

Apakah Anda Mahasiswi? Ya / Bukan (Lingkari Salah Satu)

Apakah Anda tinggal di rumah kos / kontrak di sekitar Unika Semarang?

Ya / Tidak (Lingkari Salah Satu)

Apakah saat ini Anda memiliki pacar? Ya / Tidak (Lingkari Salah Satu)

Apakah sudah berpacaran lebih dari 1 tahun ? Ya / Tidak (Lingkari Salah Satu)

Dengan hormat,

Di sela-sela kesibukan Anda, saya minta kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

(Asri Noviasari)

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri Anda, dengan cara memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia, yaitu:

SS : Jika Anda **SANGAT SERING** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

S : Jika Anda **SERING** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

J : Jika Anda **JARANG** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

TP : Jika Anda **TIDAK PERNAH** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

Setiap orang dapat mempunyai jawaban yang berbeda dan tidak ada jawaban yang dianggap salah, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda.

Selamat Mengerjakan

ITEM PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH

A. Berpegangan tangan

Favourable :

1. Ketika berjalan berdua, saya bergandengan tangan dengan pacar. 1
2. Saya menggandeng tangan pacar ketika berjalan di keramaian. 10

B. Pelukan ringan

Favourable :

1. Saya memeluk pacar saya. 2

C. Cium kening

Favourable :

1. Saya mencium kening pacar saya. 3
2. Saat bertemu pacar, saya awali dengan mencium keningnya. 12 (11)

D. Cium pipi

Favourable :

1. Saya membiarkan pacar mencium pipi saya. 13 (4)

E. Cium bibir

Favourable :

1. Saya membalas ciuman bibir dari pacar. 5
2. Selama situasinya memungkinkan, saya berciuman bibir dengan pacar. 14
(12)

F. Cium leher

Favourable :

1. Saya mencium leher pacar saya. 6
2. Saya membiarkan pacar menciumi leher saya. 15 (13)

G. Meraba payudara dan daerah kelamin

Favourable :

1. Saat berpelukan dengan pacar, tangan saya meraba alat kelaminnya. 7
2. Saat berpacaran, saya membiarkan pacar meraba payudara saya. 16 (14)

H. Menempelkan alat kelamin atau payudara (*Petting*)

Favourable :

1. Saat berpacaran, saya membiarkan pacar menekankan alat kelaminnya di alat kelamin saya. 17 (8)

I. Bersenggama (Berhubungan seksual yaitu masuknya penis ke dalam vagina)

Favourable :

1. Saya tidak menolak ketika pacar saya mengajak berhubungan seksual layaknya suami-istri. 9
2. Saya melakukan hubungan seksual dengan pacar. 18 (15)

Tahap-tahap Perilaku Seksual Pranikah	<i>Favourable</i>
Pegangan tangan	1,10
Pelukan ringan	2
Cium kening	3,12 (11)
Cium pipi	13 (4)
Cium bibir	5,14 (12)
Cium leher	6,15 (13)
Meraba payudara dan daerah kelamin	7,16 (14)
Menempelkan alat kelamin atau payudara (<i>Petting</i>)	17 (8)
Bersenggama	9,18 (15)
Total Item Valid	15

SKALA ASERTIVITAS

A. Mempertahankan hak-hak pribadi tanpa merugikan orang lain.

Favorabel :

1. Saya mengungkapkan rasa gembira di hadapan teman-teman. 1
2. Ketika saya tidak setuju dengan pendapat teman, saya akan mengatakan padanya. 11

Unfavorabel :

1. Saya cenderung menuruti permintaan teman, meskipun sebenarnya saya kurang sependapat. 2
2. Saya tidak berani menolak ajakan teman yang memaksa. 12

B. Menghargai diri sendiri dan orang lain.

Favorabel :

1. Saya tidak memaksakan diri melakukan hal-hal yang bertolakbelakang dengan prinsip saya. 13 (3)

Unfavorabel :

1. Saya tidak berlarut-larut menyalahkan diri ketika mengalami kegagalan. 4
2. Saya sulit menerima pendapat teman ketika sedang bekerja kelompok. 14

C. Mengekspresikan perasaan positif dan negatif.

Favorabel :

1. Saya mengekspresikan perasaan senang saya ketika mendengar kabar yang menguntungkan. 5
2. Ketika bersedih, saya menangis agar perasaan saya menjadi lega. 15 (13)

Unfavorabel :

