

DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, D. 1987. *Tehnik Penyusunan Skala Pengukuran*. Yogyakarta : Pusat penelitian kependudukan UGM.
- Anggraini, E. 1997. Hubungan antar Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar. *Skripsi*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Anoraga, P. 1992. *Psikologi Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Anoraga, P & Widiyanti, N. 1993. *Psikologi dalam Perusahaan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Anwar, R. 1992. *Wawancara dengan Aneka Citra*. Jakarta : PT. Gramedia
- Atkinson, P.E. 1991. *Manajemen waktu yang Efektif*. Jakarta : Binarupa Aksara.
- As'ad, M.S.U. 1981. *Seri Ilmu Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta. Liberty.
- Assegaff, D.H.1985. *Jurnalistik Masa Kini Pengantar ke Praktek Kewartawanan*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Atkinson, J.M. 1997. *Mengatasi stres di tempat kerja*. (terjemahan : F.X. Budi). Jakarta : Binarupa Aksara.
- Budi. *Awas, Kebebasan Pers Telah Tiba*. Koran Kampus UNDIP Manunggal, Edisi I Th XXI/ Mei-Juni 2000.
- Chaplin, J. P. 1985. *Dictionary of Psychology*. 2nd revised ed: Laurel Reference Shelf.
- Cooper dan Straw. 1995. *Stres Manajemen yang sukses dalam sepekan*. (terjemahan : H.M.A. Abdullah). Jakarta : Kesaint Blanc Indah Group.
- Doelhadi, S. 1997. Strategi dalam pengendalian dan pengelolaan stres. *Jurnal Anima*. Vol XII. No. 48, 378-386. Surabaya. Fakultas Psikologi.
- Effendi, O.U.1993. *Televisi Siaran Teori dan Praktek*. Bandung : Mandar Maju.
- Goble, F.G. 1992. *Mashab III Psikologi Humanistik Abraham Maslow*. Yogyakarta : Kanisius.
- Hadi, S. 1987. *Metode Research II*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.



- Hadi, S. 1995. *Statistik 2*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hester, A.L dan Wai Lan J.To. 1997. *Pedoman untuk Wartawan* (terjemahan : Abdullah Alamudi). Jakarta : Yayasan Labor Indonesia.
- Indarjati, A 1994. *Psikologi Kesehatan suatu pendahuluan*. Semarang : Fakultas Psikologi.
- Junaedhie, K. 1991. *Ensiklopedi Pers Indonesia*. Jakarta : Gramedi Pustaka Utama.
- Suryabrata, S. 1993. *Pembimbing ke Psikodiagnostik*. Yogyakarta : Rake Sarasin.
- Suryabrata, S. 1984. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Rajawali.
- Sutanto, L. *Ketenangan Psikososial Rakyat Menumbuh kembangkan*. Yogyakarta : Kedaulatan Rakyat, Sabtu 24 Januari 1998.
- Poerwandari, K. *Psikologi saat krisis*. Jakarta : Kompas, Rabu, 13 Mei 1998.
- Klasifikasi Jabatan Indonesia. 1987. Jakarta : Armas Duta Jaya.
- Kristanto, J. *Stres Di Balik Kerja Keras*. Suara Pembaruan, Minggu 14 April 1996.
- Saefuddin, A.M. *Manajemen Nilai dan Masa Depan Kehidupan*. Bisnis Indonesia, Sabtu 6 September 1997.
- Siregar, A. 1998. *Bagaimana Meliput dan Menulis Berita Untuk Media Massa*. Yogyakarta : Kanisius.
- Soekanto, S. *Berbagai Pandangan terhadap Hukum*. Suara Pembaruan, Senin, 16 Oktober 1989.
- Taylor, H. L. 1990. *Manajemen Waktu Suatu Pedoman Pengelolaan Waktu yang Efektif dan Produktif*. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Timpe, A.D. 1999. *Seri Manajemen Sumber Daya Manusia Mengelola Waktu*. Jakarta : Gramedia.
- Wasito, H. 1990. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.