

## PETUNJUK

Pada halaman selanjutnya dari lembar skala ini, anda akan menemukan beberapa karakteristik kepribadian. Pilihlah beberapa karakteristik kepribadian tersebut yang dapat untuk menggambarkan diri anda, yang mana anda harus menunjukkannya dalam skala 1 – 7, mengenai seberapa benar karakteristik tersebut sesuai dengan diri anda. Mohon untuk memberikan nilai tiap-tiap karakteristik tersebut (jangan ada yang di kosongkan).

Contoh : licik

Tulis 1 jika hal tersebut tidak atau hampir tidak benar bahwa anda licik

Tulis 2 jika hal tersebut seringkali tidak benar bahwa anda licik

Tulis 3 jika hal tersebut kadang-kadang benar bahwa anda licik

Tulis 4 jika hal tersebut adakalanya benar bahwa anda adalah licik

Tulis 5 jika hal tersebut sering benar bahwa anda adalah licik

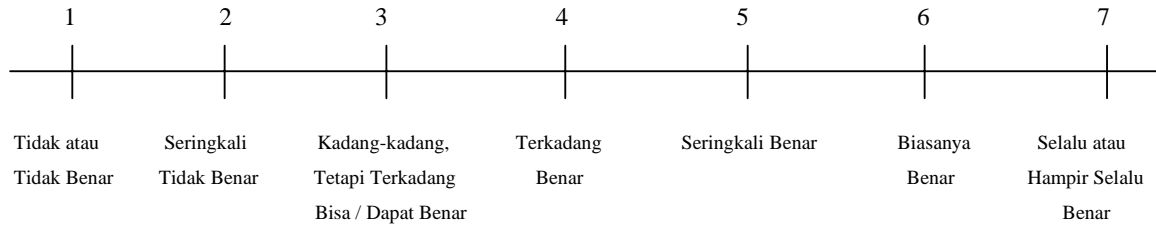
Tulis 6 jika hal tersebut biasanya benar bahwa anda adalah licik

Tulis 7 jika hal tersebut selalu atau hampir selalu benar bahwa anda licik.

Jadi, jika anda merasa terkadang tapi jarang, tidak atau hampir tidak benar bahwa anda dengki, selalu atau hampir selalu benar bahwa anda tidak bertanggung jawab, dan sering benar bahwa anda periang, maka anda akan memberikan nilai karakteristik tersebut sebagai berikut :

Sly	3
Malicious	1

Irresponsible	7
Carefree	5



Mempertahankan keyakinan	
Penuh kasih sayang	
Teliti	
Mandiri	
Simpatik	
Moody	
Terbuka (terus terang)	
Peka pada kebutuhan orang lain	
Dapat diandalkan	
Kepribadian kuat	
Pengertian	
Cemburu	
Kuat	
Berbelas kasih	
Jujur	
Memiliki kemampuan memimpin	
Memiliki hasrat untuk menenangkan perasaan sakit	
Bisa menyimpan rahasia	
Mau mengambil resiko	
Hangat	

Mudah beradaptasi	
Dominan	
Sabar	
Angkuh/ sombong	
Mau bertanggung jawab	
Mencintai anak-anak	
Bijaksana	
Agresif	
Lembut	
Kaku	
Percaya diri	
Mudah menyerah	
Suka menolong	
Suka berolahraga	
Periang	
Tidak sistematis	
Berpikir analitis	
Pemalu	
Bertele-tele	
Mudah membuat keputusan	

Mudah dirayu	
Mendramatisasi	
Bisa melakukan sesuatu tanpa bantuan orang lain	
Loyal	
Bahagia	
Individualis	
Bicara lemah lembut	
Tidak mudah di tebak	
Jantan/ maskulin	
Gampang tertipu	
Serius	
Suka berkompetisi	
Seperti anak-anak	
Menyenangkan	
Ambisius	
Tidak menggunakan kalimat/kata yang kasar	
Berhati tulus	
Bertindak sebagai pemimpin	
feminim	
Ramah	

	a	b	golongan
R.S			
S.S			
		a-b	SS diff



Dengan hormat,

Di sela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat untuk memenuhi kelengkapan dari skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat saya,

(Dina Selfiana Wulandari)

**IDENTITAS:**

- Apakah Anda mahasiswi Fak Psikologi Unika? Ya / Tidak (lingkari salah satu)  
Apakah Anda telah menempuh kuliah Psi Kepribadian II? Ya / Tidak (lingkari salah satu)  
Apakah Anda berusia sekitar 18-25 tahun? Ya / Tidak (lingkari salah satu)  
Apakah Anda tinggal di rumah kos atau kontrak? Ya / Tidak (lingkari salah satu)  
Apakah Anda bersuku Jawa? Ya / Tidak (lingkari salah satu)  
Apakah Anda beragama Islam? Ya / Tidak (lingkari salah satu)

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
3. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X).

