

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN
DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN
WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE**

SKRIPSI

ANASTASIA ASTASARI PRAMODANA

06.40.0123



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN
DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN
WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Untuk Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ANASTASIA ASTASARI PRAMODANA

06.40.0123



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

18 Mei 2011

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. Suharsono, M.Si

2. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si

3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si

MOTTO

ALLAH selalu memberikan yang terbaik

Bagi umatNya....



HALAMAN PERSEMBAHAN



UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucap segala puji syukur kepada Tuhan atas berkat dan perlindunganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari banyak kelemahan dan kekurangan dalam penelitian ini. Tanpa bantuan dan kebaikan hati berbagai pihak penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis menyusun skripsi ini.
3. Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Wali yang telah banyak membantu penulis selama menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Segenap Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan banyak ilmu sehingga memperkaya penulis dengan berbagai pengetahuan.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu segala urusan administrasi.

6. Seluruh responden yang sudah menyediakan waktu untuk mengisi skala dan teman ku Mba Fanny yang membantu proses pengambilan data penelitian.
7. Keluargaku, Papi, Mami, Mita, Dhota yang tidak pernah berhenti berdoa, memberikan kasih sayang, dan dukungan, sehingga penulis tetap dapat berdiri tegak saat menghadapi keadaan apapun.
8. Teman-teman seperjuanganku, Linar, Mitha, Yoyo, Retta, Jo, Ruth, Myra, Bintang, Lia, Dina, May. Saat-saat yang paling menyenangkan bersama kalian tak akan terlupakan.
9. Sahabat-sahabat ku, Adrian, Mba Fanny, Dian, Siska, Argo, Adit, Arfi. Terima kasih atas waktu kalian saat suka maupun duka dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap karya ini bermanfaat bagi pembaca. Semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semarang, Mei 2011

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan kecemasan wanita menghadapi menopause, hubungan dukungan suami dengan kecemasan wanita menghadapi menopause, dan hubungan harga diri dan dukungan suami dengan kecemasan wanita menghadapi menopause. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif. Pengambilan data dilakukan kepada 89 orang ibu-ibu yang akan menghadapi menopause di RW 09 kelurahan Sendangmulyo, kecamatan Tembalang, kota Semarang. Pengukuran data dilakukan dengan menggunakan skala kecemasan wanita menghadapi menopause, skala harga diri, dan skala dukungan suami. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara harga diri dan dukungan suami dengan kecemasan wanita menghadapi menopause dengan $F=30,617$ dengan $p<0,01$. Ada hubungan yang sangat signifikan antara harga diri dengan kecemasan wanita menghadapi menopause dengan $r_{x1y} = -0,699$ ($p<0,01$). Ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan suami dengan kecemasan wanita menghadapi menopause dengan $r_{x2y} = -0,679$ ($p<0,01$). Sumbangan efektif harga diri dengan kecemasan wanita menghadapi menopause sebesar 48,8% dan sumbangan efektif dukungan suami dengan kecemasan wanita menghadapi menopause sebesar 46,1%. Secara bersama-sama harga diri dan dukungan suami mempengaruhi kecemasan wanita menghadapi menopause sebesar 94,9%.

