



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a white dove with its wings spread, perched on an open book. Above the dove is a cross. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

A. SKALA PENELITIAN

A – 1. Skala Tipe Kepribadian *Introvert* dan *Extravert*

A – 2. Skala *Suicide Ideation*

A – 1

No :
Jenis Kelamin :
Usia :
Tanggal Pengisian :

PETUNJUK UMUM

1. Isilah identitas di sudut kiri atas dengan jelas.
2. Jawaban yang Anda berikan akan terjamin kerahasiaannya, oleh karena itu Anda diharapkan menjawab sesuai dengan keadaan saat ini.
3. Pada lembar selanjutnya Anda akan menemukan pernyataan-pernyataan.
4. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti.
5. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban baik dan buruk.
6. Berilah penilaian yang sejujur-jujurnya pada setiap pernyataan sesuai dengan diri Anda dengan memberikan tanda silang (X).
7. Periksa kembali agar tidak ada nomor yang terlewat.

PETUNJUK PENGISIAN

1. Pilihlah jawaban yang dianggap sesuai dengan diri anda, dengan memberikan tanda (X) pada satu pilihan jawaban berikut ini
Contoh:
Jika Anda dalam keramaian dan ada seseorang yang tidak Anda kenal tampak mengamati Anda, Anda akan
 - a. Menjadi was – was karenanya.
 - b. Acuh tak acuh saja
2. Jika ada jawaban yang ingin diubah cukup dengan memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang telah dipilih kemudian berikan tanda (X) pada jawaban baru.
Contoh:
Jika Anda dalam keramaian dan ada seseorang yang tidak Anda kenal tampak mengamati Anda, Anda akan
 - a. Menjadi was – was karenanya.
 - b. Acuh tak acuh saja

-----Selamat Mengerjakan-----

Pilihlah jawaban mana yang paling mendekati diri Anda.

1. Ketika Anda berada di tengah – tengah suatu kelompok, Anda biasanya....
 - a. Melibatkan diri dalam perbincangan kelompok tersebut.
 - b. Berbicara secara menyendiri dengan orang yang memang sudah Anda kenal dengan baik.
2. Jika Anda mempunyai pengetahuan dan ketrampilan yang lebih dibandingkan orang lain di sekitar Anda pada saat itu, biasanya Anda lebih suka.....
 - a. Tidak menampakkan pengetahuan yang lebih tersebut.
 - b. Membaginya dengan orang lain yang ingin belajar.
3. Biasanya Anda :
 - a. Memperlihatkan perasaan Anda secara bebas.
 - b. Menyimpan perasaan – perasaan Anda untuk diri Anda sendiri.
4. Dalam pesta – pesta yang Anda ikuti, Anda....
 - a. Kadang merasa bosan.
 - b. Selalu dapat menikmatinya.
5. Saat Anda harus menemui seseorang yang masih asing bagi Anda, Anda merasakan hal itu sebagai suatu hal yang.....
 - a. Menyenangkan atau setidaknya mudah untuk Anda lakukan.
 - b. Memerlukan lebih banyak usaha untuk dapat melakukannya.
6. Anda hampir selalu...
 - a. Menikmati saat – saat ini dan membuatnya menjadi suatu yang paling menyenangkan.
 - b. Merasa bahwa sesuatu yang akan datang jauh lebih penting.
7. Anda merupakan orang yang.....
 - a. Mudah untuk dikenali orang lain dengan baik.
 - b. Sulit untuk dikenali orang dengan baik.
8. Dengan sebagian besar orang yang Anda kenal, Anda.....
 - a. Merasa bahwa biasanya mereka mengatakan hal sebagaimana adanya.
 - b. Merasa bahwa Anda perlu waspada melihat maksud – maksud sebenarnya yang tersembunyi.
9. Di antara teman – teman Anda yang lain, Anda termasuk orang yang.....
 - a. Terakhir mendengar apa yang terjadi.
 - b. Selalu tahu berita terakhir tentang setiap orang.
10. Anda merupakan orang yang....
 - a. Seorang yang pandai bergaul.
 - b. Cenderung tenang dan pendiam.
11. Hal yang membuat Anda cemas adalah...
 - a. Seringkali merasa tidak menikmati suatu hal.
 - b. Selalu merasa terlalu atau malah kurang serius.
12. Anda cenderung akan bersahabat dengan....
 - a. Sangat akrab dengan beberapa orang saja.
 - b. Secara luas dengan bermacam – macam orang.
13. Anda merasa bahwa Anda....

