.	[SI] [Sr] [K] [TP]
21.	Guru tidak menghibur saya saat prestasi saya turun.	[SI] [Sr] [K] [TP]
22.	Teman-teman memberikan dorongan pada saya untuk maju.	[SI] [Sr] [K] [TP]
23.	Perpustakaan di sekolah tidak lengkap yang saya harapkan.	[SI] [Sr] [K] [TP]
24.	Pertanyaan yang saya ajukan dijawab guru dengan memuaskan.	[SI] [Sr] [K] [TP]
25.	Pendapat yang saya ajukan ditanggapi dengan baik oleh guru.	[SI] [Sr] [K] [TP]

26.	Orang tua tidak suka saya bergaul dengan orang yang lebih tua.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
27.	Teman ikut membantu saya mempelajari pelajaran yang tidak saya sukai.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
28.	Teman tidak memberi informasi saat saya tertarik mengetahui sesuatu.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
29.	Teman mengejek saya ‘sok pintar’.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
30.	Setiap keberhasilan yang saya peroleh disambut keluarga dengan gembira.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
31.	Teman keberatan meminjamkan peralatannya saat saya asyik mengutak-atik sesuatu.	[Sl] [Sr] [K] [TP]
32.	Keluarga memberikan informasi yang ingin saya ketahui.	[Sl] [Sr] [K] [TP]

Mohon diteliti lagi, barangkali ada yang terlewat belum diisi.
Terima kasih.

LAMPIRAN B

DATA UJI COBA

- B1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI**
- B2. *SELF EFFICACY***
- B3. DUKUNGAN SOSIAL**

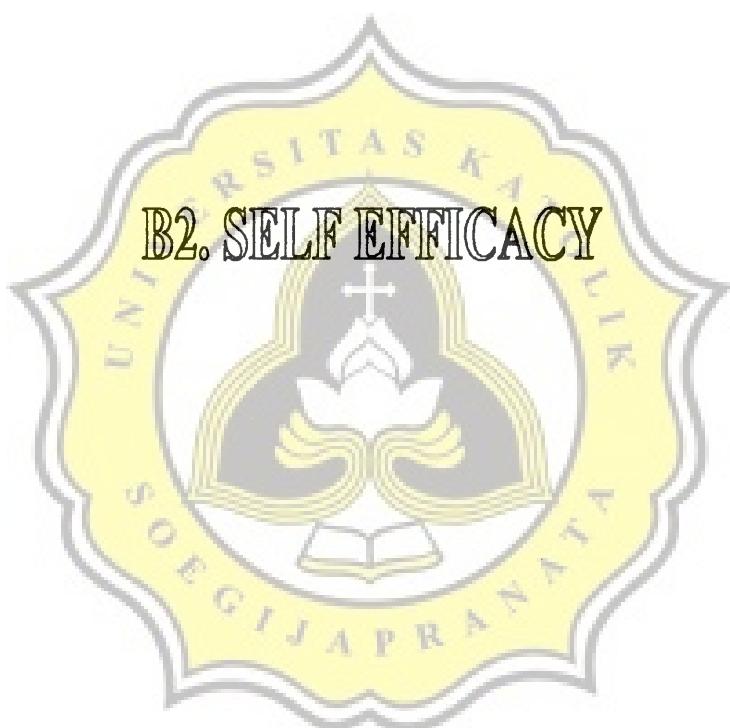
B1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI



STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3
2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	1	2	2	2	3	3	2	3
3	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	1	3
4	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2
5	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	1	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	3
7	3	4	1	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	1	1	2
8	1	3	2	1	1	1	3	2	1	3	1	1	1	2	1	1	2
9	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	2
10	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	4
11	3	3	3	2	4	2	4	2	4	2	4	1	4	3	3	1	3
12	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	1	4
13	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2
15	2	2	3	1	1	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	1	2
16	2	3	3	2	4	4	2	2	3	4	3	1	2	3	2	2	3
17	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
18	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4
19	4	4	3	2	3	3	2	2	3	4	4	1	3	3	3	1	4
20	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2
21	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	4	2	2	3
22	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3
23	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
24	2	2	3	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2
25	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2
26	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
28	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
29	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	3	2	1	3
30	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	3	2	1	3
31	2	3	1	1	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	1	3
32	2	2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	2	2
33	2	3	3	1	4	1	1	2	4	1	2	1	1	2	2	1	1
34	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
35	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3

STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI



B2. SELF EFFICACY

SELF EFFICACY

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2
2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4
3	4	4	4	2	2	4	2	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4
4	3	3	4	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
5	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
6	4	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	4	1	2	4
7	2	2	2	3	3	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	3	3
8	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3
9	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3
10	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3
11	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	2	2	3	1	4	4
12	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3
13	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3
14	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3
15	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	4	2	2	3	2	2	3
16	2	4	1	2	3	2	1	4	3	4	1	1	3	2	1	1	2
17	4	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3
18	2	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3
19	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3
20	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3
21	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3
22	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2
23	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3
24	3	4	3	2	3	4	1	3	4	4	2	3	2	4	3	2	3
25	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
26	4	1	3	1	4	2	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3
27	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3
29	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3
31	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3
32	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3
33	3	1	4	4	3	1	1	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2
34	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
35	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3

SELF EFFICACY



B3. DUKUNGAN SOSIAL

DUKUNGAN SOSIAL

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
2	4	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2
3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4
4	2	3	4	4	4	3	1	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3
5	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	2	4	4	2
6	2	4	2	3	4	2	2	2	1	4	3	3	4	2	3	4	1
7	4	3	3	4	3	1	1	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2
8	4	2	2	3	4	2	1	3	4	3	4	4	4	2	4	4	2
9	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3
10	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	1	3	2
11	2	3	4	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3
12	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3
13	2	3	1	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	4	4	3
14	4	4	3	3	4	3	1	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3
15	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2
16	1	3	2	3	3	1	2	2	1	4	3	3	4	2	2	3	2
17	2	2	4	2	3	3	1	3	2	4	3	2	3	3	4	3	2
18	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2
19	2	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
20	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	1
21	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3
22	3	2	3	4	4	4	1	3	4	3	3	3	4	2	3	2	1
23	3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3
24	4	2	3	4	4	2	4	3	4	2	3	2	4	3	4	4	1
25	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3
26	2	3	3	2	4	2	4	2	1	4	3	3	1	2	3	3	2
27	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3
28	4	3	3	3	4	2	1	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3
29	4	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3
30	4	3	3	3	4	2	1	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3
31	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	2	2	1	4	2
32	2	2	2	3	4	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	2
33	2	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	2	1	4	4	3	1
34	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3
35	2	1	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	4	2

