

**IDENTIFIKASI FAKTOR FAKTOR YANG MENDASARI BUNUH**

**DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**DYAN MARATANI**

**06.40.0180**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

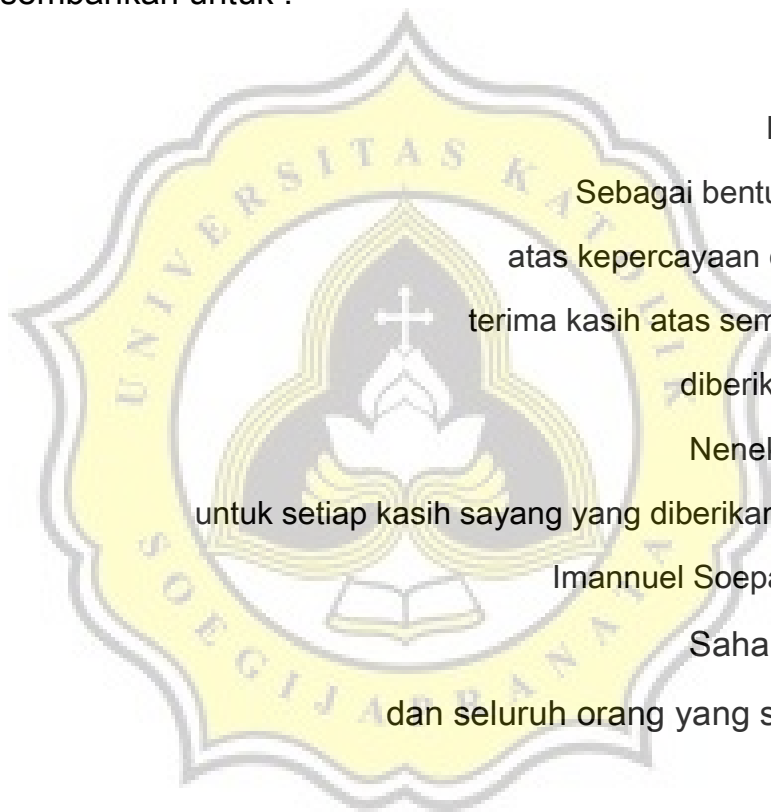
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2011**

## PERSEMBAHAN

Sebuah karya yang berasal dari harapan, cita – cita, dan keyakinan  
kupersembahkan untuk :



Ibu dan Bapak

Sebagai bentuk perwujudan  
atas kepercayaan dan ungkapan  
terima kasih atas semua yang telah  
diberikan selama ini.

Nenek kami tercinta  
untuk setiap kasih sayang yang diberikan hingga akhir.

Immanuel Soepardi's fammily.

Sahabat- sahabat,  
dan seluruh orang yang saya sayangi.

## MOTTO

“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.”

- Andrew Jackson -

Percayalah  
Lelah ini hanya sebentar saja  
Jangan menyerah  
Walaupun tak mudah meraihnya  
Tetap tersenyumlah  
Biar semakin mudah  
Karena kesedihan pun  
Ternyata hanya sementara

-Ipang - Teruslah Bermimpi -

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ungkapan syukur penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus untuk segala berkat dan campur tangan-Nya yang menguatkan dan memampukan penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, skripsi ini jauh dari kesempurnaan karena adanya keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman penulis. Namun dalam penyusunan skripsi, penulis juga mengalami masalah yang silih berganti dalam kehidupan penulis.

Maka dengan kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan serta dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh cinta teriring ucapan terima kasih yang penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.,Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengarahan dan masukan yang berarti serta saran juga semangat yang sangat berharga dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
3. Drs. St. Sandjaja, M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan selama perkuliahan.

4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan, inspirasi, dan ilmu yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa.
5. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Mba Ike, Mba Tatik, Mba Retno, Mas Gandi, Mas Pri, dan Pak Giek untuk dukungan serta bantuan dalam proses administrasi selama perkuliahan. Serta Staff Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ibu, terima kasih untuk kasih yang selalu diberikan kepada penulis. Pengertian dan semangat yang tak henti selalu diberikan, menjadi kekuatan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga dengan penyelesaian skripsi ini, menjadi salah satu perwujudan impian ibu.
7. Bapak, terima kasih untuk semua harapan, cita-cita, dan impian yang selalu dipercayakan kepada penulis. Semua pelajaran hidup dan bagaimana hidup harus dijalani dan perlindungan serta kasih sayang yang selalu diberikan kapanpun untuk penulis.
8. Dien Pamelasih kakak dan penyemangat bagi penulis. Terimakasih atas dukungan yang diberikan baik moril ataupun materiil.
9. Yudias Ade Putranto, terimakasih untuk setiap kesabaran dan dukungan. Pengertian yang begitu besar yang sangat berharga bagi peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
10. Dessy Priska Natalia, sahabat penulis dan sebagai motivator bagi penulis. Tiada kata yang tepat untuk menggambarkan semua yang penulis rasakan selain terimakasih.