- a. Lebih antusias daripada kebanyakan orang.
- b. Kurang antusias terhadap suatu hal daripada kebanyakan orang.

Untuk pertanyaan 14 hingga 22 dari setiap pasang kata, kata mana yang lebih Anda pilih yang paling sesuai dengan diri Anda. Pikirkan makna dari kata tersebut, bukan bagaimana bunyi atau kesan dari kata tersebut.

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 14. a. Menyenangkan | b. Efektif |
| 15. a. Populer | b. Akrab |
| 16. a. Mempersuasi/ Mempengaruhi | b. Menyentuh perasaan |
| 17. a. Hidup itu menyenangkan | b. Hidup itu perlu usaha |
| 18. a. Tenang | b. 'Hidup' |
| 19. a. Waspada | b. Percaya penuh |
| 20. a. Teori | b. Pengalaman |
| 21. a. Mudah bergaul | b. Subyektif |
| 22. a. Sistematis | b. Santai |

Pilihlah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan pemikiran dan tindakan Anda :

- 23. Apakah Anda :
 - (A) Dapat berbicara dengan siapapun dan kapanpun.
 - (B) Hanya dapat berbicara pada orang – orang tertentu atau dalam kondisi tertentu.
- 24. Mana yang menurut Anda merupakan kesalahan paling buruk :
 - (A). Terlalu hangat pada orang lain.
 - (B). Kurang menunjukkan kehangatan.
- 25. Bila sebuah kesempatan baru datang pada Anda, maka Anda :
 - (A). Mengambil keputusan dengan sangat cepat.
 - (B). Kadang terlewat begitu saja karena terlalu lama berpikir.
- 26. Orang – orang yang baru pertama kali bertemu Anda dapat mengatakan hal apa yang membuat Anda menarik :
 - (A). Dengan tepat saat itu juga.
 - (B). Hanya setelah mereka benar – benar mengenal Anda.
- 27. Dalam seluruh kelompok yang besar, Anda lebih sering :
 - (A). Memperkenalkan orang lain.
 - (B). Diperkenalkan orang lain.
- 28. Orang yang dekat dengan Anda mengetahui apa yang Anda rasakan tentang:
 - (A). Hampir semua hal tentang perasaan Anda.
 - (B). Hanya perasaan – perasaan Anda yang Anda rasa patut diceritakan

A – 2

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang, yang sesuai dengan keadaan Anda saat ini.

1. Ketertarikan atau minat dalam menghadapi UN :
 - a. Tidak ada sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Banyak
 - d. Banyak sekali
2. Stres berkaitan dengan menghadapi UN :
 - a. Tidak ada sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Banyak
 - d. Banyak sekali
3. Pikiran yang terganggu karena akan menghadapi UN :
 - a. Tidak ada sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Banyak
 - d. Banyak sekali
4. Perasaan tertekan berkaitan dengan menghadapi UN :
 - a. Tidak ada sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Banyak
 - d. Banyak sekali
5. Ketakutan dalam menghadapi UN :
 - a. Tidak ada sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Banyak
 - d. Banyak sekali

Berikan tanda silang pada jawaban yang sesuai dengan apa yang Anda rasakan selama seminggu terakhir menjelang UN.

6. Saya merasa terganggu oleh sesuatu yang biasanya tidak mengganggu saya :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
7. Saya tidak mau makan, selera makan saya berkurang :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).

8. Saya tidak bisa memusatkan perhatian pada apa yang saya kerjakan :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
9. Saya merasa tertekan (depresi) :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
10. Saya putus asa akan masa depan saya :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
11. Saya pikir hidup saya penuh dengan kegagalan :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
12. Saya merasa ketakutan :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
13. Saya merasa kesepian :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
14. Saya merasa sedih dan ingin menangis :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).
15. Saya merasa orang – orang tidak bersahabat dan mereka membenci saya :
 - a. Jarang atau tidak sama sekali (kurang dari 1 hari).
 - b. Beberapa atau sebagian kecil waktu (1-2 hari).
 - c. Terkadang atau sebagian besar waktu (3-4 hari).
 - d. Sebagian atau sepanjang waktu (5-7 hari).

