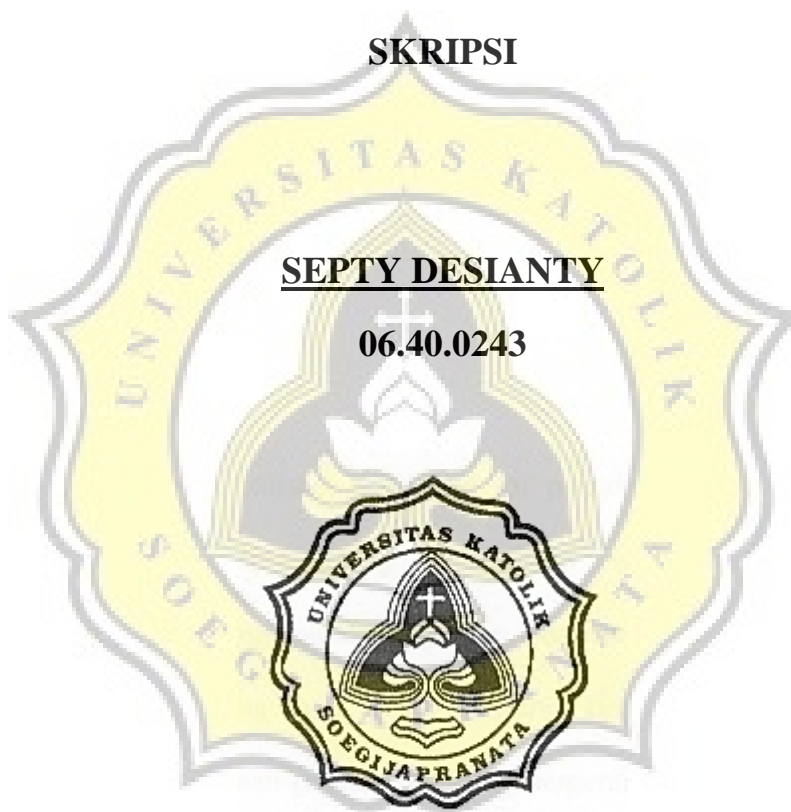


**PERBEDAAN *SUICIDE IDEATION* PADA SISWA  
YANG AKAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL  
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN  
*INTROVERT* DAN *EXTRAVERT***

**SKRIPSI**

**SEPTY DESIANTY**

**06.40.0243**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2010**

**PERBEDAAN *SUICIDE IDEATION* PADA SISWA  
YANG AKAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL  
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN  
*INTROVERT* DAN *EXTRAVERT***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**SEPTY DESIANTY**

**06.40.0243**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2010**

ii

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal**

**18 Mei 2010**



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata**

**Dekan,**

**(Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si)**

**Dewan Penguji**

**1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si**

\_\_\_\_\_

**2. Kuriake Kharismawan, S.Psi**

\_\_\_\_\_

**3. Drs. M. Suharsono, M.Si**

\_\_\_\_\_

*Karya ini ku persembahkan bagi semua orang yang kucintai*

*Dan bagi siswa - siswi yang berusaha survive dari kerasnya kehidupan...*



## MOTTO



*Hakuna Matata....*

-----Lion King-----

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan BerkatNya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada mereka yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih diantaranya kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini S.Psi., M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin untuk menyusun skripsi ini. Sebagai dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini sehingga menghasilkan skripsi yang lebih baik.
2. Kuriake Kharismawan, S. Psi, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dan dengan sabar memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk disela – sela kesibukannya yang padat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
4. Dra. Emmanuella Hadriami, M.Si, selaku mentor dan sahabat yang selalu sabar untuk memberikan ilmu, dan yang selalu memberi dorongan untuk menikmati psikologi.

5. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si, selaku dosen wali yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
6. Ferdinandus H, S.Psi., M.Si, selaku pemberi jalan sehingga penulis *survive* selama menjadi mahasiswi Psikologi dan penulis dapat menyelesaikan kuliah tanpa harus tersendat – sendat. Selaku dosen penguji Proposal Skripsi yang telah bersedia untuk memberikan arahan dan petunjuk sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan tersusun dengan baik.
7. Drs. Haryo Goeritno, M.Si dan Dr. Y. Bagus Wismanto, selaku dosen statistika yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan petunjuk dalam pengolahan analisis data.
8. Drs. George Hardjanto, M.Si, selaku dosen Psikologi Dalam yang telah membantu penulis untuk lebih memahami tipe kepribadian, khususnya tipe kepribadian *introvert* dan *extravert*, yang juga telah memberikan nasihat mengenai isi dan analisis data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Mas Gandhi, Mba Tati, Mba Ike dan seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak memberikan kemudahan dalam administrasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tanpa kesulitan.
10. Bapak Hidayat, selaku staf Dinas Pendidikan Kota Semarang yang telah membantu penulis dalam memperoleh data pendidikan di Kota Semarang.
11. Lelakiku tercinta Bela Galang Arenta, terimakasih atas segala dukungan dan kesabarannya.

12. Mom, Paps, Aani, Aina “Li Julian”, Tia dan de Sabil, terimakasih untuk dukungan, doa dan cintanya.
13. Keluarga besar Bapak Ngangkat Bakti, Ibu drg. Siti Djuariyah, Siva dan Dena, terimakasih untuk dorongan semangat dan doanya.
14. Serta segenap keluarga besar, terimakasih untuk dukungan dan cintanya.
15. Teman – teman seperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2006, ayo semangat.
16. Juga tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berterimakasih atas kritik dan saran yang membangun. Besar harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi pihak – pihak yang bersangkutan.

Semarang, Mei 2010

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	14
C. Manfaat Penelitian .....	14
1. Manfaat Teoritis .....	14
2. Manfaat Praktis .....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. <i>Suicide Ideation</i> .....	15
1. Pengertian <i>Suicide Ideation</i> .....	15
2. Faktor – faktor Penyebab <i>Suicide Ideation</i> .....	16
3. Ciri – ciri <i>Suicide Ideation</i> .....	19
B. Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	22
1. Pengertian Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	22

2.	Ciri – ciri Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	24
a.	Ciri – ciri Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> .....	24
b.	Ciri – ciri Tipe Kepribadian <i>Extravert</i> .....	26
3.	Komponen Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	28
C.	Perbedaan antara <i>Suicide Ideation</i> pada Siswa yang akan Menghadapi Ujian Nasional Ditinjau dari Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	31
D.	Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....		35
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
1.	<i>Suicide Ideation</i> .....	36
2.	Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	36
C.	Subjek Penelitian .....	37
1.	Populasi .....	37
2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	37
D.	Metode Pengumpulan Data .....	38
1.	Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	38
2.	Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	39
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
1.	Validitas Alat Ukur .....	42
2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	43

F. Analisis Data .....	44
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	45
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	45
B. Persiapan Penelitian .....	48
1. Persiapan Perijinan .....	48
2. Penyusunan Alat Ukur .....	49
a. Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	49
b. Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	50
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	51
a. Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	52
b. Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	53
C. Pelaksanaan Penelitian .....	54
BAB V HASIL PENELITIAN .....	57
A. Uji Asumsi .....	57
1. Uji Normalitas .....	57
2. Uji Homogenitas .....	58
B. Uji Hipotesis .....	58
C. Pembahasan .....	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	39
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	42
Tabel 3 : Jumlah SMA dan SMK serta Jumlah Siswa Wilayah Kota Semarang Tahun 2007/ 2008 .....	46
Tabel 4 : Sebaran Item Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	50
Tabel 5 : Sebaran Item Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	51
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Tidak Valid (Gugur) Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	53
Tabel 7 : Sebaran Item Valid dan Tidak Valid (Gugur) Skala Tipe Keribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	54
Tabel 8 : Sebaran Item Baru Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	55
Tabel 9 : Sebaran Item Baru Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	55
Tabel 10 : Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel 11: Hasil Uji Homogenitas .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

A. SKALA PENELITIAN .....	71
A – 1. Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	72
A – 2. Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	75
B. DATA UJI COBA SKALA PENELITIAN .....	80
C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PENELITIAN .....	87
C – 1. Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	88
C – 2. Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Extravert</i> .....	90
D. DATA PENELITIAN .....	92
E. UJI ASUMSI .....	98
F. ANALISIS DATA .....	100
G. SURAT PENELITIAN .....	102
G – 1. Surat Ijin Penelitian .....	103
G – 2. Surat Pernyataan Koresponden .....	104

