

RASA SUNGKAN PADA ORANG JAWA

SKRIPSI

STEVANI ADHELA GRASILIA PRIMA CISTA

10.40.0003



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2014

RASA SUNGKAN PADA ORANG JAWA

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

STEVANI ADHELA GRASILIA PRIMA CISTA

10.40.0003



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

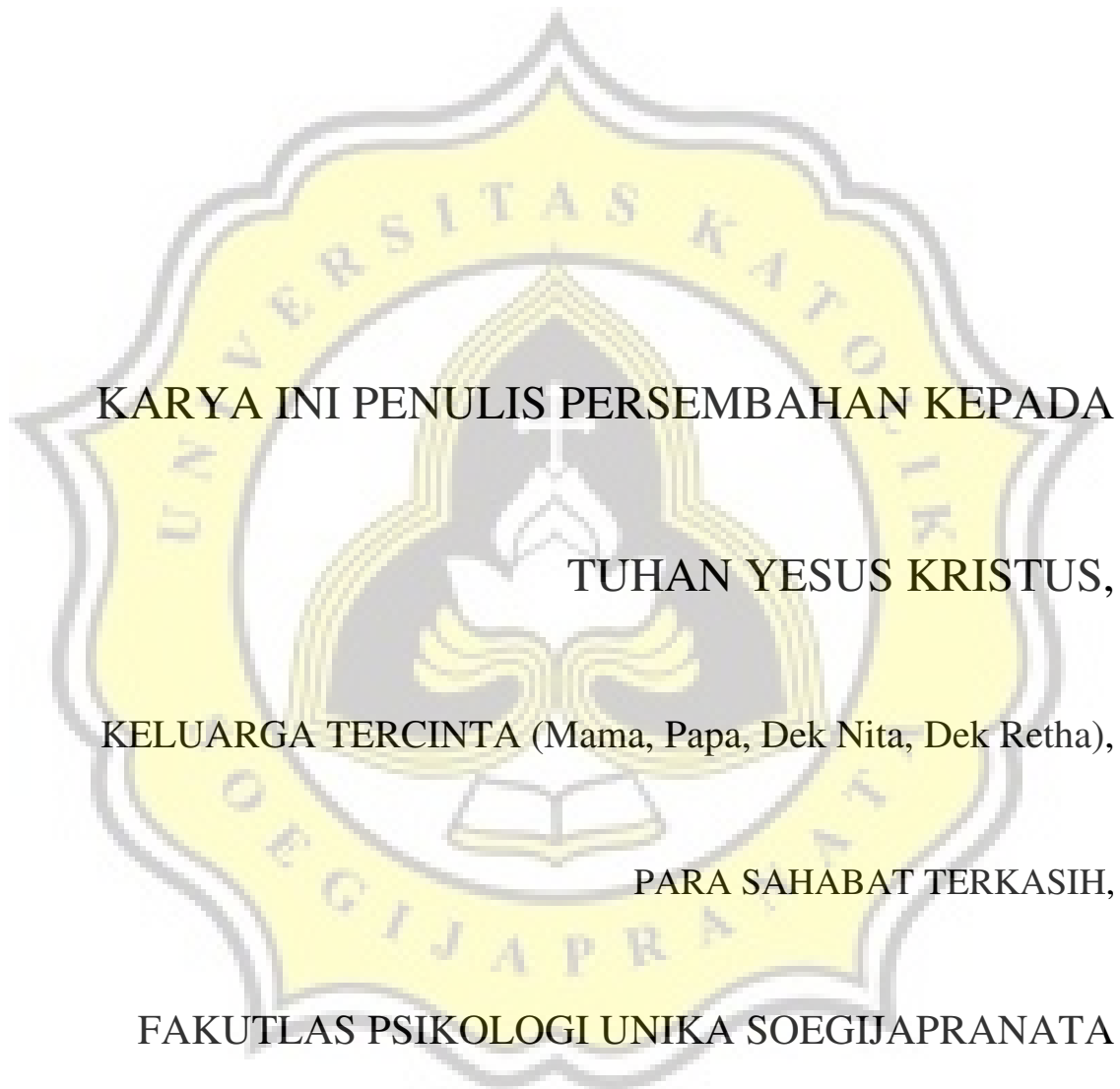
Pada Tanggal
20 Mei 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik
Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
3. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si



KARYA INI PENULIS PERSEMBAHAN KEPADA

TUHAN YESUS KRISTUS,

KELUARGA TERCINTA (Mama, Papa, Dek Nita, Dek Retha),

PARA SAHABAT TERKASIH,

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA

Sebenarnya tantangannya bukan me-manage waktu tapi me-manage diri kita sendiri.

