RESILIENSI WANITA USIA MADYA
PASCA KEMATIAN SUAMI

SKRIPSI

CARMELITA FEBEE WIJASENA

09.40.0164

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

RESILIENSI WANITA USIA MADYA
PASCA KEMATIAN SUAMI

SKRIPSI

CARMELITA FEBEE WIJASENA

09.40.0164

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

RESILIENSI WANITA USIA MADYA
PASCA KEMATIAN SUAMI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

CARMELITA FEBEE WIJASENA

09.40.0164

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

…

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, MS ……..
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA ……..
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si …….

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidup penulis serta semua wanita yang kuat dan mandiri di dalam hidupnya.

MOTO

"I am not afraid of failure,

I only fear never trying,"

- Carmelita Febee Wijasena

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Bapa di surga karena dengan berkatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami". Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., MA selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan arahan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Dr. Endang Widyorini, MS selaku dosen pembimbing yang senantiasa membuat tiap sesi bimbingan terasa menyenangkan. Terimakasih untuk dukungan, motivasi, dan arahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dewan penguji sidang proposal yakni Drs. Y. Sudiantara, MS dan sidang skripsi yaitu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA dan Drs. Haryo Goeritno, M.Si yang telah memberi saran dan masukan bagi penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh staf tata usaha dan pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata terutama yang senantiasa memberikan pelayanan dan kemudahan dalam mengurus administrasi.
6. Ketiga subyek yang telah berkenan menjadi bagian utama dari skripsi ini. Semoga dengan skripsi ini beliau bertiga menginspirasi wanita usia madya lain yang masih berjuang dalam menjalani hidup pasca kematian suami. Tanpa beliau bertiga, skripsi ini bukan apa-apa dan tidak akan pernah selesai.
7. Kedua orang tua penulis yaitu papi Ir. Seno Prajogo Wiroatmodjo dan mami Gracely Gain yang selalu menjadi motivasi dan kekuatan peneliti untuk terus

maju dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi hadiah yang indah untuk papi dan mami dariku.

8. Adik peneliti yaitu Frances Tamara yang telah memberikan keceriaan dalam keseharian peneliti sehingga menjadi penyemangat dan penghiburan tersendiri di saat peneliti merasa jenuh. Semoga kelak kamu dapat menyelesaikan tugas akhirmu sehingga kamu dapat meraih cita-citamu.
9. Keluarga besar yang penulis kasihi yaitu Keluarga Gain yang selalu ada bagi penulis dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita selalu menjadi keluarga yang solid dan saling mendukung.
10. Kedua sahabat yang luar biasa sekaligus menjadi teman seperjuangan penulis selama kuliah yaitu Anisa Mardiani (Ninis) dan Ferdinand (Yuki) yang selalu ada untuk berbagi suka maupun duka. Terima kasih selama ini telah menghibur dan memberi semangat penulis dengan canda dan tawa kalian. Jangan pernah berhenti untuk mewujudkan cita-cita, mimpi, dan harapan kalian.
11. Sahabat terbaik penulis yaitu Rani Hapsari dan Devina Aditya. Terima kasih untuk selalu ada bagi penulis baik dalam suka maupun duka. Terima kasih telah mendukung dan memotivasi penulis agar menyelesaikan skripsi ini. Sukses selalu untuk kalian berdua.
12. Bagi orang-orang yang berjasa dalam hidup subyek yaitu Bu Suminem yang setia dan selalu ada dalam suka dan duka serta menjadi teman bicara penulis saat di rumah dan Pak Budi yang mengantar penulis ke mana pun. Mereka berdua secara tidak langsung telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
13. Dan yang terakhir, kepada orang yang memberi kekuatan kepada penulis untuk memulai pembuatan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi motivasi dan dorongan untuk tetap maju sehingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga Bapa di surga membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah secara langsung dan tidak langsung membantu menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga masih membutuhkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat dan berguna bagi setiap orang yang membutuhkan.

Semarang, 5 Juni 2014

Penulis

RESILIENSI WANITA USIA MADYA

PASCA KEMATIAN SUAMI

Carmelita Febee Wijasena

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi wanita usia madya pasca kematian suami. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah tiga orang wanita madya usia antara 40 hingga 60 tahun dengan kriteria belum memiliki pasangan setelah kematian suami, pendidikan minimal subyek adalah SMA, suami meninggal maksimal 6 bulan sebelum penelitian, dan tinggal di Kota Semarang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subyek penelitian adalah individu yang resilien dan telah mencapai resiliensi. Hal tersebut ditandai dengan dicapainya ciri-ciri individu yang resilien yaitu mampu mengatasi stres, bersikap realistis dan optimis dalam mengatasi masalah, mampu mengekspresikan pikiran dan perasaan dengan nyaman, minimal gejala psikologis dan fungsi sehari-hari, menyelesaikan kesedihan dengan cepat, serta memperoleh pengalaman positif dari kehidupan yang baru. Pencapaian resiliensi melalui serangkaian proses yaitu melalui proses penilaian, interaksi antara faktor internal dan faktor eksternal, coping (penyesuaian diri), hingga akhirnya mencapai resiliensi.

Kata Kunci: resiliensi, wanita usia madya, kematian suami

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERSEMBAHAN iv
HALAMAN MOTO v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH vi
ABSTRAKSI ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR SKEMA xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Tujuan Penelitian 8
C. Manfaat Penelitian 8
BAB II LANDASAN TEORI 9
A. Resiliensi 9
B. Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami 25
C. Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami 32
BAB III METODE PENELITIAN 36
A. Metode Penelitian Kualitatif 36
B. Subyek Penelitian 37
C. Metode Pengumpulan Data 38

D. Analisis Data 39
E. Uji Keabsahan Data 41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 43
A. Orientasi Kancah Penelitian 43
B. Persiapan Penelitian 43
C. Pelaksanaan Penelitian 45
D. Hasil Penelitian 46
1. Subyek 1 46
2. Subyek 2 78
3. Subyek 3 114
BAB V PEMBAHASAN 147
A. Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami 147
B. Kelemahan Penelitian 171
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 173
A. Kesimpulan 173
B. Saran 175
DAFTAR PUSTAKA 176
LAMPIRAN 179

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intensitas Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 1 75

Tabel 2. Matrik Hubungan Antara Faktor-Faktor Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 1 76

Tabel 3. Intensitas Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 2 111

Tabel 4. Matrik Hubungan Antara Faktor-Faktor Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 2 112

Tabel 5. Intensitas Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 3 144

Tabel 6. Matrik Hubungan Antara Faktor-Faktor Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 3 145

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Pikir Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami 35

Skema 2. Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 1 77

Skema 3. Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 2 113

Skema 4. Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami Subyek 3 146

Skema 5. Resiliensi Wanita Usia Madya Pasca Kematian Suami 172

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Pedoman Wawancara dan Observasi 180

Lampiran II. Hasil Wawancara..... 181

Lampiran III. Pedoman Wawancara Triangulasi 303

Lampiran IV. Hasil Wawancara Triangulasi..... 305

Lampiran VI. Informed Consent 318