

**KOPING ISTRI PADA PASANGAN  
YANG MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

**HERMY ROSITA**

**06.40.0225**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2010**

**KOPING ISTRI PADA PASANGAN  
YANG MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

**HERMY ROSITA**

**06.40.0225**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2010**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal  
(16 Agustus 2011.)



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

### Dewan Penguji

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si ( )
2. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si ( )
3. Siswanto, S.Psi., M.Si ( )

## PERSEMBAHAN

*Skripsi ini dipersembahkan peneliti kepada :*

- ö Ayah dan Ibu tercinta*
- ö Kakak- kakakku tersayang*
- ö Sahabat sehaligus Kehasih tercinta*
- ö Teman-teman terbaikku*

*yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan di Perguruan Tinggi serta dengan ikhlas memberikan waktu dan perhatiannya kepada saya.*

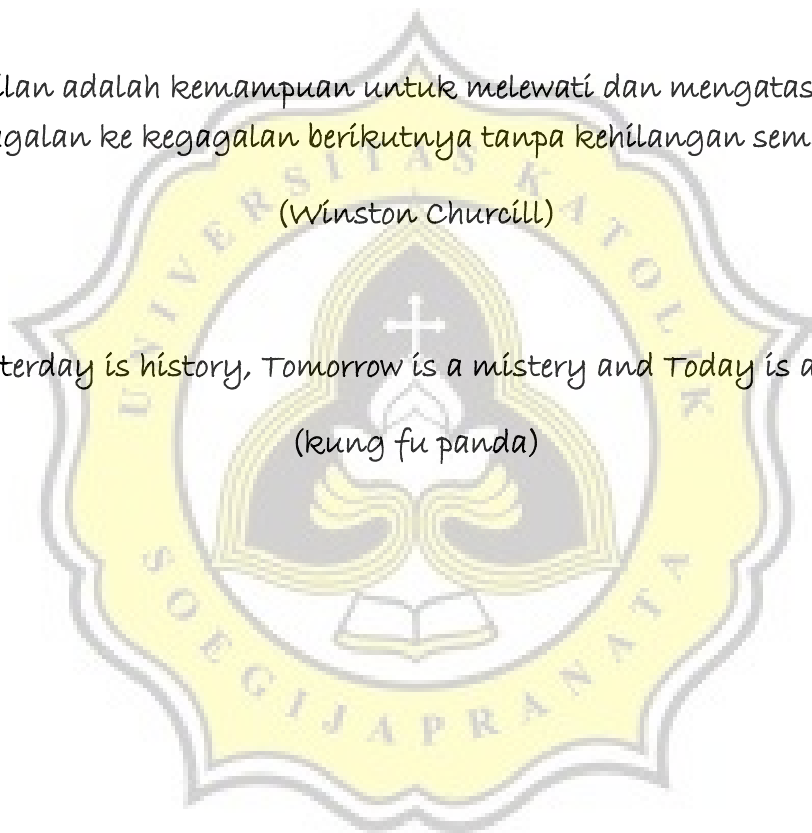
## HALAMAN MOTTO

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat

(Winston Churchill)

Yesterday is history, Tomorrow is a mystery and Today is a gift

(kung fu panda)



## UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur yang tak terhingga Peneliti persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih setia, kebaikan dan kemurahanNya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan rintangan peneliti hadapi selama penyusunan skripsi, namun berkat karunia-Nya, ketekunan, doa, usaha dan bantuan dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda”.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini Peneliti secara tulus ingin menghaturkan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu **Dr. Kristiana Haryanti, M.Si**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi kesempatan bagi peneliti untuk menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak **Siswanto, S.Psi, M.Si**, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing penulis, memberi pengarahan serta membagikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak **Drs. Y. Sudiantara, M.Soc**, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi dan membimbing Penulis selama menempuh masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata** yang telah membagikan ilmunya selama peneliti menempuh studi.
5. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata** yang telah memberikan pelayanan dan informasi dengan baik selama penulis menempuh studi dan menyusun skripsi.
6. **Seluruh Staf Pengajaran, dan BAAK UNIKA Soegijapranata** atas bimbingan dan bantuan dalam hal administrasi.
7. **Dady, Momy, Mba Hinda, Mas Adi, Budhe** serta **dek Bisma** tersayang yang telah memberikan segala cinta dan perhatiannya yang begitu besar sehingga peneliti merasa terdorong untuk menyelesaikan cita-cita dan memenuhi harapan keluarga.
8. **Wisnu Dwi** yang selama ini telah menjadi teman, sahabat, sekaligus orang yang sangat spesial dihati, yang setia membimbing, memberikan perhatian penuh selama penulis mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
9. **Dewi, Ika, Debie, Ria, dan Septy**, kalian adalah teman-teman yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi. Pertemanan dengan kalian merupakan hal yang sangat luar biasa. Terima kasih atas pengalaman dan pembelajaran yang berharga selama ini.
10. **Desty, Ine, Dali, Mirungan, dan Ardi**, kalian yang selama kurang dari sebulan ini dekat, menghibur, bahkan banyak memberikan dorongan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas cerita, dan canda tawa bersama.

