



LAMPIRAN

LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A – 1 SKALA STRES KERJA

A-2 SKALA *INTERNAL LOCUS OF
CONTROL*



Bapak dan ibu guru terkasih,

Di tengah-tengah kesibukan Bapak dan Ibu guru saat ini, perkenankanlah saya mohon kesediaan Bapak dan Ibu guru untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi skala yang saya lampirkan berikut ini.

Tujuan di adakan pengisian skala ini dalam rangka penelitian untuk menyelesaikan **Skripsi** guna memperoleh gelar kesarjanaan di **Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**.

Saya sangat membutuhkan jawaban-jawaban yang **sesuai dengan keadaan, pikiran, pandangan, pendapat serta perasaan Bapak dan Ibu guru sendiri, tanpa dipengaruhi oleh orang lain**.

Jawaban Bapak dan Ibu guru merupakan informasi yang **sangat berguna dan sangat membantu** penelitian ini.

Skala ini terdiri dari dua bagian, di mana pada masing-masing bagian, Bapak dan Ibu guru di minta untuk memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Bapak dan Ibu guru sendiri. Cara untuk memberikan jawaban tersebut dengan memberi tanda silang pada:

SS : apabila **sangat sesuai** dengan diri Bapak atau Ibu guru

S : apabila **sesuai** dengan diri Bapak atau Ibu guru

TS : apabila **tidak sesuai** dengan diri Bapak atau Ibu guru

STS : apabila **sangat tidak sesuai** dengan diri Bapak atau Ibu guru

Apabila Bapak atau Ibu guru merasa jawaban anda salah dan ingin mengganti maka berilah tanda seperti contoh berikut:

[SS] [S] [TS] [STS]

[SS] [S] [TS] [STS]

Perlu di ingat bahwa ini bukan tes, sehingga **semua jawaban adalah baik dan benar, tidak ada jawaban yang salah**.

Akhir kata atas partisipasi dan kesediaan anda untuk mengisi skala ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

(Yuanila)

Usia :
 Masa kerja :
 Pendidikan terakhir :
 Status pernikahan :menikah / tidak menikah

1.	Saya merasa kurang nyaman mengajar bila papan tulis belum dibersihkan	[SS] [S] [TS] [STS]
2.	Saya jarang mengalami kesulitan meskipun banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan	[SS] [S] [TS] [STS]
3.	Saya merasa kurang di terima dalam lingkungan kerja saya	[SS] [S] [TS] [STS]
4.	Saya tetap mengajar dengan baik meskipun kondisi kelas kurang rapi	[SS] [S] [TS] STS]
5.	Babai mengajar yang berat membuat saya cepat lelah	[SS] [S] [TS] [STS]
6.	Walaupun saya tidak suka dengan guru lain, saya tetap berusaha bersikap ramah terhadapnya	[SS] [S] [TS] [STS]
7.	Saya merasa bahwa pendapat saya tidak pernah di dengar saat rapat	[SS] [S] [TS] [STS]
8.	Saya merasa terganggu bila mengajar dalam keadaan kurang terang	[SS] [S] [TS] [STS]
9.	Walaupun peran saya sebagai guru sering di remehkan, namun saya tetap menyukainya	[SS] [S] [TS] [STS]
10	Saya akan mengajar sesuai kurikulum walaupun saya rasakan cukup berat	[SS] [S] [TS] STS]

11	Saya berusaha untuk membuat suasana kelas senyaman mungkin meskipun di luar sedang turun hujan lebat	[SS] [S] [TS] [STS]
12	Saya tetap menjalin hubungan baik dengan wali murid yang tidak mendukung pendidikan anaknya	[SS] [S] [TS] [STS]
13	Saya merasa bahwa kompensasi yang di berikan kurang sesuai dengan beban kerja yang saya alami	[SS] [S] [TS] STS]
14	Saya kurang dapat berkonsentrasi bila situasi di luar sangat ribut	[SS] [S] [TS] STS]
15	Saya menyadari bahwa profesi guru memiliki tanggung jawab yang besar namun saya tetap menyukainya	[SS] [S] [TS] STS]
16	Saya merasa bahwa teman-teman kerja saya kurang dapat diajak untuk bekerja sama	[SS] [S] [TS] STS]
17	Bagi saya, yang terpenting adalah dapat mengajar dengan baik dan mendapatkan pengakuan atas kerja keras saya	[SS] [S] [TS] STS]
18.	Sebagai guru, tuntutan yang di berikan sangat besar sehingga membuat saya tertekan	[SS] [S] [TS] STS]
19.	Walaupun orang tua murid marah, saya tetap sabar menghadapinya	[SS] [S] [TS] STS]
20	Saya merasa kesal bila ada siswa yang membuang sampah sembarangan di luar kelas	[SS] [S] [TS] STS]

