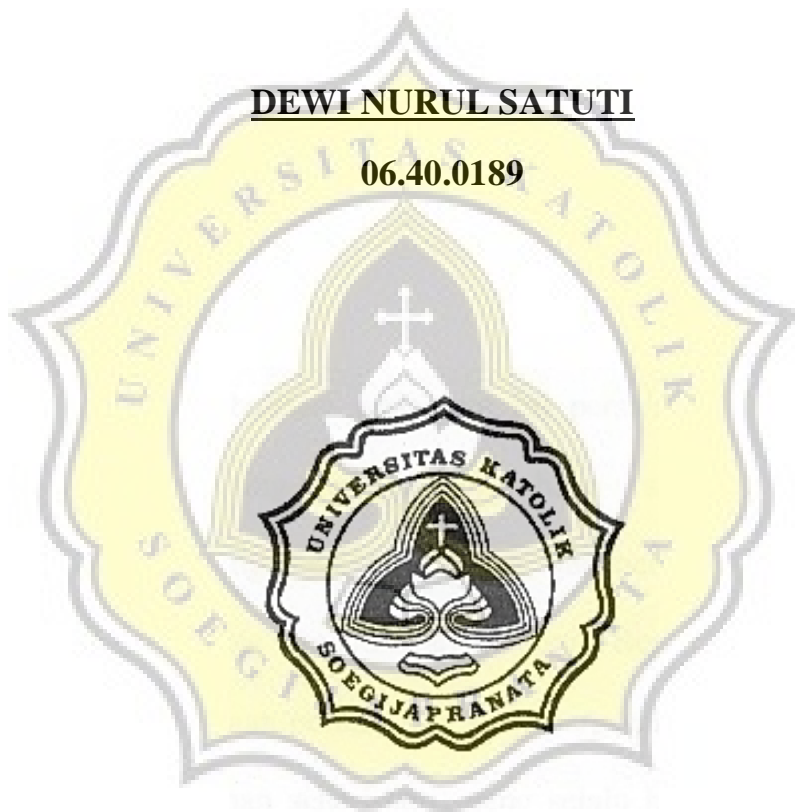


**KECEMASAN PRESENTASI DITINJAU DARI
KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

DEWI NURUL SATUTI

06.40.0189



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2011

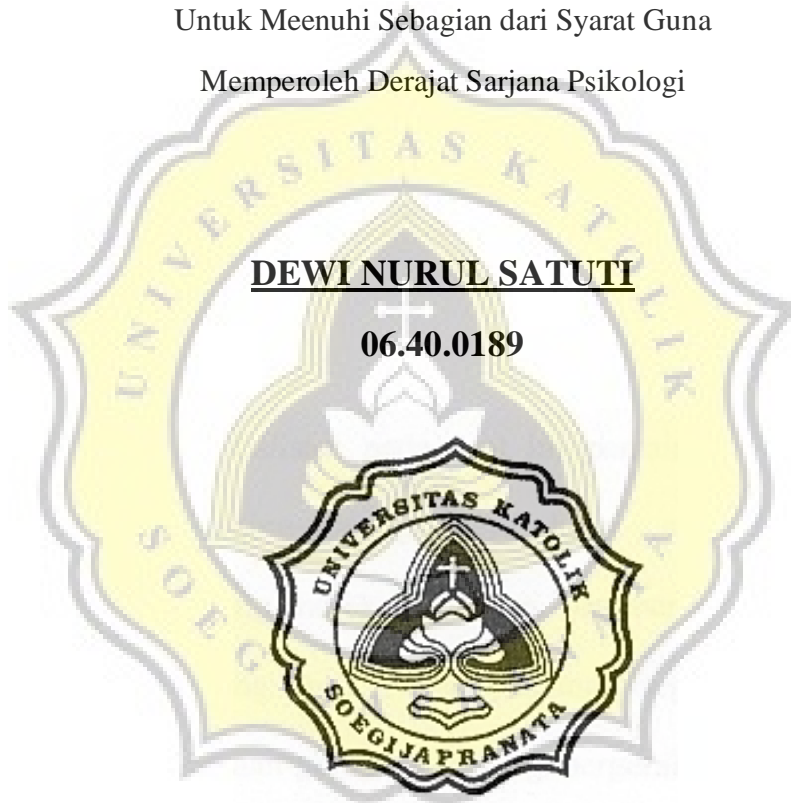
**KECEMASAN PRESENTASI DITINJAU DARI
KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Meenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