11. **Subjek-subjekku, SR, SV, RW, AR, dan LC** yang telah bersedia kerjasama dan meluangkan sedikit waktu untuk penulis dalam melakukan wawancara dan observasi.
12. **Teman-teman Beswan Djarum 2008-2009 DSO Semarang** yang selama ini selalu memberikan motivasi penuh selama penulis mengerjakan skripsi ini.
13. **Teman-teman kuliah**, yang telah memberikan sebuah pertemanan dan kerjasama yang baik selama penulis menjadi mahasiswi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
14. **Kucing-kucingku**, kalian hewan peliharaan termanis, terimut dan tersayang yang selalu menghibur di sela-sela waktu selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

Hanya doa dan ucapan syukur yang dapat penulis panjatkan semoga Tuhan YME berkenan membalas semua kebaikan Bapak, Ibu, Saudara dan teman-teman sekalian.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Semarang, 25 Juni 2011

Peneliti



## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui koping istri yang menikah muda. Subjek penelitian adalah seorang istri yang ketika menikah, berusia 18-20 tahun dan masih melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif, studi kasus dengan metode pengambilan data wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa koping yang dilakukan oleh seorang istri yang menikah di usia muda dapat terbagi dalam dalam 2 golongan yaitu koping istri yang tergolong efektif, yang mampu mengurangi atau meredakan tekanan yang dirasakan dan menghasilkan reaksi emosi positif, seperti *prepare against harm*, *symptom direct modes*, *supresi*, dan *afiliasi*. Sedangkan yang dapat digolongkan dalam koping istri yang tidak efektif adalah *prepare against harm*, *symptom direct modes*, *displacement*, dan *represi*. Koping yang tergolong tidak efektif ini menghasilkan reaksi emosi yang negatif sehingga tekanan yang dirasakan juga tidak berkurang, bahkan dapat berdampak pada kesehatan fisik atau kondisi tubuh, seperti sesak di dada.

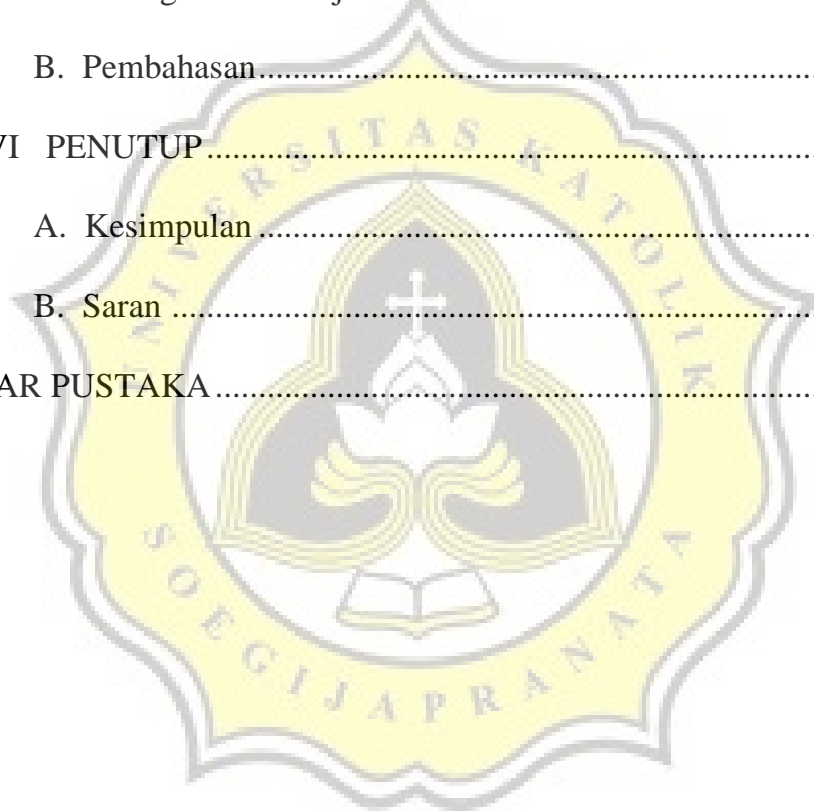
**Kata kunci :** Koping stres, istri, menikah muda

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teoritis .....	11
2. Manfaar Praktis .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda .....	12
1. Pengertian Koping Istri	

Pada Pasangan yang Menikah Muda.. .....	12
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Koping Istri	
Pada Pasangan yang Menikah Muda .....	16
3. Macam-macam Koping Istri	
Pada Pasangan yang Menikah Muda .....	19
B. Dinamika Psikologis Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Wawancara.....	35
2. Observasi.....	36
D. Analisis Data .....	36
E. Uji Keabsahan Data.....	39
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	41
B. Persiapan Penelitian .....	42
C. Pelaksanaan Penelitian .....	43
D. Hasil Pengumpulan Data.....	46
1. Subyek 1 .....	46

2. Subyek 2 .....	69
3. Subyek 3 .....	94
4. Subyek 4 .....	116
5. Subyek 5 .....	132
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>154</b>
A. Rangkuman Subjek Penelitian.....	154
B. Pembahasan.....	161
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>169</b>
A. Kesimpulan.....	176
B. Saran .....	180
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>184</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Wawancara dan Observasi .....	42
Tabel 2 Profil Subjek .....	42
Tabel Kesimpulan. Masalah-masalah yang identik muncul.....	176
Tabel Kesimpulan. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda .....	178



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda .....	32
Bagan 2. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda Subjek 1 .....	67
Bagan 3. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda Subjek 2 .....	92
Bagan 4. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda Subjek 3 .....	114
Bagan 5. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda Subjek 4 .....	131
Bagan 6. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda Subjek 5 .....	152
Bagan 7. Koping Istri Pada Pasangan yang Menikah Muda .....	174



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Pedoman Wawancara dan Observasi .....	188
Lampiran B Analisis Reduksi .....	190
Lampiran C Surat Ijin Penelitian .....	285

