

PSi
152.4
Sri
K
-98

**KEHENDAK UNTUK BERHENTI MEROKOK DITINJAU
DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN SIKAP TERHADAP
KESEHATAN PADA REMAJA PRIA PEROKOK**



SKRIPSI



PERPUSTAKAAN

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| No. INV. | 0425 / P / CI. |
| Th. Angg. | 1998 / 1999. Cat : COM 99 |
| Oleh: PARAP. | WAWANI. TGL. 17-3-1999. |

CHRISTIANA EKO WIDHI SRI ARINI
93/6.111.08000.50175/PS/1628

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998**

**KEHENDAK UNTUK BERHENTI MEROKOK DITINJAU
DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN SIKAP TERHADAP
KESEHATAN PADA REMAJA PRIA PEROKOK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

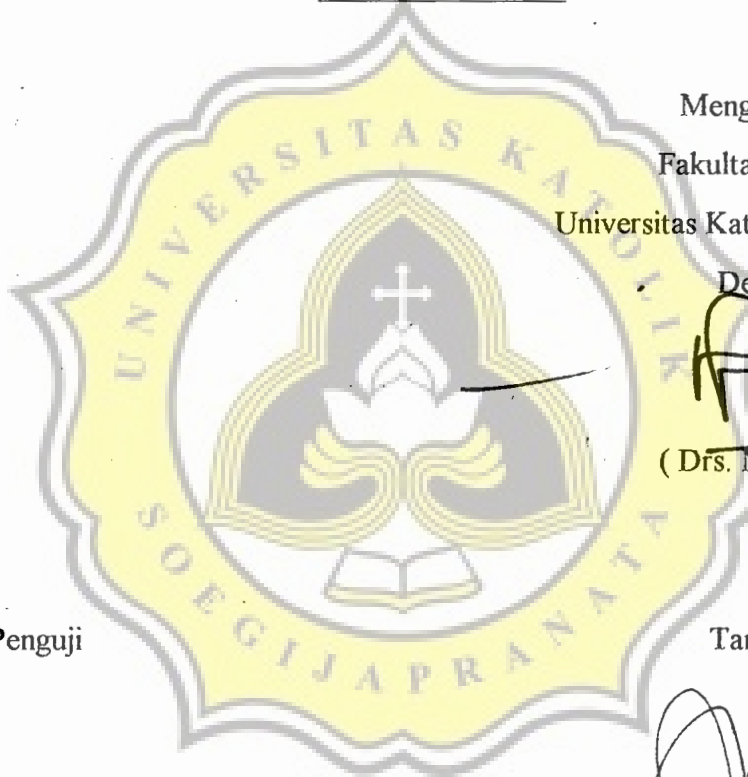


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

27 November 1998



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

Dr. ML. Oetomo

(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Y. Bagus Wisanto, MS

Y. Bagus Wisanto

2. Drs. Eddy Hendrarno, SU

E. Hendrarno

3. Drs. George Hardjanto, MSi

George Hardjanto

PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk orang-orang yang sangat aku
kasihi Bapak, Ibu (Alm), Ari dan
Tatik.*



MOTTO

"Bersukacitalah senantiasa. tetaplah berdoa dan ucap syukurlah dalam segala hal."

UCAPAN TERIMA KASIH

Bapa Yang Maha Kasih. terima kasih ya Allah. Engkau berkenan melimpahi aku dengan rahmat dan berkat, sehingga dengan jalan yang penuh liku. akhirnya penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Drs. ML Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah banyak memberikan bimbingan selama penulis menjadi mahasiswi.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wisyanto, MS, sebagai dosen Pembimbing Utama.
3. Bapak Siswanto, SPsi selaku Pembimbing Pendamping.
4. Bapak Haryo Guritno, SPsi selaku Dosen Wali.
5. Ibu Sih Setija Utami, MS yang membantu penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dekan Fakultas Teknik dan Teknologi Industri Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin penelitian.
7. Bapak, Ari, Tatik tersayang atas materi, dorongan semangat, perhatian serta kasih selama ini.
8. Shally, Joko, Mas Gendon, Yulist, Wiwied, Agus, Anton, Cicil, Bang Pur, Ambar, Herman dan teman-teman lain yang telah membantu penyebaran angket.
9. Mas Agus Caldera yang sabar membantu penyusunan skripsi dari awal sampai akhir.

