

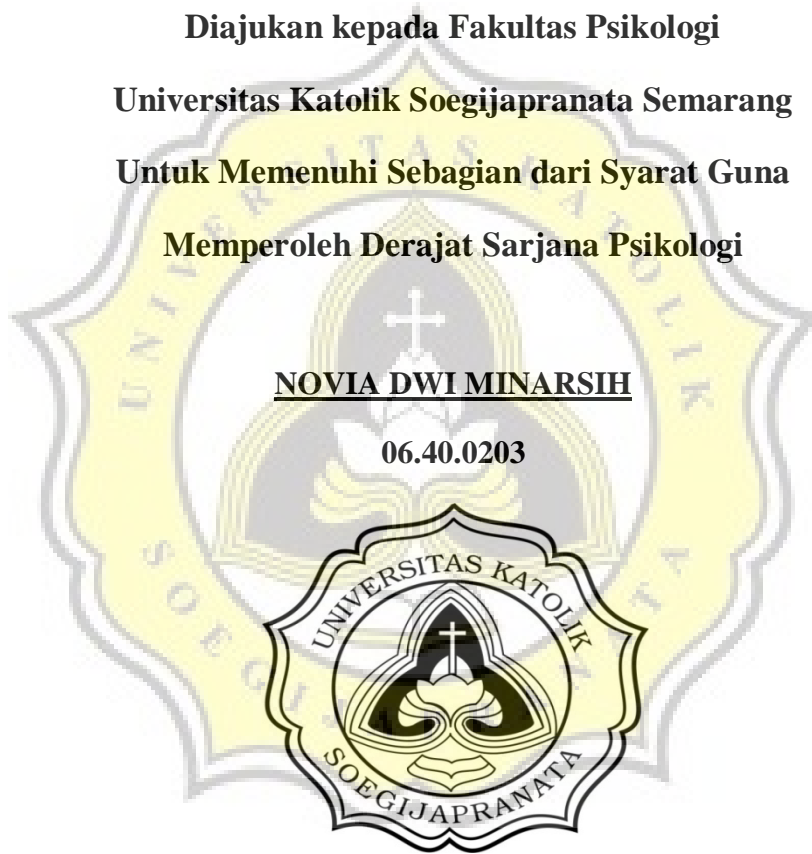
**KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH  
PADA REMAJA PUTRI DITINJAU DARI ASERTIVITAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**NOVIA DWI MINARSIH**

**06.40.0203**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2011**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :**

16 Februari 2011



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

( Dr. Kristiana Haryanti, M.Si )

**Dewan Penguji**

1. Drs. George Hardjanta, M.Si (.....)
2. Drs. M. Suharsono, M.Si (.....)
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA (.....)

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karyaku yang sederhana ini kepada :*

*Allah SWT sebagai wujud syukurku yang terdalam karena senantiasa membimbing, memberikan petunjuk, menyabarkan, menguatkan dan mengiringi aku disetiap langkah hidupku.*