DUKUNGAN SOSIAL

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	DS
1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	87
2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	87
3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	117
4	3	2	4	3	3	3	2	3	4	2	3	4	4	4	4	105
5	3	2	4	3	2	2	2	2	4	3	3	4	2	3	3	88
6	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	89
7	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	4	3	3	2	88
8	3	4	3	4	2	3	3	2	4	1	3	4	4	3	4	99
9	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	114
10	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	67
11	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	96
12	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	97
13	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	102
14	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	107
15	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	103
16	3	4	4	4	1	3	3	3	4	1	4	4	4	2	3	88
17	2	3	4	2	2	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	88
18	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	56
19	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	4	2	4	99
20	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	4	3	4	3	87
21	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	104
22	3	3	3	2	2	2	3	2	4	1	4	4	4	2	3	91
23	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	102
24	3	2	4	1	4	1	3	4	4	1	3	2	4	2	4	95
25	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	111
26	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	88
27	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	116
28	3	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	101
29	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	2	4	3	3	4	96
30	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	99
31	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	101
32	3	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	4	2	3	2	83
33	4	2	4	3	3	3	3	4	1	3	1	3	3	3	1	93
34	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	115
35	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	97



LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI
C2. SELF EFFICACY
C3. DUKUNGAN SOSIAL

.

C1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI



Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi

Item-total Statistics (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	63.7143	187.1513	.7170	.9432
X2	63.0286	189.4403	.5971	.9444
X3	63.5714	198.3697	.2932*	.9467
X4	64.0857	192.1983	.7526	.9436
X5	63.7714	188.2992	.5568	.9450
X6	63.4857	188.3160	.6135	.9442
X7	63.6000	194.7765	.3714	.9466
X8	63.7429	189.9025	.6744	.9437
X9	63.5143	189.0807	.5858	.9445
X10	63.6286	188.4756	.5917	.9445
X11	63.4000	188.7176	.6721	.9436
X12	64.3714	196.4168	.4394	.9456
X13	63.6857	187.0454	.7072	.9433
X14	63.2000	186.6353	.7293	.9430
X15	63.8286	191.7345	.6437	.9441
X16	64.3429	197.5849	.4036	.9459
X17	63.2857	185.5042	.7446	.9428
X18	63.0286	189.0874	.6816	.9436
X19	63.5714	193.1345	.4655	.9456
X20	63.4000	187.8941	.4716	.9468
X21	64.0857	191.4924	.6666	.9439
X22	63.6857	188.7513	.6604	.9437
X23	63.8000	194.2824	.5639	.9448
X24	64.3429	194.4672	.5128	.9451
X25	63.4571	185.9025	.7465	.9428
X26	63.8571	194.3613	.6306	.9445
X27	63.6286	198.0050	.3805	.9460
X28	64.0857	193.4336	.6664	.9442
X29	63.6286	188.0050	.6699	.9436
X30	64.0000	195.4118	.5116	.9452
X31	63.8571	194.7143	.4943	.9452
X32	64.2286	194.4168	.5631	.9448

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 32

Alpha = .9462

Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi

Item-total Statistics (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	61.5143	182.1983	.7169 (<1%)	.9437
X2	60.8286	184.2050	.6087 (<1%)	.9448
X4	61.8857	187.0454	.7621 (<1%)	.9440
X5	61.5714	183.6639	.5429 (<1%)	.9458
X6	61.2857	183.2689	.6168 (<1%)	.9448
X7	61.4000	189.9529	.3603 (<5%)	.9473
X8	61.5429	184.9613	.6718 (<1%)	.9442
X9	61.3143	184.4571	.5697 (<1%)	.9453
X10	61.4286	183.7815	.5795 (<1%)	.9452
X11	61.2000	183.8118	.6686 (<1%)	.9442
X12	62.1714	191.1462	.4523 (<1%)	.9461
X13	61.4857	182.0807	.7077 (<1%)	.9438
X14	61.0000	181.5294	.7368 (<1%)	.9435
X15	61.6286	186.7697	.6407 (<1%)	.9446
X16	62.1429	192.3613	.4133 (<5%)	.9464
X17	61.0857	180.4336	.7509 (<1%)	.9433
X18	60.8286	184.2050	.6766 (<1%)	.9442
X19	61.3714	188.2992	.4556 (<1%)	.9463
X20	61.2000	182.8118	.4754 (<1%)	.9474
X21	61.8857	186.4571	.6680 (<1%)	.9444
X22	61.4857	184.0218	.6483 (<1%)	.9444
X23	61.6000	189.2471	.5630 (<1%)	.9453
X24	62.1429	189.3025	.5198 (<1%)	.9456
X25	61.2571	180.9025	.7494 (<1%)	.9433
X26	61.6571	189.2908	.6322 (<1%)	.9450
X27	61.4286	192.8992	.3812 (<5%)	.9466
X28	61.8857	188.2807	.6746 (<1%)	.9446
X29	61.4286	183.0168	.6710 (<1%)	.9442
X30	61.8000	190.2235	.5201 (<1%)	.9457
X31	61.6571	189.5261	.5024 (<1%)	.9457
X32	62.0286	189.2050	.5739 (<1%)	.9453

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 31

Alpha = .9467



C2. SELF EFFICACY

Validitas dan Reliabilitas Skala Self Efficacy

Item-total Statistics (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	86.0571	174.4672	.6265	.9315
X2	86.1714	172.9109	.5540	.9322
X3	86.1143	173.1630	.6232	.9314
X4	86.6857	181.9277	.1606*	.9370
X5	86.0571	174.9966	.6410	.9314
X6	86.1714	175.2050	.5938	.9318
X7	86.8286	176.4403	.3896	.9344
X8	85.9714	177.3815	.4832	.9329
X9	85.7143	177.4454	.6713	.9318
X10	85.8000	177.9294	.4211	.9336
X11	86.2571	176.5493	.4542	.9333
X12	86.7143	170.2689	.8720	.9289
X13	86.4571	181.6672	.2896*	.9346
X14	86.1714	176.9697	.5314	.9325
X15	86.9143	172.1983	.7042	.9305
X16	86.4286	170.3697	.6910	.9305
X17	86.0286	177.0874	.5874	.9321
X18	86.6571	179.5261	.2664*	.9358
X19	86.4571	176.3731	.4089	.9340
X20	86.7714	168.2992	.7732	.9294
X21	86.3714	173.4756	.5284	.9326
X22	85.9429	174.4672	.5616	.9321
X23	85.8857	175.6336	.6277	.9316
X24	85.6857	178.4571	.4676	.9331
X25	86.4857	177.1983	.4098	.9338
X26	86.1714	176.9109	.4639	.9332
X27	86.3143	170.3983	.6044	.9317
X28	85.9714	175.2639	.6076	.9317
X29	86.7714	170.2403	.7139	.9302
X30	86.1143	173.8689	.6219	.9315
X31	86.6286	173.2403	.6078	.9316
X32	86.0000	176.0588	.5043	.9327

