

**PROSES PENCAPAIAN MAKNA HIDUP WANITA KARIR  
DENGAN SUAMI TIDAK BEKERJA**

**SKRIPSI**

Oleh:

**MONICA YOLANDA ANGELINA CHRISTIAN**

**10.40.0027**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2014**

**PROSES PENCAPAIAN MAKNA HIDUP WANITA KARIR  
DENGAN SUAMI TIDAK BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**MONICA YOLANDA ANGELINA CHRISTIAN**

**10.40.0027**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2014**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal  
19 Maret 2014**

**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik  
Soegijapranata  
Dekan,**

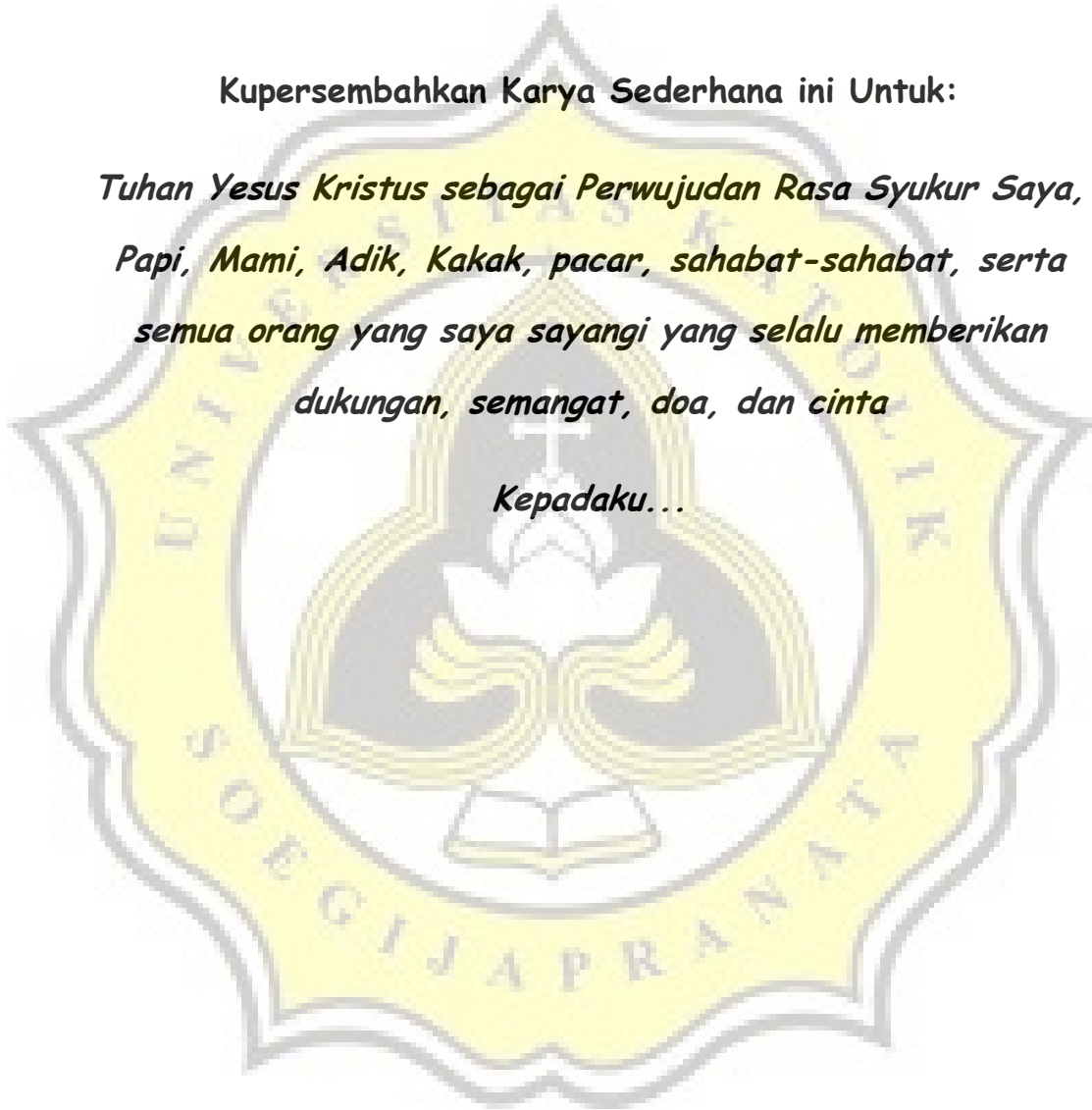
**(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)**

**Dewan Penguji:**

- 1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si**
- 2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si**
- 3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA**

Kupersembahkan Karya Sederhana ini Untuk:

*Tuhan Yesus Kristus sebagai Perwujudan Rasa Syukur Saya,  
Papi, Mami, Adik, Kakak, pacar, sahabat-sahabat, serta  
semua orang yang saya sayangi yang selalu memberikan  
dukungan, semangat, doa, dan cinta  
Kepadaku...*



## MOTTO

### “Setiap Orang Punya Cerita”

Semua orang punya cerita suka dan duka

Jangan mengeluh karena masalah, hayatilah makna di balik semua masalah

Maka semua masalah akan membuat hidup menjadi bermakna

Jangan bandingkan hidup kita dengan hidup orang lain,

Karena belum tentu hidup mereka lebih bahagia dari kita

Ingatlah selalu..

