

SKRIPSI

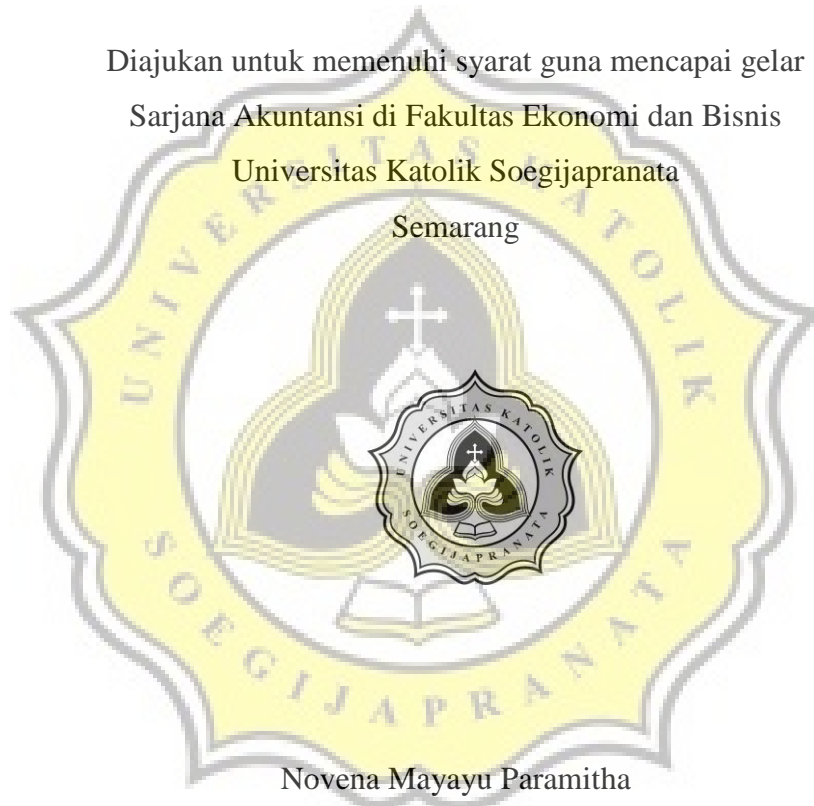
**PENGARUH GAYA HIDUP SEHAT UNTUK MENGATASI *TURNOVER* DI
AKUNTAN PUBLIK**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar

Sarjana Akuntansi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang



Novena Mayayu Paramitha

08.60.0082

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
PROGRAM STUDI AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2012

Skripsi dengan judul:

Pengaruh Gaya Hidup Sehat Untuk Mengatasi *Turnover* di Akuntan Publik



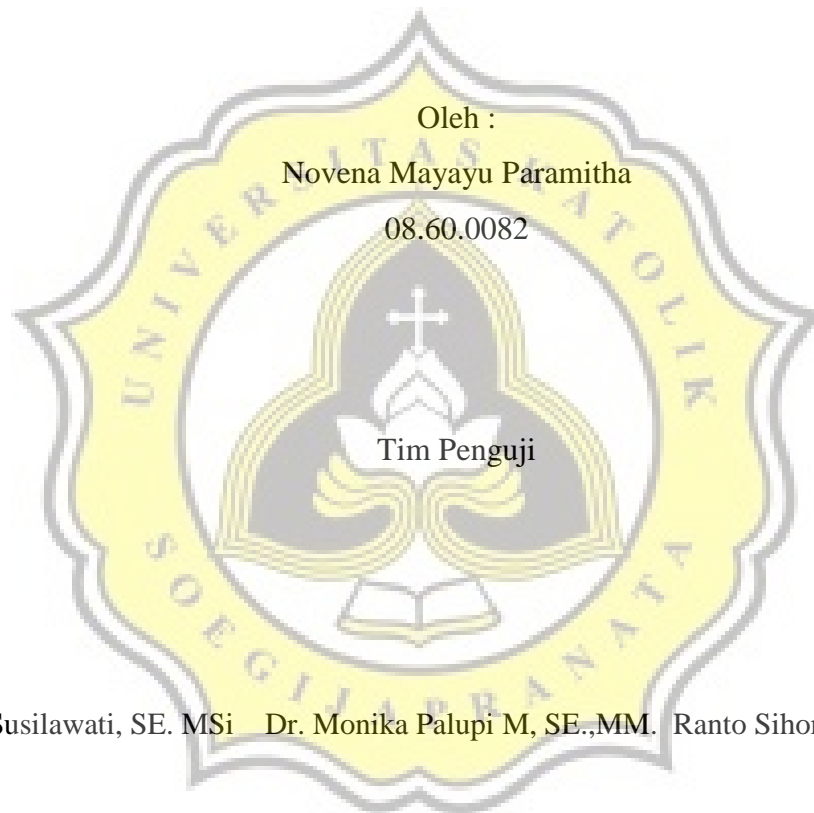
Pembimbing,

Ranto Sihombing, SE., M.Si.