Pilihlah jawaban diantara pernyataan – pernyataan di bawah ini yang paling sesuai dengan kehidupan Anda saat ini menjelang menghadapi UN.

16. Dalam beberapa hal, hidup saya berjalan sesuai dengan tujuan saya :
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Setuju
 - d. Sangat setuju
17. Keadaan hidup saya sangat baik :
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Setuju
 - d. Sangat setuju
18. Saya sangat puas dalam menjalani hidup saya :
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Setuju
 - d. Sangat setuju
19. Sejauh ini saya telah mendapatkan apa yang saya inginkan dalam hidup ini :
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Setuju
 - d. Sangat setuju
20. Jika saya terlahir kembali, saya tidak ingin mengubah apapun.
 - a. Sangat tidak setuju
 - b. Tidak setuju
 - c. Setuju
 - d. Sangat setuju

Beberapa pertanyaan dibawah ini berhubungan dengan ide bunuh diri pada Anda, pilihlah salah satu jawaban yang paling mendekati dengan keadaan Anda pada saat ini yang akan menghadapi UN.

21. Apakah Anda pernah memikirkan ide untuk bunuh diri karena akan menghadapi UN :
 - a. Tidak pernah sama sekali
 - b. Hanya sekilas
 - c. Saya cukup sering memikirkannya
 - d. Saya punya ide yang jelas
22. Seberapa sering Anda memikirkan ide untuk bunuh diri karena akan menghadapi UN :
 - a. Tidak pernah sama sekali
 - b. Sesekali
 - c. Sering
 - d. Sangat sering

23. Apakah Anda pernah berniat memberitahu ide untuk bunuh diri tersebut kepada orang lain?
 - a. Tidak pernah
 - b. Pernah sekali waktu
 - c. Beberapa kali
 - d. Sering
24. Seberapa besar kemungkinannya Anda akan bunuh diri karena UN suatu saat nanti?
 - a. Tidak akan.
 - b. Kecil kemungkinannya
 - c. Antara kecil dan besar kemungkinannya
 - d. Sangat besar kemungkinannya
25. Apakah Anda mempunyai ide bunuh diri karena akan menyelesaikan masalah terutama saat menghadapi UN ?
 - a. Tidak pernah
 - b. Pernah sekali waktu
 - c. Beberapa kali
 - d. Sering
26. Apakah Anda pernah memikirkan untuk mewujudkan ide bunuh diri tersebut ?
 - a. Tidak pernah sama sekali
 - b. Sesekali
 - c. Sering
 - d. Sangat sering
27. Apakah Anda pernah merasa ketakutan jika ide bunuh diri Anda tersebut suatu saat akan terwujud?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Hanya sedikit
 - c. Ya
 - d. Saya sangat ketakutan
28. Apakah Anda pernah mempunyai ide untuk bunuh diri karena pernah mengalami masalah saat menghadapi ujian di masa lalu ?
 - a. Tidak pernah sama sekali
 - b. Pernah sekali waktu
 - c. Sering
 - d. Sangat sering
29. Apakah Anda mempunyai ide mengenai bagaimana Anda akan mengakhiri hidup Anda sendiri karena akan menghadapi UN ?
 - a. Tidak pernah sama sekali
 - b. Hanya sekilas
 - c. Saya cukup sering memikirkannya
 - d. Saya mempunyai ide yang jelas

30. Apakah Anda mempunyai akses senjata (benda – benda tajam dan berbahaya) yang akan membantu membuat ide bunuh diri Anda terwujud ?
- Tidak sama sekali
 - Tidak
 - Ya
 - Saya mempunyai banyak akses



B. DATA UJI COBA SKALA PENELITIAN















The logo of Universitas Katolik Gejapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a white lotus flower with a cross above it, and an open book below. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge, and "GEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

**C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
SKALA PENELITIAN**

C – 1. Skala *Suicide Ideation*

C – 2. Skala Tipe Kepribadian *Introvert* dan *Extravert*

C – 1. Skala *Suicide Ideation*

Reliabilitas Skala *Suicide Ideation* Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.877	30