*Papa, Mama, Kakak yang sangat aku sayangi.*

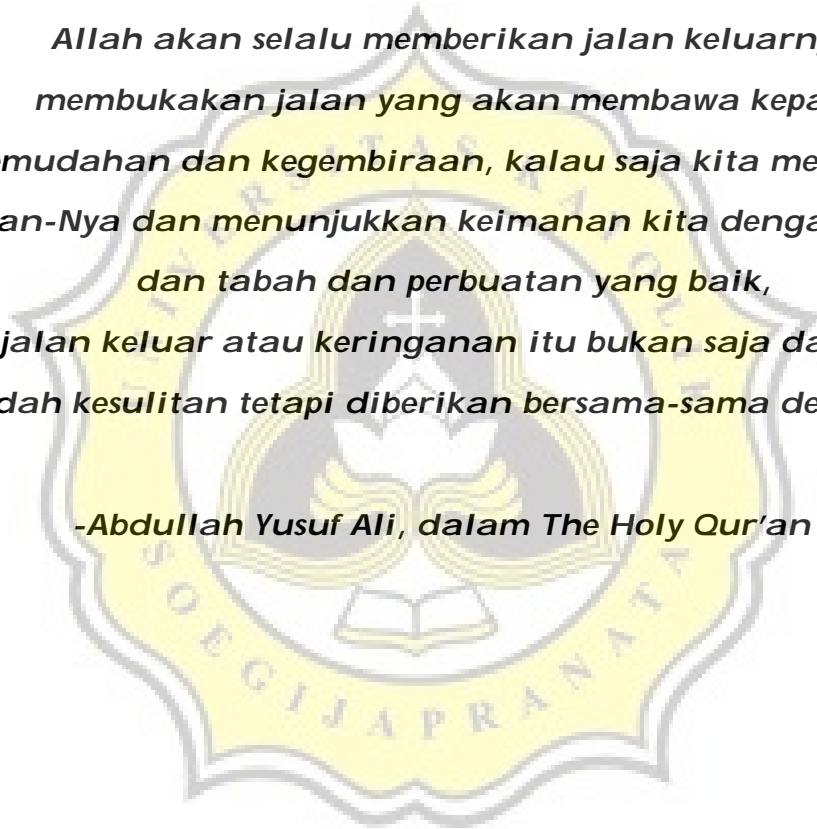
*Keluarga Besarku yang senantiasa mendukungu.*

*Serta sahabat-sahabat yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan dan kasih sayangnya.*

## MOTTO

*Apapun kesulitan atau gangguan yang dihadapi manusia  
Allah akan selalu memberikan jalan keluarnya  
membukakan jalan yang akan membawa kepada  
kemudahan dan kegembiraan, kalau saja kita mengikuti  
jalan-Nya dan menunjukkan keimanan kita dengan sabar  
dan tabah dan perbuatan yang baik,  
jalan keluar atau keringanan itu bukan saja datang  
sesudah kesulitan tetapi diberikan bersama-sama dengan itu.*

*-Abdullah Yusuf Ali, dalam The Holy Qur'an -*



## KATA PENGANTAR

Ungkapan syukur penulis persembahkan kepada Allah SWT untuk segala berkat yang menguatkan dan memampukan penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, skripsi ini jauh dari kesempurnaan karena adanya keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman penulis. Namun dalam penyusunan skripsi, penulis juga mengalami masalah yang silih berganti dalam kehidupan penulis. Akhirnya penulis dapat melalui hari-hari yang penuh berarti untuk dihadapi.

Maka dengan kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan serta dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh cinta teriring ucapan terima kasih yang penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengarahannya dan masukan-masukan yang berguna serta saran juga semangat yang sangat berharga dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

3. Bapak Drs. Y. Sudhiantara B.th, M.Soc selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan selama perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan, inspirasi, dan ilmu yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa.
5. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Mbak Ike, Mas Gandhi, Mbak Tatik, Mas Pri, Mbak Retno untuk dukungan serta bantuan dalam proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan. Serta Staff Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis ketika membutuhkan informasi yang menunjang proses penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala. Untuk semuanya itu penulis menyampaikan terima kasih.
7. Mama, terima kasih untuk setiap asa yang selalu diberikan dan dipercayakan kepada penulis. Pengertian dan semangat yang tak henti selalu diberikan, menjadi kekuatan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga dengan penyelesaian skripsi ini, menjadi salah satu perwujudan impian mama.

