

**STRES KERJA PADA WARTAWAN TELEVISI DITINJAU
DARI MANAJEMEN WAKTU DAN
RASA AMAN**

SKRIPSI



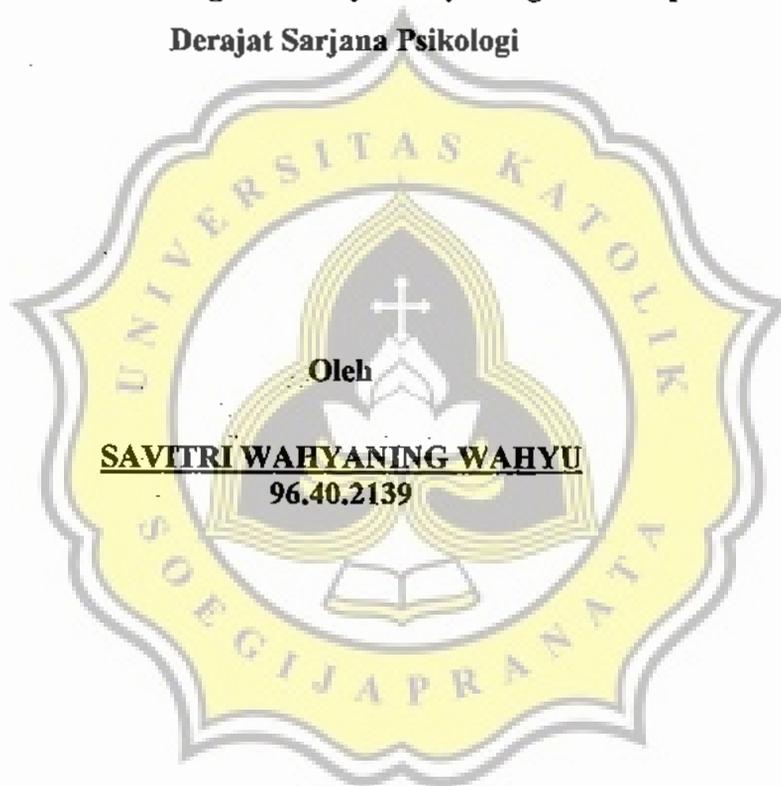
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2001	FAKULTAS PSIKOLOGI
No. INV.	1051/p/c1
No. PER.	
FAKAP.	TGL. 07.08.09

**STRES KERJA PADA WARTAWAN TELEVISI DITINJAU
DARI MANAJEMEN WAKTU DAN
RASA AMAN**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**

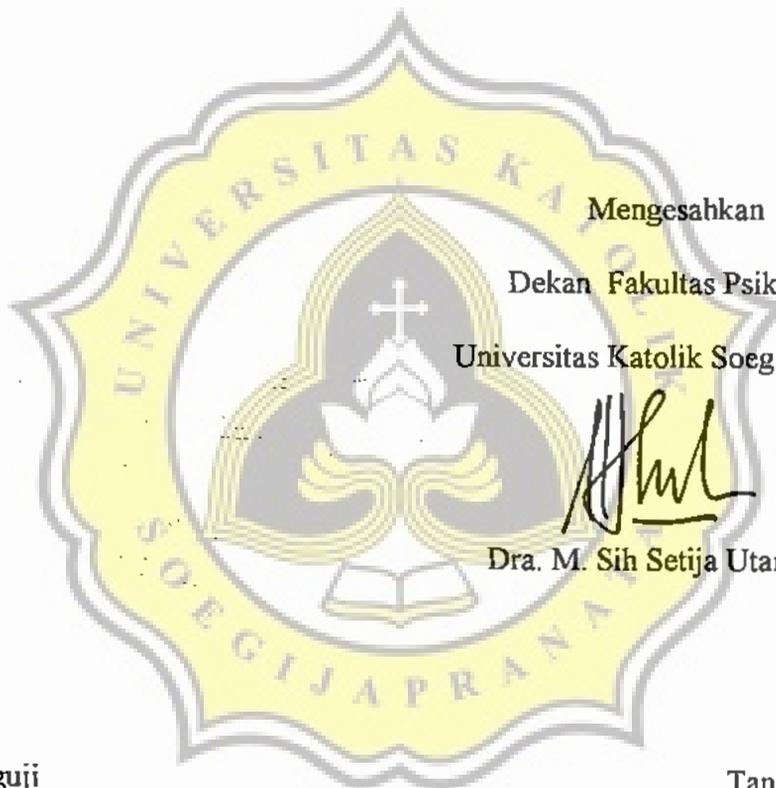
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

12 Maret 2001



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dra. M. Sih Setija Utami, MKes

Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo

2. Dra. Arie Indarjatie, MM

3. Dra. Suparmi, MSi

Tandatangan

Persembahan



*Kupersembahkan satu karya sederhana ini
untuk Papa Mama dan adikku tersayang yang selalu
memberikan doa dan kasih sayang sepanjang waktu.*