Jika ingin melihat indahny PELANGI

Maka kita harus kuat bertahan dengan derasnya hujan dan badai..

Selalu semangat dan tersenyum

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan anugerah yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mendapat banyak pengalaman berharga yang nantinya dapat dijadikan bekal dan pelajaran bagi kehidupan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M. Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan dan masukan baik dalam studi maupun dalam pembuatan skripsi.
2. Bapak Drs. HM. Edy Widyatmadi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberi dorongan dan memberi masukan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan semangat selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi, terimakasih karena telah mendukung peneliti selama studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijaprana

5. Seluruh Ibu / bapak pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya selama penulis menempuh studi.
6. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Soegijapranata yang selalu memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi dan skripsi.
7. Seluruh pegawai perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata (Pak Didit, Bu Kristin, Bu Titik, Bu Tatic, Mbak Cis, Pak Pram, Pak Pon) yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam menulis skripsi.
8. Kedua orang tua saya terimakasih untuk bantuan , perhatian, semangat, dukungan dan cinta yang diberikan kepada saya.
9. Om Aries dan Tante Ninik terimakasih untuk perhatian, semangat dan cinta yang telah diberikan selama menulis skripsi.
10. Ardanny Pratama Gunawan. Terimakasih telah mengisi hari-hari saya, memberikan perhatian, semangat, dukungan dan cinta kepada penulis.
11. Mona Angelina dan Lidwina Maurilla terima kasih telah memberikan perhatian, semangat, dukungan dan bantuan selama menulis skripsi.
12. Sahabat-sahabat istimewa kepada Teresia Yuliana, Eudia Nathalia dan Florentine, terima kasih untuk bantuan dan semangat yang telah kalian berikan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman Kelas A angkatan 2010, terima kasih telah menjadi semangat selama peneliti menempuh studi di Unika Soegijapranata.

14. Teman-teman KAPKI (Melinda, Andre, Yonas, Reni) terimakasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan selama peneliti menulis skripsi.

15. Kepada Ketiga subyek, terima kasih telah membantu peneliti menyelesaikan penelitian.

16. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, semangat, serta masukan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 27 Januari 2014

Penulis



## ABSTRAKSI

Pada jaman emansipasi sekarang ini jumlah lapangan pekerjaan lebih sedikit daripada jumlah tenaga kerja. Baik pria maupun wanita bersaing memperebutkan pekerjaan tersebut. Hal ini membuat beberapa orang menjadi tidak beruntung mendapatkan pekerjaan sehingga menimbulkan pengangguran. Keadaan ini membuat beberapa kondisi rumah tangga, wanita karir-lah yang menjadi tulang punggung keluarga. Tidaklah mudah seorang wanita karir mempertahankan karirnya, mengurus rumah tangga, dan menjadi tulang punggung keluarga. Penelitian ini akan meneliti tentang proses pencapaian makna hidup wanita karir dengan suami tidak bekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses pencapaian makna hidup seorang wanita karir yang menjalani kehidupan dengan suami yang tidak bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Subyek penelitian ini adalah tiga wanita karir yang memimiliki suami tidak bekerja dari awal pernikahan sampai sekarang. Hasil dari penelitian ini dilihat dari proses pencapaian makna hidup adalah ketiga subyek memiliki kehidupan yang bermakna.