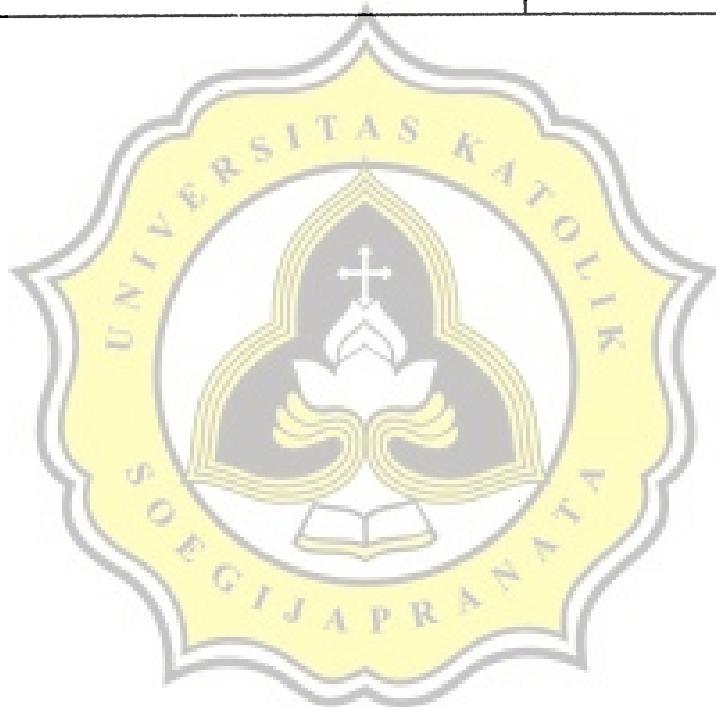
21	Saya berusaha untuk menerangkan materi dengan sabar sehingga siswa dapat mengerti materi yang saya sampaikan meskipun harus di ulang berkali-kali	[SS] [S] [TS] STS
22	Saya tidak suka bila ada rekan kerja yang bersikap kurang sopan	[SS] [S] [TS] STS
23	Saya tetap berusaha mengajar dan merasa nyaman meskipun cuaca sedang panas	[SS] [S] [TS] STS
24	Saya merasa kesal bila murid-murid tidak memahami materi yang saya berikan	[SS] [S] [TS] STS
25	Adanya suasana kekeluargaan dalam lingkungan kerja membuat saya merasa nyaman dalam bekerja	[SS] [S] [TS] STS
26	Banyaknya tugas administrasi yang harus dilakukan membuat saya tidak memiliki waktu untuk santai	[SS] [S] [TS] STS



1.	Bila saya merencanakan sesuatu, saya cukup yakin untuk dapat melaksanakannya	[SS] [S] [TS] [STS]
2.	Saya merasa kesulitan jika harus mengambil keputusan sendiri	[SS] [S] [TS] [STS]
3.	Saya dapat mengeluarkan pendapat saya dengan bebas tanpa rasa takut	[SS] [S] [TS] [STS]
4.	Jika saya gagal mencoba suatu hal maka saya cenderung untuk menyerah	[SS] [S] [TS] [STS]
5.	Saya kurang yakin dapat menyelesaikan semua tugas-tugas saya	[SS] [S] [TS] [STS]
6.	Saya jarang mengalami kesulitan untuk memutuskan apa yang harus saya lakukan	[SS] [S] [TS] [STS]
7.	Saat saya harus mengambil suatu keputusan biasanya saya merundingkannya terlebih dahulu dengan orang-orang terdekat saya	[SS] [S] [TS] [STS]
8.	Jika mengalami kesulitan, saya akan mencari penyebab dan permasalahannya	[SS] [S] [TS] [STS]
9.	Saya sering mendapatkan apa yang saya inginkan dalam hidup ini	[SS] [S] [TS] [STS]
10.	Saya terbiasa dibantu orang lain dalam melakukan tugas sehari-hari	[SS] [S] [TS] [STS]
11.	Saya tidak mudah terpengaruh bujukan teman-teman untuk mengubah keputusan yang saya yakini benar	[SS] [S] [TS] [STS]
12.	Saya merasa mudah putus asa apabila tidak dapat mengerjakan sesuatu dengan baik	[SS] [S] [TS] [STS]

13	Hidup saya biasanya dikontrol oleh orang-orang terdekat saya	[SS] [S] [TS] [STS]
14	Saya dapat mengatasi masalah saya	[SS] [S] [TS] [STS]
15	Saya tidak percaya pada keberuntungan atau kesempatan	[SS] [S] [TS] [STS]
16	Saya lebih senang bila melakukan segala sesuatu bersama-sama	[SS] [S] [TS] [STS]
17	Menurut saya, seseorang haruslah menjadi tuan atas kehidupannya	[SS] [S] [TS] [STS]
18	Saya lebih suka menghindar bila terjadi konflik	[SS] [S] [TS] [STS]
19	Saya tidak berani mengutarakan pendapat saya meskipun saya yakin bahwa pendapat saya benar	[SS] [S] [TS] [STS]
20	Menurut saya, bisa melakukan segala hal sendiri adalah suatu kebanggaan	[SS] [S] [TS] [STS]
21	Bagi saya semua kegagalan merupakan tanggung jawab saya	[SS] [S] [TS] [STS]
22.	Saya yakin dapat menyelesaikan semua tugas-tugas yang di berikan tepat pada waktunya	[SS] [S] [TS] [STS]
23.	Saya akan merasa cemas bila tidak ada orang yang dapat membantu saya	[SS] [S] [TS] [STS]
24	Saya cenderung menyalahkan orang lain bila keadaan kurang menguntungkan	[SS] [S] [TS] [STS]

25	Saya mencoba untuk tidak meminta bantuan orang lain selama saya mampu mengerjakannya sendiri	[SS] [S] [TS] [STS]
26	Seringkali saya harus mengganti keputusan yang saya ambil karena saya kurang yakin dengan keputusan saya	[SS] [S] [TS] [STS]
27	Menurut saya kegagalan adalah batu loncatan untuk menggapai sukses	[SS] [S] [TS] [STS]