10. Teman-teman kost tercinta Nur, Wiwied, Tutik, Indah, Mbak Rita, Lintang, Ina, Imel dengan dukungan materi ataupun dorongan semangatnya selama ini.
11. Staf karyawati psikologi kesehatan yang membantu pencarian literatur psikologi kesehatan.
12. Staf Perpustakaan Unika.
13. Riwi, Ari, Febsi, Ninik, atas semangatnya.
14. Ibu kost dan Ibu Wiyadi atas perhatian dan kasihnya.
15. Teman-teman angkatan 1993 tercinta.
16. Semua pihak dan rekan yang tidak dapat penulis sebut satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Kasih senantiasa melimpahkan berkat dan rahmat kepada semua yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Akhir kata semoga karya sederhana ini bermanfaat bagi pembaca. Kritik dan saran selalu penulis harapkan demi kemajuan di masa yang akan datang.

Semarang, Oktober 1998

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 10 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kehendak Untuk Berhenti Merokok | |
| 1. Merokok | |
| a. Pengertian..... | 11 |
| b. Bahaya Merokok..... | 12 |
| c. Perokok..... | 15 |
| d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok..... | 16 |
| 2. Perilaku Berhenti Merokok..... | 17 |
| 3. Pendekatan Kognitif Terhadap Perilaku Berhenti Merokok..... | 18 |

| | |
|--|----|
| 4. Kehendak Untuk Berhenti Merokok | |
| a. Pengertian..... | 20 |
| b. Ciri-Ciri Kehendak..... | 21 |
| c. Ciri-Ciri Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 22 |
| d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 23 |
| 5. Ciri-Ciri Perkembangan Yang Sesuai Dengan Perilaku Merokok..... | 24 |
| 6. Remaja Pria Perokok..... | 28 |
| B. Dukungan Sosial | |
| 1. Pengertian..... | 28 |
| 2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial..... | 31 |
| 3. Fungsi Dukungan Sosial..... | 32 |
| 4. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kehendak Untuk Berhenti Merokok pada Remaja..... | 34 |
| C. Sikap Terhadap Kesehatan | |
| 1. Pengertian Sikap..... | 36 |
| 2. Komponen Sikap..... | 38 |
| 3. Ciri-Ciri Sikap..... | 39 |
| 4. Pengertian Kesehatan..... | 42 |
| 5. Sikap Terhadap Kesehatan..... | 42 |
| 6. Aspek-Aspek Sikap Terhadap Kesehatan... | 43 |
| 7. Hubungan Sikap Terhadap Kesehatan Dengan Kehendak Untuk Berhenti Merokok pada Remaja..... | 34 |

| | |
|---|----|
| 8. Kehendak Untuk Berhenti Merokok Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Sikap Terhadap Kesehatan | 45 |
| D. Hipotesis..... | 47 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 48 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 48 |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel... | 49 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 51 |
| E. Validitas dan Reliabilitas..... | 58 |
| F. Analisis Data..... | 61 |
| BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | |
| A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian | |
| 1. Kancan Penelitian..... | 63 |
| a. Persiapan Perijinan..... | 64 |
| b. Uji Coba Alat Ukur..... | 65 |
| c. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 65 |
| B. Pelaksanaan Penelitian..... | 71 |
| C. Hasil Penelitian..... | 73 |
| 1. Uji Asumsi..... | 73 |
| 2. Analisis Data..... | 75 |
| D. Pembahasan..... | 75 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN..... | |
| | 82 |

| | |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran-Saran | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 84 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

