

**DINAMIKA TRAUMA PSIKOLOGIS PADA DEWASA AWAL PASKA
KONFLIK GAM-RI DI ACEH**

SKRIPSI

PASKALIA MARLINA LUMBAN BATU

06.40.0218



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2010

**DINAMIKA TRAUMA PSIKOLOGIS PADA DEWASA AWAL PASKA
KONFLIK GAM-RI DI ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Paskalia Marlina Lumban Batu

06.40.0218



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

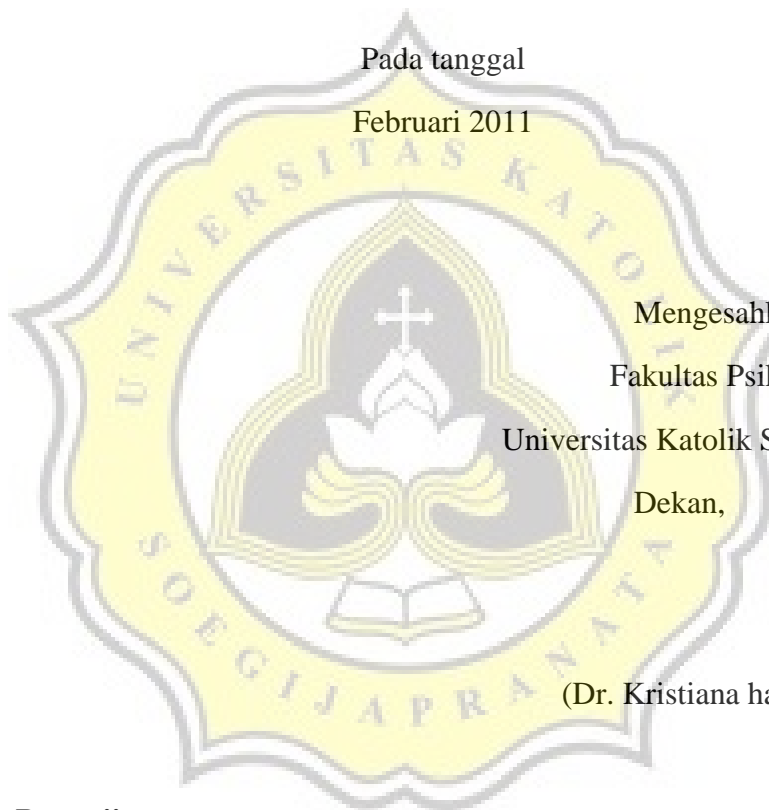
2011

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal

Februari 2011



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana haryanti M,Si)

Dewan Penguji

1. Dosen Penguji 1

Dr. A. Rachmad Djati, MS

2. Dosen Penguji 2

Drs. Haryo Goeritno, M.Si

3. Dosen Penguji 3

Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN



KARYA SEDERHANA INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK :

Semua orang yang mencintaiku dan kucintai,
Terlebih papa dan mama yang telah memberiku kehidupan dan cita-cita.

HALAMAN MOTTO

Love what you do!

If you didn't find it yet,

Keep looking, don't settle!

Keep Faith!!!

-Steve Jobs-

There are only two ways to live your life.

One is as though nothing is a miracle,

The other is as everything is.

-Albert Einstein-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas bimbingan dan berkatnya sehingga pada akhirnya karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis tidak melupakan bahwa terciptanya karya ini tidak lepas dari bantuan dari orang-orang disekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana haryanti M,Si ; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si; selaku pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi; selaku pembimbing pendamping yang benar-benar telah mendampingi saya dalam pengumpulan data dan penyelesaian karya tulis ini.
4. Alm. Drs. M.L.Oetomo, guru tua yang telah memberi inspirasi dan teladan, yang mengajari saya tentang kreativitas dan inisiatif.
5. Bapak Dr. A. Rachmad Djati, MS, selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan masukan dan membantu penulis dalam mempersiapkan diri dalam pengumpulan data dan revisi.
6. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberi masukan dan bantuan dalam proses revisi.
7. Drs.Gorge Hardjanto, M.Si, yang telah memberi inspirasi dan *insight* sehingga membantu penulis dalam menyusun laporan penelitian ini.

