

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PENSIUN
DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI
DAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PENSIUN
DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI
DAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

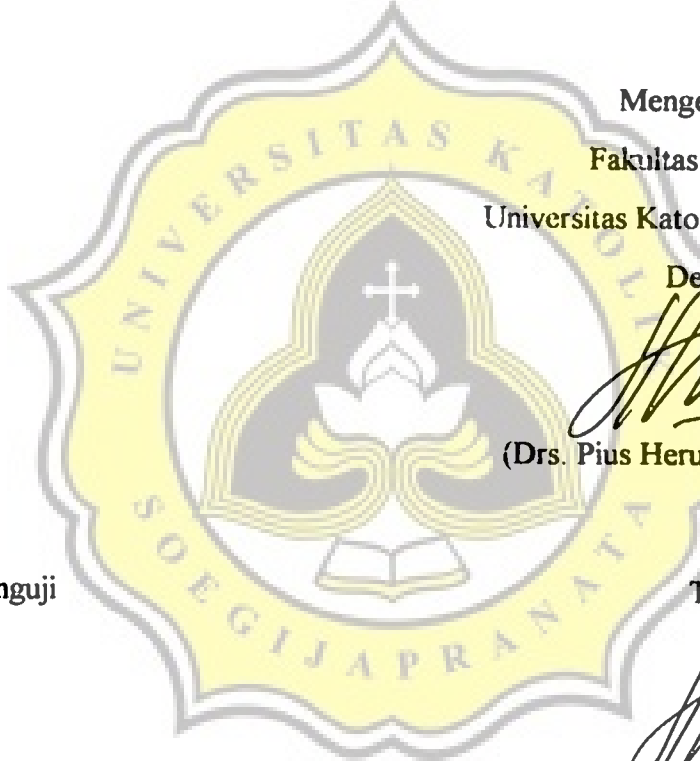
ISMAYATI
99.40.2825

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

7 Mei 2003



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

2. Drs. ML. Oetomo

3. Drs. George Hardjanta, MSi

PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini ku persembahkan untuk yang sangat mengasihi aku dan yang paling aku sayangi :

**Keluarga Besar Hoo dan Liem
di Karawang dan Semarang
serta Yusuf Haniel
dan sahabat-sahabat terdekatku**

"Terima kasih atas segala doa, dukungan dan kasih sayang kalian, yang telah membuat seluruh impian dan cita-citaku menjadi kenyataan"

MOTTO :

*“The fruit of silence Is Prayer,
The fruit of prayer is Faith,
The fruit of faith is Love,
The fruit of love is Service,
The fruit of service is Peace”*

(Mother Teresa)



ALLAH anugrahi aku,
Ketenangan untuk menerima hal-hal yang tak bisa aku ubah,
Keberanian mengubah hal-hal yang bisa kuubah, Dan
Kearifan membedakan yang satu dari yang lain.

(Reinhold Niebuhr)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan yang maha penyayang atas kasih karunia yang di limpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa tulus ikhlas, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs.Pius Heru Priyanto, Msi, selaku dekan fakultas psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. M.L Oetomo, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, dan pengertian dalam membimbing penulis menyusun skripsi ini.
3. Ibu Christine Wibhowo, S.Psi, Msi selaku pembimbing pendamping yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis sehingga selesainya skripsi ini.
4. Bapak Drs.D P.Budi Susetyo,Msi selaku dosen wali yang telah banyak membantu penulis selama menempuh studi di fakultas psikologi.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar, Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata, atas bimbingan dan arahannya selama penulis menempuh studi.
6. Papa Tjai, mama Hwa atas bimbingan, pengarahan, kasih sayang, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Adik-adik ku, Manda, Maman, Dede atas hari-hari indah bersama dirumah. Kalian keluarga terbaik yang pernah aku miliki!