LAMPIRAN B

DATA KASAR SKALA PENELITIAN

B-1 DATA STRES KERJA

B-2 DATA *INTERNAL LOCUS OF
CONTROL*



LAMPIRAN B-1

DATA STRES KERJA

STRES KERJA

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	3	1	1	2	4	1	3	3	2	2	1	1	3	1	3	4
2	4	2	2	1	3	4	1	2	4	2	2	1	1	4	1	4	4
3	4	2	2	3	4	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	3	3
4	4	3	1	1	3	4	2	2	3	3	2	1	1	3	2	2	3
5	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3
6	3	3	2	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	3	4
7	4	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	4
8	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2
9	3	3	1	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3
10	4	2	1	2	1	3	1	2	3	2	1	1	1	3	1	3	2
11	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3
12	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	2
13	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
14	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3
15	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
17	2	3	2	2	3	3	1	1	2	2	3	2	2	3	1	2	3
18	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	4	2	1	2
19	3	4	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3
20	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3
21	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3
22	1	1	1	2	2	4	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2
23	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3
24	3	2	1	2	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2
25	2	4	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	1	4	2	2	4
26	2	2	2	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2
27	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2
28	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1
31	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	2	1	3	1	2	1

STRES KERJA

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	SK
1	2	2	2	3	2	2	4	4	2	4	1	2	3	1	3	75
2	1	2	2	3	3	1	2	4	1	3	1	1	4	1	3	74
3	1	2	2	4	1	2	2	3	2	3	2	1	2	1	2	71
4	1	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	1	2	70
5	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	79
6	1	1	1	4	2	1	1	4	1	4	1	2	3	1	2	64
7	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	77
8	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	72
9	2	2	2	4	1	3	1	3	2	3	2	3	3	2	2	78
10	1	1	2	3	2	1	1	3	2	4	2	1	3	1	2	62
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67
12	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	54
13	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	73
14	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	80
15	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	78
16	1	1	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	38
17	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	62
18	1	1	1	1	2	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	49
19	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	78
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	71
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	72
22	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	51
23	2	2	2	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	77
24	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	59
25	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	64
26	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	51
27	1	2	1	4	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	60
28	1	2	1	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	61
29	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	64
30	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	39
31	1	2	1	3	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	53



LAMPIRAN B-2

DATA INTERNAL LOCUS OF CONTROL

INTERNAL LOCUS OF CONTROL

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	1	2	4	2
2	4	2	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2
5	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3
6	4	2	3	4	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4
7	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2
8	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
9	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3
10	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3
11	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
12	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
13	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
14	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3
15	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3
16	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4
17	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4
19	2	3	2	3	3	2	3	4	1	3	4	3	4	1	4	3	3
20	4	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3	4	3
21	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3
22	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4
23	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
24	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4
26	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	4	2	2	3	3
27	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4
28	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3
29	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
30	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4
31	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3

INTERNAL LOCUS OF CONTROL

LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C – 1 DATA STRES KERJA

C – 2 DATA *INTERNAL LOCUS OF
CONTROL*

LAMPIRAN C – 1**UJI VALIDITAS STRES KERJA**

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Stres Kerja (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	62.7742	122.7140	.5957	.9142
X02	62.7742	121.8473	.7422	.9117
X03	63.4194	129.4516	.4094	.9168
X04	63.4839	131.8581	.2818*	.9182
X05	62.8387	123.1398	.6702	.9129
X06	62.4839	124.0581	.5568	.9149
X07	63.6452	129.7032	.5187	.9158
X08	63.5161	124.7247	.7577	.9123
X09	63.0323	125.1656	.6308	.9137
X10	63.3871	129.9785	.5782	.9155
X11	63.3226	129.6258	.3407*	.9180
X12	63.4194	128.1183	.4628	.9161
X13	63.8387	129.2731	.4838	.9160
X14	62.4194	130.6516	.2743*	.9189
X15	63.4516	128.9226	.4772	.9160
X16	63.0968	128.8903	.4491	.9163
X17	62.6452	120.4366	.7194	.9119
X18	63.7742	127.9806	.6577	.9143
X19	63.4516	130.2559	.5870	.9156
X20	63.5806	130.5849	.3981	.9169
X21	62.5806	130.7849	.2014*	.9213
X22	63.4194	129.1849	.4734	.9161
X23	63.4194	128.1849	.5510	.9151
X24	62.9032	133.0237	.1162*	.9217
X25	62.9032	123.4903	.5916	.9142
X26	63.4194	129.3849	.5164	.9157
X27	63.1290	126.7828	.3934	.9180
X28	63.4839	133.9247	.1720*	.9190
X29	63.4839	127.8581	.5418	.9152
X30	63.0000	127.3333	.5667	.9148
X31	63.7419	126.1312	.6057	.9142
X32	63.1613	125.4731	.7447	.9127