Telah diterima dan disahkan oleh panitia penguji pada:

1 Maret 2012 skripsi dengan judul :

Pengaruh Gaya Hidup Sehat Untuk Mengatasi *Turnover* di Akuntan Publik



Clara Susilawati, SE. MSi Dr. Monika Palupi M, SE.,MM. Ranto Sihombing,SE., MSi

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Unika Soegijapranata

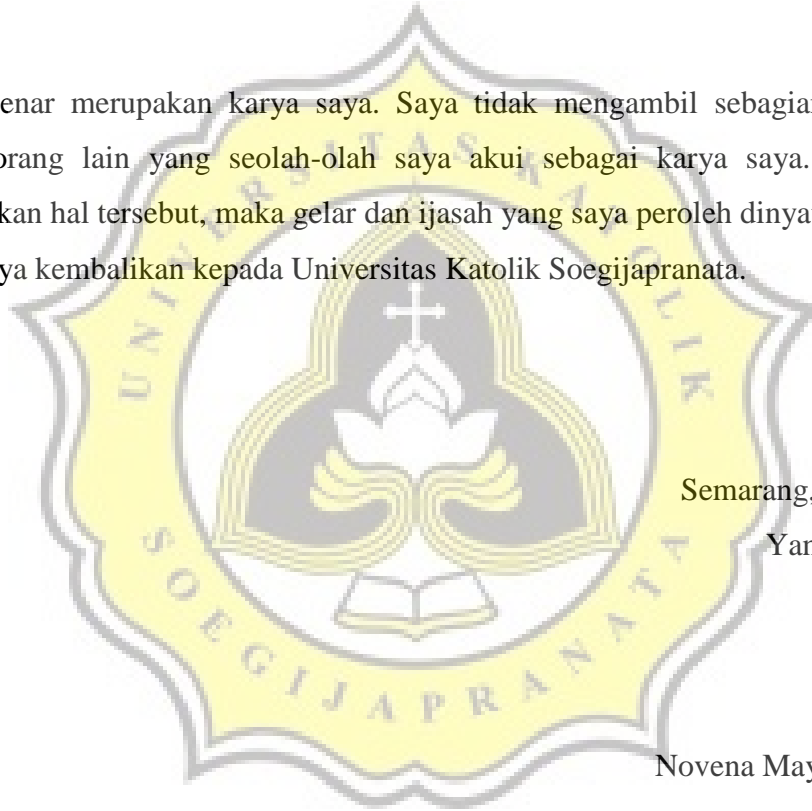
Prof. Dr. Andreas Lako

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

Pengaruh Gaya Hidup Sehat untuk Mengatasi *Turnover* di Akuntan Publik

benar-benar merupakan karya saya. Saya tidak mengambil sebagian atau seluruh karya orang lain yang seolah-olah saya akui sebagai karya saya. Apabila saya melakukan hal tersebut, maka gelar dan ijasah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata.



Semarang, Februari 2012

Yang menyatakan,

Novena Mayayu Paramitha

MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus” (Filipi 4: 6 – 7)

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.” (Proverbs 3 : 5-6)

Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil. Kata Maria:
"Sesungguhnya aku ini adalah hamba Tuhan; jadilah padaku menurut perkataan-Mu itu."
(Lukas 1:37-38)

PERSEMBAHAN

- ♥ Tuhan Yesus Kristus
- ♥ Orang Tuadan Keluarga
- ♥ Sahabat dan teman-teman yang selalumendukung