UCAPAN TERIMAKASIH

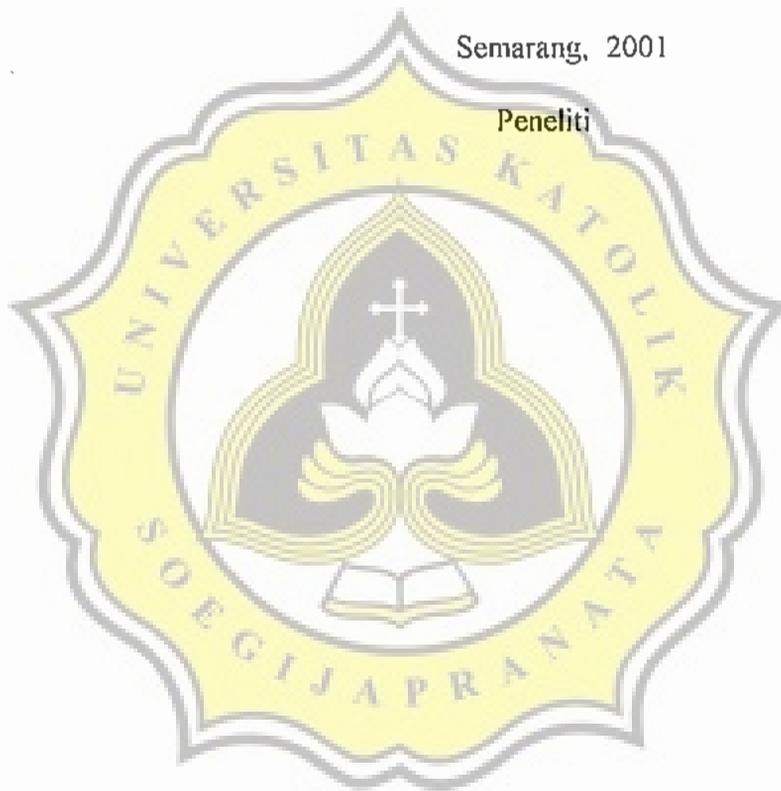
Puji syukur Allah SWT atas ridho-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada pihak yang turut membantu terlaksananya penelitian ini, yaitu :

1. Ibu Dra. Sih Setija Utami, MKes sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang berkenan memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Arie Indarjati, MM selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
3. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko selaku dosen pendamping yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
4. Ibu Lucia Trisni, SPsi selaku dosen wali yang telah memberi saran kepada peneliti.
5. Bapak Handoko selaku Dirut Indosiar yang berkenan memberi ijin penelitian.
6. Bapak Nurhadi selaku Pimpinan Divisi Pemberitaan.
7. Bapak Didi, Bapak Gafar dan Ibu Lani serta Bapak Gufroni Sakaril yang telah membantu perijinan penelitian.
8. Rekan-rekan wartawan yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan penelitian.
9. Papa dan Mama tersayang serta Ais dan Rio sekeluarga yang selalu memberikan doa dan kasih sayang kepada peneliti.
10. Keluarga dr. Rahardjo, terutama Tati yang selalu mendukung peneliti.
11. Mas Tono “thanks buat doa dan dukungannya.”
12. Anis dan keluarga yang telah banyak memberi saran kepada peneliti.

13. Odie and Iwan, “ thanks, buat repotnya “
14. Fani, Maya, Vari, Dery, Aik, Yosi, Rini, Hasan, Sanya, yang telah membantu penelitian.
15. Seluruh Staff TU Fakultas Psikologi yang telah memberikan kerjasama yang baik selama ini.
16. Semua teman-teman Psikologi 96 yang menjadi teman berjuang selama ini.