Reliability Coefficients

N of Cases = 31.0

N of Items = 32

Alpha = .9182

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Stres Kerja (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	49.4194	98.8516	.6359	.9245
X02	49.4194	98.7183	.7474	.9222
X03	50.0645	105.7957	.3981 -	.9277
X05	49.4839	99.9247	.6721	.9236
X06	49.1290	100.7828	.5558	.9260
X07	50.2903	106.3462	.4732	.9268
X08	50.1613	101.0731	.7848	.9223
X09	49.6774	101.5591	.6471	.9241
X10	50.0323	106.4323	.5451	.9262
X12	50.0645	105.2624	.4030	.9278
X13	50.4839	105.8581	.4520	.9269
X15	50.0968	105.2237	.4735	.9267
X16	49.7419	104.7978	.4765	.9267
X17	49.2903	97.3462	.7294	.9226
X18	50.4194	104.3183	.6599	.9247
X19	50.0968	106.7570	.5429	.9264
X20	50.2258	106.1806	.4442	.9270
X22	50.0645	105.1290	.4982	.9264
X23	50.0645	105.0624	.5039	.9263
X25	49.5484	99.3226	.6479	.9241
X26	50.0645	106.1290	.4663	.9268
X27	49.7742	102.1140	.4542	.9282
X29	50.1290	104.3828	.5283	.9259
X30	49.6452	103.5699	.5808	.9252
X31	50.3871	103.0452	.5764	.9252
X32	49.8065	102.1613	.7373	.9232

Reliability Coefficients

N of Cases = 31.0

N of Items = 26

Alpha = .9282

LAMPIRAN C – 2

**UJI VALIDITAS INTERNAL LOCUS OF
CONTROL**

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Internal Locus of Control (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	93.3548	115.9699	.4848	.9235
X02	93.6129	116.1785	.4490	.9239
X03	93.5161	113.8581	.5702	.9224
X04	93.4839	112.4581	.8155	.9200
X05	93.7097	112.5462	.7308	.9206
X06	93.9032	111.5570	.7366	.9203
X07	93.9355	114.9290	.3710	.9255
X08	93.2581	114.4645	.6664	.9218
X09	93.8387	114.2065	.4095	.9250
X10	93.8065	114.0946	.5337	.9229
X11	93.5806	112.5849	.6584	.9213
X12	93.6452	111.4366	.8204	.9195
X13	93.2581	118.1978	.1967*	.9276
X14	94.1290	117.9828	.1913*	.9281
X15	93.6452	114.9032	.4769	.9236
X16	93.4194	114.8516	.6258	.9222
X17	93.5161	113.1914	.6906	.9212
X18	94.0323	113.9656	.4450	.9243
X19	93.7097	113.4129	.5053	.9233
X20	93.7419	113.2645	.4689	.9240
X21	93.7097	115.4796	.4835	.9235
X22	93.3871	113.3785	.6577	.9215
X23	93.7419	117.1978	.3258*	.9253
X24	93.8710	113.2495	.5671	.9224
X25	93.6129	113.8452	.4927	.9235
X26	93.6452	115.1032	.6739	.9220
X27	93.4194	118.3183	.2962*	.9254
X28	93.2581	116.3978	.4200	.9242
X29	93.5806	115.8516	.3442*	.9256
X30	93.4516	115.5226	.5102	.9232
X31	93.7742	113.0473	.6339	.9216
X32	93.4516	114.2559	.6222	.9220

Reliability Coefficients

N of Cases = 31.0

N of Items = 32

Alpha = .9254

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Internal Locus of Control (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	78.2581	95.1978	.4825	.9298
X02	78.5161	95.1247	.4719	.9299
X03	78.4194	93.0516	.5882	.9284
X04	78.3871	91.9118	.8254	.9258
X05	78.6129	91.9785	.7406	.9265
X06	78.8065	91.4946	.7097	.9267
X07	78.8387	93.9398	.3890	.9320
X08	78.1613	93.8731	.6605	.9279
X09	78.7419	93.5978	.4063	.9318
X10	78.7097	93.4796	.5329	.9292
X11	78.4839	92.2581	.6457	.9276
X12	78.5484	90.9892	.8292	.9253
X15	78.5484	94.2559	.4723	.9300
X16	78.3226	94.0258	.6411	.9281
X17	78.4194	92.5183	.7046	.9270
X18	78.9355	93.0624	.4644	.9306
X19	78.6129	93.2452	.4757	.9303
X20	78.6452	92.4366	.4870	.9304
X21	78.6129	94.6452	.4912	.9297
X22	78.2903	92.8129	.6594	.9275
X24	78.7742	93.0473	.5395	.9291
X25	78.5161	93.7247	.4557	.9305
X26	78.5484	94.3892	.6751	.9280
X28	78.1613	95.5398	.4218	.9305
X30	78.3548	94.8366	.5037	.9295
X31	78.6774	92.6925	.6195	.9280
X32	78.3548	93.6366	.6211	.9281

Reliability Coefficients

N of Cases = 31.0

N of Items = 27

Alpha = .9313

LAMPIRAN D

DATA PENELITIAN

D – 1 DATA STRES KERJA

**D – 2 DATA INTERNAL LOCUS OF
CONTROL**



LAMPIRAN D – 1

DATA STRES KERJA

STRES KERJA - Valid

No.	X01	X02	X03	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X12	X13	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X22
1	3	3	1	2	4	1	3	3	2	1	1	1	3	4	2	2	2	2
2	4	2	2	3	4	1	2	4	2	1	1	1	4	4	1	2	2	3
3	4	2	2	4	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	1	2	2	1
4	4	3	1	3	4	2	2	3	3	1	1	2	2	3	1	2	2	2
5	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
6	3	3	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	3	4	1	1	1	2
7	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2
8	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2
9	3	3	1	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1
10	4	2	1	1	3	1	2	3	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2
11	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2
12	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2
13	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
14	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
15	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1
17	2	3	2	3	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	1
18	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2
19	3	4	3	3	4	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3
20	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
21	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
22	1	1	1	2	4	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1
23	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3
24	3	2	1	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1
25	2	4	2	2	3	1	1	2	2	2	1	2	2	4	1	2	1	2
26	2	2	2	2	3	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2
27	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1
28	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1