8. Papa, terima kasih untuk semua harapan, cita-cita dan impian yang selalu dipercayakan kepada penulis. Untuk semua pelajaran hidup dan bagaimana hidup harus dijalani dengan penuh keikhlasan baik dalam keadaan sedih, susah maupun senang. Dan perlindungan serta kasih sayang yang selalu diberikan kapanpun untuk penulis.
9. Asri Eriyanti, Taufik Zaenuri, dan Akbar Syaifullah Ismail, terima kasih selalu memberi semangat dan dukungan untuk penulis, serta keceriaan yang selalu dihadirkan. Juga rasa aman yang selalu kalian jaga untuk penulis.
10. Surya Normawijaya yang telah menjadi sahabat, kekasih dan motivator penulis. Terima kasih untuk kebersamaan, dukungan, semangat, waktu, dan perhatian yang sudah diberikan kepada penulis tanpa henti. Akan selalu ada tempat terindah yang selalu singgah di hati.
11. Dessy Priska Natalia, Pradiza Mahidayu Putri, Kristiasari S. P , Cornelia Galih, Novi Rachmawati dan Serafina Verina Suci atas segala bantuan dan dukungan. Yang menemani dan selalu memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini serta segala canda tawa yang mempunyai arti tersendiri bagi penulis selama masa perkuliahan.
12. Eleonora A. P. Putri, Dyan Maratani, Adiyani Rahmanulia, Anne Margaretha yang menjadi teman berdiskusi selama proses

penyusunan skripsi ini dan juga selalu memberikan suntikan semangat kepada penulis.

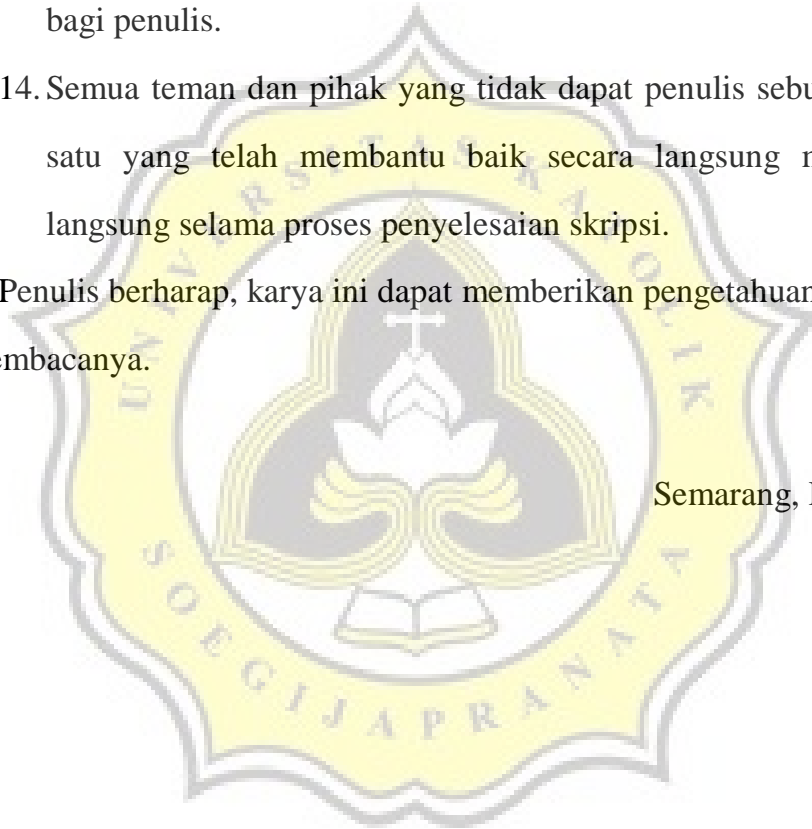
13. Teman-teman Fakultas Psikologi kakak angkatan dan adik angkatan khususnya angkatan 2006 kelas D, terima kasih untuk kebersamaan yang indah selama ini dan telah menjadi “keluarga” yang luar biasa bagi penulis.

14. Semua teman dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyelesaian skripsi.

Penulis berharap, karya ini dapat memberikan pengetahuan dan inspirasi bagi pembacanya.