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
57.10	111.071	10.539	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	55.12	106.598	<u>.299</u>	.876
x2	54.68	104.263	.440	.873
x3	54.90	104.296	.420	.873
x4	55.28	102.777	.587	.870
x5	54.98	103.449	.510	.871
x6	55.26	102.319	.507	.871
x7	55.54	106.213	.300	.876
x8	54.70	104.051	.359	.875
x9	55.26	102.523	.514	.871
x10	55.34	101.739	.473	.872
x11	55.52	102.418	.506	.871
x12	54.96	104.366	.366	.875
x13	54.98	104.510	.315	.876
x14	55.22	101.400	.507	.871
x15	55.60	102.694	.526	.871
x16	55.02	103.816	.503	.872
x17	54.74	104.400	.486	.872
x18	54.84	104.709	.414	.873
x19	54.38	106.812	<u>.260</u>	.877
x20	54.20	103.061	.389	.874
x21	55.60	103.796	.520	.871
x22	55.68	105.814	.390	.874
x23	55.88	104.965	.520	.872
x24	55.64	100.970	.648	.868
x25	55.84	105.280	.472	.873
x26	55.76	105.166	.385	.874
x27	54.30	109.765	<u>.002</u>	.888
x28	55.36	102.031	.467	.872
x29	55.58	106.289	.372	.874
x30	55.74	106.400	<u>.293</u>	.876

Item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah

r tabel 5% : 0,3

C – 2. Skala Tipe Kepribadian *Introvert* dan *Extravert*

Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian *Introvert* dan *Extravert* Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.813	28

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
43.78	28.175	5.308	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	42.08	25.953	.426	.804
x2	41.90	27.398	<u>.195</u>	.812
x3	42.40	26.245	.336	.807
x4	42.34	25.862	.404	.804
x5	42.24	25.982	.378	.806
x6	42.06	27.200	<u>.163</u>	.814
x7	42.02	27.244	<u>.165</u>	.814
x8	42.04	27.713	<u>.057</u>	.818
x9	42.16	27.362	<u>.112</u>	.817
x10	42.20	25.388	.505	.800
x11	42.28	26.042	.364	.806
x12	42.10	26.051	.395	.805
x13	42.10	25.888	.431	.803
x14	42.06	27.282	<u>.145</u>	.815
x15	42.60	25.918	.533	.801
x16	42.46	26.090	.387	.805
x17	42.40	26.204	.345	.807
x18	42.32	26.059	.362	.806
x19	42.36	26.113	.356	.807
x20	41.88	27.536	<u>.172</u>	.813
x21	42.04	25.590	.533	.800
x22	42.02	27.367	<u>.138</u>	.815
x23	42.16	24.872	.626	.795
x24	42.40	28.041	<u>-.020</u>	.822
x25	42.22	25.726	.432	.803
x26	42.46	26.172	.369	.806
x27	42.34	25.413	.497	.800
x28	42.42	25.922	.409	.804

Item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah

r tabel 5% : 0,3



D. DATA PENELITIAN













E. UJI ASUMSI

Suicide Ideation Tipe Kepribadian Introvert

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SIS
N		27
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	48.33
	Std. Deviation	9.763
Most Extreme Differences	Absolute	.115
	Positive	.115
	Negative	-.086
Kolmogorov-Smirnov Z		.598
Asymp. Sig. (2-tailed)		.867

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Suicide Ideation Tipe Kepribadian Extravert