7. Mama Sien dan Papa Robert : atas doa dan dorongan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Doa dan restu mama dan papa berguna sekali buatku.
8. Keluarga besar di Kerawang, atas doa, dorongan materi, moral, dan spiritual yang selama ini diberikan pada penulis. (Ko Tony, akhirnya skripsiku jadi juga!)
9. Teman-teman kuliahku : Bertha, Prima, Eki, Feby, Ika, Tina, Yuan, Heni, Erma, Ira, Uchi terimakasih atas kebersamaan, persahabatan, suka, dan duka saat kuliah, yang tak kan terlupakan. *Tha, Ki, Prim, KaYou're all the best friend i ever had!*
10. Buat Dewi, Irene Sukendro terimakasih untuk selalu menemaniku dalam mencari subyek, dan membuat skripsi ini hingga dini hari.
11. Cik Cucuk, Cik Grace, Cik Sylvi, Cik Lydia, Cik Evy : terimakasih saran-saran kalian sangat berguna buatku. Kalian kawan-kawan terhebat yang pernah aku miliki!
12. Yusuf : terimakasih untuk selalu mengingatkanku untuk selalu berdoa, dan mengerjakan skripsi ini. Terima kasih juga buat cinta, dan kesabaranmu selama ini, saat aku melalui hari-hari sulitku.
13. Buat sahabat sekaligus orang yang terdekatku, Tan Liang : kesediaanmu untuk 'ada', saat aku butuh seseorang untuk berbagi, sangat berguna bagiku.
14. Buat Mas Agus : terimakasih atas kesediaannya meluangkan waktu untuk mencetakkan hasil-hasil skripsi.
15. Kawan-kawanku angkatan 1999 : kawan seperjuangan di fakultas Psikologi terimakasih buat semuanya!

16. Seluruh pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Semarang, Oktober 2002

Penulis

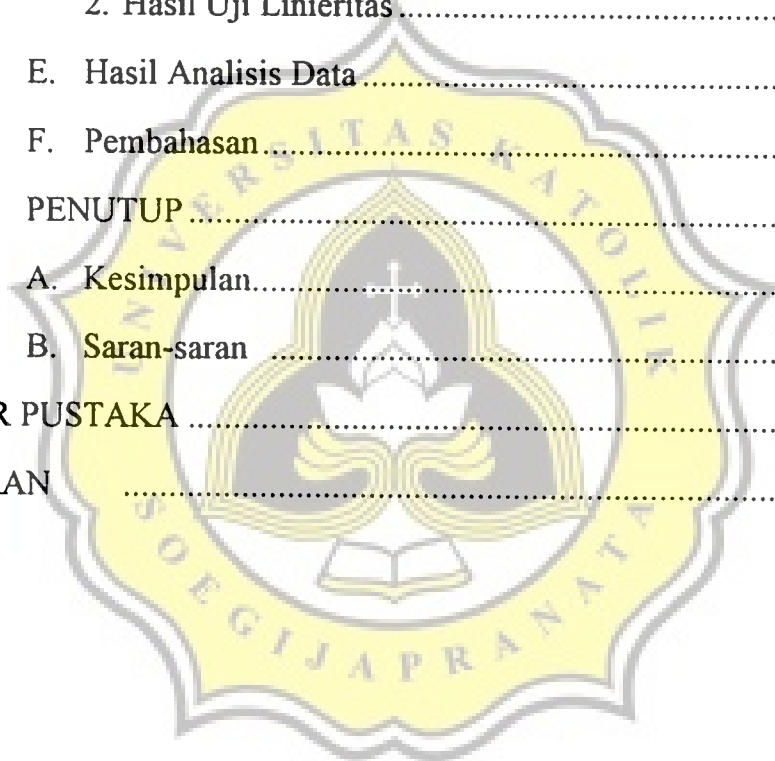


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Praktis.....	6
2. Manfaat Teoritis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan Dalam Menghadapi Pensiun.....	8
1. Pengertian Kecemasan.....	8
2. Jenis-jenis Kecemasan.....	10
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	12
4. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	14
5. Pengertian Masa Pensiun.....	15
6. Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun	18