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 32

Alpha = .9344

Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Efficacy*

Item-total Statistics (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	78.6857	159.8689	.6307 (<1%)	.9367
X2	78.8000	158.3412	.5588 (<1%)	.9376
X3	78.7429	158.6672	.6243 (<1%)	.9367
X5	78.6857	160.6336	.6293 (<1%)	.9368
X6	78.8000	160.1059	.6264 (<1%)	.9368
X7	79.4571	161.3143	.4127 (<5%)	.9396
X8	78.6000	162.4235	.5019 (<1%)	.9381
X9	78.3429	162.9966	.6548 (<1%)	.9371
X10	78.4286	163.4874	.4076 (<5%)	.9391
X11	78.8857	161.8689	.4573 (<1%)	.9387
X12	79.3429	155.9378	.8714 (<1%)	.9342
X14	78.8000	162.4588	.5236 (<1%)	.9379
X15	79.5429	157.9613	.6934 (<1%)	.9360
X16	79.0571	155.6437	.7095 (<1%)	.9356
X17	78.6571	162.1731	.6072 (<1%)	.9372
X19	79.0857	162.6101	.3681 (<5%)	.9400
X20	79.4000	154.1882	.7657 (<1%)	.9349
X21	79.0000	158.4118	.5554 (<1%)	.9377
X22	78.5714	159.4874	.5859 (<1%)	.9372
X23	78.5143	160.9042	.6378 (<1%)	.9368
X24	78.3143	163.5748	.4801 (<1%)	.9383
X25	79.1143	162.7513	.3993 (<5%)	.9394
X26	78.8000	161.8706	.4866 (<1%)	.9383
X27	78.9429	155.7025	.6190 (<1%)	.9369
X28	78.6000	160.3647	.6285 (<1%)	.9368
X29	79.4000	156.1294	.7019 (<1%)	.9357
X30	78.7429	159.0790	.6382 (<1%)	.9366
X31	79.2571	159.7261	.5569 (<1%)	.9375
X32	78.6286	161.8286	.4837 (<1%)	.9383

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 29

Alpha = .9394



C3. DUKUNGAN SOSIAL

Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Item-total Statistics (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	93.1143	148.8689	.4392	.9049
X2	93.1143	151.4571	.4714	.9038
X3	92.8857	149.9277	.5032	.9033
X4	92.6857	150.9277	.5768	.9025
X5	92.5143	152.6689	.4308	.9045
X6	93.2571	148.9025	.5284	.9028
X7	93.6000	156.2471	.1396*	.9111
X8	92.8571	153.5966	.3935	.9050
X9	93.0000	145.8235	.5540	.9025
X10	92.5429	154.0202	.3362	.9059
X11	92.5429	151.8437	.6035	.9025
X12	93.0857	155.1983	.4159	.9049
X13	92.6571	144.1143	.6191	.9010
X14	93.1429	151.3613	.4698	.9039
X15	92.7429	146.0202	.6171	.9011
X16	92.4857	154.4336	.4123	.9048
X17	93.5429	150.2555	.5412	.9027
X18	92.8000	152.3412	.6003	.9027
X19	92.7714	154.1227	.3559	.9056
X20	92.4857	152.4336	.4706	.9039
X21	92.6857	147.3395	.6345	.9010
X22	93.0286	150.1462	.5133	.9031
X23	93.2286	154.0639	.2989*	.9068
X24	93.0571	153.1731	.5938	.9031
X25	93.0286	155.1462	.4042	.9050
X26	92.2857	153.1513	.3774	.9053
X27	93.3714	147.4168	.5485	.9025
X28	92.8857	153.5160	.4118	.9048
X29	92.4857	154.3160	.3586	.9055
X30	92.6000	152.9529	.4287	.9045
X31	92.9143	154.2571	.3815	.9052
X32	92.8571	149.1261	.5862	.9020

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 32

Alpha = .9068

Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Item-total Statistics (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	88.1714	137.2639	.4804 (<1%)	.9096
X2	88.1714	140.5580	.4811 (<1%)	.9091
X3	87.9429	139.2319	.5044 (<1%)	.9087
X4	87.7429	140.4319	.5635 (<1%)	.9080
X5	87.5714	141.7815	.4378 (<1%)	.9097
X6	88.3143	138.5160	.5158 (<1%)	.9085
X8	87.9143	142.8454	.3904 (<5%)	.9104
X9	88.0571	134.9378	.5692 (<1%)	.9077
X10	87.6000	142.7176	.3631 (<5%)	.9109
X11	87.6000	141.0706	.6065 (<1%)	.9078
X12	88.1429	144.4202	.4099 (<5%)	.9102
X13	87.7143	133.2101	.6380 (<1%)	.9062
X14	88.2000	140.2824	.4896 (<1%)	.9089
X15	87.8000	135.5176	.6157 (<1%)	.9066
X16	87.5429	143.9613	.3872 (<5%)	.9104
X17	88.6000	139.3059	.5565 (<1%)	.9079
X18	87.8571	142.0672	.5638 (<1%)	.9084
X19	87.8286	143.2639	.3581 (<5%)	.9109
X20	87.5429	141.7261	.4674 (<1%)	.9093
X21	87.9429	137.1143	.6159 (<1%)	.9068
X22	88.0857	139.9042	.4897 (<1%)	.9090
X24	88.1143	142.1630	.6132 (<1%)	.9081
X25	88.0857	144.4336	.3935 (<5%)	.9104
X26	87.3429	142.4084	.3748 (<5%)	.9108
X27	88.4286	137.3697	.5233 (<1%)	.9085
X28	87.9429	142.7613	.4091 (<5%)	.9102
X29	87.5429	142.8437	.3983 (<5%)	.9103
X30	87.6571	142.2319	.4252 (<5%)	.9099
X31	87.9714	143.7345	.3622 (<5%)	.9108
X32	87.9143	137.9630	.6156 (<1%)	.9069

Reliability Coefficients

N of Cases = 35.0

N of Items = 30

Alpha = .9118

LAMPIRAN D

DATA PENELITIAN

- 
- The logo of PGRI Pranata is a shield-shaped emblem. It features a yellow background with a grey border. Inside the shield, there is a stylized representation of a church building with a cross on top, flanked by two open books. Below the books is a banner with the text "OEGIJA PRANATA".
- D1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI**
 - D2. *SELF EFFICACY***
 - D3. DUKUNGAN SOSIAL**