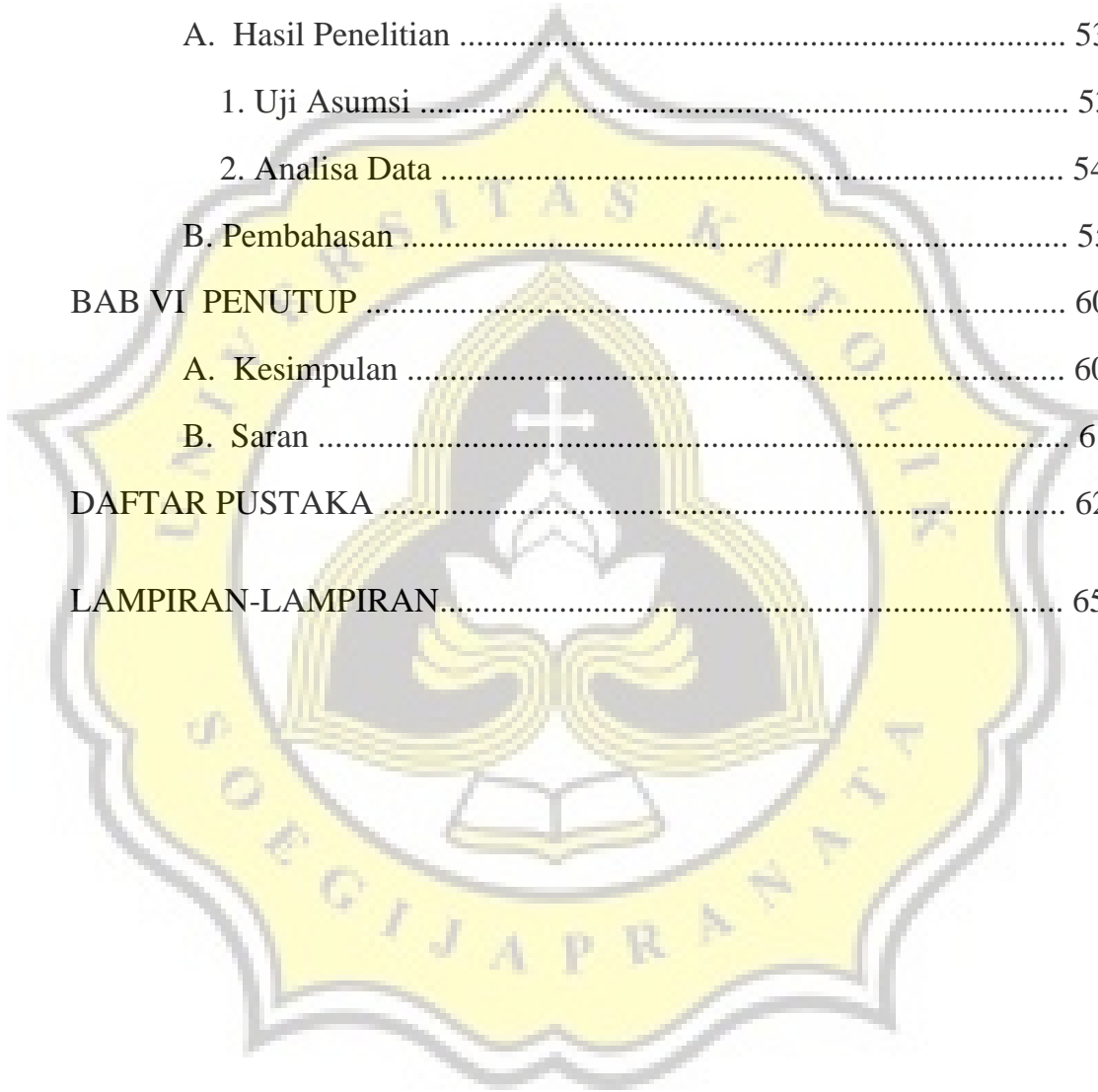
Kata kunci: Kecemasan Wanita Menghadapi menopause, Harga Diri,
Dukungan Suami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAKSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	9
1. Pengertian Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	12
3. Gejala-gejala Kecemasan	15
B. Harga Diri	17
1. Pengertian Harga Diri	17
2. Aspek-aspek Harga Diri	19
C. Dukungan Sosial Suami	20
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami	20

2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	22
D. Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	24
E. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	26
F. Hubungan antara Harga Diri dan Dukungan Sosial Suami dengan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	28
G. Hipotesis	32
1. Hipotesis Mayor	32
2. Hipotesis Minor	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian	34
B. Definisi Operasional	34
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
1. Uji Validitas Alat Ukur	41
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	42
F. Metode Analisa Data	42
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	44
A. Orientasi Kancha Penelitian	44
B. Persiapan Penelitian	45
1. Penyusunan Skala Penelitian	45

2. Tahap Perijinan Penelitian	47
3. Uji Coba Alat Ukur	48
C. Pelaksanaan Penelitian	51
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Uji Asumsi	53
2. Analisa Data	54
B. Pembahasan	55
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	38
Tabel 2 Blue Print Skala Harga Diri	39
Tabel 3 Blue Print Skala Dukungan Suami	40
Tabel 4 Data Jumlah Subyek RW 09 Kelurahan Sendangmulyo, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang	45
Tabel 5 Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	46
Tabel 6 Sebaran Nomor Item Skala Harga Diri	46
Tabel 7 Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Suami	47
Tabel 8 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	49
Tabel 9 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri	50
Tabel 10 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Suami	51

DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Uji Coba	65
1. Skala Harga Diri	66
2. Skala Dukungan Suami	68
3. Skala Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	71
B. Data Uji Coba Skala Penelitian	73
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	79
D. Skala Penelitian	86
1. Skala Harga Diri	87
2. Skala Dukungan Suami	88
3. Skala Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause	91
E. Data Penelitian	93
F. Uji Asumsi	99
G. Uji Hipotesis	101
H. Ijin Penelitian	109