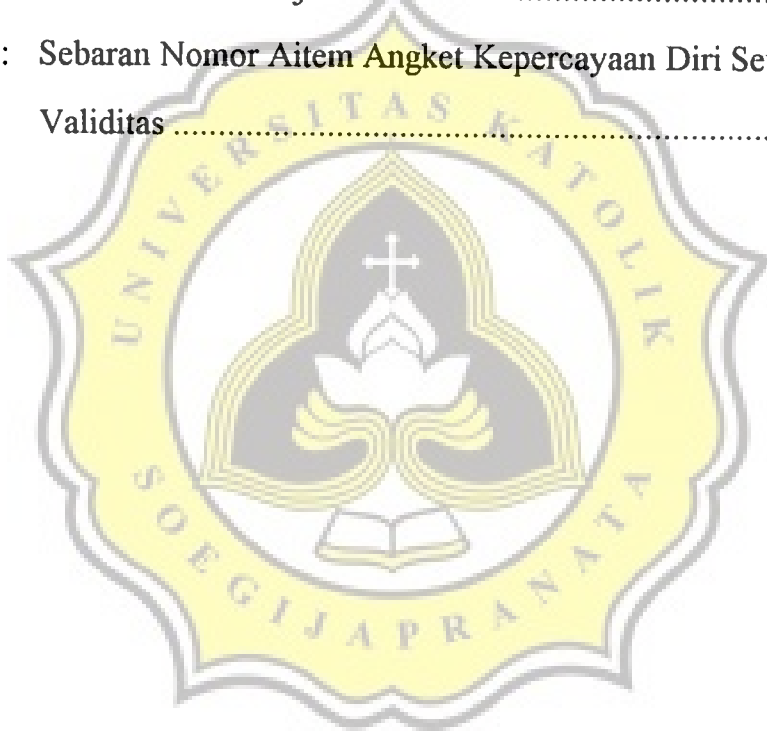
B.	Kepercayaan Diri.....	21
1.	Pengertian Kepercayaan Diri	21
2.	Ciri-ciri Kepercayaan Diri	23
C.	Jenis Kelamin	25
D.	Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun.....	28
E.	Perbedaan Kecemasan Pria dan Wanita Dalam Menghadapi Pensiun.....	30
F.	Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	33
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
1.	Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun	33
2.	Kepercayaan Diri.....	34
3.	Jenis Kelamin.....	34
C.	Subyek Penelitian	35
D.	Metode Pengumpulan Data.....	35
1.	Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun	37
2.	Angket Kepercayaan Diri	38
E.	Validitas dan Reliabilitas	40
1.	Validitas Alat Ukur	40
2.	Reliabilitas Alat Ukur	42
F.	Metode Analisis Data	42
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	44
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	44
1.	Orientasi Kacah.....	44

2. Persiapan Perijinan Penelitian.....	45
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
1. Hasil Uji Validitas	47
2. Hasil Uji Reliabilitas	48
D. Hasil Penelitian.....	49
1. Hasil Uji Normalitas.....	49
2. Hasil Uji Linieritas	49
E. Hasil Analisis Data	49
F. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran-saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	38
Tabel 2 : Rancangan Angket Kepercayaan Diri.....	40
Tabel 3 : Subyek Penelitian Berdasar Lokasi	44
Tabel 4 : Sebaran Nomor Aitem Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Pensiun Setelah Uji Validitas	47
Tabel 5 : Sebaran Nomor Aitem Angket Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas	48



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	58
LAMPIRAN A ANGGKET PENELITIAN	59
A-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	60
A-2 Kepercayaan Diri	64
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN	68
B-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	69
B-2 Kepercayaan Diri	73
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	77
C-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	78
C-2 Kepercayaan Diri	82
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	86
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS SEBARAN	91
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS HUBUNGAN	95
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS	98
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN.....	104
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN.....	106