D1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI



STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI - Valid

No.	X01	X02	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18
1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	
2	2	2	2	2	3	2	4	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3
3	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	1	3	3
4	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3
5	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	1	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	3	3
7	3	4	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	1	1	2	3
8	1	3	1	1	1	3	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2
9	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	2	3
10	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	4	3	
11	3	3	2	4	2	4	2	4	2	4	1	4	3	3	1	3	3
12	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	1	4	3
13	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
14	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	4
15	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	1	2	3
16	2	3	2	4	4	2	2	3	4	3	1	2	3	2	2	3	4
17	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
18	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4
19	4	4	2	3	3	2	2	3	4	4	1	3	3	3	1	4	4
20	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3
21	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	4	2	2	3	3
22	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
23	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
24	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	3
25	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2
26	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2
28	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
29	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	3	2	1	3	3
30	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3
31	2	3	1	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	3	1	3	3
32	2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	2	2	3
33	2	3	1	4	1	1	2	4	1	2	1	1	2	2	1	1	2
34	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	3

STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI - Valid



D2. SELF EFFICACY

SELF EFFICACY - Valid

No.	X01	X02	X03	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X14	X15	X16	X17	X19	X20
1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
2	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3
3	4	4	4	2	4	2	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	2
4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
5	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2
6	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	1	2	4	4	3
7	2	2	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	2
8	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	2	3
9	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	2
10	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
11	3	4	4	3	3	2	4	4	4	2	2	3	1	4	4	3	1
12	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3
14	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2
15	3	3	3	3	2	1	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	2
16	2	4	1	3	2	1	4	3	4	1	1	2	1	1	2	4	1
17	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2
18	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	1	2	3	1	1
19	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2
20	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2
21	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
22	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2
23	2	3	3	4	3	1	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3
24	3	4	3	3	4	1	3	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3
25	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4
26	4	1	3	4	2	4	4	3	4	2	2	2	2	2	3	1	1
27	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2
29	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2
31	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3
32	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2
33	3	1	4	3	1	1	3	4	4	2	2	2	2	2	2	3	1
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
35	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3

SELF EFFICACY - Valid



D3. DUKUNGAN SOSIAL

DUKUNGAN SOSIAL - Valid

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18
1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3
2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	2
3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3
5	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	4	4	2	3
6	2	4	2	3	4	2	2	1	4	3	3	4	2	3	4	1	3
7	4	3	3	4	3	1	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3
8	4	2	2	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2
9	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3
10	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	1	3	2	2
11	2	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3
12	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4
13	2	3	1	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	4	4	3
14	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3
15	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3
16	1	3	2	3	3	1	2	1	4	3	3	4	2	2	3	2	3
17	2	2	4	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	2	2
18	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2
19	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
20	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	1	3
21	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4
22	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	1	3
23	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3
24	4	2	3	4	4	2	3	4	2	3	2	4	3	4	4	1	3
25	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4
26	2	3	3	2	4	2	2	1	4	3	3	1	2	3	3	2	3
27	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3
28	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3
29	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3
30	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3
31	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	2	2	2	1	4	2	3
32	2	2	2	3	4	2	3	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3
33	2	4	4	3	3	4	4	4	1	4	2	1	4	4	3	1	4
34	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3
35	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3

DUKUNGAN SOSIAL - Valid

No.	X19	X20	X21	X22	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	DS
1	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	81
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	84
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	114
4	2	4	3	3	2	3	4	2	3	4	4	4	4	101
5	2	4	3	2	2	2	4	3	3	4	2	3	3	84
6	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	2	84
7	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	86
8	4	3	4	2	3	2	4	1	3	4	4	3	4	95
9	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	107
10	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	63
11	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	92
12	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	91
13	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	96
14	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	104
15	3	4	2	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	98
16	4	4	4	1	3	3	4	1	4	4	4	2	3	83
17	3	4	2	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	85
18	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	53
19	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	2	4	95
20	3	2	2	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	83
21	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	98
22	3	3	2	2	3	2	4	1	4	4	4	2	3	88
23	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	96
24	2	4	1	4	3	4	4	1	3	2	4	2	4	90
25	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	105
26	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	81
27	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	109
28	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	97
29	3	2	3	4	3	3	4	2	2	4	3	3	4	92
30	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	94
31	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	94
32	3	2	2	2	2	2	4	2	3	4	2	3	2	77
33	2	4	3	3	3	4	1	3	1	3	3	3	1	86
34	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	108
35	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	89

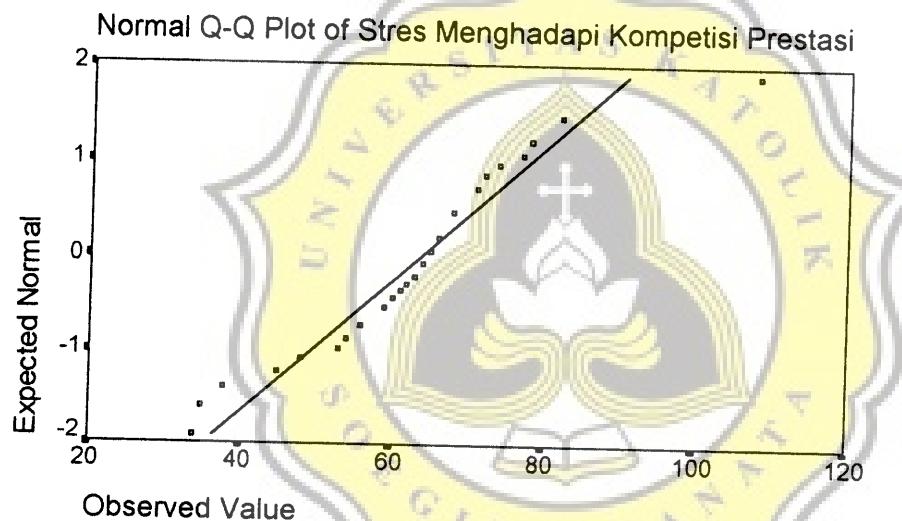
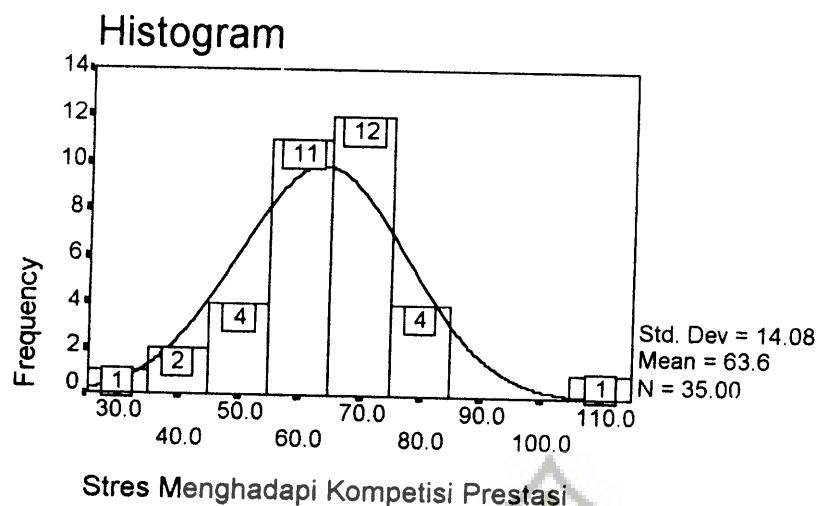
LAMPIRAN E