STRES KERJA - Valid

No.	X23	X25	X26	X27	X29	X30	X31	X32	SK
1	2	4	2	4	2	3	1	3	61
2	1	4	1	3	1	4	1	3	61
3	2	3	2	3	1	2	1	2	56
4	2	3	1	3	2	2	1	2	57
5	3	3	3	3	2	3	2	3	64
6	1	4	1	4	2	3	1	2	53
7	2	3	2	3	2	2	2	2	63
8	3	2	2	2	2	2	2	3	59
9	3	3	2	3	3	3	2	2	64
10	1	3	2	4	1	3	1	2	50
11	2	2	2	2	2	2	2	2	54
12	2	2	2	1	2	2	1	1	43
13	2	2	2	2	2	2	2	2	58
14	2	3	3	2	2	3	3	3	65
15	2	2	2	2	3	3	3	3	61
16	1	1	1	2	1	1	1	1	30
17	2	1	2	1	2	2	1	2	47
18	1	2	1	1	2	1	1	1	36
19	2	3	2	2	2	3	2	3	65
20	2	2	2	2	2	2	2	2	57
21	2	2	2	2	3	2	3	2	57
22	2	1	2	2	1	2	1	2	39
23	2	3	2	2	2	2	2	2	62
24	1	3	2	2	2	2	1	2	48
25	2	2	2	1	2	2	1	2	50
26	1	2	1	2	1	2	1	2	41
27	2	2	2	1	1	2	1	2	47
28	2	2	2	1	1	2	1	2	46
29	2	2	2	2	2	2	2	2	51
30	1	1	1	1	1	2	1	1	27
31	2	1	2	1	1	2	1	2	37

LAMPIRAN D – 2

DATA INTERNAL LOCUS OF CONTROL

INTERNAL LOCUS OF CONTROL - Valid

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X15	X16	X17	X18	X19
1	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	4	2	1	4
2	4	2	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4
3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3
4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
5	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
6	4	2	3	4	3	3	1	4	4	3	4	3	3	4	4	1	4
7	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3
8	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3
10	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4
11	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
12	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
13	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3
14	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
15	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3
16	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4
17	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
18	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4
19	2	3	2	3	3	2	3	4	1	3	4	3	4	3	3	3	2
20	4	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	2
21	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3
22	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
24	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
26	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	2
27	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
28	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2
29	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3
31	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3

INTERNAL LOCUS OF CONTROL - Valid

LAMPIRAN E

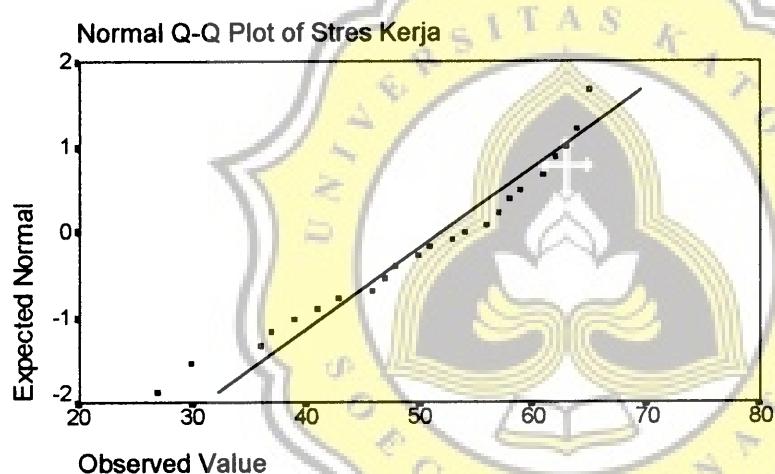
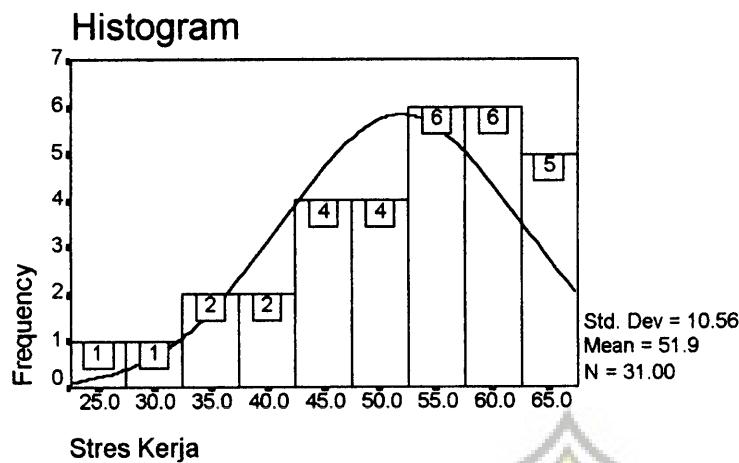


