



LAMPIRAN



LAMPIRAN A
ALAT UKUR
SKALA KEMAMPUAN
MANAJEMEN WAKTU



LAMPIRAN B
DISTRIBUSI TRY OUT



LAMPIRAN C

UJI RELIABILITAS ALAT UKUR



LAMPIRAN D

HASIL DISTRIBUSI PENELITIAN



LAMPIRAN E
HASIL ANALISA DATA



LAMPIRAN F
SURAT IJIN PENELITIAN



LAMPIRAN G

SURAT BUKTI PENELITIAN

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
----	------------	----	---	----	-----



1	Saya mengetahui kegiatan yang menjadi prioritas utama saya dibandingkan kegiatan yang lain				
2	Saya membuat daftar aktifitas yang harus saya lakukan pada buku agenda				
3	Saya tau berapa banyak waktu yang saya habiskan untuk kegiatan saya sehari				
4	Saya mengevaluasi jadwal kegiatan saya selama satu minggu setiap akhir pekan				
5	Setiap mengevaluasi jadwal kegiatan, saya mengetahui kegiatan mana yang berjalan sesuai dengan prioritas yang sudah saya buat				
6	Saya memiliki cara untuk mengontrol waktu saya, apabila saya merasa waktu yang saya miliki terbatas				
7	Dalam daftar aktifitas yang saya buat saya mencantumkan perkiraan waktu pada setiap aktifitas				
8	Saya sering lupa akan banyaknya waktu dari kegiatan saya sehari				
9	Kebanyakan kegiatan yang saya lakukan melenceng dari tujuan saya				
10	Saya memiliki jadwal tentang kegiatan saya untuk satu minggu ke depan				
11	Saya mengetahui tujuan dari tugas saya sebelum saya mengerjakannya				
12	Saya mengetahui sasaran dari hasil akhir tugas saya				
13	Apabila ada jadwal bertabrakan, saya				

	mengusahakan agar kejadian tersebut tidak terjadi lagi				
14	Saya mengetahui banyaknya waktu yang saya habiskan untuk kegiatan yang sesuai dengan tujuan saya				
15	Saya tidak mengetahui banyaknya waktu yang saya habiskan untuk kegiatan rutinitas saya				
16	Saya kurang mengetahui kegiatan yang berjalan dengan tujuan saya				
17	Saya cenderung merasa pasrah untuk tidak melakukan apa-apa apabila ada jadwal yang berantakan				
18	Waktu yang saya miliki antara kuliah dan bekerja kurang seimbang				
19	Aktifitas yang saya lakukan pada saat ini tidak mengganggu aktifitas rutin saya				
20	Saya memiliki jeda istirahat diantara jadwal saya yang dalam mengerjakan tugas-tugas saya				
21	Saya merasa mampu melakukan tugas-tugas yang diberikan kepada saya walaupun waktu pengerjaannya terbatas				
22	Saya mampu menyelesaikan tugas tepat waktu sesuai yang sudah ditentukan				
23	Saya memanfaatkan waktu luang saya untuk mengerjakan tugas-tugas yang tertunda				
24	Jadwal yang saya buat sering kacau sehingga tidak terlaksana dengan baik pada setiap kegiatan saya				
25	Sering kali aktifitas lain saya mengganggu aktifitas rutin				
26	Saya lebih sering menunda tugas-tugas yang				

	langsung diberikan pada saya				
27	Saya sering membuang-buang waktu saya				
28	Tugas-tugas yang saya buat sering tidak sesuai dengan jadwal yang ada				
29	Saya mengalami kesulitan untuk menyelesaikan tugas tepat waktu				
30	Saat mengevaluasi saya merasa puas karena semua kegiatan saya berjalan sesuai dengan rencana				
31	Saya menyiapkan strategi lain apabila rencana yang saya buat berantakan				
32	Saya mengerjakan tugas yang sulit secara bertahap sehingga lebih ringan				
33	Apabila merencanakan kegiatan dengan orang lain saya berusaha mendiskusikan pengaturan waktu pengerjaan bersama-sama				
34	Saya mengerjakan tugas secara berurutan dan sistematis				
35	Saya kurang pandai mengontrol waktu pada setiap kegiatan saya				
36	Saya tidak mengetahui tujuan dari tiap kegiatan yang saya lakukan				

