

Identitas diri:

1. Jenis kelamin : Pria / Perempuan
2. Status pernikahan : Menikah / Tidak Menikah
3. Apakah saat ini Anda bercerai? : Ya / Tidak
4. Apakah Anda sudah menjalani pernikahan 1-5 tahun? : Ya / Tidak
5. Apakah Anda memiliki anak? : Punya / Tidak Punya
6. Apakah Anda berstatus sebagai ibu rumah tangga? (Ya/ Tidak)
7. Apakah Anda tinggal di Tlogosari Semarang? (Ya/ Tidak)

Mohon pilih jawaban dari pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan keadaan Anda, dengan melingkarinya. Pilihan jawaban tersebut seperti di bawah ini:

SS : jika keadaan Anda SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.

S : jika keadaan Anda SESUAI dengan pernyataan yang ada.

TS : jika keadaan Anda TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

STS : jika keadaan Anda SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

Pernyataan:

1. Saya dan suami berkomunikasi dengan baik (SS,S,TS,STS)
2. Saya menikmati kebersamaan saya dengan suami (SS,S,TS,STS)
3. Saya dan suami menjaga hubungan agar tetap baik (SS,S,TS,STS)
4. Saya dan suami saling memberi kasih sayang (SS,S,TS,STS)
5. Saya dan suami saling mendukung kepentingan masing-masing (SS,S,TS,STS)
6. Saya diijinkan oleh suami untuk melakukan kegiatan di luar rumah (SS,S,TS,STS)
7. Saya merasa bahagia dengan perkawinan saya (SS,S,TS,STS)

Jelaskan alasannya:.....

8. Sebutkan permasalahan apa saja yang biasa muncul dalam kehidupan perkawinan Anda?.....

9. Sebutkan faktor-faktor yang menurut Anda bisa membuat kehidupan perkawinan lebih bahagia:

.....

LEMBAR UNTUK ISTRI

Mohon pilih yang sesuai dengan identitas Anda, dengan melingkarinya.

- 1. Status dalam Rumah Tangga : Suami / Istri
- 2. Apakah saat ini Anda bercerai? : Ya / Tidak
- 3. Berapa lama Anda sudah menjalani pernikahan? : tahun
- 4. Apakah Anda memiliki anak? : Punya / Tidak Punya
- 5. Status istri sebagai ibu rumah tangga? Ya / Bukan
- 6. Apakah Anda tinggal di Tlogosari Semarang? Ya / Tidak
- 7. Tingkat pendidikan terakhir Anda: a) SD; b) SMP; c) SMA; d) Perguruan Tinggi

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

(Zelfi Yarigiani)

PETUNJUK PENGISIAN

- 1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
- 2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
- 3. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “X”.
- SS** : SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.
- S** : SESUAI dengan pernyataan yang ada.
- TS** : TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
- STS** : SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
- 4. Periksa kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
- 5. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya mengerti tentang diri saya		X		
Saya mengerti tentang diri saya				X

Contoh tersebut di atas, berarti Anda beralih jawaban dari SESUAI “S” menjadi SANGAT TIDAK SESUAI “STS”

- 6. Atas partisipasi dan kerja sama yang baik dari Anda, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Mengerjakan

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya menikmati kebersamaan saya dengan keluarga.	SS	S	TS	STS
2	Saya merasa suami tidak sayang lagi terhadap saya karena dirinya kurang peduli terhadap masalah yang saya alami.	SS	S	TS	STS
3	Saya senang menjalani pernikahan ini karena dalam berhubungan badan, suami mengerti apa yang saya inginkan.	SS	S	TS	STS
4	Hidup saya merasa tertekan karena sering dikekang oleh suami.	SS	S	TS	STS
5	Pernikahan kami cukup menyenangkan karena kami dapat saling mendukung kepentingan masing-masing.	SS	S	TS	STS
6	Saya merasa kurang tercukupi kebutuhan biologis saya karena jarang berhubungan seksual dengan suami.	SS	S	TS	STS
7	Saya senang dalam menjalani pernikahan dengan suami, karena kami menjaga hubungan agar tetap baik dengan saling memberi kasih sayang.	SS	S	TS	STS
8	Sekalipun berkumpul bersama suami, saya merasa suasana tetap sepi atau dingin.	SS	S	TS	STS
9	Saya senang karena sering bersantai bersama keluarga.	SS	S	TS	STS
10	Saya sedih karena jika ada sedikit masalah, suami mudah marah terhadap saya.	SS	S	TS	STS
11	Demi membentuk perkawinan yang intim, saya dan suami saling melayani dalam berhubungan badan.	SS	S	TS	STS
12	Sekalipun kegiatan yang saya lakukan itu positif, suami tetap memarahi saya jika tidak sesuai keinginannya.	SS	S	TS	STS
13	Saya gembira menikah dengan suami saya karena saya diijinkan untuk mengikuti kegiatan yang saya senangi.	SS	S	TS	STS
14	Saya merasa kesal kepada suami karena mau enaknya sendiri dalam berhubungan seksual.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
15	Perhatian suami tidak berkurang meskipun dirinya sibuk dengan pekerjaannya.	SS	S	TS	STS
16	Saya sedih karena suami sering ke luar rumah untuk berkumpul bersama temannya.	SS	S	TS	STS
17	Saya merasa senang karena sesibuk apapun suami dalam bekerja, Ia tetap menyempatkan diri untuk berkumpul bersama.	SS	S	TS	STS
18	Saya sebal karena permasalahan suami di kantor dibawa ke rumah.	SS	S	TS	STS
19	Jika saya sedang sakit, suami tidak memaksa untuk melakukan hubungan seksual.	SS	S	TS	STS
20	Saya sering sebal kepada suami karena suka melarang saya mengikuti kegiatan lingkungan.	SS	S	TS	STS
21	Jika saya sedang sibuk dengan urusan rumah tangga, suami tidak merepotkan saya dengan memberi beban tugas yang lain.	SS	S	TS	STS
22	Saya kurang puas dalam berhubungan seksual dengan suami karena saya jarang mencapai klimak.	SS	S	TS	STS
23	Sekalipun terdapat konflik dalam pengasuhan anak, saya dan suami saling membicarakannya dengan kepala dingin.	SS	S	TS	STS
24	Suami saya mau berkumpul bersama keluarga jika diminta saja.	SS	S	TS	STS

TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA

LEMBAR UNTUK SUAMI

Mohon pilih yang sesuai dengan identitas Anda, dengan melingkarinya.

- 1. Status dalam Rumah Tangga : Suami / Istri
- 2. Apakah saat ini Anda bercerai? : Ya / Tidak
- 3. Berapa lama Anda sudah menjalani pernikahan? : tahun
- 4. Apakah Anda memiliki anak? : Punya / Tidak Punya
- 5. Status istri sebagai ibu rumah tangga? Ya / Bukan
- 6. Apakah Anda tinggal di Tlogosari Semarang? Ya / Tidak
- 7. Tingkat pendidikan terakhir Anda: a) SD; b) SMP; c) SMA; d) Perguruan Tinggi

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

(Zelfi Yarigiani)

PETUNJUK PENGISIAN

- 1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
- 2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
- 3. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “X”.
- SS** : SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang ada.
- S** : SETUJU dengan pernyataan yang ada.
- TS** : TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang ada.
- STS** : SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang ada.
- 4. Periksa kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
- 5. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Menurut saya poligami boleh dilakukan		X		
Menurut saya poligami boleh dilakukan				X

Contoh tersebut di atas, berarti Anda beralih jawaban dari SETUJU “S” menjadi SANGAT TIDAK SETUJU “STS”

- 6. Atas partisipasi dan kerja sama yang baik dari Anda, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Mengerjakan

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Suami dan istri sama-sama memiliki kesempatan untuk memimpin.	SS	S	TS	STS
2	Saya senang jika kedudukan saya lebih tinggi dari pada perempuan.	SS	S	TS	STS
3	Saya menghargai prestasi kerja yang diraih oleh wanita.	SS	S	TS	STS
4	Saya tidak ingin tersaingi oleh wanita dalam pekerjaan.	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa senang terhadap perempuan yang terampil bekerja seperti pria.	SS	S	TS	STS
6	Dalam pengambilan keputusan, hendaknya istri menurut saja apa yang diputuskan oleh suaminya.	SS	S	TS	STS
7	Istri juga berhak untuk mengembangkan diri.	SS	S	TS	STS
8	Saya bangga menjadi laki-laki karena lebih dihormati di masyarakat, daripada wanita.	SS	S	TS	STS
9	Saya mau menerima saran yang baik meskipun yang menyarakannya adalah wanita.	SS	S	TS	STS
10	Saya enggan dikepalai oleh wanita dalam pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
11	Jika ada perempuan mendapatkan penghargaan, saya ikut bangga.	SS	S	TS	STS
12	Menurut saya, hendaknya status pekerjaan istri tidak melebihi suami.	SS	S	TS	STS
13	Suami dan istri memiliki hak yang sama untuk pembagian peran dalam keluarga.	SS	S	TS	STS
14	Saya sedih jika ada laki-laki kalah bersaing dengan wanita.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
15	Saya hormat kepada pemimpin saya sekalipun dia berjenis kelamin wanita.	SS	S	TS	STS
16	Saya akan berusaha agar kemampuan saya tidak terkalahkan oleh wanita.	SS	S	TS	STS
17	Saya tidak kesal jika kemampuan saya tersaingi oleh teman wanita.	SS	S	TS	STS
18	Dalam rumah tangga, kedudukan suami lebih tinggi dari istri.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