UJI ASUMSI

E-1 UJI NORMALITAS

E-2 UJI LINERAITAS





- - - - Kolmogorov - Smirnov Goodness of Fit Test

SK Stres Kerja

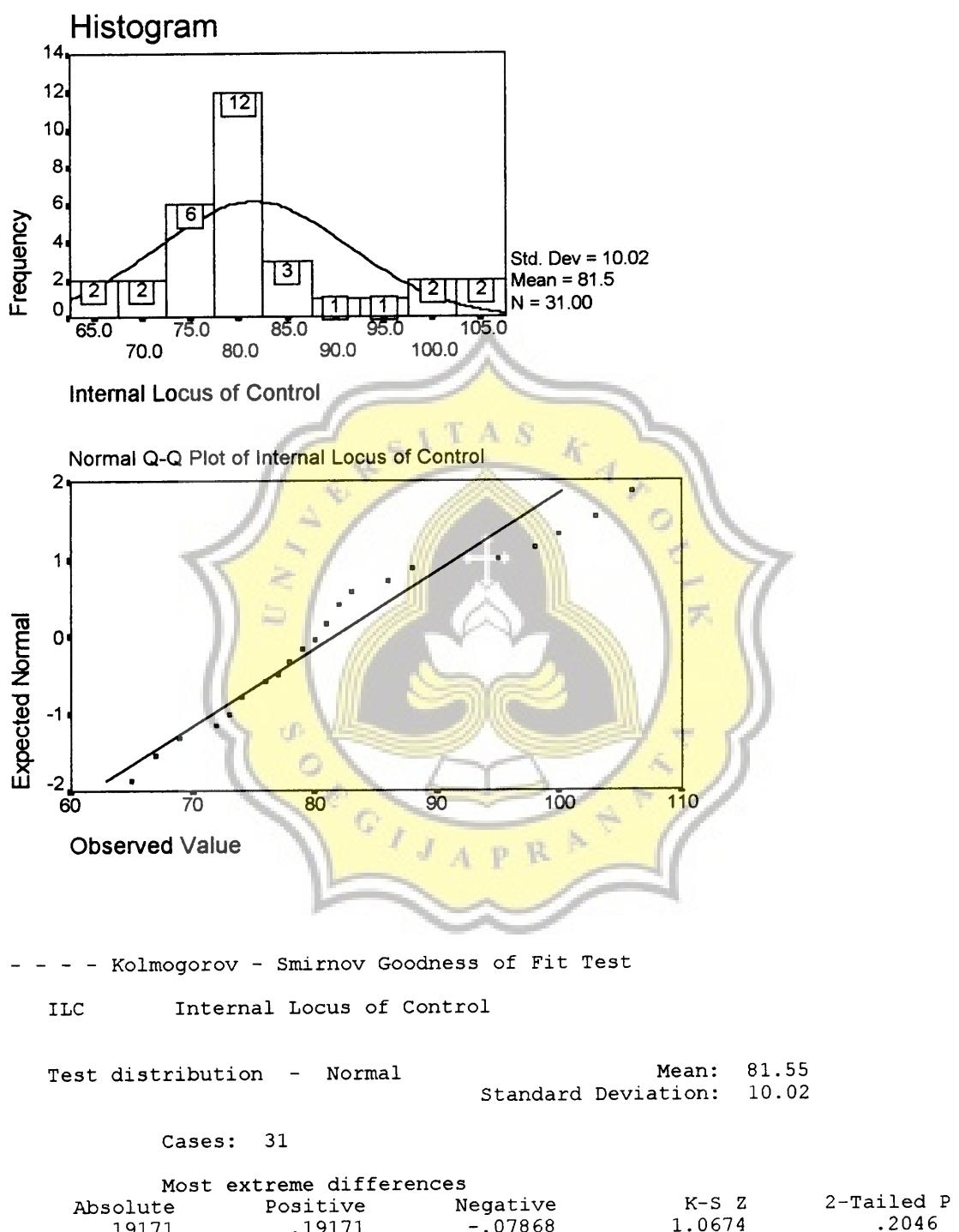
Test distribution - Normal

Mean: 51.90
Standard Deviation: 10.56

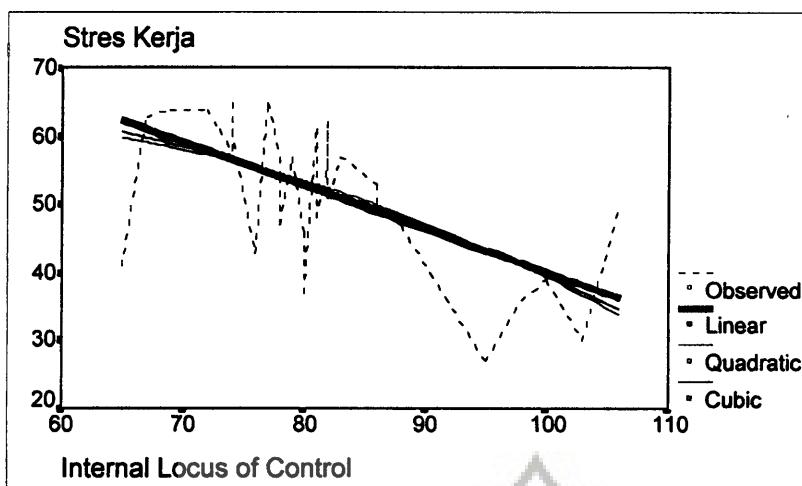
Cases: 31

Most extreme differences

Absolute	Positive	Negative	K-S Z	2-Tailed P
.13701	.10735	-.13701	.7628	.6056







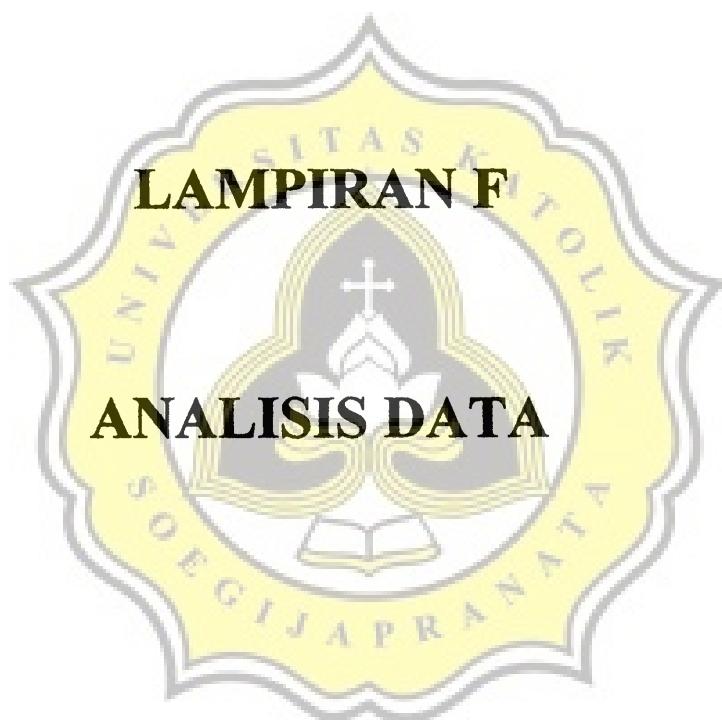
Independent: ILC

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
SK	LIN	.365	29	16.69	.000	103.813	-.6365		
SK	QUA	.375	28	8.40	.001	42.8842	.8071	-.0084	
9 SK	CUB	.373	28	8.31	.001	72.0757		-.0016	-2.E-05

Notes:

9 Tolerance limits reached; some dependent variables were not entered.

Hi-Res Chart # 9: Curvefit for stres kerja



--- Correlation Coefficients --

	ILC	SK
ILC	1.0000 (31) P= .	-.6044 (31) P= .000
SK	-.6044 (31) P= .000	1.0000 (31) P= .

(Coefficient / (Cases) / 1-tailed Significance)

" . " is printed if a coefficient cannot be computed

Keterangan :

SK = Stres Kerja