DEWI NURUL SATUTI

06.40.0189



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sajana Psikologi

Pada Tanggal

14 Februari 2011

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si

2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si

3. Kuriake Kharismawan, S.Psi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan peneliti kepada :

Tuhan Yang Maha Esa

Ayah dan Ibu tercinta,

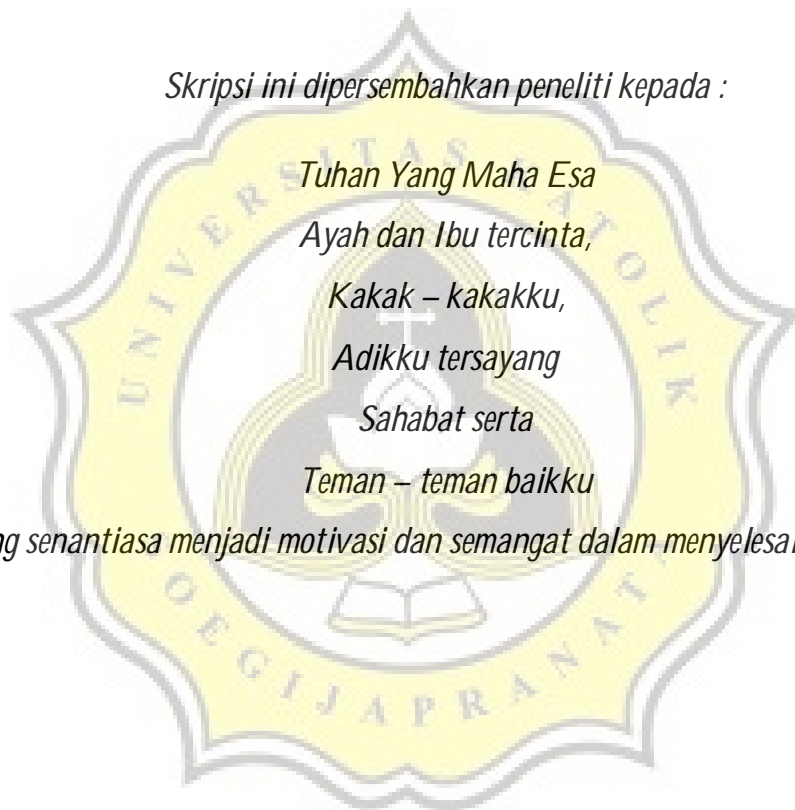
Kakak – kakakku,

Adikku tersayang

Sahabat serta

Teman – teman baikku

Yang senantiasa menjadi motivasi dan semangat dalam menyelesaikan belajar



MOTTO

Karya besar tidak ditentukan oleh kekuatan, melainkan oleh ketekunan (Samuel Johnson)

Bukan kecerdasan saja membawa sukses, tapi juga hasrat untuk sukses, komitmen untuk bekerja keras dan keberanian untuk percaya akan dirimu sendiri (Jamie Winship).

Setiap kali ada hal yang sulit dan menantang menimpaku, itu menandai awal era baru dalam hidupku (Kimberly Kirberger).

UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur yang tak terhingga Peneliti persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih setia, kebaikan dan kemurahanNya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan rintangan peneliti hadapi selama penyusunan skripsi, namun berkat karunia-Nya, ketekunan, doa, usaha dan bantuan dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Kecemasan Presentasi ditinjau dari Kematangan Emosi pada Mahasiswa”.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini Peneliti secara tulus ingin menghaturkan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi kesempatan bagi peneliti untuk menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Lita Widyohastuti, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing penulis, memberi pengarahan serta membagikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Y. Sudiantara, M.Soc., selaku Dosen Wali yang telah mendampingi dan membimbing Penulis selama menempuh masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah membagikan ilmunya selama peneliti menempuh studi.
5. Staf Perpustakaan dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pelayanan dan informasi dengan baik selama penulis menempuh studi dan menyusun skripsi.
6. Seluruh Staf Pengajaran, dan BAAK UNIKA Soegijapranata atas bimbingan dan bantuan dalam hal administrasi.
7. Ayah, ibu, kakak-kakakku dan adikku tersayang yang telah memberikan segala cinta dan perhatiannya yang begitu besar sehingga peneliti merasa terdorong untuk menyelesaikan cita-cita dan memenuhi harapan keluarga.
8. Kriting, Hermi, Desti, Ika, dan Deby, kalian adalah teman-teman yang selalu mendampingi dan menemaniku. Persahabatan dengan kalian merupakan hal yang sangat berharga yang pernah daku miliki, thanks a lot.....
9. Teman-temanku Luqi, Inne, Dali, Shinta, serta semua teman-teman yang tidak dapat kusebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dan sumbangan pikiran selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Rekan KKN, Lina, dan Tina yang telah memberikan bantuan pada saat penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman kuliah, yang telah memberikan sebuah persahabatan dan kerjasama yang baik selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
12. Seluruh Responden yang telah meluangkan waktunya dan kerjasamanya selama pengisian skala.