UJI NORMALITAS

- 
- E1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI**
 - E2. SELF EFFICACY**
 - E3. DUKUNGAN SOSIAL**

E1. STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI





- - - - - Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

SMKP Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi

Test distribution - Normal

Mean: 63.57
Standard Deviation: 14.08

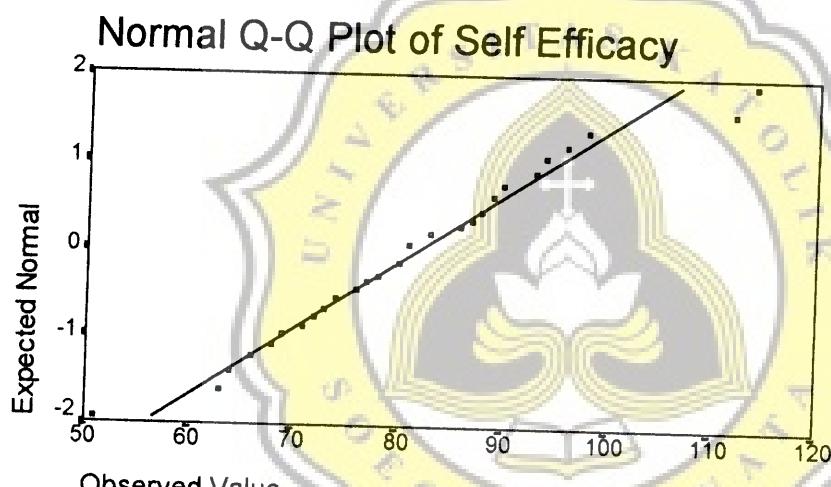
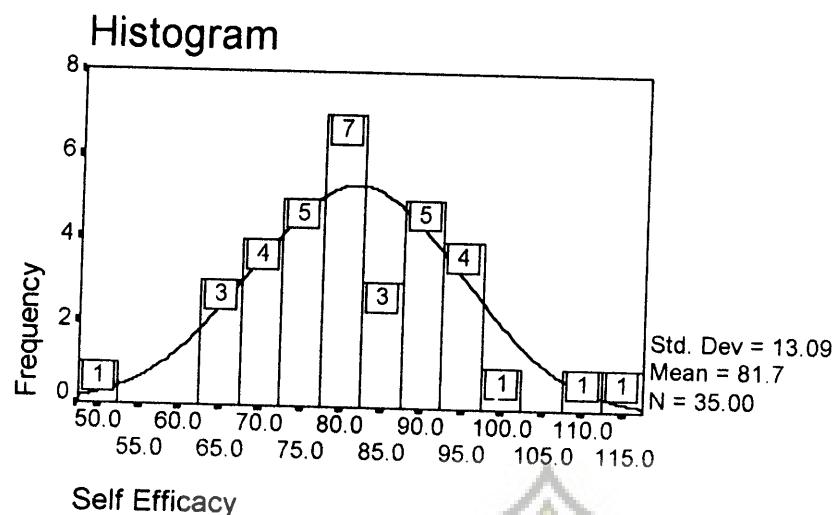
Cases: 35

Most extreme differences

Absolute	Positive	Negative	K-S Z	2-Tailed P
.11945	.11945	-.11561	.7067	.7001



E2. SELF EFFICACY



- - - - Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

SE Self Efficacy

Test distribution - Normal

Mean: 81.69
Standard Deviation: 13.09

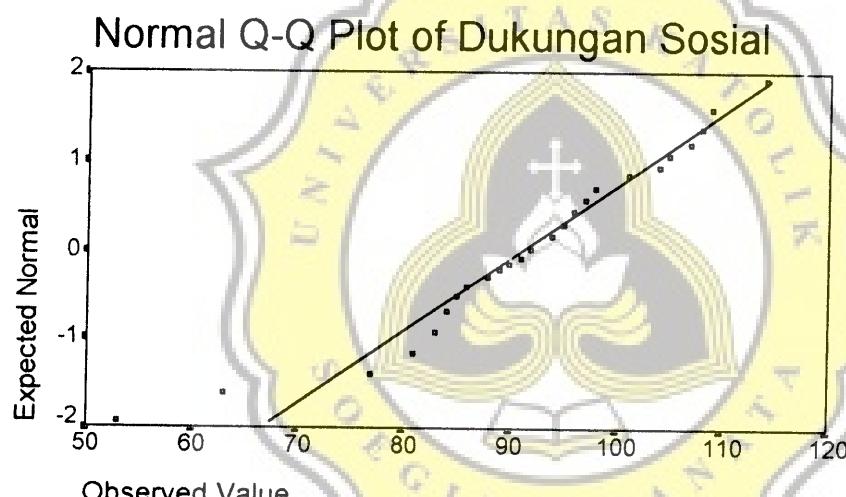
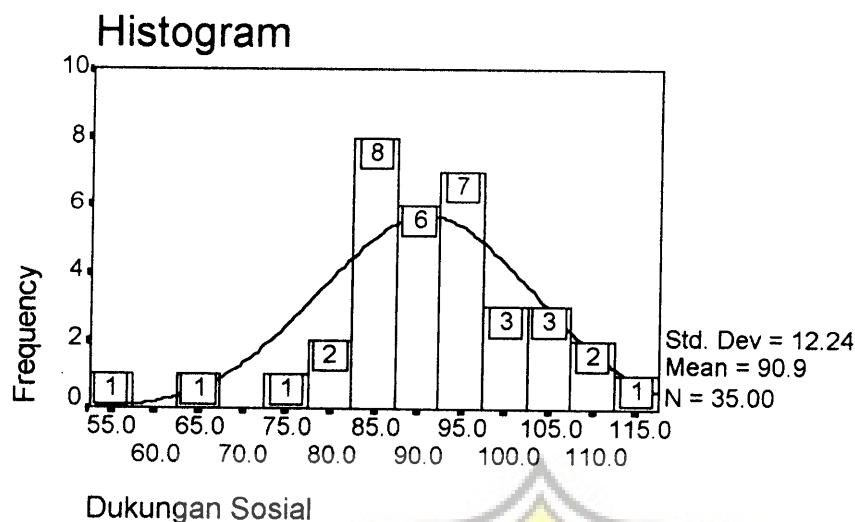
Cases: 35

