

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hipotesis yang diajukan dapat diterima, bahwa ada hubungan positif dan sangat signifikan antara need for succorance dengan kecenderungan depresi pada wanita yang memasuki masa menopause. Berarti bahwa need for succorance mempengaruhi kecenderungan depresi pada wanita yang memasuki masa menopause di Kelurahan Lempong Sari Semarang.
2. Dengan melihat hasil rerata variabel bebas dan variabel tergantung pada penelitian ini, maka dapat dikatakan bahwa need for succorance dan kecenderungan depresi pada wanita yang memasuki masa menopause di Kelurahan Lempong Sari Semarang berada pada taraf sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Dengan adanya korelasi antara need for succorance dengan kecenderungan depresi pada wanita yang memasuki masa menopause, maka disarankan bagi wanita yang bersangkutan untuk lebih mengaktifkan diri dalam kegiatan-kegiatan sosial, seperti : arisan, PKK, Posyandu dll agar need for succorance dapat terpenuhi, dan bagi pihak yang terkait dalam kehidupan wanita yang bersangkutan seperti keluarga, disarankan untuk dapat mengupayakan agar kecenderungan depresi tidak semakin tinggi atau menurun dengan jalan memenuhi need for succorance wanita yang bersangkutan seperti lebih memahami, mendukung, dan membantu semua kesulitan yang dirasakan agar wanita tersebut dapat melewati dan menerima masa tersebut sebagai suatu proses biologis yang wajar dan akan dialami oleh semua wanita.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meninjau faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecenderungan depresi, misalnya kesiapan subyek atau sikap bagaimana mengantisipasi peristiwa datangnya menopause, atau faktor keterkaitan sosial yang dapat

mempengaruhi kondisi psikologis subyek, atau status pekerjaan subyek (bekerja atau tidak bekerja) yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis subyek.