ILC = Internal Locus of Control



* * * * M U L T I P L E R E G R E S S I O N * * * *

Listwise Deletion of Missing Data

	Mean	Std Dev	Label
SK	51.903	10.556	Stres Kerja
ILC	81.548	10.023	Internal Locus of Control

N of Cases = 31

Correlation, 1-tailed Sig:

	SK	ILC
SK	1.000	-.604
	.	.000
ILC	-.604	1.000
	.000	.

* * * * M U L T I P L E R E G R E S S I O N * * * *

Equation Number 1 Dependent Variable.. SK Stres Kerja

Block Number 1. Method: Enter ILC

Variable(s) Entered on Step Number
1.. ILC Internal Locus of Control

Multiple R	.60441
R Square	.36531
Adjusted R Square	.34342
Standard Error	8.55324

Analysis of Variance

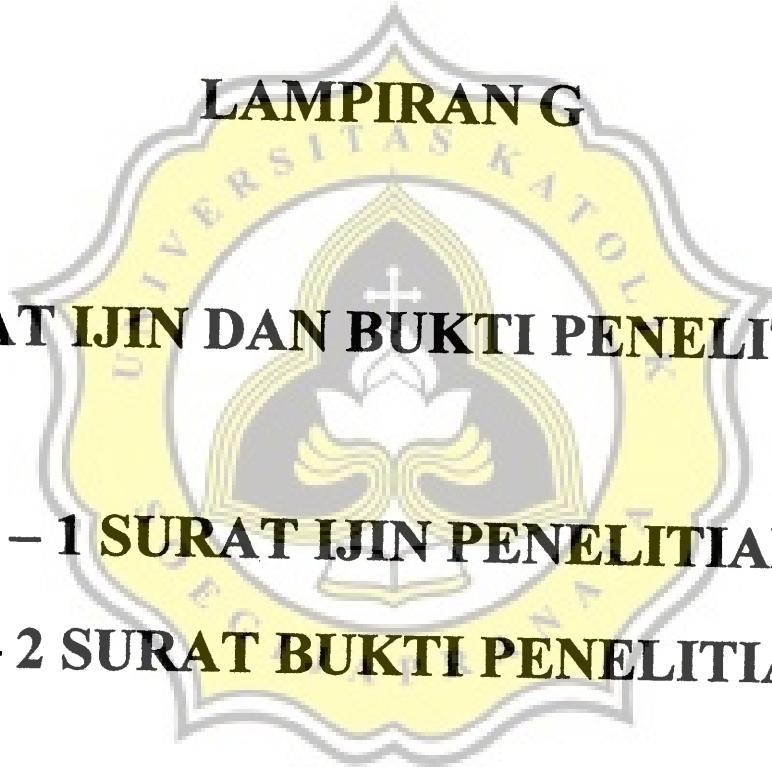
	DF	Sum of Squares	Mean Square
Regression	1	1221.12780	1221.12780
Residual	29	2121.58187	73.15800

F = 16.69165 Signif F = .0003

----- Variables in the Equation -----

Variable	B	SE B	Beta	T	Sig T
ILC	-.636549	.155805	-.604409	-4.086	.0003
(Constant)	103.812810	12.798212		8.112	.0000

End Block Number 1 All requested variables entered.