Most extreme differences

Absolute	Positive	Negative	K-S Z	2-Tailed P
.09232	.09232	-.04876	.5462	.9266

E3. DUKUNGAN SOSIAL





- - - - - Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

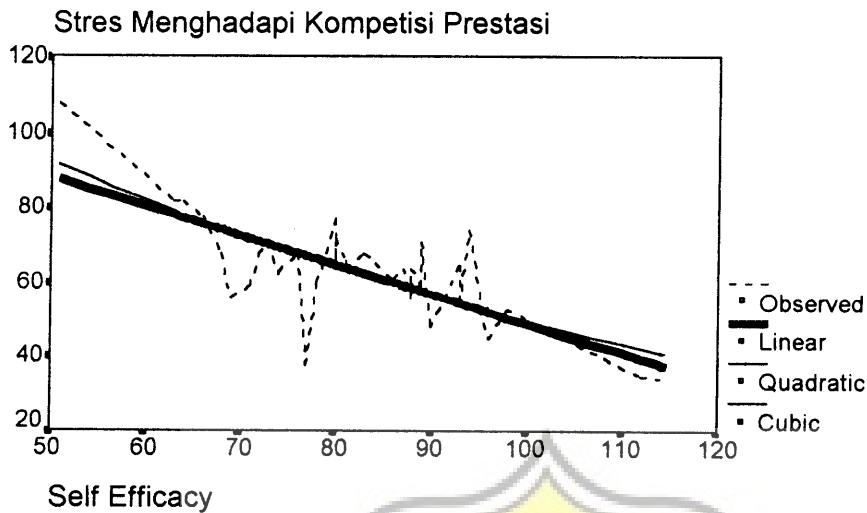
DS Dukungan Sosial

Test distribution - Normal Mean: 90.94
 Standard Deviation: 12.24

Cases: 35

Most extreme differences			K-S Z	2-Tailed P
Absolute	Positive	Negative		
.12268	.08220	-.12268	.7258	.6680





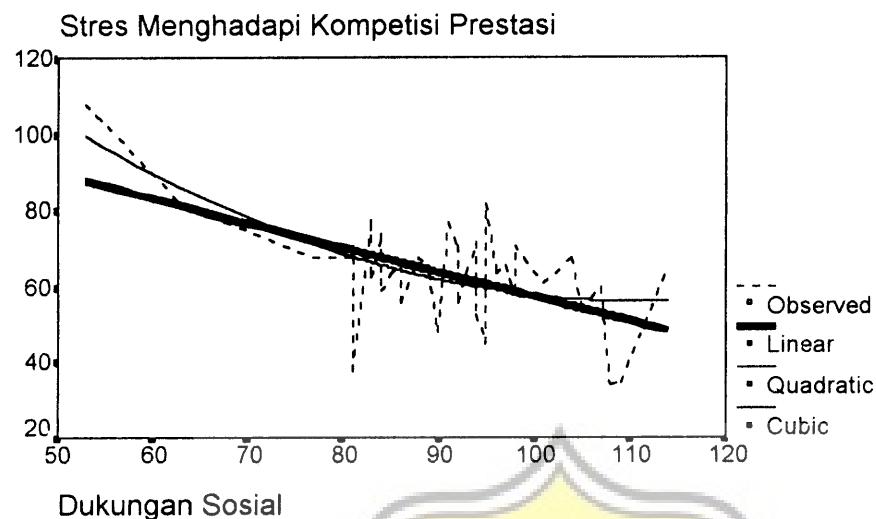
Independent: SE

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
SMKP	LIN	.535	33	37.96	.000	127.866	-.7871		
SMKP	QUA	.542	32	18.90	.000	157.761	-1.5201	.0044	
9 SMKP	CUB	.542	32	18.90	.000	157.761	-1.5201	.0044	

Notes:

9 Tolerance limits reached; some dependent variables were not entered.

Hi-Res Chart # 13: Curvefit for stres menghadapi kompetisi prestasi



Independent: DS

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
SMKP	LIN	.312	33	14.93	.000	121.957	-.6420		
SMKP	QUA	.363	32	9.12	.001	213.770	-2.8233	.0127	
9 SMKP	CUB	.363	32	9.12	.001	213.770	-2.8233	.0127	

Notes:

9 Tolerance limits reached; some dependent variables were not entered.

Hi-Res Chart # 14: Curvefit for stres menghadapi kompetisi prestasi

LAMPIRAN G
UJI HIPOTESIS
DAN HASIL SAMPINGAN

SOEGIJAPRANA



* * * * M U L T I P L E R E G R E S S I O N * * * *

Listwise Deletion of Missing Data

	Mean	Std Dev	Label
--	------	---------	-------

SMKP	63.571	14.084	Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi
SE	81.686	13.087	Self Efficacy
DS	90.943	12.245	Dukungan Sosial

N of Cases = 35

Correlation, 1-tailed Sig:

	SMKP	SE	DS
SMKP	1.000	-.731 .000	-.558 .000
SE	-.731 .000	1.000	.650 .000
DS	-.558 .000	.650 .000	1.000

Equation Number 1 Dependent Variable.. SMKP Stres Menghadapi Kompetisi
Prestasi

Block Number 1. Method: Enter SE DS

Variable(s) Entered on Step Number
1.. DS Dukungan Sosial
2.. SE Self Efficacy

Multiple R .73950
R Square .54686
Adjusted R Square .51854
Standard Error 9.77279

Analysis of Variance

	DF	Sum of Squares	Mean Square
Regression	2	3688.33416	1844.16708
Residual	32	3056.23727	95.50741

F = 19.30915 Signif F = .0000

----- Variables in the Equation -----

Variable	B	SE B	Beta	T	Sig T
SE	-.686654	.168441	-.638049	-4.077	.0003
DS	-.165271	.180030	-.143686	-.918	.3655
(Constant)	134.691480	12.939652		10.409	.0000

End Block Number 1 All requested variables entered.