8. Bapak Siswanto S.Psi, M.Si, yang telah menyediakan waktu bagi peneliti untuk berdiskusi juga membantu peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini dan atas segala doa dan ilmu yang telah peneliti terima sepanjang proses belajar di UNIKA Soegijapranata.
9. Bapak Drs.Y.Sudiantoro, M.Soc, selaku dosen wali atas bimbingannya selama saya menyelesaikan study di fakultas psikologi.
10. Kepada Kedua orangtua saya, yang memberikan dukukungan penuh dan memberi semangat dalam proses menyelesaikan karya ini.
11. Kepada *my lovely brothers*, Mixson, Christo dan Jeffri, yang telah memberi dukungan moril dalam menyelesaikan karya ini.
12. Kepada *my lovely sister*, Santa Christina, yang dengan kelahirannya telah memberi semangat hidup baru bagiku dan mengubah hidupku menjadi lebih baik.
13. Semua sahabat-sahabatku yang mewarnai hidupku selama studi di psikologi, Natarina Mirunggan, Karel Caesarea, Marettina, Verina Suci Narasti, Yuliana, dan semua teman-temanku yang tak bisa kusebutkan satu persatu.
14. Kepada *my first twin*, Ivannela Kartika Irwani, yang telah merawat ketika ku sakit, menemaniku dalam suka dan duka, menghibur dan memelukku ketika ku sedih, dan mengejek ketika waktu luang.
15. Kepada *my second twin*, Anne Margaretha, yang telah membantuku dalam mengurus semua administrasi dalam penelitian ini, mengantar dan menjemputku makan juga bimbingan, dan menertawakan kebodohanku, namun tetap mencintaiku dengan sepenuh hati.
16. Kepada Benedict Yan Pradipta Brata, yang memberikan kenangan-kenangan indah, mendukungku disetiap keputusan, dan mendampingiku dalam proses pendewasaan diri.

17. Kepada Ardanny Pratama Gunawan, yang telah mendoakanku setiap hari, memberi semangat, mengajak makan, jalan-jalan dan mencintaiku dengan sederhana.
18. Kepada co-trainer 2008, yang telah memberi dukungan, kenangan dan persahabatan.
19. Kepada seluruh subyek penelitian ini, yang telah bersedia meluangkan waktu, bersedia mengenang kembali pengalaman traumatiknya dan berbagi cerita mengenai pengalaman tersebut.
20. Kepada dosen dan staff pengajar Fakultas Psikologi, yang telah berbagi ilmu dan pengalaman, membimbing dan membina dalam segala hal.
21. Pegawai TU, yang selalu membantu proses administrasi dalam penyelesaian penelitian ini.
22. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu peneliti namun tidak dapat disebut satu persatu.

Demikianlah, penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mohon maaf apabila banyak kekurangan dari penelitian ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat secara teoritis bagi penelitian berikutnya ataupun penerapannya dalam kehidupan nyata.

Semarang, 4 Februari 2011

(Paskalia.M. Lumban Batu)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Moto	v
Halaman Ucapan Terima kasih	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	Tujuan Penelitian 11
C. Manfaat Penelitian	Manfaat Penelitian 11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Trauma Paska Konflik GAM-RI	12
1. Pengertian Trauma Paska Konflik GAM-RI	12
2. Tipe-tipe Trauma	17
3. Simptom Trauma Paska Konflik	19