13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, peneliti mengucapkan terima kasih.

Hanya doa dan ucapan syukur yang dapat penulis panjatkan semoga Tuhan YME berkenan membalas semua kebaikan Bapak, Ibu, Saudara dan teman-teman sekalian.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.



Semarang,

Februari 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL 1.....	i
HALAMAN JUDUL 2.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kecemasan Presentasi	10
1. Pengertian Kecemasan Presentasi.....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
3. Macam-macam Kecemasan.....	14

4. Gejala-gejala Kecemasan.....	16
B. Kematangan Emosi pada Mahasiswa	18
1. Pengertian Kematangan Emosi	18
2. Kematangan Emosi pada Mahasiswa.....	19
3. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	21
C. Hubungan antara Kecemasan Presentasi dengan Kematangan Emosi pada Mahasiswa.....	22
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian yang Digunakan	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasional Penelitian	30
1. Kecemasan Presentasi.....	30
2. Kematangan Emosi	30
D. Subyek Penelitian	31
1. Populasi.....	31
2. Teknik Pengambilan Sampling	31
E. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Kecemasan Presentasi.....	32
2. Skala Kematangan Emosi.....	33
F. Uji Coba Alat ukur.....	35
1. Validitas	35
2. Reliabilitas	36

	G. Metode Analisis Data	37
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	38
	A. Orientasi Kancan Penelitian.....	38
	B. Persiapan Penelitian.....	39
	1. Penyusunan Alat Ukur	39
	a. Skala Kecemasan Presentasi	40
	b. Skala Kematangan Emosi.....	41
	2. Perijinan Penelitian	42
	C. Uji Coba Alat Ukur.....	43
	1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Presentasi	45
	2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	46
	D. Pelaksanaan Penelitian.....	48
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
	A. Analisis Data.....	50
	1. Uji Asumsi.....	50
	a. Uji Normalitas.....	50
	b. Uji Linieritas	51
	2. Uji Hipotesis.....	51
	B. Pembahasan.....	52
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	58
	A. Kesimpulan	58
	B. Saran	58
	DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel

1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Presentasi.....	33
2. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi	34
3. Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Presentasi	40
4. Sebaran Nomor Item Skala Kematangan Emosi.....	42
5. Jumlah Mahasiswa Uji Coba Alat Ukur.....	44
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Presentasi.....	45
7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kematangan Emosi	46
8. Sebaran Nomor Item Baru Skala Kecemasan Presentasi	47
9. Sebaran Nomor Item Baru Skala Kematangan Emosi.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	SKALA PENELITIAN	64
A-1	Kecemasan Presentasi.....	65
A-2	Kematangan Emosi.....	69
Lampiran B	DATA UJI COBA PENELITIAN	72
B-1	Kecemasan Presentasi.....	73
B-2	Kematangan Emosi	76
Lampiran C	VALIDITAS DAN RELIABILITAS	81
C-1	Kecemasan Presentasi.....	82
C-2	Kematangan Emosi	87
Lampiran D	DATA PENELITIAN.....	96
D-1	Kecemasan Presentasi.....	97
D-2	Kematangan Emosi	101
Lampiran E	UJI ASUMSI.....	105
E-1	Uji Normalitas	106
E-2	Uji Linieritas.....	110
Lampiran F	UJI HIPOTESIS.....	113
Lampiran G	SURAT IJIN PENELITIAN.....	115
Lampiran H	SURAT BUKTI PENELITIAN.....	116