- Mario Teguh -

Jika Anda tidak bergerak untuk mulai membangun mimpi anda, seseorang justru akan memperkerjakan anda untuk membantu membangun mimpi mereka."

- Tony Gaskins -

You wish and you dream with all your little heart.

- James (Princess and the Frog)

"Nothing is impossible. Anything can happen as long as we believe."

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat penyertaanNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh luar biasa bimbingan serta penyertaanNya kepada penulis.

Banyak sekali dukungan dari orang-orang disekitar, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberi kesempatan bagi penulis membuat karya skripsi ini.
2. Bapak Drs. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis selama menyusun skripsi ini, serta memberi masukan-masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si dan Ibu Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun bagi penulis.
4. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis dari tahun pertama menempuh pendidikan di sini.
5. Kelima orang subyek penelitian yang mau membantu penulis dengan mau terbuka menceritakan pengalamannya. Terima kasih atas kesediaan kalian.
6. Papa Isnu Harya Listyo Kuncoro, Mama Cosmasia Regina Swantati, Dek Laurensia Maria Nindia Bernita dan Dek Margaretha Kristiana Triadvena atas doa serta dukungan yang diberikan kepada penulis dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena kalian selalu mendorong penulis untuk segera menyelesaikan karya ini.
7. Pakdhe Joko, Budhe Wiwik dan Mas Christy atas dukungannya selama penulis di Semarang serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya ini. Terima kasih karena sudah boleh tinggal di rumah kalian.

8. Albertus Putra Arddhana, atas dukungan serta semangat yang diberikan. Terima kasih telah karena menjadi teman sharing yang selalu mengarahkan penulis untuk berpikir positif dan selalu menenangkan penulis ketika mengalami kepanikan.
9. Mamanya Putra dan Mbak Lina yang selalu mendukung penulis serta membantu penulis dalam mencari subyek. Terima kasih atas bantuan serta dukungannya.
10. Sahabat-sahabatku Thea, Trias, Dessica, dan Dessi atas dukungannya kepada penulis. Terima kasih karena kalian telah menjadi sahabat yang selalu ada selama 4 tahun ini, kalian sungguh sahabat yang luar biasa.
11. Teman-teman kelas A 2010 atas kebersamaan selama 4 tahun ini.
12. Keluarga Peer Educator 8 yang selalu solid dan kompak. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

Semarang, Mei 2014

Penulis

ABSTRAK

Hormat merupakan salah satu prinsip dalam hidup orang Jawa. Rasa *sungkan* adalah salah satu bagian dari rasa hormat. Rasa *sungkan* merupakan reaksi sikap positif yang disebabkan oleh adanya perasaan hormat atau tidak enak terhadap seseorang. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengalaman serta makna *sungkan* pada orang Jawa. Selain itu juga menemukan faktor-faktor yang menyebabkan timbulnya rasa *sungkan* pada orang Jawa. Penelitian ini melibatkan lima orang subyek penelitian yang berusia 24 tahun sampai 30 tahun yang berdomisili di Kota Madiun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman *sungkan* merupakan sebuah hubungan interpersonal yang muncul akibat adanya proses belajar yang dilakukan sejak kecil yang diawali dengan pengenalan prinsip hormat yang merupakan awal mula dari perasaan *sungkan* yang kemudian berubah menjadi sebuah kebiasaan. Makna *sungkan* bagi kelima orang subyek yaitu pembatasan terhadap keinginan diri sendiri yang diakibatkan adanya penempatan posisi diri yang lebih rendah dari orang lain.