Semarang, Februari 2011

Penulis





## DAFTAR ISI

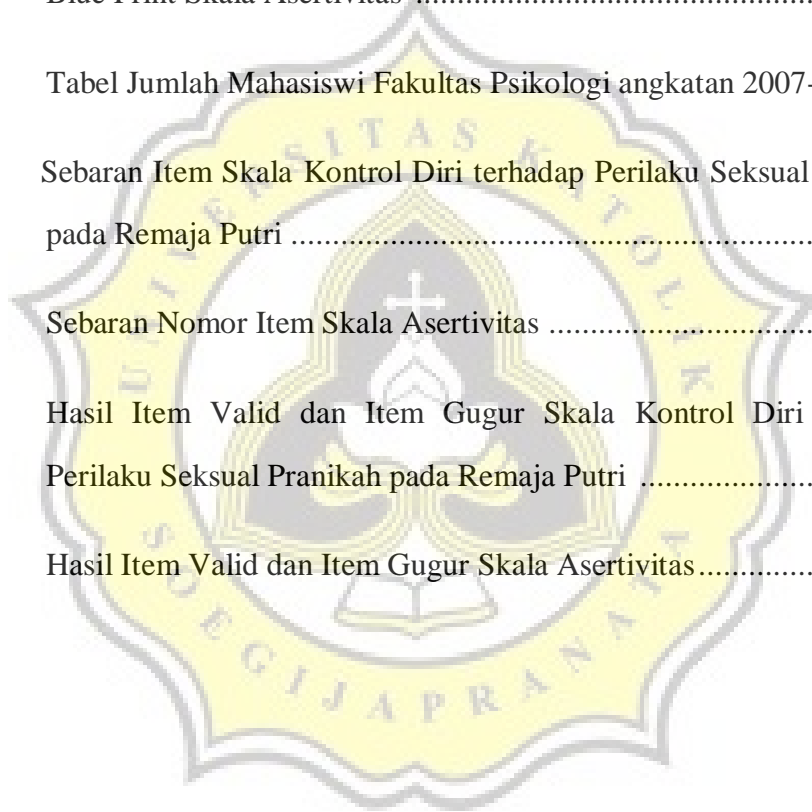
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	10
1. Pengertian Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	10
2. Aspek-aspek Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	13

3. Faktor-faktor Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	15
B. Asertivitas .....	19
1. Pengertian Asertivitas .....	19
2. Aspek-aspek Asertivitas .....	22
C. Hubungan antara Asertivitas dengan Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	23
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Metode Penelitian .....	28
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
D. Subjek Penelitian .....	31
E. Metode Pengumpulan Data .....	31
1. Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	32
2. Skala Asertivitas .....	34
F. Uji Coba Alat Ukur .....	34
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	34
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	35
G. Metode Analisis Data .....	36

BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	37
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	37
B. Persiapan Penelitian .....	39
C. Pelaksanaan Penelitian .....	42
D. Uji Coba Alat Ukur .....	44
BAB V HASIL PENELITIAN .....	47
A. Uji Asumsi .....	47
1. Uji Normalitas .....	47
2. Uji Linearitas .....	48
B. Uji Hipotesis .....	48
C. Pembahasan .....	48
BAB VI PENUTUP .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	33
Tabel 2	Blue Print Skala Asertivitas .....	34
Tabel 3	Tabel Jumlah Mahasiswi Fakultas Psikologi angkatan 2007-2010 .....	38
Tabel 4	Sebaran Item Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	41
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Asertivitas .....	42
Tabel 5	Hasil Item Valid dan Item Gugur Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	45
Tabel 6	Hasil Item Valid dan Item Gugur Skala Asertivitas .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A Alat Ukur Penelitian .....	58
A.1 Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	60
A.2 Skala Asertivitas.....	65
2. Lampiran B Data Penelitian .....	69
B.1 Data Penelitian Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	70
B.2 Data Penelitian Skala Asertivitas .....	73
3. Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas .....	74
C.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri .....	75
C.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Asertivitas .....	80
4. Lampiran D Uji Asumsi .....	85
D.1 Uji Normalitas .....	86
D.2 Uji Linieritas .....	90
5. Lampiran E Uji Hipotesis .....	94
6. Lampiran F Surat Penelitian .....	96