Semarang, 2001

Peneliti

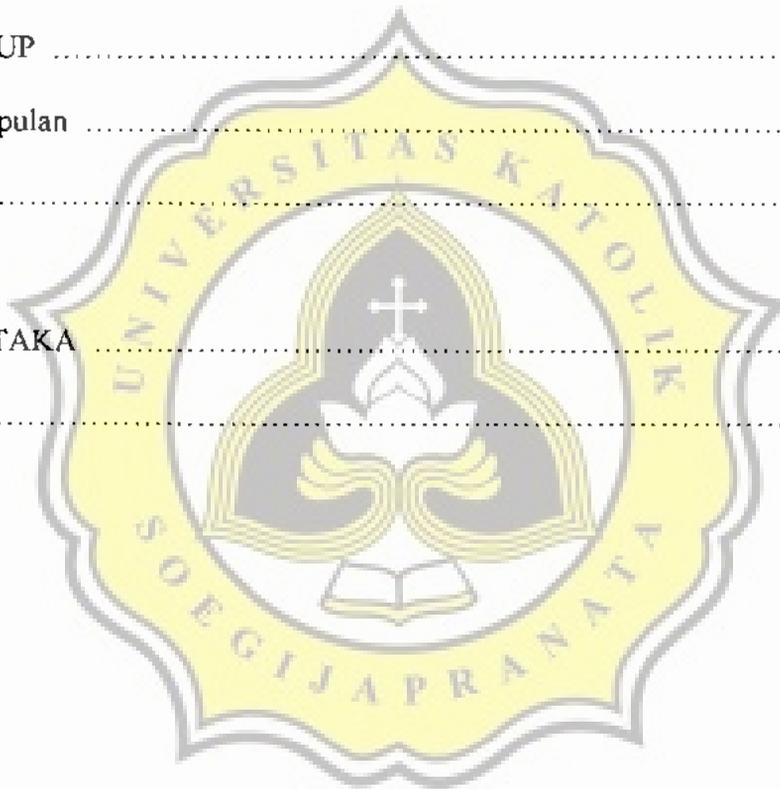


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stres Kerja pada Wartawan Televisi	8
1. Pengertian Stres Kerja	8
2. Indikator Stres Kerja	9
3. Faktor yang mempengaruhi Stres	11
4. Pengertian Wartawan Televisi	14
5. Stres Kerja pada Wartawan Televisi	15

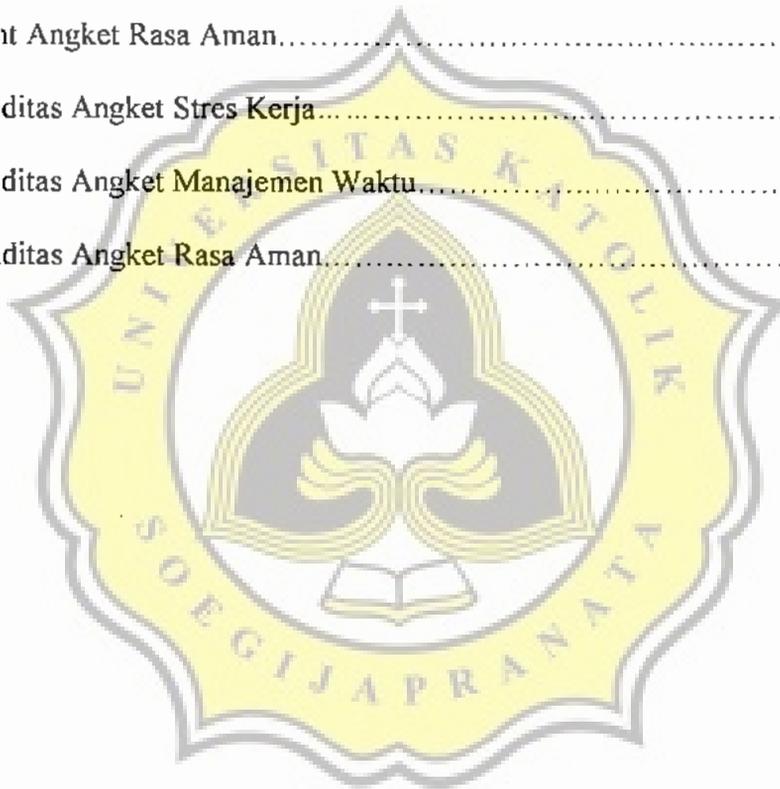
B. Manajemen Waktu	17
1. Pengerian Manajemen Waktu	17
2. Aspek-aspek Manajemen Waktu	19
C. Rasa Aman	21
1. Pengertian Rasa Aman	21
2. Indikator Rasa Aman	22
D. Hubungan Stres Kerja pada Wartawan Televisi dengan Manajemen Waktu dan Rasa Aman	23
E. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
C. Populasi dan Metode Penelitian	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Validitas dan Reliabilitas	34
1. Uji Validitas Alat Ukur	34
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	36
F. Metode Analisis Data	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	38
1. Orintasi Kacah Penelitian	38
2. Persiapan penelitian	38

a) Penyusunan Alat Ukur	39
b) Perijinan	41
B. Pelaksanaan Penelitian	42
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	46
E. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Angket Stres Kerja.....	32
Tabel 2 Rancangan Angket Manajemen Waktu.....	33
Tabel 3 Rancangan Angket Rasa Aman.....	34
Tabel 4 Blueprint Angket Stres Kerja.....	39
Tabel 5 Blueprint Angket Manajemen Waktu.....	40
Tabel 6 Blueprint Angket Rasa Aman.....	41
Tabel 7 Uji Validitas Angket Stres Kerja.....	44
Tabel 8 Uji Validitas Angket Manajemen Waktu.....	45
Tabel 9 Uji Validitas Angket Rasa Aman.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	56
Lampiran A Angket Penelitian	58
A1. Angket Stres Kerja.....	59
A2. Angket Stres Manajemen Waktu.....	63
A3. Angket Rasa Aman.....	67
Lampiran B Data Kasar Penelitian	71
B1. Stres Kerja.....	72
B2. Manajemen Waktu.....	75
B3. Rasa Aman	78
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas	81
C1. Angket Stres Kerja	82
C2. Angket Manajemen Waktu.....	85
C3. Angket Rasa Aman.....	88
Lampiran D Hasil Penelitian	91
D1. Uji Normalitas	94
D2. Uji Linearitas	98
D3. Analisa Data	100
Lampiran E Surat Bukti Penelitian	103