

**KEPUASAN PERNIKAHAN PADA SUAMI  
DITINJAU DARI EFEKTIVITAS KOMUNIKASI**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**DINA CAHYOWINARTI**

**06.40.0221**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2010**

**KEPUASAN PERNIKAHAN PADA SUAMI  
DITINJAU DARI EFEKTIVITAS KOMUNIKASI**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**DINA CAHYOWINARTI**

**06.40.0221**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2010**

**KEPUASAN PERNIKAHAN PADA SUAMI  
DITINJAU DARI EFEKTIVITAS KOMUNIKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

**DINA CAHYOWINARTI**

**06.40.0221**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2010**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari SyaratGunaMemperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Desember 2010



Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Dra. Kristiana Harjanti, Msi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. Suharsono,M.si

.....

2. Drs. Y. Sudiantara,M.soc

.....

3. Dra. Emiliana Primastuti,M.si

.....

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk Ayah dan Ibu,*

*Terima kasih.....karena telah mempercayaiiku untuk mengemban amanat ini, begitu banyak yang Ayah dan Ibu berikan sampai aku tidak tahu berapa banyak kata terima kasih yang harus kuucapkan..*

*Maaf.....kalau aku belum bisa membuat Ayah dan Ibu bangga, kalau aku pernah membuat Ayah dan Ibu mengeluarkan airmata, terlalu banyak kata maaf yang harus kuucapkan untuk Ayah dan Ibu..*

*Tapi.....aku akan membuat kalian bangga padaku, menangis bahagia karena aku, tersenyum manis ke arahku, dan memberikan ciuman kasih yang hangat dikinginku.....Insya Allah aku akan membuktikannya.*

*Untuk Kedua Kakakku Mbak Retno dan Mas Indra,*

*Terima kasih dan maaf.....hanya dua kata itu yang bisa kupersembahkan untuk kalian. nasihat, amarah, dan dengan semangat yang kalian berikan.*

*Buatlah Ayah dan Ibu dengan bangga mengatakan:*

*”Mereka adalah putra dan putri kami”*

## MOTTO

“ TIADA HIDUP TANPA KEGAGALAN ,KEKALAHAN , DAN  
KEJATUHAN.....

AIR SUNGAI MENUJU LAUT MELEWATI JALAN YANG  
BERLIKU.....

BERDIRILAH TEGAK KEMBALI.....

JANGAN MEMANDANG KE BELAKANG ,  
MASA LALU TELAH BERLALU.....

HIDUP BERJALAN TERUS.....

LANGIT YANG ABADI TETAP TIDAK BERUBAH DAN  
HIDUP BAGAIKAN BENTUKAN GERAKAN AWAN DIANGKASA  
YANG SELALU BERUBAH-UBAH TIDAK MEMILIKI  
KETETAPAN DAN TIDAK ABADI. “

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis penatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas semua anugerah, kasih setia dan cintanya padaku, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan..

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna dan penuh dengan kekurangan. Namun demikian diharapkan semoga penelitian ini dapat berguna bagi siapa saja yang membaca dan membutuhkan.

Penulis menyadari bahwa semua keberhasilan ini tidak diperoleh dengan mudah tanpa perjuangan yang sungguh-sungguh dan tentunya dengan bantuan dari berbagai pihak. Banyak bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang diterima penulis selama penelitian ini dan selama masa studi di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Yth. Ibu Dra. Kristiana Harjanti, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Yth. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, Msi selaku dosen pembimbing utama. Terima kasih atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Yth. Bapak Y. Sudiantara, M.si selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.

4. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
5. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik dan membantu segala pengurusan surat ijin penelitian.
6. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
7. Para subjek penelitian, terima kasih atas kesediaannya membantu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Ayah dan Ibu tercinta. Drs. Ir. Budi Tjahjono, MT dan R.Dewi Puspita . Terimakasih untuk curahan kasih sayang dan doa yang tidak pernah berhenti untukku. Maaf jika terlalu lama, tapi mudah-mudahan semua yang terjadi dapat membuat kita semua mengerti akan arti kebersamaan dan kehidupan. Terimakasih Yah..., Bu.. ***I love both of You.***
9. My sister Retno Cahyowineni, SE dan My Brother Indra Setiadi, SE. Terima kasih atas kasih sayang, persaudaraan dukungan serta doa dan nasehatnya.
10. Buat teman – temanku : @Kozter Mania... Terima kasih atas kisah yang indah yang terjalin selama ini. Kalian membuatku mengerti arti sebuah persahabatan.
11. Untuk sahabat terbaikku yang selalu menemaniku dalam susah, sedih, dan senang. Kebersamaan yang terjalin sangat