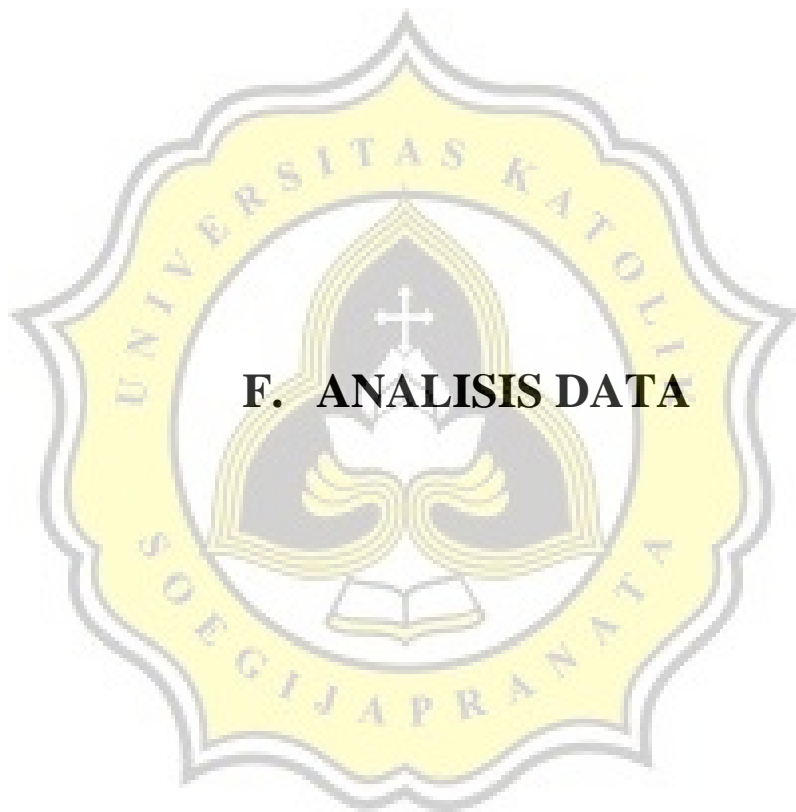
NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SIS
N		25
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	42.36
	Std. Deviation	4.974
Most Extreme Differences	Absolute	.128
	Positive	.128
	Negative	-.101
Kolmogorov-Smirnov Z		.639
Asymp. Sig. (2-tailed)		.809

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



F. ANALISIS DATA

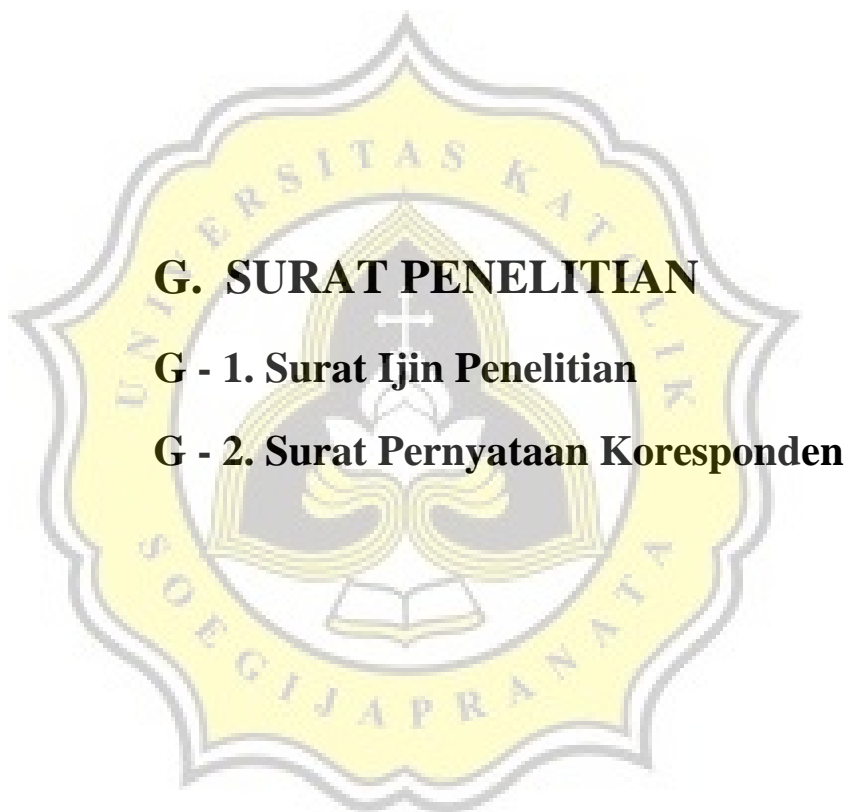
T-Test

Group Statistics

	Kepribadian	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SIS	introvert	27	48.33	9.763	1.879
	extravert	25	42.36	4.974	.995

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SIS	Equal variances assumed	11.275	.002	2.746	50	.008	5.973	2.175	1.604	10.343
	Equal variances not assumed			2.810	39.277	.008	5.973	2.126	1.674	10.272



G. SURAT PENELITIAN

G - 1. Surat Ijin Penelitian

G - 2. Surat Pernyataan Koresponden