Abstraksi

Kantor Akuntan Publik (KAP) sebagai perusahaan *professional* dituntut untuk memiliki keunggulan kompetitif untuk tetap dapat bertahan dan memenangkan persaingan. Sumber daya yang utama dalam KAP adalah auditor. Salah satu masalah yang dialami di KAP adalah tingginya keinginan auditor untuk berpindah pekerjaan yang disebabkan oleh adanya *stress* kerja yang tinggi yang menyebabkan KAP harus mengeluarkan biaya tinggi akibat adanya biaya pelatihan untuk auditor baru sehingga perlu dicarikan solusinya. Pendekatan yang paling ideal untuk dilakukan adalah dengan melakukan pendekatan individual sehingga variabel gaya hidup sehat dipilih untuk membantu menurunkan *stress* kerja yang dialami yang dapat juga berpengaruh untuk menekan *turnover intentions*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji apakah variabel gaya hidup sehat dapat digunakan untuk menekan *turnover intentions* yang terjadi di KAP melalui *stress* kerja. Penelitian ini menemukan bahwa *stress* kerja dapat me-mediasi penuh hubungan pengaruh antara gaya hidup sehat dengan *turnover intentions* yang berarti bila gaya hidup sehat yang diterapkan oleh auditor makin tinggi maka *stress* kerja yang dialami auditor akan menurun sehingga *turnover intentions* auditor juga menurun menjadi tidak mengkhawatirkan untuk KAP.

kata kunci : *stress* kerja, gaya hidup sehat, *turnover intentions*, kantor akuntan publik (KAP)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, penulis ucapkan karena skripsi dengan judul “Pengaruh Gaya Hidup Sehat untuk Mengatasi *Turnover* di Akuntan Publik” telah dapat penulis selesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unika Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa baik dalam pengungkapan, penyajian dan pemilihan kata-kata maupun pembahasan materi skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengharapkan saran, kritik dan segala bentuk pengarahannya dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada :

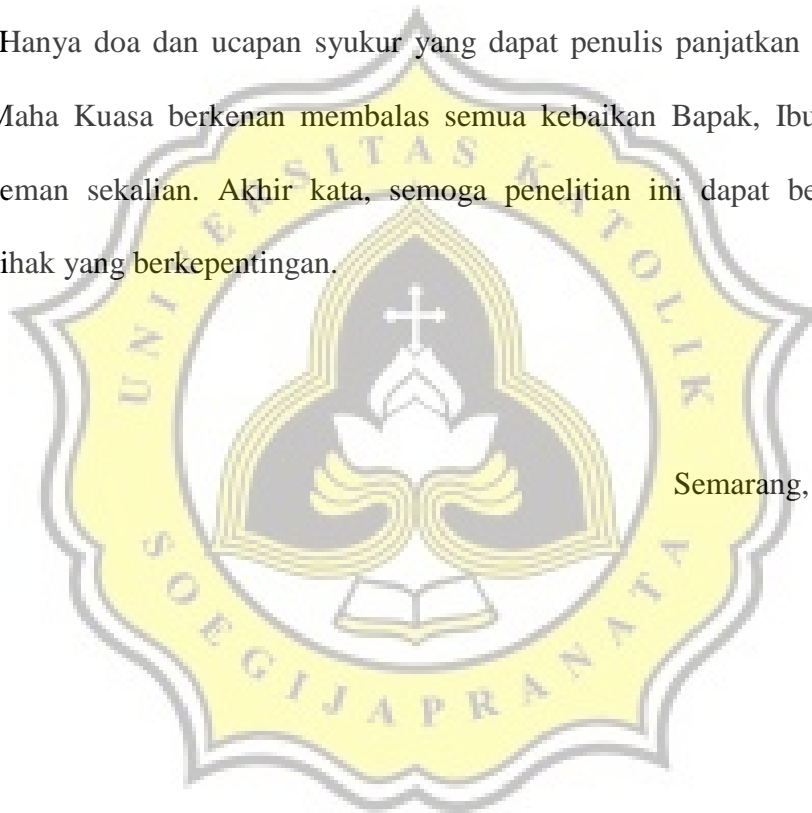
1. Bapak Prof. Dr. Andreas Lako selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas ijinnya kepada penulis untuk menggunakan fasilitas yang ada di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Yusni Warastuti, SE, M.Si, selaku Ketua Jurusan Akuntansi atas dorongan dan dukungannya kepada penulis agar cepat menyelesaikan studi.