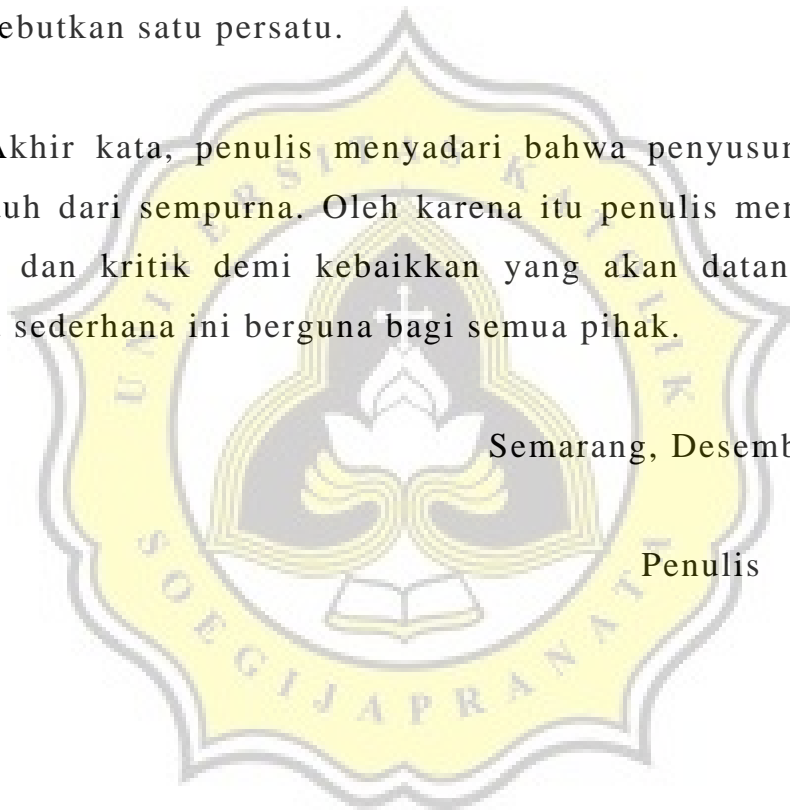
indah. Thank you to my best friend Diandra Pradita Sari semoga persahabatan ini tidak akan pernah berubah oleh apapun. Terimakasih atas segala dukungannya selama ini.

12. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini berguna bagi semua pihak.

Semarang, Desember 2010

Penulis



## DAFTAR ISI

### Halaman

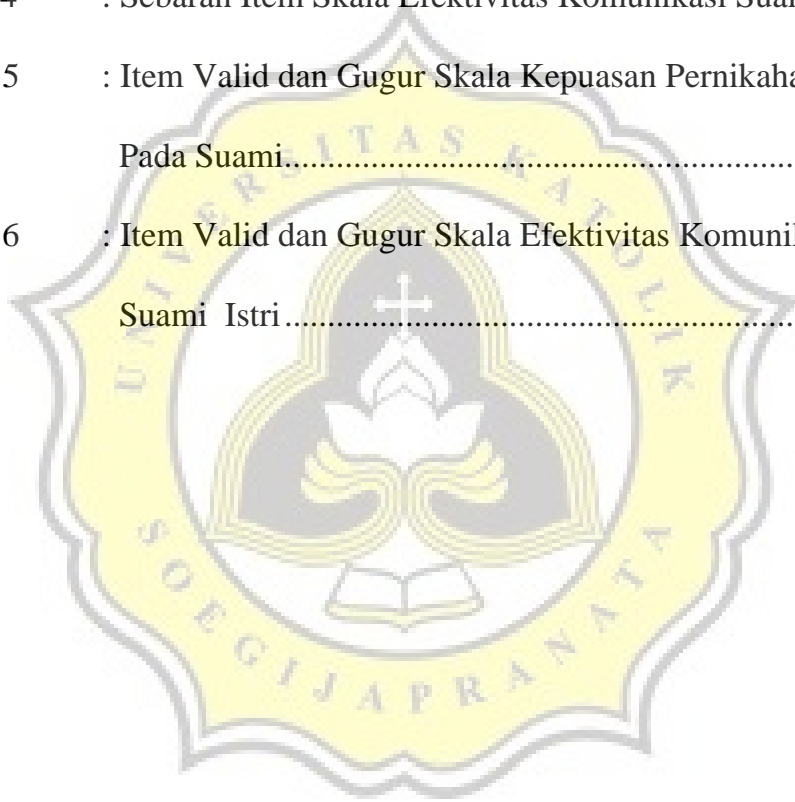
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
Bab I   Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
Bab II   Tinjauan Pustaka .....	8
1. Kepuasan Pernikahan pada Suami .....	8
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan pada Suami .....	9
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepuasan Pernikahan Pada Suami .....	9
3. Aspek-aspek yang mempengaruhi Kepuasan Pernikahan Pada Suami .....	12