- SS** : Jika keadaan Anda **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan yang ada.  
**S** : Jika keadaan Anda **SESUAI** dengan pernyataan yang ada.  
**TS** : Jika keadaan Anda **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan yang ada.  
**STS** : Jika keadaan Anda **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

**Contoh :**

**Saya mengatakan diri saya apa adanya jika ditanya oleh orang lain.**

SS	<del>S</del>	TS	STS
----	--------------	----	-----

Contoh tersebut di atas menunjukkan bahwa keadaan anda **Sesuai (S)** dengan pernyataan yang ada.

4. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru. Contoh :

SS	<del>S</del>	TS	<del>STS</del>
----	--------------	----	----------------

Contoh tersebut di atas berarti Anda mengganti jawaban dari (S) **Sesuai** menjadi (STS) **Sangat Tidak Sesuai**

5. Periksa kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
6. Atas partisipasi dan kerja sama yang baik dari Anda, saya ucapkan terima kasih.

#### Selamat Mengerjakan ####

## ITEM CINDERELLA COMPLEX

**A. Mengharapkan pengarahan dari orang lain**, yaitu tindakan atau keputusan akan diambil apabila sudah melalui tahap meminta pendapat atau pengarahan dari orang lain.

Favorabel :

1. Setiap menyelesaikan masalah, saya cenderung membutuhkan arahan dari teman laki-laki saya. 1
2. Setiap mengambil keputusan, saya lebih mengharapkan petunjuk dari teman laki-laki saya. 13

Unfavorabel :

1. Sekalipun yang memberi saran itu seorang laki-laki, tetap menjadi pembanding saja ketika saya membuat keputusan. 2
2. Saya mampu mengambil keputusan, tanpa dipengaruhi oleh orang lain. 14

**B. Kontrol diri eksternal**, yaitu tidak ingin meraih keberhasilan yang lebih jauh lagi, perempuan cenderung mengatribusikan atau melekatkan keberhasilan kepada sumber-sumber luar seperti keberuntungan, cenderung merasa tidak mempunyai kontrol untuk memecahkan masalah sendiri atau untuk mempengaruhi lingkungan.

Favorabel :

1. Saya merasa hidup saya lebih banyak dipengaruhi laki-laki. 3
2. Saya membutuhkan dukungan dari seorang laki-laki untuk meraih keberhasilan yang lebih jauh lagi. 15

Unfavorabel :

1. Saya mampu menolak bujukan teman laki-laki yang tidak sesuai dengan keinginan saya. 4
2. Keberhasilan yang saya raih, merupakan hasil kerja keras. 16

C. Rendahnya harga diri, yaitu perasaan tidak aman yang sangat mendalam serta ketidakpastian mengenai kemampuan serta nilai diri mereka. Kurangnya harga diri berkaitan erat dengan kecemasan, perasaan lemah, dan tidak mampu.

Favorabel :

1. Saya merasa tidak mampu jika menyelesaikan masalah sendiri, tanpa didampingi teman laki-laki. 5
2. Meskipun masalah yang datang tergolong ringan, namun saya tetap membutuhkan pendampingan dari lawan jenis saya. 17

Unfavorabel :

1. Saya cukup yakin dengan kemampuan saya. 6
2. Sekalipun masalah yang saya hadapi cukup berat, namun saya tetap tenang dalam menyelesaikannya. 18

D. Menghindari tantangan dan kompetisi, yaitu takut salah, merasa tidak enak dengan teman, tidak bersemangat, kurangnya optimisme dalam hidup.

Favorabel :

1. Saya cenderung menghindar dari masalah, daripada harus menghadapi teman laki-laki saya. 7
2. Dari pada harus bersaing dengan teman laki-laki, lebih baik saya mengalah. 19

Unfavorabel :

1. Saya berani menghadapi tantangan. 8
2. Saya terhindar dari rasa takut salah ketika mengerjakan sesuatu. 20

E. Mengandalkan laki-laki, perempuan takluk dan mengandalkan laki-laki baik sebagai pelindungnya maupun secara ekonomis.

Favorabel :

1. Dalam kerja tim, saya lebih mengandalkan teman laki-laki untuk menjadi pemimpin. 9

2. Saya tidak berani membantah pendapat teman saya yang laki-laki. 21

Unfavorabel :