11. Novia Dwi, Adiyani Rahmanulia, Mikhael Aditya, Serafina Verina Suci Narasti atas segala bantuan dan dukungan. Yang menemani dan selalu memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini serta segala canda tawa yang mempunyai arti tersendiri bagi penulis.
12. Dhea dan Desi. Terima kasih untuk persahabatan selama ini. Canda tawa dan air mata yang tak akan pernah bisa dilupakan. Sahabat yang selalu mengukir hari-hari indah dan memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Sahabat selamanya.
13. Sahabat-sahabat penulis selama masa perkuliahan Angel, Gurit, Ina, Dewi, Pandu, Titus, Raka, Angga, Charlie, Rama yang selalu keceriaan bagi penulis. Pengalaman yang tidak pernah terlupakan selama perkuliahan dan kesetiakawanan yang tiada akhir.
14. Para tim pendukung dan suporter skripsi Mba Opieq, Disha Bootii, Nico “cah bagus”, Retha, Tendhi, Ditho, Kezia, Lady, Anya, Icha. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan bagi peneliti. Juga untuk Mba Putri, Ci Mitha “Bu Uwcil”, Mba Tika yang membantu peneliti menyelesaikan karya ini.
15. Para “S.A.H.A.B.A.T”, Ditha Emon, Luthfi Popon, Ika Joko, Bella, Mey, Tia, Dephe. Terimakasih atas persahabatan selama ini, kebersamaan yang penuh canda dan tawa, sangat berarti bagi penulis.
16. Para subyek yang telah bersedia untuk membagikan pengalamannya sehingga terbentuk karya ini.

Penulis berharap, karya ini dapat memberikan pengetahuan dan inspirasi bagi pembacanya.

Semarang, 4 Februari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL .....                  | i        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....             | ii       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....            | iii      |
| HALAMAN MOTTO .....                  | iv       |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....            | v        |
| DAFTAR ISI .....                     | viii     |
| DAFTAR TABEL .....                   | xi       |
| DAFTAR SKEMA .....                   | xii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xiii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>       | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang Permasalahan ..... | 1        |
| B. Tujuan Penelitian .....           | 7        |
| C. Manfaat Penelitian .....          | 7        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b> | <b>9</b> |
| A. Bunuh Diri .....                  | 9        |
| 1. Pengertian Bunuh Diri .....       | 9        |

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. Faktor – Faktor Bunuh Diri .....                                      | 10        |
| B. Teori Kognitif .....                                                  | 12        |
| C. Dinamika Psikologis Faktor- Faktor<br>yang Mendasari Bunuh Diri ..... | 14        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                   | <b>25</b> |
| A. Metode Penelitian Kualitatif .....                                    | 25        |
| B. Subyek Penelitian .....                                               | 25        |
| C. Metode Pengumpulan Data .....                                         | 26        |
| 1. Wawancara .....                                                       | 26        |
| 2. Observasi .....                                                       | 26        |
| 3. Tes Grafis .....                                                      | 27        |
| D. Analisis Data .....                                                   | 27        |
| E. Uji Keabsahan Data .....                                              | 28        |
| <b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>                                   | <b>30</b> |
| A. Orientasi Kancan Penelitian .....                                     | 30        |
| B. Persiapan Penelitian .....                                            | 31        |
| C. Pelaksanaan Penelitian .....                                          | 33        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                       | <b>35</b> |
| A. Hasil Pengumpulan Data .....                                          | 35        |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. Subyek 1 .....         | 35  |
| a. Identitas Subyek ..... | 35  |
| b. Hasil Observasi .....  | 35  |
| c. Hasil Wawancara .....  | 41  |
| d. Hasil Tes Grafis ..... | 56  |
| e. Analisi Kasus 1 .....  | 57  |
| 2. Subyek 2 .....         | 73  |
| a. Identitas Subyek ..... | 73  |
| b. Hasil Observasi .....  | 73  |
| c. Hasil Wawancara .....  | 79  |
| d. Hasil Tes Grafis ..... | 92  |
| e. Analisi Kasus 2 .....  | 93  |
| 3. Subyek 3.....          | 103 |
| a. Identitas Subyek ..... | 103 |
| b. Hasil Observasi .....  | 103 |
| c. Hasil Wawancara .....  | 109 |
| d. Hasil Tes Grafis ..... | 123 |
| e. Analisi Kasus 3 .....  | 124 |
| 4. Subyek 4.....          | 137 |
| a. Identitas Subyek ..... | 137 |
| b. Hasil Observasi .....  | 137 |
| c. Hasil Wawancara .....  | 144 |
| d. Hasil Tes Grafis ..... | 153 |
| e. Analisi Kasus 4 .....  | 154 |
| B. Pembahasan .....       | 164 |