Sumbangan Efektif (SE)

No.	SMKP	SE	DS	SMKP*SE	SMKP*DS
1	68	68	81	4624	5508
2	74	94	84	6956	6216
3	65	93	114	6045	7410
4	61	86	101	5246	6161
5	62	74	84	4588	5208
6	59	89	84	5251	4956
7	66	81	86	5346	5676
8	45	96	95	4320	4275
9	60	78	107	4680	6420
10	82	64	63	5248	5166
11	71	89	92	6319	6532
12	77	80	91	6160	7007
13	66	81	96	5346	6336
14	68	83	104	5644	7072
15	59	71	98	4189	5782
16	78	66	83	5148	6474
17	64	81	85	5184	5440
18	108	51	53	5508	5724
19	82	63	95	5166	7790
20	63	74	83	4662	5229
21	71	73	98	5183	6958
22	68	72	88	4896	5984
23	64	87	96	5568	6144
24	48	90	90	4320	4320
25	54	93	105	5022	5670
26	38	77	81	2926	3078
27	35	112	109	3920	3815
28	66	80	97	5280	6402
29	56	88	92	4928	5152
30	72	80	94	5760	6768
31	53	98	94	5194	4982
32	68	76	77	5168	5236
33	56	69	86	3864	4816
34	34	114	108	3876	3672
35	64	88	89	5632	5696

Jumlah 177167 199075
 Koef Reg 0.686654 0.165271

Jumlah * Koef Reg 121652.43 32901.32
 154553.75

SE - Self Efficacy	40.81 %
SE - Dukungan Sosial	11.04 %
SE - Self Efficacy & Dukungan Sosial	51.85 %

Korelasi Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi Dengan Aspek-aspek *Self Efficacy*

Correlations

		SMKP	KOGNISI	MOTIVASI	AFEKSI	SELEKSI
SMKP	Pearson Correlation	1	-.702**	-.451**	-.774**	-.717**
	Sig. (1-tailed)		.000	.003	.000	.000
	N	35	35	35	35	35
KOGNISI	Pearson Correlation	-.702**	1	.599**	.868**	.840**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000	.000
	N	35	35	35	35	35
MOTIVASI	Pearson Correlation	-.451**	.599**	1	.636**	.780**
	Sig. (1-tailed)	.003	.000		.000	.000
	N	35	35	35	35	35
AFEKSI	Pearson Correlation	-.774**	.868**	.636**	1	.852**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000
	N	35	35	35	35	35
SELEKSI	Pearson Correlation	-.717**	.840**	.780**	.852**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	N	35	35	35	35	35

**. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Korelasi Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi Dengan Aspek-aspek Dukungan Sosial

Correlations

		SMKP	Emsionl.	Pnghrgn.	Instrmntal.	Informtif.
SMKP	Pearson Correlation	1	-.425**	-.527**	-.581**	-.496**
	Sig. (1-tailed)		.006	.001	.000	.001
	N	35	35	35	35	35
Emsionl.	Pearson Correlation	-.425**	1	.810**	.631**	.819**
	Sig. (1-tailed)	.006		.000	.000	.000
	N	35	35	35	35	35
Pnghrgn.	Pearson Correlation	-.527**	.810**	1	.761**	.808**
	Sig. (1-tailed)	.001	.000		.000	.000
	N	35	35	35	35	35
Instrmntal.	Pearson Correlation	-.581**	.631**	.761**	1	.596**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000
	N	35	35	35	35	35
Informtif.	Pearson Correlation	-.496**	.819**	.808**	.596**	1
	Sig. (1-tailed)	.001	.000	.000	.000	
	N	35	35	35	35	35

**. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

T-Test

Group Statistics

SLTP	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SMKP	DS	18	61.1111	17.62648
	N2	17	66.1765	8.79798

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
SMKP	Equal variances assumed	4.003	.054	-1.066	33 .294
	Equal variances not assumed			-1.085	25.3 .288

Oneway Anova

Test of Homogeneity of Variances

SMKP			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
4.003	1	33	.054

ANOVA

SMKP	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	224.323	1	224.323	1.135	.294
Within Groups	6520.248	33	197.583		
Total	6744.571	34			

INTERPRETASI SKOR

1. Stres Menghadapi Kompetisi Prestasi

Total item valid: 31

Rentang minimum: $31 \times 1 = 31$

Rentang maksimum: $31 \times 4 = 124$

Luas jarak sebaran: $124 - 31 = 93$

Deviasi Standar: $93 : 6 = 16$ (pembulatan)

Mean teoritis: $31 \times \{(1+4):2\} = 77,5$

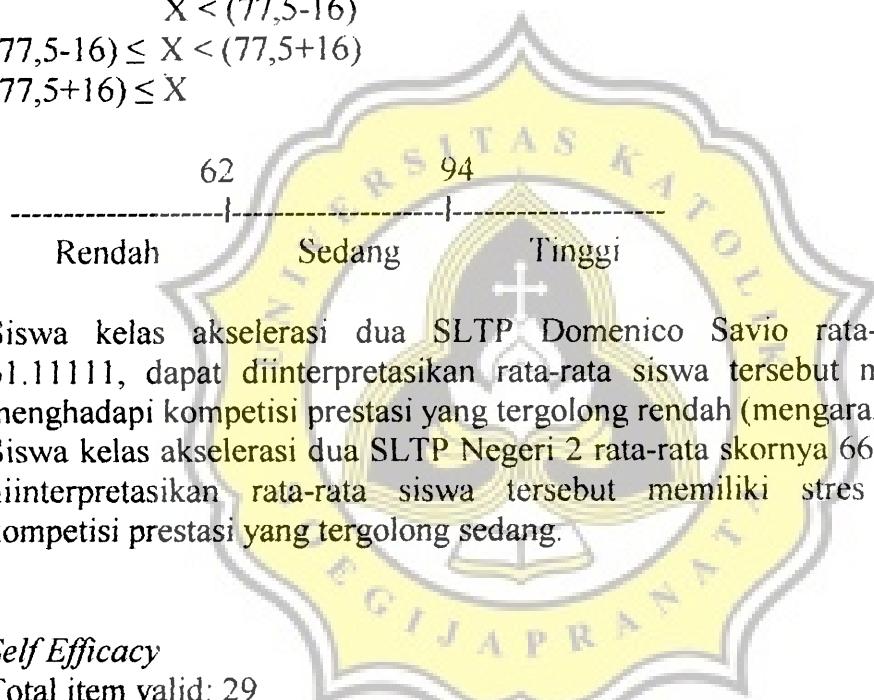
Penggolongan dibagi dalam tiga kategori: rendah, sedang, tinggi.