1. Bagi saya kemampuan laki-laki dan perempuan sama, sehingga saya tidak perlu menggantung kepada laki-laki. 10
2. Sejauh saya berada di posisi yang benar, saya tidak mau tunduk kepada laki-laki. 22

**F. Ketakutan kehilangan femininitas, takut akan kehilangan karakteristik sebagai individu yang penuh kasih sayang, berbudi halus, hangat, kalem dan suka berhati-hati.**

Favorabel :

1. Saya kurang berani mengekspresikan kemarahan, karena takut sisi feminin saya berkurang. 11
2. Saya selalu tampil kalem agar mendapat julukan wanita feminin. 23

Unfavorabel :

1. Saya mau mengerjakan sesuatu yang lazimnya dikerjakan laki-laki. 12
2. Sejauh masih dalam batas kesopanan, saya berani mengenakan pakaian yang *tomboy*. 24

Aspek-aspek <i>Cinderella Complex</i>	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Mengharapkan pengarahannya dari orang lain	1,13	2,14	4
Kontrol diri eksternal	3,15	4,16	4
Rendahnya harga diri	5,17	6,18	4
Menghindari tantangan dan kompetisi	7,19	8,20	4
Mengandalkan laki-laki	9,21	10,22	4
Ketakutan kehilangan femininitas	11,23	12,24	4
Total	12	12	24

### SKALA 1

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Setiap menyelesaikan masalah, saya cenderung membutuhkan arahan dari teman laki-laki saya.	SS	S	TS	STS
2	Sekalipun yang memberi saran itu seorang laki-laki, tetap menjadi pembanding saja ketika saya membuat keputusan.	SS	S	TS	STS
3	Saya merasa hidup saya lebih banyak dipengaruhi laki-laki.	SS	S	TS	STS
4	Saya mampu menolak bujukan teman laki-laki yang tidak sesuai dengan keinginan saya.	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa tidak mampu jika menyelesaikan masalah sendiri, tanpa didampingi teman laki-laki.	SS	S	TS	STS
6	Saya cukup yakin dengan kemampuan saya.	SS	S	TS	STS
7	Saya cenderung menghindari dari masalah, daripada harus menghadapi teman laki-laki saya.	SS	S	TS	STS
8	Saya berani menghadapi tantangan.	SS	S	TS	STS
9	Dalam kerja tim, saya lebih mengandalkan teman laki-laki untuk menjadi pemimpin.	SS	S	TS	STS
10	Bagi saya kemampuan laki-laki dan perempuan sama, sehingga saya tidak perlu menggantung kepada laki-laki.	SS	S	TS	STS
11	Saya kurang berani mengekspresikan kemarahan, karena takut sisi feminin saya berkurang.	SS	S	TS	STS
12	Saya mau mengerjakan sesuatu yang lazimnya dikerjakan laki-laki.	SS	S	TS	STS
13	Setiap mengambil keputusan, saya lebih mengharapkan petunjuk dari teman laki-laki saya.	SS	S	TS	STS
14	Saya mampu mengambil keputusan, tanpa dipengaruhi oleh orang lain.	SS	S	TS	STS
15	Saya membutuhkan dukungan dari seorang laki-laki untuk meraih keberhasilan yang lebih jauh lagi.	SS	S	TS	STS
16	Keberhasilan yang saya raih, merupakan hasil kerja keras.	SS	S	TS	STS
<b>TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA</b>					



NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
17	Meskipun masalah yang datang tergolong ringan, namun saya tetap membutuhkan pendampingan dari lawan jenis saya.	SS	S	TS	STS
18	Sekalipun masalah yang saya hadapi cukup berat, namun saya tetap tenang dalam menyelesaikannya.	SS	S	TS	STS
19	Dari pada harus bersaing dengan teman laki-laki, lebih baik saya mengalah.	SS	S	TS	STS
20	Saya terhindar dari rasa takut salah ketika mengerjakan sesuatu.	SS	S	TS	STS
21	Saya tidak berani membantah pendapat teman saya yang laki-laki.	SS	S	TS	STS
22	Sejauh saya berada di posisi yang benar, saya tidak mau tunduk kepada laki-laki.	SS	S	TS	STS
23	Saya selalu tampil kalem agar mendapat julukan wanita feminin.	SS	S	TS	STS
24	Sejauh masih dalam batas kesopanan, saya berani mengenakan pakaian yang <i>tomboy</i> .	SS	S	TS	STS
<b>TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA</b>					