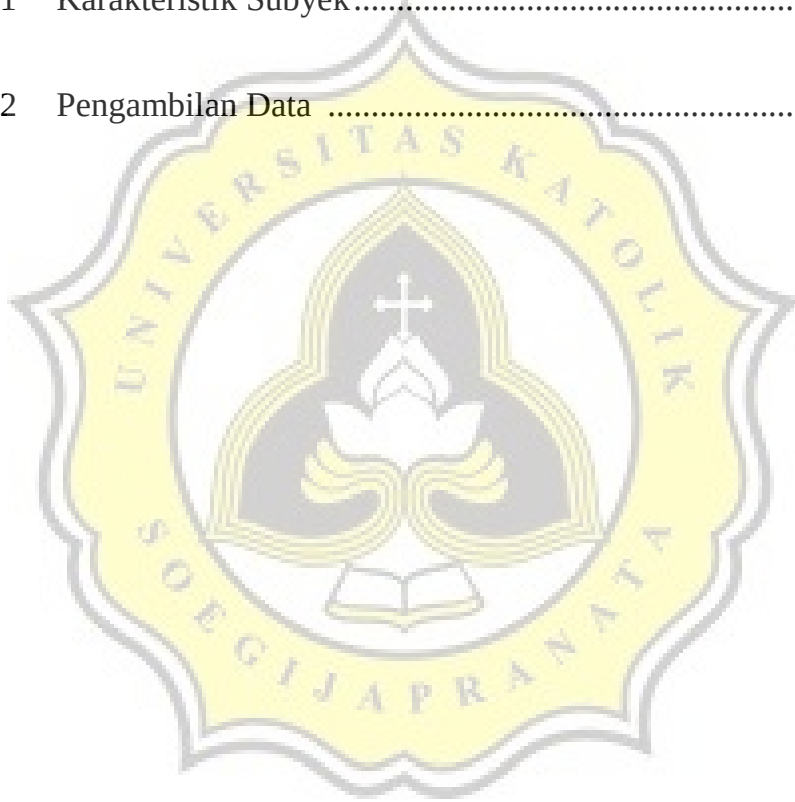
|                              |            |
|------------------------------|------------|
| C. Kelemahan Penelitian..... | 179        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>  | <b>180</b> |
| A. Kesimpulan .....          | 180        |
| B. Saran .....               | 182        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>185</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>        | <b>188</b> |



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Subyek..... 31

Tabel 2 Pengambilan Data ..... 34



## DAFTAR SKEMA

|         |                                                             |     |
|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| Skema 1 | Bunuh Diri Dalam Teori Kognitif .....                       | 14  |
| Skema 2 | Dinamika Terjadinya Bunuh Diri .....                        | 24  |
| Skema 3 | Dinamika Bunuh Diri Subyek 1 .....                          | 72  |
| Skema 4 | Dinamika Bunuh Diri Subyek 2 .....                          | 102 |
| Skema 5 | Dinamika Bunuh Diri Subyek 3 .....                          | 136 |
| Skema 6 | Dinamika Bunuh Diri Subyek 4 .....                          | 163 |
| Skema 7 | Dinamika Faktor- Faktor yang Mendasari Seluruh Subyek ..... | 178 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 1. Lampiran A Alat Ukur Penelitian ..... | 188 |
| A.1 Pedoman Wawancara .....              | 189 |
| A.2 Hasil wawancara .....                | 191 |
| 2.1 Hasil Wawancara Subyek 1 .....       | 192 |
| 2.2 Hasil Wawancara Subyek 2 .....       | 241 |
| 2.3 Hasil Wawancara Subyek 3 .....       | 282 |
| 2.4 Hasil Wawancara Subyek 4 .....       | 319 |
| A.3 Hasil Tes Grafis .....               | 361 |
| 3.1 Hasil Tes Grafis Subyek 1 .....      | 362 |
| 3.2 Hasil Tes Grafis Subyek 2 .....      | 373 |
| 3.3 Hasil Tes Grafis Subyek 3 .....      | 386 |
| 3.4 Hasil Tes Grafis Subyek 4 .....      | 397 |
| 2. Lampiran B Surat Penelitian .....     | 409 |