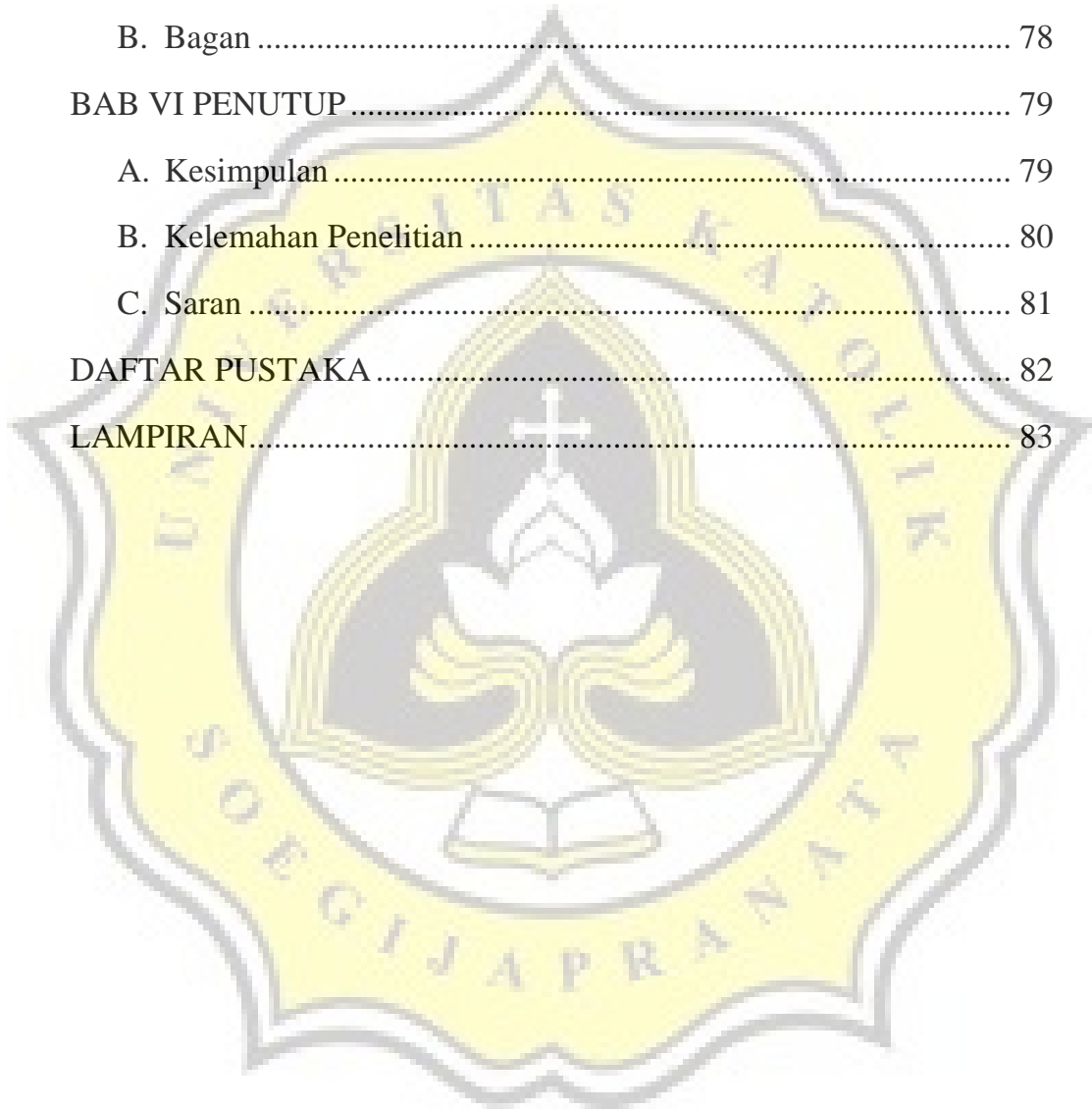
**Kata Kunci:** Wanita Karir, Suami tidak Bekerja, Makna Hidup

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Wanita Karir dengan Suami Tidak Bekerja.....	
1. Wanita Karir .....	7
2. Latar Belakang dan Faktor-Faktor yang Melatar Belakangi Seorang Wanita Bekerja.....	8
3. Resiko-Resiko Menjadi Wanita Karir.....	9
4. Suami Tidak Bekerja.....	11

5. Problem Psikologis Wanita Karir dengan Suami Tidak Bekerja	
B. Makna Hidup .....	14
1. Pengertian Makna Hidup.....	16
2. Komponen-Komponen Yang Menentukan Keberhasilan Menemukan Makna Hidup.....	19
3. Proses Menemukan Makna Hidup .....	21
4. Dinamika Psikologis Pemaknaan Hidup Wanita Karir dengan Suami tidak Bekerja .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Metode yang Digunakan.....	28
B. Fenomena atau Tema yang Diungkap .....	29
C. Subyek Penelitian .....	30
D. Teknik Penentuan Subyek .....	30
E. Teknik Pengumpulan Data .....	31
1. Wawancara.....	31
2. Observasi.....	33
F. Keabsahaan Data .....	34
G. Analisis Data.....	35
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL .....</b>	<b>38</b>
A. Persiapan penelitian .....	38
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Hasil Pengumpulan Data .....	40
1. Subyek 1 .....	40
2. Subyek 2.....	51

3. Subyek 3.....	62
<b>BAB V PEMBAHASAN MASALAH.....</b>	<b>72</b>
A. Pembahasan .....	72
B. Bagan .....	78
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Kelemahan Penelitian .....	80
C. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Proses Pencapaian Makna Hidup .....	27
Bagan 2 Proses Pencapaian Makna Hidup Subyek 1 .....	50
Bagan 3 Proses Pencapaian Makna Hidup Subyek 2 .....	61
Bagan 4 Proses Pencapaian Makna Hidup Subyek 3 .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Subyek .....	39
------------------------------------	----