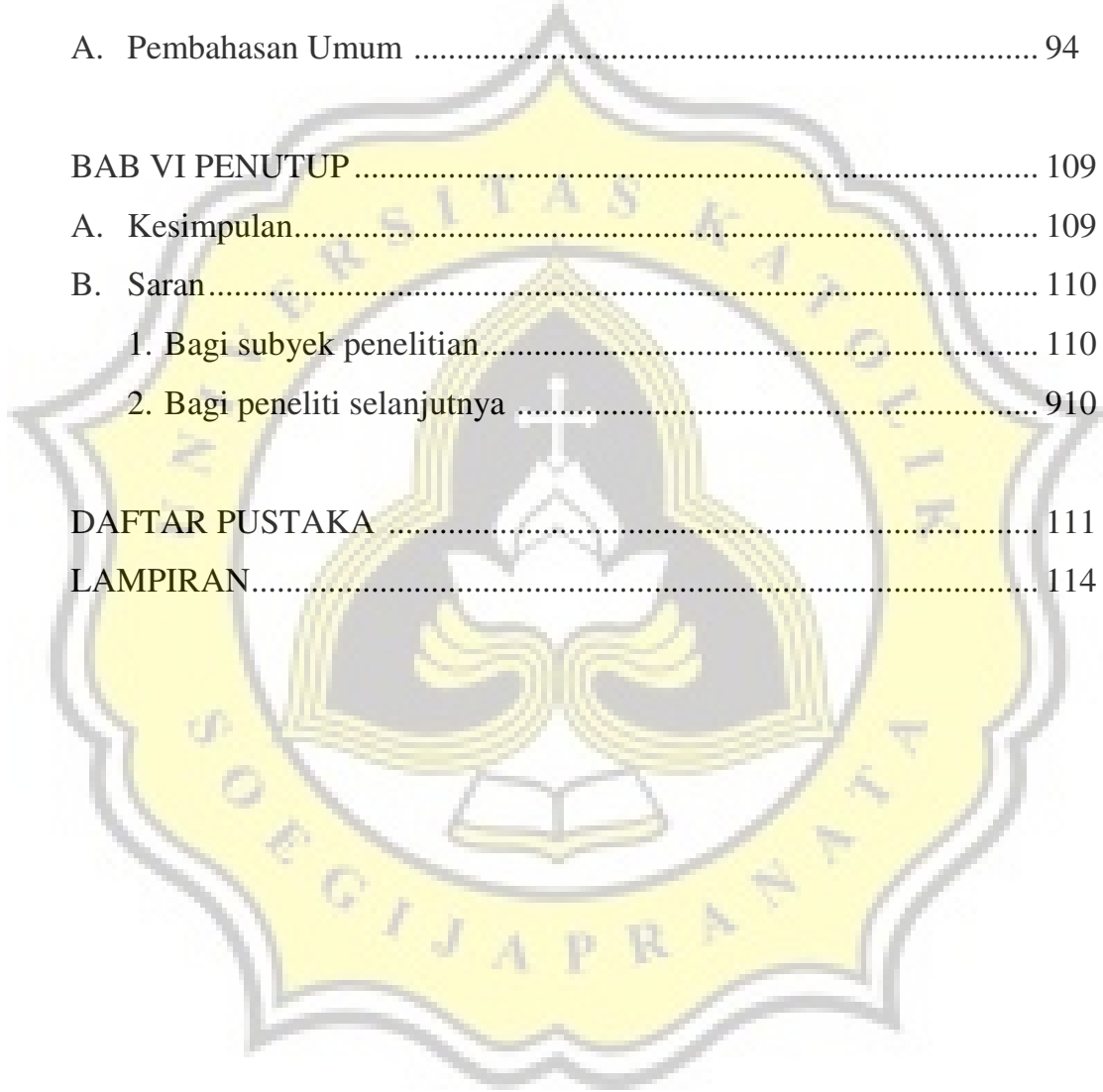
Kata Kunci : makna *sungkan*, hubungan interpersonal, kebiasaan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	9
A. Pengertian Rasa Sungkan Pada Orang Jawa	9
B. Karakteristik Perasaan Orang Jawa	11
C. Dinamika Psikologis Rasa Sungkan	20
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian Kualitatif	24
B. Subyek Penelitian	26
C. Metode Pengumpulan Data	27
D. Uji Keabsahan Dan Keandalan Data	31