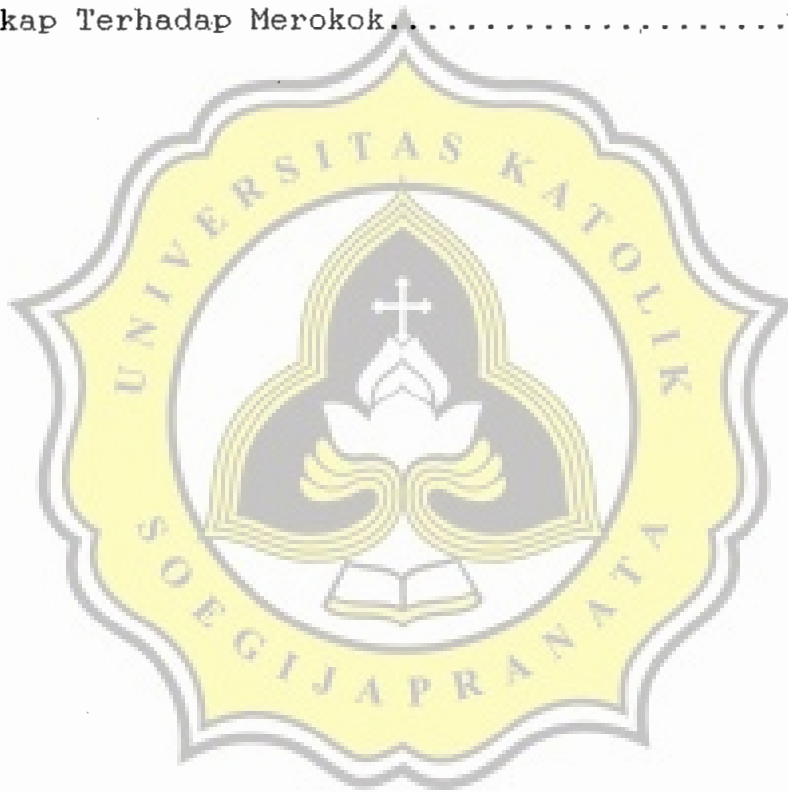


DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Blue Print Angket Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 54 |
| 2. Blue Print Angket Dukungan Sosial..... | 56 |
| 3. Blue Print Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 58 |
| 4. Distribusi Sebaran Item Angket Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 67 |
| 5. Distribusi Sebaran Item Sahih dan Gugur Angket Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 67 |
| 6. Distribusi Sebaran Item Baru Angket Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 68 |
| 7. Distribusi Sebaran Item Angket Dukungan Sosial... | 68 |
| 8. Distribusi Sebaran Item Sahih dan Gugur Angket Dukungan Sosial..... | 69 |
| 9. Distribusi Sebaran Item Baru Angket Dukungan Sosial..... | 69 |
| 10. Distribusi Sebaran Item Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 70 |
| 11. Distribusi Sebaran Item Sahih dan Gugur Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 70 |
| 12. Distribusi Sebaran Item Baru Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| DAFTAR | HALAMAN |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Theory of Reasoned Action..... | 19 |
| 2. Fungsi Dukungan Sosial..... | 33 |
| 3. Hipotesis Penyangga..... | 33 |
| 4. Hipotesis Efek Langsung..... | 34 |
| 5. Sikap Terhadap Merokok..... | 44 |



DAFTAR LAMPIRAN

| LAMPIRAN | HALAMAN |
|--|---------|
| A. Validitas Dan Reliabilitas | |
| (A-1) Angket Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 90 |
| (A-2) Angket Dukungan Sosial..... | 98 |
| (A-3) Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 107 |
| B. Data Penelitian | |
| (B-1) Angket Kehendak Untuk Berhenti Merokok..... | 117 |
| (B-2) Angket Dukungan Sosial..... | 120 |
| (B-3) Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 125 |
| C. Uji Asumsi | |
| (C-1) Uji Normalitas..... | 129 |
| (C-2) Uji Linieritas..... | 140 |
| D. Hasil Analisis Regresi..... | 145 |
| E. Hasil Analisis Korelasi Parsial..... | 155 |
| F. Angket Penelitian | |
| (F-1) Angket Kehendak Untuk berhenti Merokok..... | 156 |
| (F-2) Angket Dukungan Sosial..... | 157 |
| (F-3) Angket Sikap Terhadap Kesehatan..... | 158 |
| G. Surat Ijin Penelitian | 159 |
| H. Surat Bukti Penelitian | 160 |