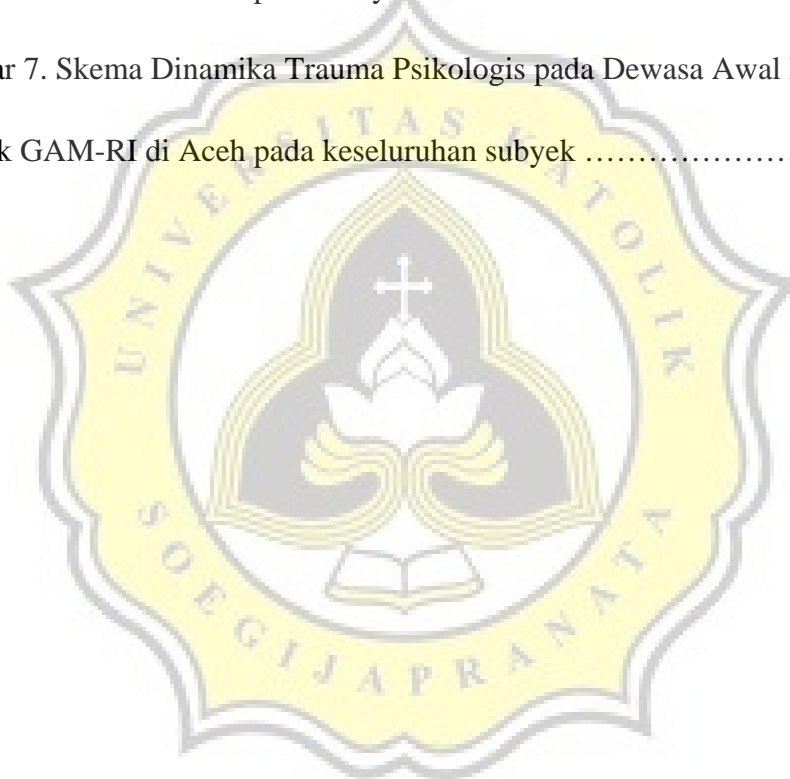
4. Dampak Trauma	21
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemulihan atau Adaptasi terhadap Trauma	26
B. Dewasa Awal (Dini)	28
1. Pengertian Dewasa Awal (Dini)	28
2. Pembagian masa Dewasa	30
C. Dinamika Trauma Psikologis Dewasa Awal paska Konflik GAM-RI di Aceh	31
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian Kualitatif	38
B. Subyek Penelitian	39
C. Metode Pengumpulan Data	40
1. Wawancara	40
2. Observasi	42
D. Metode Analisis Data	43
E. Uji Keabsahan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Orientasi Kancas Penelitian	47
B. Persiapan Penelitian	48
C. Pelaksanaan Penelitian	48

D. Hasil Pengumpulan Data	49
1. Suby	
ek I	49
2. Suby	
ek II	61
3. Suby	
ek III	71
4. Suby	
ek IV	82
BAB V PEMBAHASAN UMUM	94
A. Dinamika Trauma Psikologis Awal Paska Konflik GAM-RI	94
B. Kelemahan Penelitian	98
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Dinamika Trauma Psikologis pada Dewasa Awal Paska Konflik GAM-RI di Aceh	37
Gambar 2. Metode Analisa Data Menurut Patton	44
Gambar 3. Skema Dinamika Trauma Psikologis pada Dewasa Awal Paska Konflik GAM-RI di Aceh pada Subyek I	60

Gambar 4. Skema Dinamika Trauma Psikologis pada Dewasa Awal Paska Konflik GAM-RI di Aceh pada Subyek II	70
Gambar 5. Skema Dinamika Trauma Psikologis pada Dewasa Awal Paska Konflik GAM-RI di Aceh pada Subyek III	81
Gambar 6. Skema Dinamika Trauma Psikologis pada Dewasa Awal Paska Konflik GAM-RI di Aceh pada Subyek IV	93
Gambar 7. Skema Dinamika Trauma Psikologis pada Dewasa Awal Paska Konflik GAM-RI di Aceh pada keseluruhan subyek	98



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : PEDOMAN WAWANCARA	106
LAMPIRAN B : PEDOMAN OBSERVASI	108
LAMPIRAN C : HASIL REDUKSI WAWANCARA	109
1. Hasil Reduksi Subyek I	109
2. Hasil Reduksi Subyek II	128

3. Hasil Reduksi Subyek III	151
4. Hasil Reduksi Subyek IV	169
LAMPIRAN D : SURAT IJIN PENELITIAN	198
LAMPIRAN E : SURAT BUKTI PENELITIAN	199