1. Saya cenderung mendiamkan orang disekitar, ketika saya kesal. 6

D. Mau mendengarkan dan berbicara.

Favorabel :

1. Saya mau mendengarkan teman yang sedang menceritakan masalahnya. 7

2. Saya mau membicarakan permasalahan yang sedang dialami teman. 17
(15)

Unfavorabel :

1. Saya menghindari teman yang suka bercerita. 8

E. Percaya diri tapi tidak sombong.

Favorabel :

1. Saya yakin dapat meraih prestasi akademik yang bagus, tanpa harus menjanjikan kepada orang lain. 9

Unfavorabel :

1. Saya kurang percaya dengan kemampuan saya. 10
2. Saya meragukan kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah yang sulit.
20 (16)

Ciri-ciri Asertivitas	Favourable	Unfavourable	Total Item Valid
Mempertahankan hak-hak pribadi tanpa merugikan orang lain	1,11	2,12	4
Menghargai diri sendiri dan orang lain	13 (3)	4,14	3
Mengekspresikan perasaan positif dan negatif	5,15 (13)	6	3
Mau mendengarkan dan berbicara	7,17 (15)	8	3
Percaya diri tapi tidak sombong	9	10,20 (16)	3
Total Item Valid	8	8	16

SKALA 1

Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan keadaan Anda, dengan memberi tanda “silang” (X) pada jawaban tersebut.

SS : Jika Anda **SANGAT SERING** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

S : Jika Anda **SERING** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

J : Jika Anda **JARANG** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

TP : Jika Anda **TIDAK PERNAH** melakukan hal seperti yang ada pada pernyataan.

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	TP
1	Ketika berjalan berdua, saya bergandengan tangan dengan pacar.				
2	Saya memeluk pacar saya.				
3	Saya mencium kening pacar saya.				
4	Saya membiarkan pacar mencium pipi saya.				
5	Saya membalas ciuman bibir dari pacar.				
6	Saya mencium leher pacar saya.				
7	Saat berpelukan dengan pacar, tangan saya meraba alat kelaminnya.				
8	Saat berpacaran, saya membiarkan pacar menekankan alat kelaminnya di alat kelamin saya.				
9	Saya tidak menolak ketika pacar saya mengajak berhubungan seksual layaknya suami-istri.				
10	Saya menggandeng tangan pacar ketika berjalan di keramaian.				
11	Saat bertemu pacar, saya awali dengan mencium keningnya.				
12	Selama situasinya memungkinkan, saya berciuman bibir dengan pacar.				
13	Saya membiarkan pacar menciumi leher saya.				
14	Saat berpacaran, saya membiarkan pacar meraba payudara saya.				
15	Saya melakukan hubungan seksual dengan pacar.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

SKALA 2

Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan keadaan Anda, dengan memberi tanda “silang” (X) pada jawaban tersebut.

SS : Jika keadaan Anda **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

S : Jika keadaan Anda **SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

TS : Jika keadaan Anda **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

STS : Jika keadaan Anda **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya mengungkapkan rasa gembira di hadapan teman-teman.				
2	Saya cenderung menuruti permintaan teman, meskipun sebenarnya saya kurang sependapat.				
3	Saya tidak memaksakan diri melakukan hal-hal yang bertolakbelakang dengan prinsip saya.				
4	Saya tidak berlarut-larut menyalahkan diri ketika mengalami kegagalan.				
5	Saya mengekspresikan perasaan senang saya ketika mendengar kabar yang menguntungkan.				
6	Saya cenderung mendiamkan orang disekitar, ketika saya kesal.				
7	Saya mau mendengarkan teman yang sedang menceritakan masalahnya.				
8	Saya menghindari teman yang suka bercerita.				
9	Saya yakin dapat meraih prestasi akademik yang bagus, tanpa harus menjanjikan kepada orang lain.				
10	Saya kurang percaya dengan kemampuan saya.				
11	Ketika saya tidak setuju dengan pendapat teman, saya akan mengatakan padanya.				
12	Saya tidak berani menolak ajakan teman yang memaksa.				
13	Ketika bersedih, saya menangis agar perasaan saya menjadi lega.				
14	Saya sulit menerima pendapat teman ketika sedang bekerja kelompok.				
15	Saya mau membicarakan permasalahan yang sedang dialami teman.				
16	Saya meragukan kemampuan saya dalam menyelesaikan masalah yang sulit.				
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					