LAMPIRAN G

SURAT IJIN DAN BUKTI PENELITIAN

G – 1 SURAT IJIN PENELITIAN

G – 2 SURAT BUKTI PENELITIAN





FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429

<http://www.unika.ac.id> E-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/1542/UKS.07/IX/2003

15 September 2003

Lamp. :

H a l : Ijin Penelitian

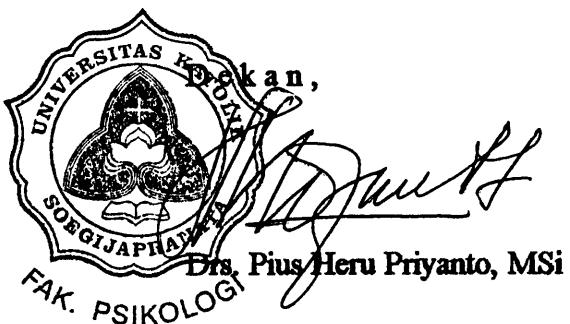
Kepada : Yth. Kepala SMU Theresiana 01
Jl. Mayjen Sutoyo No. 69
di-
Semarang - 50134

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

Nama : Yuanila
NIM / NIRM : 99.40.2904
Tempat/ Tgl.Lahir : Bandar Lampung, 11 April 1982
Alamat : Jl. Selomas Raya No. 6 B
Semarang - 50177

Akan mengadakan Penelitian di SMU Theresiana 01 Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "*Stress Kerja pada Guru SMU Ditinjau dari Internal Locus of Control*"

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan



FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 8316142 - 8441555 (Hunting) Fax. (024) 8415429

<http://www.unika.ac.id> E-Mail:unika@unika.ac.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/010/UKS.07/IX/2003

17 September 2003

L a m p . :

H a l : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Kepala SMU Theresiana 02
Jl. Gadjah Mada No. 91
di-
Semarang - 50135

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

N a m a : Yuanila
NIM / NIRM : 99.40.29.04
Tempat/ Tgl.Lahir : Bandar Lampung, 11 April 1982
A l a m a t : Jl. Selomas Raya No. 6 B
Semarang - 50177

Akan mengadakan Penelitian di SMU Theresiana 02 Semarang, Kecamatan Semarang Tengah Kota Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "*Stress Kerja pada Guru SMU Ditinjau dari Internal Locus of Control*"

Atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

D e k a n

Dra. Pius Heru Priyanto, MSi
FAK. PSIKOLOGI

Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan



LAMPIRAN G – 2

SURAT BUKTI PENELITIAN

YAYASAN BERNARDUS
SEKOLAH MENENGAH UMUM “THERESIANA” 1
(DISAMAKAN)

JL. MAY. JEN. SUTOYO 69, TELP. 8447853 FAX. (024) 8317464, E-mail : theresiana_1@yahoo.com SEMARANG 50134

S U R A T K E T E R A N G A N
No : 337 / KDU/Th.1/22.IX/2003

Kepala SMU Theresiana 1 Semarang menerangkan bahwa :

N a m a : Yuanila
NIM / NIRM : 99.40.2904
Tempat / Tgl.Lahir : Bandar Lampung , 11 April 1982.
Al a m a t : Jl.Selomas Raya No. 6 B Semarang.

Telah mengadakan penelitian di sekolah kami dimulai pada tanggal, 19 September 2003

Demikian semoga surat keterangan ini dapat digunakan sebaik-baiknya.

Semarang, 22 September 2003

Kepala Sekolah

Drs.Y. Dwi Winarto



YAYASAN BERNARDUS
SEKOLAH MENENGAH UMUM "THERESIANA" 2
(DISAMAKAN)
Jalan Gajah Mada 91 Telp. 3552635 Semarang - 50134

Nomor : 1030/IO3.33/SMU.Th.2/LL/2003

02 Oktober 2003

H a l : Pemberitahuan;

Kepada
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur
Semarang – 50234

Dengan hormat,

Dengan ini kepala SMU Theresiana 2 Semarang, memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama	:	Yuanila
NIM / NIRM	:	99.40.2904
Tempat, Tgl. Lahir	:	Bandar Lampung, 11 April 1982
Alamat	:	Jl. Selomas Raya No.6.B Semarang – 50177

Dalam rangka penyusunan skripsi tingkat sarjana, di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, nama tersebut diatas benar-benar telah mengadakan penelitian di SMU Theresiana 2 Semarang, dengan judul : “*Stress Kerja pada Guru SMU ditinjau dari Internal Locus of Control*” pada tanggal 19 September 2003.

Demikian surat pemberitahuan ini kami buat, semoga dapat digunakan sebagai mana perlunya.