B. Efektivitas Komunikasi Suami Istri .....	15
1. Pengertian Efektivitas Komunikasi Suami Istri...	15
2. Aspek-aspek yang mempengaruhi Efektivitas Komunikasi Suami Istri .....	16
C. Fase – fase Pernikahan	
D. Hubungan antara Kepuasan Pernikahan pada Suami Istri dengan Efektivitas Komunikasi Suami Istri .....	20
E. Hipotesis.....	24
Bab III Metode Penelitian.....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1. Kepuasan Pernikahan pada Suami.....	25
2. Efektivitas Komunikasi Suami Istri.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi .....	26
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
1. Skala Kepuasan Pernikahan pada Suami.....	28
2. Skala Efektivitas Komunikasi Suami istri.....	30
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
1. Validitas Alat Ukur.....	33
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	33

	F. Metode Analisis Data.....	34
Bab IV	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	35
	A. Orientasi Kancah Penelitian.....	35
	B. Persiapan Penelitian.....	36
	1. Penyusunan Alat Ukur.....	36
	2. Perijinan Penelitian.....	38
	C. Pelaksanaan Pengumpulan data.....	39
	D. Uji Coba Alat Ukur.....	40
Bab V	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	43
	A. Uji Asumsi.....	43
	1. Uji Normalitas.....	43
	2. Uji Linieritas.....	43
	B. Uji Hipotesis.....	44
	C. Pembahasan.....	44
Bab VI	Penutup.....	49
	A. Kesimpulan.....	49
	B. Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	51
	LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 : Rancangan Skala Kepuasan Pernikahan pada Suami .	30
Tabel 2 : Rancangan Skala Efektivitas Komunikasi Suami Istri	32
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Kepuasan Pernikahan pada Suami	37
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Efektivitas Komunikasi Suami Istri	38
Tabel 5 : Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Pernikahan Pada Suami.....	41
Tabel 6 : Item Valid dan Gugur Skala Efektivitas Komunikasi Suami Istri.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

**Halaman**

### **LAMPIRAN A**

Skala Penelitian

A-1	Skala Kepuasan Pernikahan.....	54
A-2	Skala Efektivitas Komunikasi.....	59

### **LAMPIRAN B**

Data Uji Coba

B-1	Kepuasan Pernikahan.....	65
B-2	Efektivitas Komunikasi.....	72

### **LAMPIRAN C**

Validitas dan Reliabilitas

C-1	Kepuasan Pernikahan.....	84
C-2	Efektivitas Komunikasi.....	91

### **LAMPIRAN D**

Data Penelitian

D-1	Kepuasan Pernikahan.....	97
D-2	Efektivitas Komunikasi.....	102

**Halaman**

**LAMPIRAN E**

Uji Asumsi

E-1 Uji Normalitas..... 110

E-2 Uji Linieritas ..... 113

**LAMPIRAN F**

Uji Hipotesis..... 116

**LAMPIRAN G**

G-1 Surat Ijin Penelitian..... 119

G-2 Surat Bukti Penelitian ..... 121