3. Bapak Ranto Sihombing, SE, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, perhatian, dukungan dan saran yang sangat berguna selama penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
4. Papa, Mama, Anin dan Kevin tersayang yang selalu mendorong dan mendukung penulis serta memberikan cinta dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan selangkah lebih dekat dengan cita-cita. *Love you.*
5. Maya, Selly, Linda, Paulia, Maria dan teman-teman Akuntansi Manajemen 2011, terima kasih untuk semua bantuan dan berbagi cinta-nya selama ini. *Cheers! ☺*
6. Gaby, Yosoa, Harry, Eka, Andika, Koh Tandez, Julio, terimakasih untuk semua candatawa, sharing dan waktu bermainnya yang sangat menyenangkan. *Cheers!*
7. Dias Kecil, Bayus Tita, Desty Destong dan teman-teman Akuntansi 2008, terima kasih buat semua doa dan semangat-nya dari semester awal hingga semester akhir perkuliahan ini, ayo cepet nyusul ya, sukses selalu. *Cheers! ♥*
8. Nikodemus Gendis dan Bapak Ibu yang selalu memberikan doa dan semangat buat penulis, terima kasih atas dukungannya dan sukses selalu, Tuhan memberkati. ☺
9. Agatha Gustin Anggarini, Gabriella Fransisca, Leony Lovancy dan Nandia Agy, terima kasih untuk doa, cinta, semangat dan dukungannya selama ini. *Cheers! ♥*
10. Teman-teman dari Mudika St. Paulus Sampangan dan Romo Triwahyu Gendhon yang banyak memberikan doa, cinta, senyuman, dukungan dan semangat untuk penulis, terima kasih. *Cheers! ♥*

11. Para dosen dan staff Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan dan membantu penulis untuk menyelesaikan studi. Terima kasih..

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih.

Hanya doa dan ucapan syukur yang dapat penulis panjatkan semoga Tuhan Yang Maha Kuasa berkenan membalas semua kebaikan Bapak, Ibu, Saudara dan teman-teman sekalian. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.



Semarang, February 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Halaman Persembahan	v
Abstraksi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
D. Kerangka Pikir Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Gaya Hidup Sehat	9
B. <i>Stress</i> Kerja	10
C. <i>Turnover Intentions</i>	12
D. <i>Person Environment Fit Theory</i>	13
E. Pengembangan Hipotesis	14
F. Definisi Operasional Variabel	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Obyek dan Lokasi Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Metode Pengumpulan Data	21
D. Pengujian Alat Pengumpulan Data	22
E. Uji Asumsi Klasik	24
F. Uji Hipotesis	26

BAB IV HASIL DAN ANALISIS

A. Deskripsi Responden	29
B. Deskripsi Variabel	31
C. Uji Alat Pengumpulan Data	34
D. Analisis Data	37
E. Uji Hipotesis	43
F. Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
C. Keterbatasan Penelitian	55
Daftar Pustaka	57
Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi	19
Tabel 3.2	Sampel	20
Tabel 4.1	Hasil Penyebaran Kuesioner	30
Tabel 4.2	Demografi Responden	31
Tabel 4.3	Deskriptif Variabel	32
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas	35
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 4.6	Hasil Uji Multikolonieritas	39
Tabel 4.7	Hasil Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4.9	Hasil Uji Kelayakan Model	41
Tabel 4.10	Deskripsi Jawaban Responden – Gaya Hidup Sehat	48
Tabel 4.11	Deskripsi Jawaban Responden – Stress Kerja	50

DAFTAR LAMPIRAN

1. Deskripsi Responden	58
2. Range Empiris Deskriptif Variabel	60
3. Validitas Gaya Hidup Sehat	60
4. Validitas Turnover Intentions	61
5. Validitas Stress Kerja	62
6. Reliabilitas Gaya Hidup Sehat	63
7. Reliabilitas Stress Kerja	63
8. Reliabilitas Turnover Intentions	63
9. Uji Asumsi Klasik – Uji Multikolinearitas	64
10. Uji Asumsi Klasik – Uji Heteroskedastisitas	64
11. Uji Asumsi Klasik – Uji Normalitas	65
12. Uji Kelayakan Model	66
13. Syarat Mediasi – Regresi Gaya Hidup Sehat terhadap Turnover	66
14. Syarat Mediasi – Regresi Gaya Hidup Sehat terhadap Stress Kerja	67
15. Syarat Mediasi – Regresi Stress Kerja terhadap Turnover	67
16. Uji Hipotesis – Regresi GHS terhadap TI melalui SK	68
17. Data Mentah Hasil Kuesioner	69
18. Daftar Kantor Akuntan Publik	70
19. Kuesioner	71