Ilustrasi:

$$X < (77,5 - 16)$$

$$(77,5 - 16) \leq X < (77,5 + 16)$$

$$(77,5 + 16) \leq X$$



Siswa kelas akselerasi dua SLTP Domenico Savio rata-rata skornya 61.11111, dapat diinterpretasikan rata-rata siswa tersebut memiliki stres menghadapi kompetisi prestasi yang tergolong rendah (mengarah ke sedang). Siswa kelas akselerasi dua SLTP Negeri 2 rata-rata skornya 66.17647, dapat diinterpretasikan rata-rata siswa tersebut memiliki stres menghadapi kompetisi prestasi yang tergolong sedang.

2. Self Efficacy

Total item valid: 29

Rentang minimum: $29 \times 1 = 29$

Rentang maksimum: $29 \times 4 = 116$

Luas jarak sebaran: $116 - 29 = 87$

Deviasi Standar: $87 : 6 = 15$ (pembulatan)

Mean teoritis: $29 \times \{(1+4):2\} = 72,5$

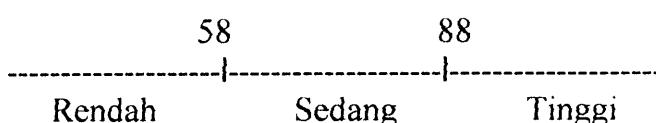
Penggolongan dibagi dalam tiga kategori: rendah, sedang, tinggi.

Ilustrasi:

$$X < (72,5 - 15)$$

$$(72,5 - 15) \leq X < (72,5 + 15)$$

$$(72,5 + 15) \leq X$$



Siswa kelas akselerasi dua SLTP Domenico Savio rata-rata skornya 82,5, dapat diinterpretasikan rata-rata siswa tersebut memiliki *self efficacy* yang tergolong sedang.

Siswa kelas akselerasi dua SLTP Negeri 2 rata-rata skornya 80,82353, dapat diinterpretasikan rata-rata siswa tersebut memiliki *self efficacy* yang tergolong sedang.

3. Dukungan Sosial

Total item valid: 30

Rentang minimum: $30 \times 1 = 30$

Rentang maksimum: $30 \times 4 = 120$

Luas jarak sebaran: $120 - 30 = 90$

Deviasi Standar: $90 : 6 = 15$

Mean teoritis: $30 \times \{(1+4):2\} = 75$

Penggolongan dibagi dalam tiga kategori: rendah, sedang, tinggi.

Ilustrasi:

$$X < (75-15)$$

$$(75-15) \leq X < (75+15)$$

$$(75+15) \leq X$$



Siswa kelas akselerasi dua SLTP Domenico Savio rata-rata skornya 90,83333, dapat diinterpretasikan rata-rata siswa tersebut memiliki dukungan sosial yang tergolong tinggi (mengarah ke sedang).

Siswa kelas akselerasi dua SLTP Negeri 2 rata-rata skornya 91,05882, dapat diinterpretasikan rata-rata siswa tersebut memiliki dukungan sosial yang tergolong tinggi (mengarah ke sedang).





FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Prawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429

<http://www.unika.ac.id> E-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/1327/UKS.07/VII/2003

29 Juli 2003

Lamp. : -

H a l : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Kepala Sekolah SLTP Dominico Savio
di-
Semarang

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

N a m a : Dania Kurniawan
NIM / NIRM : 99.40.2976
Tempat/ Tgl.Lahir : Pati, 20 September 1980
A l a m a t : Jl. Tawes Raya No. 5
Ungaran

Akan mengadakan Penelitian di SLTP Dominico Savio Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "Stres Menhadapi Kompetisi Prestasi pada Siswa SLTP Kelas Akselerasi Ditinjau dari Self-Efficacy dan Dukungan Sosial"

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Dekan,
Drs. Rius Heru Priyanto, Msi

Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan



FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429

<http://www.unika.ac.id> E-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/1363/UKS.07/VII/2003

5 Agustus 2003

Lamp. : -

H a l : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Kepala SLTP Negeri 2
di-
Semarang

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

N a m a : Dania Kurniawan
NIM / NIRM : 99.40.2976
Tempat/ Tgl.Lahir : Pati, 20 September 1980
A l a m a t : Jl. Tawes Raya No. 5
Ungaram

Akan mengadakan Penelitian di SLTP Negeri 2 Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "**Stress Menghadapi Kompetisi Prestasi pada Siswa SLTP Kelas Akselerasi Ditinjau dari Self Efficacy dan Dukungan Sosial**"

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

D e k a n ,

Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan





YAYASAN PANGUDI LUHUR
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA PANGUDI LUHUR
“DOMENICO SAVIO”

Jalan dr. Sutomo 6. Telp. (024) 8315609 Semarang 50244

SURAT KETERANGAN

No 16/ SK-P/ SLTP- DS/ 2003

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SLTP PL Domenico Savio, Semarang dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Dania Kurniawan

NIM : 99.40.2976

Tempat tanggal lahir : Pati, 20 Seoptember 1980

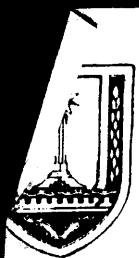
Alamat : Jl. Tawes Raya No 5 Ungaran

Telah melaksanakan penelitian di SLTP PL Domenico Savio Semarang dalam rangka penyusunan tugas akhir (Skripsi) untuk tingkat Sarjana Strata satu dengan **judul “ STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI PADA SISWA SLTP KELAS AKCELERASI DITINJAU DARI SELF EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL”** pada tanggal 9 sampai dengan 11 Agustus 2003.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Agustus 2003





**PEMERINTAH KOTA SEMARANG
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT PERTAMA NEGERI 2 SEMARANG**

Jalan Brigjen. Katamso No. 14 Telp. (024) 8414168 Semarang - 50125

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 285/420/2003

Kepala SLTP Negeri 2 Semarang menerangkan bahwa :

Nama : DANIA KURNIAWAN.

Tempat, tanggal lahir : Pati, 20 September 1980

N I M : 99.40.2976

Alamat : Jalan Tawas Raya No. 5 Ungaran

Keterangan : Ybs. telah melaksanakan penelitian di SLTP Negeri 2 Semarang dalam rangka penyusunan Skripsi tingkat Sarjana dengan judul " STRES MENGHADAPI KOMPETISI PRESTASI PADA SISWA SLTP KELAS AKSELERASI DITINJAU DARI SELF EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL " pada tanggal 9 sampai dengan 11 Agustus 2003.

Surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