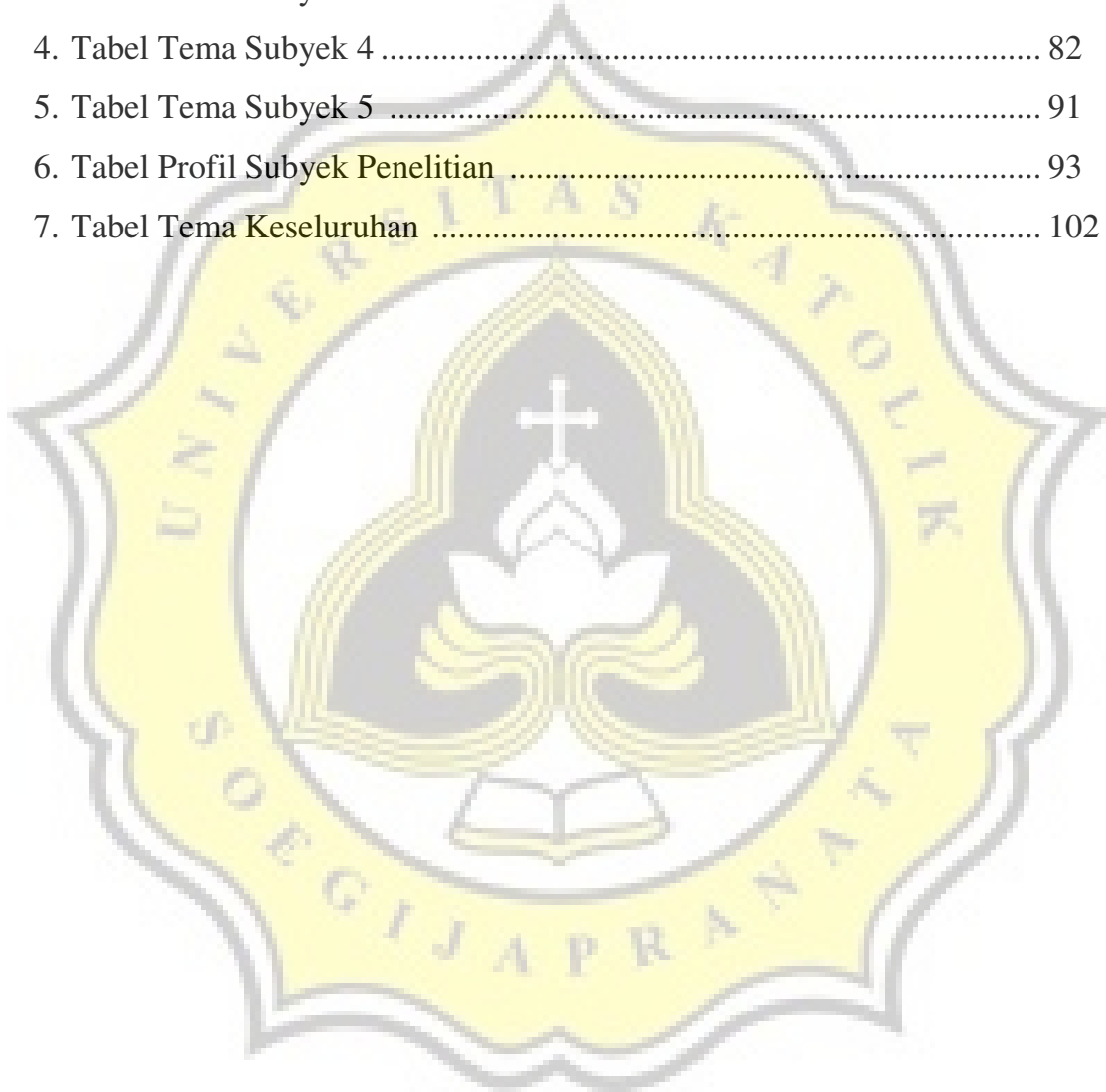
E. Metode Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. Orientasi Kancan Penelitian	35
B. Persiapan Penelitian	37
C. Pelaksanaan Penelitian	39
D. Hasil Data Penelitian	42
1. Subyek 1	42
a. Identitas Subyek 1	42
b. Hasil Observasi Subyek 1	42
c. Hasil Wawancara Subyek 1	44
d. Analisis Subyek 1	49
2. Subyek 2	55
a. Identitas Subyek 2	55
b. Hasil Observasi Subyek 2	55
c. Hasil Wawancara Subyek 2	56
d. Analisis Subyek 2	61
3. Subyek 3	65
a. Identitas Subyek 3	65
b. Hasil Observasi Subyek 3	65
c. Hasil Wawancara Subyek 3	66
d. Analisis Subyek 3	70
4. Subyek 4	75
a. Identitas Subyek 4	75
b. Hasil Observasi Subyek 4	75
c. Hasil Wawancara Subyek 4	76
d. Analisis Subyek 4	79
5. Subyek 5	85
a. Identitas Subyek 5	85

b. Hasil Observasi Subyek 5.....	85
c. Hasil Wawancara Subyek 5	86
d. Analisis Subyek 5	89
 BAB V PEMBAHASAN.....	94
A. Pembahasan Umum	94
 BAB VI PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	110
1. Bagi subyek penelitian.....	110
2. Bagi peneliti selanjutnya	910
 DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	114



DAFTAR TABEL

1. Tabel Tema Subyek 1	52
2. Tabel Tema Subyek 2	63
3. Tabel Tema Subyek 3	73
4. Tabel Tema Subyek 4	82
5. Tabel Tema Subyek 5	91
6. Tabel Profil Subyek Penelitian	93
7. Tabel Tema Keseluruhan	102



DAFTAR GAMBAR

1. Skema Perasaan Orang Jawa	17
2. Skema Dinamika Psikologis Rasa <i>Sungkan</i>	23
3. Skema Dinamika Psikologis Subyek 1	54
4. Skema Dinamika Psikologis Subyek 2	64
5. Skema Dinamika Psikologis Subyek 3	74
6. Skema Dinamika Psikologis Subyek 4	84
7. Skema Dinamika Psikologis Subyek 5	92
8. Skema Dinamika Psikologis Keseluruhan	108

